



| 晚晴人物

英林69岁洪培才： 热心教育事业30余年

今年69岁的他只有小学三年的求学经历，却30余年坚持热心助力教育事业。他说自己就是一个普通人，但是他却力所能及地去奉献自己的力量，担任多个社会职务。他就是咱厝英林的洪培才。今天，跟随《晚晴周刊》，一起去看看洪培才和教育事业剪不断的情结。

1995年创办晋南电脑学校

洪培才上到小学三年级就辍学了，从小就跟着家人赚钱养家，15岁时他去石堀当打石工，后来又经营木材商店、办家具厂，靠着勤劳的双手白手起家。

自1985年开始，生活有了一点改善后，洪培才就想着去支持教育事业，那时起他便陆陆续续向英林中心小学、英林中学共青团捐款，从几元到几十元不等，在那个年代，是很了不起的事。

在洪培才英林的家中，有一堵墙上挂了各种荣誉牌匾，每个牌匾都充满了历史沧桑感，不是被虫蛀了，就是发黄了，“我出国20年，这些被放在仓库里，直到最近才被整理出来。”洪培才说，仓库里整理出来的这些荣誉只是一部分，其中最早的一张是1989年4月共青团英林镇委员会为其颁发的“热情支持共青团工作”鸣谢牌匾，还有许多“热心教育 关爱儿童”的荣誉牌匾，每一个都写满了他对教育事业的热心。

“我只上到小学三年级，没有机会继续上学是我心里的遗憾，所以关心家乡的教育就成了我的心愿。”洪培才深知教育的重要性，在儿子10岁的时候就将其送到南京去读国际学校。在去南京接送孩子读书的时候，洪培才第一次接触到电脑，知道电脑的用途，就想着要让家乡学校的老师也有机会学习到。经过一段时间的筹备申请，洪培才得到了“社会力量办学许可证”，从南京聘请老师来执教，1995年2月8日，晋南电脑培训学校开学了。电脑的设备及教材也都是从南京引进，来上课的学员大部分来自行政机关、企事业单位，以及英林镇各中小学的教务组、行政组的老师……“当时很轰动，培养了一批新时代的人才。”



设立奖教奖学基金 连续20年奖励师生

由于热心社会事务，1993年，英林中心小学校董会换届，洪培才被选为校董会董事长，自此他更一心一意关心家乡教育的发展。

2005年，洪培才在英林中心小学和金井培才小学设立了“洪培才奖教奖学基金”，每年拿出1万元，奖励优秀老师和学生。2010年，“洪培才奖教奖学基金”奖励范围扩大到英林镇和金井镇的所有小学，每年奖金也从1万元增加到3万元，如今，这个“洪培才奖教奖学基金”每年都雷打不动地奖励优秀老师和学生。

去年，洪培才想着除了奖金外，要给老师和学生们留一点纪念，于是，他设计了一个杯子，委托德化的朋友制作。杯子上根据获奖学子的年级不同，设计了不同的鼓励语，比如一年级的是“好好学习 天天向上”，二年级写的是“注

意听讲 日日进步”，三年级写着“认真读书 不负父母”，四年级写着“努力读书 不负师恩”，五年级写着“用心读书 不负韶华”，六年级则写着“勤奋读书 报效家国”。“一年级的朋友还不太理解报效

家国的意思，但六年级的孩子就懂了，所以每个杯子上的寄语都是根据孩子的年龄设计的。”洪培才说，特意将每个杯子做得不一样是想激励孩子们努力学习，“我和孩子们说：‘如果能集全六个杯子，到时说不定有惊喜奖励’。”希望用此激励孩子们更加上进。



回忆录里的“教育情”“家乡情”

2020年至2022年新冠疫情期间，宅在家的洪培才闲不下来，萌生了写一本回忆录的想法。说干就干，他一边整理家里的材料，一边凭着记忆开始书写回忆录。“这本回忆录里记录了我的家族史，更记录了一家人的教育情。”洪培才告诉记者。

原来，洪培才的父辈就很支持家乡教育，其父亲经常教育他要多为家乡做贡献。1995年，洪培才移居菲律宾，其间仍时刻关心着家乡学校的动态。他将这些都记录

在自己的回忆录里。最终，这本名为《缅怀椿萱》的回忆录总计收录26万字、500多张图，成为英林发展历史的一个有力见证。

2010年，洪培才当选旅菲英林同乡会理事长，便着手整理《旅菲英林乡亲户口档案》，在百忙之中，他奔走四方，登门拜访、查询世系、登记造册，在广大旅菲英林乡亲的大力配合下，将298户、1280人的旅菲乡亲的家庭档案资料得以收集成册，填补了英林华侨史上的空白，同时，也开了英林镇乃至

晋江市村级华侨史册的先河。后来，他还牵头，着手搜集、整理一些有关英林村的华侨史实、人文地理、文教卫生、宗教文化、商贸今昔等文字、照片资料，分门别类纷呈于特刊《摇篮》这本册子上，让更多旅菲侨亲了解家乡。

如今，69岁的洪培才每天都很忙碌，他身兼多个学校的校董之职，每个月都要到学校去了解情况，他还担任小区的业委会委员，为打造居民的美好社区生活而奔走，“这些都是微不足道的事，只要我能做，一定用心去做。”他笑着说道。

| 晚晴生活百科

近年来，随着人口老龄化趋势的加剧，养老产业迎来了蓬勃的发展。如今老年人对于生活品质的要求越来越高，适老化产品和设计也成为市场的热点，养老产业正朝着人性化、智能化和舒适化的方向不断演进。随着老年消费者对适老产品的需求越来越大，近些年，市场上的适老产品种类越来越多、越来越智能，为老年人提供了更多便捷和舒适的生活体验。《晚晴》周刊开设“晚晴生活百科”栏目，介绍相关信息，为咱厝老友们的品质生活助力。

卧床喝水好帮手： 多功能护理杯



每天起床睡觉的时候喝口水是很多老人的习惯，有一些老人因为腿脚不方便更是只能卧床，这个时候，有一个方便喝水的杯子就非常重要了。

现在市场上出现了多种可以卧床喝水的杯子，像下面这款多功能护理杯，可以说是卧床喝水的好帮手。

首先，它有防呛咳设计：通过软管接头和吸嘴的设计，老人可以主动喝水，减少呛咳风险。其次，它采用304不锈钢内胆和PP材质外壳，具有保温和防摔性，更有防漏设计：确保在使用中不会漏水，保持床单干燥

此外，它带有三种配件可适用于不同的需求：长吸管可卧床饮水，空吸嘴可以饮用流食，一字吸嘴能够减少或避免使用者在进食过程中发生呛咳的风险。

| 资讯

老年大学举办科普讲座 老友学习健康知识

本报讯 11月22日下午，晋江市老年大学联合市老年学学会、市老年教育研究会举办“老年健康的隐形杀手——肌少症”科普讲座，邀请晋江市医院心血管内科主任医师郑明智为大家讲授。

据悉，老年肌少症与老年人衰弱、跌倒、失能等不良事件密切相关，严重影响老年人的健康和生活质量。郑明智围绕肌少症的病因、症状表现和危害、自我检测方法及预防治疗知识等用图文并茂的方式进行详细讲解。讲座中，郑明智还介绍了肌少症的自测方法，如肌少症筛查量表(SARC-F量表)、指环法、肌肉力量评估、起坐试验，为肌少症风险早期识别带来便利，获得了老年朋友的点赞。

讲座现场气氛热烈，与会人员迫不及待自测自查，纷纷表示通过学习，进一步树立了正确的运动观、饮食观和健康观。

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



摄影作品：《溜江晨景》
作者：陈志鹏(男，1952年生)



剪纸作品：《年年有余》
作者：陈紫云(女，1956年生)

本版由本报记者黄海莲采写