



本人携带证件领取 参赛手环要戴牢 晋马“领物指南”出炉

本报记者 李诗怡

2024特步晋马马拉松赛开跑在即。作为开赛前重要的一环,领物工作将于11月28日开启。到哪里领物?需要带什么资料?具体领物流程是什么?可以领到哪些物资……这份“领物攻略”,助各位参赛选手领物无忧。

领物为期3天 不建议自驾前往

今年晋马的领物地点依旧位于晋江市体育中心宝龙体育场。领取时间为期3天,具体是11月28日9时—18时、11月29日9时—18时、11月30日9时—21时。

体育中心周边交通便利,建议大家乘坐公共交通工具前往。如果从晋江机场站上车,可以乘坐K605路公交车到游泳馆站下车,再步行进入体育中心;如果从晋江动车站上车,可以乘坐21路、41路、15路公交车,分别在体育馆站、宝龙城市广场站、市标站下车,再步行进入体育中心;如果从泉州南站出发,可以乘坐2路公交车,到青阳派出所站下车,再步行进入体育中心。

住在晋江市区的选手,可以选择乘坐11路、16路、17路、K605路公交车,在游泳馆站下车,步行进入体育中心。从泉州市区出发的选手,可以乘坐K902路公交车,在体育馆站下车,再步行进入体育中心。

需要提醒的是,11月27日0时起至12月1日24时,晋江市体育中心广场暂停车辆停放。届时,外来车辆均无法进入广场。除了乘坐公共交通出行,大家也可以将车辆停放在体育中心外围停车位,再步行进入中心。

参赛手环很重要 切记全程要戴牢

本届大赛设有全程马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)与健康跑(8.8公里)三个项目,参赛规模共计2万人。

全程、半程马拉松项目的参赛物品有:号码布(1块/人)、存衣卡(1张/人)、计时芯片(1枚/人)、参赛服(1件/人)、参赛包(1个/人)、参赛手环(1个/人)、别针(4枚/人)。

健康跑选手的参赛物品是:号码布(1块/人)、参赛服(1件/人)、参赛包(1个/人)、参赛手环(1个/人)、别针(4枚/人)。

需要特别提醒的是,参赛手环在领物窗口由志愿者帮选手现场佩戴。赛前检录及赛后奖牌发放时,都将检查选手的手环是否完整佩戴,自行拆卸或破坏手环将无法参赛及领取赛后物资。

除了以上必需品,每名参赛选手都将领取到丰富的补给物品,涵盖多种类别。今年晋马的参赛物资不逊于全国其他知名马拉松赛事,值得大家期待。

带上身份证原件 参赛资质要齐全

领物时要携带什么材料?如果你的参赛资质符合要求,那就带上与注册报名时一致的有效身份证件原件(二代身份证、户口簿、护照、港澳通行证、台胞证)即可。儿童物资可由法定监护人携带户口本、出生证明等代为领取(儿童也需签署参赛声明)。

如果你的参赛资质不符合要求,请根据组委会发送的短信通知,提前准备好相关材料。现场领物时,在人工资质审核通道出示有效身份证件原件和补充资质,审核通过后方可领取竞赛物品。

根据报名要求,全程马拉松参赛者须提供2023年12月1日(含)以后的合格体检报告或2023年1月1日(含)以后本人参加的半马及以上距离的正式跑步项目完赛证书或第一赛道马拉松资格测试赛全马资格跑完赛证书。

半程马拉松参赛者须提供2023年12月1日(含)以后的合格体检报告或2023年1月1日(含)以后本人参加的10公里及以上距离的正式跑步项目完赛证书或第一赛道马拉松资格测试赛半马资格跑完赛证书。

领物前,大家可以扫描二维码,添加“第一赛道”企业微信号,再根据页面指示,签署电子版参赛声明,记得截图保存,并在领物时出示。



扫码签署参赛声明

A门进B门出 芯片及时检测

抵达晋江市体育中心后,领物人员请从宝龙体育场A门进入,在入口处出示本人身份证原件,打印“领物小票”;其他证件走人工录入通道打印“领物小票”。领物小票包含姓名、性别、身份证号、参赛号、参赛服尺寸、领物窗口等信息,请及时核对相关信息。

领物人员首先前往所属号码段窗口,签署参赛声明,领取号码布、计时芯片、存衣卡、参赛包、参赛手环(健康跑项目无芯片和存衣卡)。接着前往“参赛服装”窗口,领取参赛服。随后,前往“赞助商礼品”窗口,领取补给物资。最后,志愿者会回收“领物小票”。

领物现场设置了“芯片检测处”,全马、半马项目的参赛选手记得及时检测芯片。如有任何疑问,请联系现场工作人员或志愿者。全部参赛物品领取到手并确认无误后,请从B门离开。

错峰领取更方便 比赛日不能领物

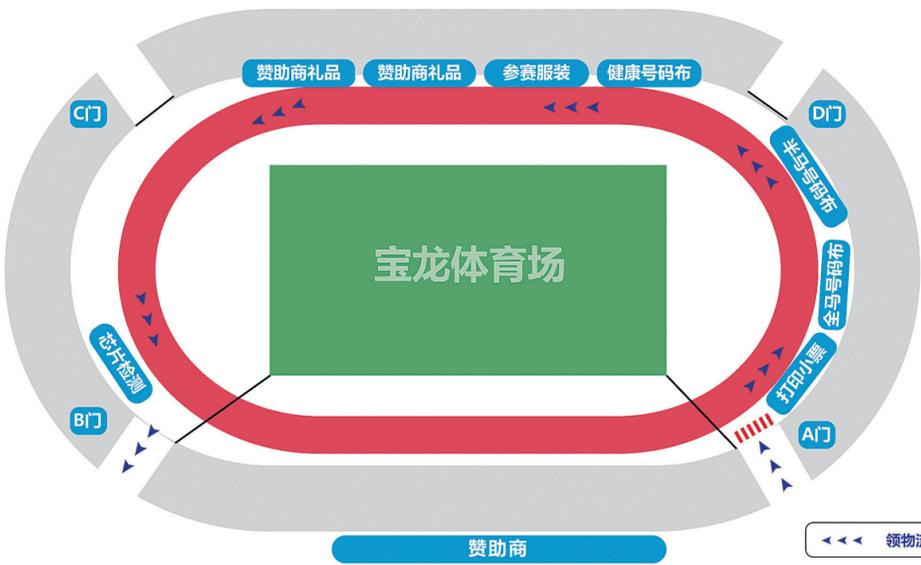
根据往届马拉松的经验,参赛物品领取一般集中在最后一天下午,即11月30日下午。为避免排队等候,请大家提前准备好材料,尽量错峰领取。

未在规定时间内领取参赛物品的参赛选手,视为主动放弃领取参赛物品及参赛资格,且赛事当天不提供领物服务。

领物详情请登录晋马官网查看“领物须知”,一切以官网信息为准;也可关注官方微信公众号“晋江马拉松”查看相关推文。如有任何疑问,可咨询客服热线:13697293951、15007143836、13701741466、15396535252(周一至周五9时—17时接听)。

2024特步晋马马拉松赛

—— 发包会场示意图 ——



相关新闻

晋江市体育中心 场馆开放时间调整

本报讯(记者 李诗怡)2024特步晋马马拉松赛将于12月1日在晋江市体育中心鸣枪起跑。11月25日起,工作人员将在该中心开展氛围布置、设备调试、竞赛联排等工作。为了确保赛事顺利举行,体育中心各场馆对外开放时间将临时调整,具体为:体育中心广场11月27日零时起至12月1日24时暂停车辆停放;宝龙体育场11月27日起至12月1日24时暂停对外开放;游泳馆12月1日零时至16时暂停对外开放;羽毛球馆12月1日零时至16时暂停对外开放。

2024晋马赛道篇

解锁“最美赛道” 轻松畅玩晋马

本报记者 林小杰

距离2024特步晋马马拉松赛开赛还有5天,为了让广大跑友提前熟悉赛道,做好充分准备,组委会精心打造了一份详尽的“赛道攻略”。今年的晋马赛道在延续去年“最美赛道”的基础上,进行了优化和调整,赛道沿途风景如画,既有现代化的城市景观,也有充满历史底蕴的世遗点。跑友们将在奔跑中领略晋马的独特魅力。



上届晋马盛况。本报记者 董严军 摄

0至2公里 遇到首个折返点

相较于去年赛道,今年晋马赛道首个折返点往后延长了约500米,位于世纪大道和石鼓路路口,这也是本次赛事的第一个折返点。

在1公里左右,跑友将迎来一个小小的挑战——海拔接近30米的爬升,这是晋马给你的第一个“小惊喜”。随后,在接近两公里处,跑友将到达首个折返点。由于今年报名人数增加至2万人,因此到达此折返点时可能会比较拥挤,请大家保持冷静,避免撞伤。

8公里至9公里 健康跑终点惊喜多

经过第一个折返点后,跑友将沿着世纪大道一路奔跑。在8公里左右,8000名健康跑选手将与全马、半马选手分开。健康跑选手将沿着右侧进入辅道,开启世遗点——草庵的欢乐之旅。

与去年不同的是,今年健康跑参赛人数从6000名跃升至8000名,为了让跑友能沉浸式体验晋马的城市狂欢,组委会为8000名跑友准备了多个惊喜。无数的的美食、美景和表演等待着跑友们来一探究竟。

12公里至13公里 全马半马分流

对于全马和半马的选手来说,12公里左右是他们的分流点。全马选手靠右侧直行,而半马选手则靠左侧,在灵源南路天桥前折返。

组委会特别提醒半马选手要注意提前认准指示牌,避免跑错路线影响成绩。当然,全马跑友也同样需要留意路线指示,确保在比赛中始终沿着正确的方向前进。

半马选手折返后,将进入世纪大道的另一侧,这里设有一处补给站。完成一半路程的你可以在这里进行能量补给,为接下来的比赛做准备,随后,只需朝着终点的方向前行即可。

23公里折返点 体验安海古镇魅力

从城市跑到千年古镇,全马跑友将来到最后一个折返点——安平桥路口,这也是全程马拉松的折返点,大约位于23公里处。

在安海古镇,组委会还特别为你准备了鼓阵等丰富的民俗表演,以及面线糊、菜粿等闽南小吃,让你在感受马拉松挑战的同时,也能领略到世遗点安平桥的独特魅力。

30公里至终点 连续爬坡需谨慎

全马返跑后,在30公里处将遇到一个大概30米的爬升,爬升距离大概在1公里。接下去还将遇到多个坡,因此,跑友在比赛中需要注意呼吸和节奏的调整,采用深呼吸的方式保持呼吸与步伐的协调,并在遇到上下坡时适当调整身体重心和步伐频率,以保持稳定的速度。同时,可以适当补充含糖饮料或能量胶,以补充身体所需的糖分和电解质。

这就是2024晋马的赛道全攻略。虽然只有3个折返点,但晋马的挑战远不止于此。有人说“晋马只有两个坡,一个上坡,一个下坡”,但正是这些起伏和变化,让晋马更具挑战性和趣味性。相信在跑完晋马后,你定会成为真正的“好汉”,对其他马拉松赛事也将信心满满。让我们一起期待这场充满激情与挑战的马拉松盛宴吧!

晋江网球小将丁祖熿 斩获青少年积分排名赛 总决赛亚军



本报讯(记者 李诗怡)昨日,2024年“星宸杯”青少年网球积分排名赛总决赛(CTJ—B600)U12男子单打比赛在厦门举行,晋江网球小将丁祖熿表现出色,荣获亚军。

晋江市少体校网球教练王俊瑞告诉记者,丁祖熿以U12组别2号种子的身份参加本次比赛。比赛过程中,他先是以小组第一的身份出线,在随后的淘汰赛中更是一路凯歌,晋级决赛。在冠军争夺战中,丁祖熿碰上了老对手——厦门选手陈晟林。经过激战,丁祖熿以2:6落败,获得亚军。

王俊瑞介绍,丁祖熿出生于2012年,目前就读于晋江市第五实验小学。2021年7月1日,丁祖熿报名参加晋江市全民健身中心暑假训练营。首次接触网球的他在训练营中表现突出,于同年9月被招入晋江市少体校网球队,开始接受专业训练。“丁祖熿个子比较高,而且是左手持拍,运动能力强,训练也比较刻苦。”

2022年3月,丁祖熿被输送到泉州市体工队,并在去年泉州市运会网球赛中一举斩获单打冠军和单打亚军两项殊荣。今年以来,丁祖熿亮相各大赛场,佳绩频传:4月获得厦门市海峡两岸青少年网球公开赛亚军,5月获得福建省青少年网球排名赛福州站男子丙组单打亚军,7月获得全国网球积分排名赛分站赛(CTJ—B500)U12男子单打亚军,8月获得弘金地青少年网球巡回赛(武汉站)U12男子单打冠军。

“今年,丁祖熿进步显著,参加比赛不仅起到了以赛代练的作用,还积累了比赛经验,为他今后的发展带来很大的帮助。”王俊瑞说。

福建晋江众腾女篮 不敌上届冠军

本报讯(记者 张茂霖)昨日,2024—2025赛季WCBA常规赛第4轮比赛进行,福建晋江众腾女篮客场挑战上届冠军四川蜀道远达女篮。此役,由于双方实力悬殊,比赛早早进入“垃圾时间”,福建晋江众腾女篮以58:133落败。

本场比赛,福建晋江众腾女篮的方敏、王泽、陈思奇、赵婧如、班克斯首发登场。

比赛一开始,班克斯就在内线强打韩旭得手,帮助福建晋江众腾女篮拔得头筹。随后,王泽命中三分球,方敏快攻反击得手。福建晋江众腾女篮开局与对手战成7:8。

不过,随着比赛的进行,四川蜀道远达女篮的韩旭、李梦、王思雨等国手先后开始发力,她们连续命中三分球,并且多次在内线得分,分差很快被拉开至两位数。首节战罢,福建晋江众腾女篮以17:36落后。

第二节一开始,班克斯、王泽合砍4分,帮助球队缩小分差。可随后,四川蜀道远达女篮通过全场紧逼防守,迫使福建晋江众腾女篮出现失误,她们也抓住机会继续扩大分差。半场结束,福建晋江众腾女篮以33:63落后。

易边再战,经过几个回合的较量后,分差继续拉大,比赛提前“盖棺定论”,主力球员纷纷下场休息,年轻球员悉数登场亮相。最终,福建晋江众腾女篮以58:133落败。

此役,福建晋江众腾女篮3人得分“上双”,谭如梦得到13分,方敏、班克斯各得10分。另外,陈可蕊、陈路、卞然然等年轻球员得到出场机会。其中,陈路出场22分钟,得到6分,陈可蕊出场25分钟,得到5分。

下一轮比赛,福建晋江众腾女篮将于28日客场挑战浙江稠州银行女篮,这是她们“三连客”的最后一站。

多支“国字号”队伍 开启高原冬训

据新华社昆明11月25日电 11月的昆明,温暖宜人。清晨,滇池的薄雾还未散去,昆明海埂体育训练基地(下称“海埂基地”)已开启热闹的一天:运动员餐厅内热气腾腾,营养餐陆续上桌;运动员公寓外,灯光点点,队员们开始了一天的训练准备。

这个冬天,国家男篮、国家田径队、国家游泳队等多支“国字号”队伍陆续来到海埂基地,开启冬训备战。这次冬训,国家田径集训队共有超270名运动员和教练员来到海埂基地,项目涵盖跑、跳、投、竞走等。巴黎奥运会女子20公里竞走冠军杨家玉第一次来到海埂基地,她说:“基地里有一条非常适合我们训练的公路,很安全。这里的食宿、保障都非常好,在这训练很安心。”教练刘宏宇表示:“云南有不同梯度的海拔高度,为我们长距离项目提供了便利。”

在体能力量训练中心,游泳奥运冠军汪顺正在训练。对于海埂基地,他再熟悉不过,几乎每年他都会跟随教练组上高原储备体能。“每一次来海埂,我都有不同的感受,从2007年第一次来,到现在已有17年。”汪顺说,这次上高原,自己的目标是“为明年的全运会做好有氧和体能储备”。

作为汪顺的教练,朱志根对高原训练效果不吝夸赞:“我是1997年第一次带来这里,当时只是一个尝试,没想到高原训练对游泳这个项目帮助这么大。”朱志根说,目前,高原训练已经成为一门学科,它对游泳运动员心肺功能和有氧基础的搭建,能起到关键作用。