

2024特步晋江马拉松赛

用脚步丈量“最美赛道”
70多名跑友参加晋马探路跑

本报记者 林小杰 秦越

23日清晨,当城市还沉浸在黎明的宁静中时,晋江市体育中心迎来了70多名活力四射的跑步爱好者。他们身着统一的运动装,从2024特步晋江马拉松赛的起点出发,踏上“最美赛道”世纪大道,用脚步丈量晋马赛道。

70多名跑友探路体验
组委会全方位提供安全保障

清晨5点,天色尚暗,晋江市体育中心内已是一片热闹景象。跑友们个个精神抖擞,他们不仅是为了参加探路跑,更是为了即将到来的正式比赛提前做准备。本次探路跑活动不仅为跑友提供了一次熟悉赛道的机会,也让他们亲身感受赛道上的每一处细节,为其他跑友提供宝贵建议。

据悉,赛事组委会对本次探路跑活动高度重视,不仅为跑友提供了保险服务,还安排了补给车和收容车全程跟随,确保每一位跑友的安全。补给车上备有矿泉水、运动饮料、运动饼干、面包和水果等补给品,还有热心跑友赞助了热豆浆,为跑友提供了全方位的能量支持。

“为了确保活动的顺利进行,我们为探路者准备了引导车、补给车和收容车。这些车辆上都备有丰富的补给品,以满足跑友在赛道上的各种需求。凌晨5点左右,各地的跑友纷纷来到体育场,与教练一起集合热身。我们根据跑友的实力分成了两队,分别按照不同的配速出发。”作为晋马支持单位,晋江市跑步协会为本次探路跑提供了有力保障。该协会执行会长张健介绍,引导车在每个红绿灯路口为跑友提前引导,确保大家能够安全、顺利地通过。补给车大约每2.5公里为跑友们提供一次补给。

资深跑友分享经验
为参赛者提供宝贵建议

在探路跑的过程中,跑友不仅体验了赛道的整体难度,还欣赏到了沿途的美景。这条赛道途经多处世遗点,让跑友在奔跑中感受到了晋江深厚的文化底蕴和独特的自然风光。跑友纷纷表示,晋马沿途的风景非常优美,赛道设计得合理,既考验了跑友的耐力,又让大家享受到了跑步的乐趣。

本地资深马拉松爱好者林清潭也参与了本次探路跑活动。他自2009年开始接触马拉松运动,至今已有15年的参赛经验,参加了近120场马拉松比赛。

在体验完这条“最美赛道”后,林清潭建议参赛者:“这条赛道虽然挑战重重,但对于参赛者来说,也是一次锻炼和提升的机会。赛道上有多个缓坡,尤其是开头部分的坡较大,需要参赛者做好充分准备。不过,整体难度适中,只要根据自己的实力合理分配体力,保持精神集中,就能够安全完成比赛。”

在谈到赛道上需要注意的地方时,林清潭提醒参赛者:“在遇到上坡时不要急于冲刺,下坡时也不要急着加速,以免对膝盖造成损伤。此外,赛前做好充分的准备也非常重要,包括休息和补充能量等。良好的身体状态和精神状态对于完成比赛至关重要。”

对于即将举行的晋江马拉松赛事,林清潭表示,从2016年开始,每一届晋马都是他必须参加的赛事,“家乡的马拉松肯定不能错过!”他认为,晋马从2016年到如今,已经成为晋江的一张名片,也是晋江人每年最期待的赛事,这不仅能够促进本地体育事业的发展,还能够增强市民的身体素质和健康意识。

随着2024晋马探路跑活动的圆满结束,晋江马拉松赛也正式进入了倒计时阶段。希望在即将到来的正式比赛中,每一位参赛者能够在“最美赛道”上挥洒汗水、挑战自我、创造佳绩。

“生命守护者”护航晋马
移动AED急救志愿者参加赛前培训及考核

本报讯(记者 林小杰)2024特步晋江马拉松赛将于12月1日鸣枪开赛。为提高医护人员赛事专业救治能力,确保赛事平安顺利进行,23日,晋马组委会举办移动AED急救志愿者培训暨能力考核活动。

根据赛事组委会安排,本次晋马移动AED急救志愿者由晋江市红十字会负责招募。当天上午,晋马医疗保障团队青岛悟空智联医疗科技公司为80余名来自全市各救援队的保障人员进行岗前培训并逐一进行能力考核。

培训会上,青岛悟空智联医疗科技公司的医疗官、晋马赛事医疗指挥官王世成就马拉松赛事可能出现的(如运动员倒地、心搏骤停等)各种突发状况现场抢救的应急流程进行详细讲解。他通过案例讲解,结合现场演示急救操作方法,包括AED除颤仪的使用、心肺复苏操作等,对所有参加培训的人员进行培训,并

2000名志愿者招募完成
晋马首场志愿者培训会举行

本报讯(记者 李诗怡 秦越)2024特步晋江马拉松赛开赛在即,2000名志愿者已集结完毕。为更好地完成志愿服务工作,保障赛事顺利举行,昨日下午,本届晋马志愿者培训工作正式启动,首场志愿者培训会会在泉州轻工职业学院举行。

据悉,泉州轻工职业学院共计选派1200多名志愿者参与本届晋马,承担包括赛前分装参赛包和完赛包、发放参赛包,以及比赛当天赛道志愿者的工作。培训前举行了动员大会,泉州轻工职业学院团委书记庄杰表示,全体志愿者要秉持“靓装、微笑、被需要”的理念,以高度的责任感和饱满的热情参与志愿服务工作,向海内外跑友展现轻工学子的精神风貌。

现场还举行了宣誓仪式。“我志愿服务2024特步晋江马拉松赛,我承诺:尽己所能,不计报酬,帮助他人,服务社会,践行志愿精神,弘扬先进文化,为2024特步晋江马拉松赛贡献青春力量!”在志愿者代表的带领下,全体志愿者举起右拳,庄严宣誓,铿锵有力的宣誓声响彻全场,气氛热烈。

动员大会结束后,培训正式开始。培训老师从赛事情况、服务须知、岗位职责、工作流程等四个方面进行了详细介绍,并结合新闻热点、事例、图片、视频等,以

问答的形式和志愿者展开交流,提升了培训的趣味性和互动性。针对轻工学院主要负责赛道志愿者工作的情况,培训老师重点讲解了饮水、饮料、食品补给、分流点、折返点、计时点、收容车等岗位的工作任务、工作纪律和注意事项。志愿者们认真聆听,专心记录,收获颇丰。最后,骨干志愿者们统一乘坐大巴,在工作人员的带领下实地踩点,提前熟悉工作点位。

“这是我第一次担任马拉松赛的志愿者,以前只在网上看过马拉松赛。今天,培训老师讲解得很细

致,还带我们到赛道上踩点,这让我对具体工作内容有了明确的认识。我将竭尽全力为参赛选手提供服务。”轻工学子林慧说。

本届晋马志愿者由晋江团市委联合晋江青年志愿者协会统筹招募,分别来自福州大学晋江校区、泉州职业技术大学、泉州轻工职业学院、晋江市第三实验幼儿园及晋江青年志愿者协会社会服务队,主要负责会场引导、赛道服务、医疗观察等工作。接下去,志愿者培训工作将继续开展,进一步提高赛事志愿者的服务能力和水平,助力晋马圆满举行。



志愿者在工作人员(右一、右二)的带领下实地踩点。

福建晋江众腾女篮
今日挑战上届冠军

本报讯(记者 张茂霖)今日,2024—2025赛季WCBA常规赛第4轮比赛进行,福建晋江众腾女篮将于19:30客场挑战四川蜀道远达女篮。

四川蜀道远达女篮是上届WCBA冠军,球队坐拥李梦、韩旭、王思雨等国手。休赛期,她们还引进了张曼曼、金维娜、林育婷等优秀的球员,实力有所增强,依旧是夺冠的热门球队。在已经进行的三轮比赛中,四川蜀道远达女篮未尝一败。

福建晋江众腾女篮目前三战全败,但这也在意料之中,作为A组排名靠后的球队,她们常规赛的目标是打出精彩的比赛,以及磨炼球队。在上一场对阵上赛季排名第四名的江苏南钢女篮的比赛中,她们表现出色,在第四节一度将分差缩小至1分,由于最后没能把握住机会,最终以4分惜败。虽然输掉了比赛,但过程很精彩。

期待在第4轮比赛中,福建晋江众腾女篮的姑娘们继续打出自己的特色,为球迷奉献一场精彩的比赛。

WTT福冈总决赛:
王楚钦完胜张本智和夺冠
王曼昱问鼎女单

王楚钦(左)与王曼昱

新华社日本北九州11月24日电 2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)总决赛24日在日本福冈迎来最后一个比赛日,中国队王楚钦完胜日本选手张本智和夺得男单冠军;王曼昱以4:3险胜队友陈幸同,首获WTT总决赛女单冠军。

男单决赛,现世界排名第一的王楚钦迎来张本智和的挑战。首局,王楚钦不断利用接发球抢攻,以11:2速胜。次局,张本智和的手感有所恢复,但仍迟迟找不到自己的节奏,以8:11再丢一局。王楚钦则延续了火热的状态,以11:7、11:5再下两城,总比分4:0获胜,连续第三年夺得该赛事男单冠军。

王楚钦赛后表示结果出乎自己的预料。他说:“在打这个比赛之前并没有对自己抱多大的期望,我觉得张本智和可能也没有想到我会发挥成这样。”王楚钦认为通过这一站比赛自己变得更加坚定,也更有信心。

女单决赛,王曼昱与陈幸同上演了一场势均力敌的“中国内战”。决赛前六局,双方互有胜负,两人持续比拼多拍相持能力以及每一球的快速衔接。决胜局中,两人一度战至5平,王曼昱抢攻取得领先,随后连续得分,以11:5胜出,总比分4:3险胜夺冠。这是她职业生涯首个WTT总决赛女单冠军。

王曼昱赛后难掩激动之情。她说:“自己在赛前做好了非常困难的准备,今天在场确实是纠缠到最后一刻,赢得非常不容易。”总结这一年,她告诉记者:“我觉得(今年)自己不光在乒乓球上有了更多的成长和进步,同时也接触了很多乒乓球以外的事情,对自己打球也会有帮助,让自己的视野包括思维能够更开阔。”

男篮亚洲杯预选赛:
中国队大胜蒙古国队
结束第二窗口期比赛

新华社北京11月24日电 24日在乌兰巴托进行的2025男篮亚洲杯预选赛C组小组赛中,中国队客场以90:52大胜蒙古国队,以两战全胜的战绩结束了预选赛第二窗口期的比赛。

两队曾在第一窗口期有过交手。今年2月,中国队主场以80:49轻取对手,取得本次预选赛首胜。与上一场比赛相似,本场中国队首先发挥出了内线的优势,胡金秋全场比赛拿下两队最高的20分。

但与上一场不同的是,中国队外线球员此番亦承担起了责任。第二节起,中国队开始内外开花,在半场结束前将领先优势扩大到两位数。由于两队实力相差较大,蒙古国队此后未再觅得翻盘机会。

本场比赛,胡明轩是中国队三分线外的主要火力点,三分球7投4中,拿下14分。此外,程帅澎拿下16分,廖三宁贡献13分。

“这场比赛我们进行了比较充分的准备,队员也按照布置坚决执行。”中国队主教练郭士强在赛后新闻发布会上说,“不过,我们的失误太多了,对自己的后场篮板保护也不够,需要回去再总结。”

第二窗口期结束后,中国队以3胜1负暂列小组第二,日本队4战全胜列第一。根据规则,三个窗口期结束后,6个小组的小组前两名将直接晋级2025年8月举行的亚洲杯正赛。6个小组的第三名将进行附加赛,决出4支球队进入正赛。

第三窗口期将于2025年2月打响,中国队将迎战日本队和关岛队。

2024年全国健身瑜伽公开赛(晋江英林站)收官



瑜伽户外展演走进五店市。

本报讯(记者 王昆火)昨日上午,2024年全国健身瑜伽公开赛(晋江英林站)暨2024年晋江英林瑜伽产业产品展示活动在英林镇落下帷幕。最终,院校组、社会组单人项目(男单、女单)、双人项目(女双、混双)和集体项目各奖项逐一揭晓并进行颁奖。

本次大赛以“英林尚品 愉悦生活”为主题,吸引了来自全国各地的近200名瑜伽爱好者齐聚英林,先后举行5场赛事、3场户外展演和英林瑜伽产业产品展示活动。这不仅是一场瑜伽爱好者技艺的较量,也是一次体育赛事与文旅产业融合的探索。

大赛不仅展示了瑜伽技艺的精湛与多样性,还融入了泳装走秀、瑜伽展览、柯派小高甲、少林武术等,为观众带来了一场场身心与文化的双重盛宴。瑜伽户外展演打卡晋江五店市,英林镇沪厝垵村、马山村三个地方,不仅让参与者将身体与大自然融合,也推动赛事与文旅产业的融合。

近年来,英林镇坚持链式思维抓产业,目前逐步形成“1+1+2+N”(一根丝、一块布、两件衣服)的纺织服装全产业链格局。现有服装加工、纺织化纤及其他服装相关企业超千家,产值超300亿元,其中泳装、瑜伽服等贴身运动服饰相关

产业年产值超过200亿元。

“全国健身瑜伽公开赛在英林成功举办,具有重要的意义和价值。”福建省瑜伽协会秘书长陈建先表示,英林泳装、瑜伽服等贴身运动服饰的产品不仅价格实惠、品质优良,更具备专业性和创新性,能够满足消费者的多样需求。这次协会还把秘书处“安家”英林,目的就是要依托福建省瑜伽协会的专业指导和服务,帮助企业面料创新、款式设计、功能性提升等方面进行全面升级,推动赛事与产业相结合,实现赛事与企业营收、社会发展的多赢局面。