

晋马参赛装备28日开始领取 小记者亲子跑团领物攻略来啦

本报讯（记者 刘泽宇）12月1日,全城热切期待的2024特步晋江马拉松赛即将和大家见面!各位小记者,你们准备好了吗?在正式参赛前,作为开赛前重要的一环,这份装备领取攻略不容错过。

11月28日,本屆晋马参赛物品领取工作即将开启!此次,不仅参与全马、半马项目的选手可以领取竞赛物品,小记者亲子参

与的健康跑项目同样需要领取竞赛物品。请各位小记者亲子合理安排时间,携带本人有效身份证件,提前签署参赛声明(扫描二维码获取),前往晋江市体育中心宝龙体育场(世纪大道380号)进行领物。需要注意的是,此次竞赛物品领取须本人前来,儿童物资可由法定监护人携带身份证、户口簿、出生证明等代为领取。

具体领取时间为11月28日9:00—18:00,11月29日9:00—18:00、11月30日9:00—21:00,共3天。有效证件为与注册报名时一致的有效身份证件原件(二代身份证、户口簿、护照、港澳通行证、台胞证)。未在规定时间内领取竞赛物品的参赛者,视为主动放弃领取参赛物品及参赛资格,且赛事当天不提供领物服务。

值得一提的是,参赛手环是所有装备中最重要的,因为要佩戴才能参赛。参赛手环在领物窗口由志愿者现场绑定。赛前检录及赛后奖牌发放时都将检查手环是否完整佩戴。自行拆卸或破坏手环将无法参赛及领取赛后物资。

详细领物攻略可通过微信公众号“晋江少年说”相关推文进行了解。



参赛号码查询二维码



参赛声明二维码

晋江二小梅岭校区 小手拉大手 爱心共传递

本报讯（记者 蔡红亮）近日,晋江市社会福利中心与晋江市第二实验小学梅岭校区开展“小手拉大手 爱心共传递”共建活动。

舞蹈《我们的祖国是花朵》、朗诵《月光下的中国》、合唱《我和我的祖国》……现场洋溢着欢声笑语,孩子们用歌声、舞蹈及精彩纷呈的表演,让每一位到场的长者都感受到了来自年轻一代的爱意与关怀。小记者们还为爷爷奶奶们送上自己亲手制作的贺卡、绘画作品等小礼物,表达对爷爷奶奶的关爱之情。

当天,小记者们还与社会福利中心院长陈金莲及学校副校长陈志育面对面。通过采访,小记者们了解到,接下来,晋江二小梅岭校区将积极组织孩子们开展慰问、文化交流、志愿服务等各项活动,在培养同学们尊老敬老意识的同时,也为社会福利中心入住老人带来更多的关爱和欢乐。

小记者感言

“希望你们能通过了解爷爷奶奶的故事,学会尊重生命……”听了陈院长的话,我深有感触。孝敬老人,让我们从身边的小事做起! 陈以晨(三年4班)

同学们表演了精彩的节目,我们还给爷爷奶奶送上了手工礼物,这次活动让我深深感受到社会对老年群体的关心与爱护。 詹太松(三年4班)

我的采访对象是福利院的一位奶奶,她告诉我,她是我们晋江二小的一名退休教师,现在福利中心养老,感觉很幸福。 张沛熙(三年5班)

福利院的一位奶奶说:“我曾是一名数学老师,虽然退休了,但是有很多知识还在我脑子里。”奶奶真是太优秀了! 杨嘉琪(三年7班)

福利中心的爷爷奶奶活到老学到老,保持乐观向上的精神,值得我们学习! 杨壹恺(三年5班)

这次活动我收获颇丰,不仅锻炼了采访技巧,更懂得了大方、礼貌和尊重的重要性。

陈思好(三年7班)

今天真是收获满满!我感受到了社会对老人的关爱。今后我也要好好学习,努力朝心中的目标前行。 陈梓喧(三年5班)

这次活动,我感触良多。今后,我们都要好好地发扬尊老爱幼的美德。 吴思铭(三年2班)

爷爷奶奶们需要关心和陪伴,也希望有更多人给他们带去温暖和帮助。 王韩菲(三年4班)

爷爷奶奶都很可爱,今后我们要更加懂得善待老人,学会尊老爱幼。 蔡淇钰(三年1班)

爷爷奶奶的智慧和经验如同璀璨的星星,照亮了我们前行之路。 庄芷霖(三年6班)

通过这次采访,我深刻感受到陪伴很重要,老人们渴望关爱、渴望陪伴,同时我们也要珍惜和家人在一起的幸福生活。 王淇壹(三年5班)

通过这次采访,我变得更加大胆了。作为小学生,我们应该从小事做起,多关爱老人。 张诗娅(四年1班)



晋江二小梅岭校区小记者采访社会福利中心院长

育德小学小记者 沉浸式探秘“新闻之家”

本报小记者 王吉闽 吴昊轩

11月14日,晋江罗山育德小学小记者走进“新闻之家”——晋江报业大厦,首次体验小主播、活字印刷,收获满满。

我们首先来到全媒体演播室。在这里,我们每个人站在摄像机前,唱歌、弹吉他、跳街舞、诗朗诵等,展示了自己的才艺。我(王吉闽)是第一个上去体验新闻播报的。一开始我很紧张,心怦怦直跳,声音也有点颤抖。我努力地深呼吸,慢慢地就找到感觉,顺利完成播报。这次体验让我亲身感受到了新闻工作的魅力。

随后,我们来到了印刷博物馆。我们了解了印刷的历史,还亲手印刷自己的作品。在印《枫桥夜泊》这首诗时,我(吴昊轩)遇到了困难,印出来的字迹模糊。老师又给了我一次机会。在我细心的操作下,终于成功完成一幅作品。这一次宝贵的经历不仅开阔了我的眼界,锻炼了我的胆量和勇气,还让我深刻体会到只要有决心和毅力,没有什么不可能。每一次的尝试,都是一次成长的机会!

小记者感言

看着其他小记者勇敢地站在镜头前表演,我紧张极了。最后,在大家的掌声中,我鼓起勇气上了台。我偷偷鼓励自己:我可以的,加油! 于是,我开始背起了《滕王阁序》。其实,在镜头前展示自己也没那么可怕。 胡苡沫(四年1班)



上台体验当小主播前,我很紧张,藏在不起眼的角落里。可是一上台,我又不觉得紧张了,还出色地完成了表演。 柯梓瑜(五年2班)

大家都拿出了自己的看家本领。而我和另一个小伙伴准备了课文朗诵。结果由于太紧张了,我一不小心把课文背错了,当时我真想找个地缝钻进去。 林诗桐(五年2班)

我紧张地表演了几分钟的吉他,得到了大家的赞赏,我非常自豪! 杨翔森(五年2班)

在演播室里,我们看到不少先进设备,真是大开眼界。通过这次活动,我深深地感受到了媒体人的辛苦,也对印刷技术有了更深刻的了解。 蔡明峻(五年2班)

指导记者 欧阳霆 指导老师 黄雪峰 杨双双

小记者习作选登

漫画老师

林洛喧(晋江内坑柑市中心小学五年1班)

在我那绚烂多彩的校园生活中,有这样一位独特的老师,他以温暖而璀璨的光芒,照亮了我们探索知识的征途。他,就是我们的数学老师——杨老师,一个宛若从漫画中跃然而出的角色,因其一头在阳光下熠熠生辉的银白发丝,被我们私下里亲切又略带顽皮地称为“杨白发”。

杨老师拥有一双仿佛能穿透心灵

迷雾的明亮大眼,它们总是闪烁着智慧与洞察的光芒。他那高挺的鼻梁之下,挂着一抹温暖如初阳的微笑,这笑容仿佛拥有一种魔力,能够瞬间拉近我们之间的距离,让我们不由自主地被他吸引。尽管早生华发,但杨老师实则青春洋溢,他的身上总是散发着无穷的活力与对生活的热爱。

步入课堂,杨老师仿佛变身一位幽默大师,风趣与智慧并存成了他的标签。他擅长以生动有趣的实例,将原本

枯燥复杂的数学题目演绎得妙趣横生,让那些曾经对数学望而生畏的我们,也逐渐爱上了这门充满魅力的学科。课堂上,大家争先恐后地举手发言,生怕错过任何一次展现自我风采的机会。

然而,杨老师亦不乏严肃的一面。曾有一次,几名同学因贪玩而忽略了作业的重要性。次日,当杨老师踏入教室,他那阴沉的脸色宛如暴风雨前的天空,沉默片刻后,一道凌厉的目光扫视全场。终于,一声震耳欲聋的“狮吼”响彻

根费力地擦起了防护栏杆。没过一会儿,那黑乎乎的栏杆就焕然一新。随后,她又钻进楼梯间,把堆放已久的垃圾一点一点地拖出来。灰尘飞起来,劈头盖脸地落在妈妈的头上、脸上、身上……没想到,平时如此爱美的妈妈却这么不怕脏不怕苦,完全把公家当自己家,把公事当自己事。真了不起,给她点个赞大大的赞!

在妈妈的带领下,我们大厦一楼油漆麻黑的车库装上了亮堂堂的灯;停放

热心的妈妈

吴昱睿(晋江深沪中心小学四年5班)

我的妈妈五官精致,小小的鼻子,樱桃般的小嘴巴,眼睛却又大又亮,总是闪烁着智慧的光芒。短短的披肩发更衬托出她脸的小巧,显得优雅又干练。妈妈审美眼光特别好,穿着得体独特,每天的打扮总让人眼前一亮。

我的妈妈不仅外表美,而且有着一副热心肠。她真诚善良,热心奉献。我们所住的大厦没有物业管理,经常处于

一片混乱状态。很多住户为此不胜烦恼,因此,一直推荐妈妈当业委会主任。我想,这也许是妈妈的为人和才学,得到了大家一致的信任和认可。

妈妈上任后,马不停蹄地从住户中挑选出一些人,组建了一支12人的热心小队。妈妈整天奔波忙碌。记得有一次,看到一片脏兮兮的公共区域,妈妈二话不说,带领热心小队热火朝天地干起来了。妈妈卷起袖子,爬上高高的梯子,一手拿清洁剂,一手拿抹布,一根一

个问题——资源的浪费。

我记得有一次,和家人一起吃饭时,餐桌上剩下了不少食物。那些尚且完整的菜肴,如果被妥善处理,完全可以避免浪费。然而,我们往往因为种种无谓的理由,无意识地选择了对粮食的肆意挥霍。每当看到这些被丢弃的食物,我都会感到一阵心痛。毕竟,粮食来之不易。

除了粮食浪费,电器长时间待机也是一个不容忽视的问题。我家曾经就有过这样的情况,电器虽然不在使用中,但一直插在电源上,浪费着宝贵的电力资源。直到我明白这一点后,我才主动关注电的浪费问题,开始尝试改变我们的生活习惯,并尽量减少机器待机时间。

这些小事虽然看似无伤大雅,但

云霄,至今仍让我记忆犹新。自那以后,我们班再无人敢忽视作业的完成。“松是害,严是爱”,正是杨老师这份深沉的关爱与责任,让我们学会了自律与自省。

这便是我们的“漫画老师”——杨老师,一位既和蔼可亲又严谨认真、幽默风趣又尽职尽责的优秀教师。在他的引领下,我们不仅在数学的海洋中自在遨游,更学会了如何勇敢地面对挑战,不断攀登知识的高峰。

指导老师 林萍萍

无序的摩托车,有了一排排整齐的黄色小格子车位;入户大门挂上了红红的大灯笼,门口摆上了五颜六色的盆栽;……为整幢大厦换上了新衣裳。

俗话说:“鸟美在羽毛,人美在心灵。”我一直觉得我的妈妈很美很美,她的美不仅在于外表美,而且在于心灵美。她的情热、她的无私,犹如璀璨的宝石,在岁月的长河中熠熠生辉,历久弥新,闪烁着独特的耀眼光芒。

指导老师 施丹芝

它们实际上反映了我们在生活中的一些不良习惯。如果我们不能及时纠正这些习惯,那么它们将会逐渐积累,成为影响我们生活质量的隐形负担。

因此,我认为我们应该从身边的小事做起,珍惜每一份资源,避免浪费。让我们携手共建一个节约型、环保型的美好生活环境吧!

指导老师 黄欣欣

攀岩初体验 本报小记者勇敢挑战



本报讯（记者 蔡红亮）近日,晋江梅岭希信中心小学、青阳街道中和中心小学、晋江二小梅岭校区小记者前往晋江岩安攀岩基地,体验攀岩,感受向上的力量。

来到了攀岩基地,在教练的指导下,小记者们首先进行了热身运动,以确保身体处于最佳状态。随后,教练详细讲解了攀岩的基本技巧、注意事项及安全装备的使用方法。小记者们听得津津有味,不时提出自己的疑问和困惑,教练也耐心地一一解答。

随着教练的一声令下,小记者们开始了攀岩之旅。他们小心翼翼地攀爬着,时而寻找合适的落脚点,时而调整身体姿势,时而相互鼓励和支持。在攀岩的过程中,他们遇到了各种困难和挑战,但都没有放弃,而是勇敢地面对和克服。家长和其他小伙伴的加油与鼓励也给了小记者们挑战自我的动力。在多方助力下,当天,每一位小记者都成功“登顶”。

攀岩结束后,小记者们还进行了简短的团队建设活动,通过小游戏和互动,增强了彼此之间的信任和默契。大伙儿纷纷表示,这次攀岩体验活动让他们受益匪浅,不仅学会了攀岩的基本技巧,还锻炼了意志力和团队协作能力,收获了勇气 and 信心。

晋江市实验小学 启动建校115周年活动

本报讯（记者 欧阳霆）11月20日,晋江市实验小学高质量发展研讨会暨纪念建校115周年活动启动仪式举行。

2025年,晋江市实验小学将迎来建校115周年。晋江市实验小学党委书记、校长王恭礼表示,以此为契机,学校确立以“科学的办学理念再凝练、适用的教育装备再升级、先进的育人模式再优化、系统的课程体系再建构、精良的教师队伍再打造、良好家校社氛围再营造、高效的管理水平再提升”为高质量发展目标。学校将启动一系列教育教学成果展示与交流活动,推动各项目标逐步实现,推动学校再发展。

晋江市实验小学创办于1910年,目前有学生6895人,是一所历史悠久的百年优质学校。学校先后荣获全国优秀少先队集体、福建省文明校园、福建省校园文化先进校、福建省课题实验先进校、福建省科技教育基地校、福建省美育环境示范校、福建省首批义务教育教改基地校、福建省级师范教育实践基地等荣誉称号。

晋江市第六实验小学 举行首届校园体艺教育节

本报讯（记者 欧阳霆）近日,晋江市第六实验小学首届校园体艺教育节暨第八届田径运动会举行。

本次运动会为期三天,比赛紧张刺激,共计360名运动健儿获奖,其中25人次和3个团体破学校纪录。晋江六小党支部书记、校长李雪强表示,在小学阶段,学生要注重体艺、科技、人文素养等全面发展。他赞赏运动员们积极参与和努力拼搏的精神,并鼓励他们将这些精神应用到日常学习和生活中。

美丽的洋下海滩

洪启炎(晋江市第二实验小学四年4班)

在我的记忆中,有许多美丽的地方。长汀的小桥流水、八仙湖的波光粼粼、金锐山的雄伟壮观……但是,我最喜欢的还是那美丽的洋下海滩。

走近海滩,脚下的沙粒逐渐由松软变得平整潮湿,海风带着淡淡的咸味扑面而来,一两只鸟儿在海面上空盘旋。蓝蓝的天空上,白云轻轻飘动,金色的阳光洒在海面上,波光粼粼,像送给了大海一件金色的衣裳。

我漫步在海边,海浪像个调皮的小姑娘,刚漫上我的脚就与脚丫嬉戏,让我惊喜不已;又匆匆逃走,在我还来不及失落时,又跑过来安抚我。我轻轻地闭上眼,感受那一丝丝的悠闲。过了一會兒,

我坐了下来,让海浪淹没下半身,伸出手摸摸海水,水流从指缝中流走,若有若无,感觉奇妙极了。

落日西下,一轮红日照射在海中,天

上的晚霞也倒映其中。瞧!黄、红、粉、橙等颜色交映在一起,像一幅洋溢着玫瑰花香味的画。这画是哪位画家画的呢?哦!是月亮姐姐吧!你看!它早早地探出头来,是它以云为笔,以海为布,画出了这浓墨重彩的画儿吧。

夜幕降临,大海开始变得暴躁起来,大波浪千军万马似的奔腾而来,不知疲倦地拍打岸堤。天上的星星见状悄悄地拉起了黑夜的幕布,躲在厚厚的云层后面捂住眼睛不敢再看。到了深夜,大海渐渐平静下来,朝岸边轻轻地涌来,俏皮中又带着点文静,为我们送来了它独特的礼物——贝壳。星星不再害怕,又拉开了黑夜的幕布,也轻轻地睁开了眼睛,一眨一眨地仿佛在对大海说话。

洋下海滩是那么美丽,那么令人喜爱,那么让人陶醉。在我心目中,无论我去过多少美丽壮阔的地方,都比不上你!美丽的洋下海滩!

指导老师 张美月

校园里的南洋杉

蔡育兴(晋江金井毓英中心小学五年3班)

在美丽的校园里,有富有幽香的紫藤花,承载着校园历史的大榕树,给体育馆穿了一件绿衣裳的爬山虎;……可我最喜欢的是那充满韧性、正义的南洋杉。

南洋杉高大挺拔,一根树干为它稳固身姿,树干上是茂密的树叶,它的树叶细细长长,粗糙的叶片令人讨厌。每次扫地时经常见到它的叶子,让我不禁对它感到厌烦。

可是在一件件事情中,我改变了这种想法。那天风很大,在体育课上,我们在操场上跑步。巨大的狂风把大家吹得

寸步难行。可南洋杉依然迎风直上,守护着我们的学校。这时的它就像一名守卫祖国的战士,向强大的敌人宣战。

那天晚上,真正的台风到来,风雨交加。隔天早上来到学校,校园里一片狼藉,树折枝断,可那南洋杉却依然矗立在那里。它是多么坚强、多么勇敢。

周末来到校园时,我提出了要与南洋杉合照的要求。我抚摸着它,心里是多么激动,为它感到自豪!

谢谢你,南洋杉。我要向你学习,学习你这种拥有充满韧性的品质。我愛校园,我更愛这饱含着美好品质的南洋杉!

指导老师 龚燕芳