



让娃成为“正港”闽南人 咱厝童谣创作者来支招啦

“孩子不会闽南语，一回老家就常常一脸蒙。”“儿子总说闽南语太难了，今天教明天就忘。”生为一名地道的闽南人，你是否曾有过“乡音危机”？如何让孩子告别“只会听不会说”？就此，记者采访了晋江市第九实验幼儿园副园长、《娜里的童谣》作者苏达娜，她将为家长提供实用的建议，让孩子轻松习得家乡话。

嘉宾名片

晋江市第十八届人大代表
晋江市第九实验幼儿园副园长、《娜里的童谣》作者 苏达娜

热议：“学方言少不了语言环境”

“我和孩子爸爸平时在家里都说普通话，久而久之孩子也就跟我们一起说普通话，从小到大没有刻意为他创设过学闽南语的环境。现在，他只能听得懂比较简单的闽南语。在意识到这个问题后，我们就让家里的长辈有意地和孩子说闽南话，没想到过了一段时间孩子说普通话带着‘地瓜腔’，比如，快点‘七’（吃）。”家长刘女士哭笑不得地说道。

35岁的黄女士也有相似的烦恼。“女儿今年4岁了，早在生孩子前我们一家人就商量好，等孩子出生后就教孩子说闽南语，普通

话等她上幼儿园自然就会了。没想到上了两个多月的幼儿园，回家后普通话说得非常溜，但是闽南话也渐渐地抛之脑后，现在张嘴就是用普通话跟我们交流，我也是有点担心少了语言环境，孩子渐渐就会把闽南语给落下。”黄女士说道。

“会说方言并不意味着就不能把普通话说好。只要家长给孩子提供有利于学习的语言环境，适龄幼儿的学习能力很强，能够从单语向多语发展。”业内人士认为，现在无论在电视上或学校里，基本语言都是普通话，孩子自然而然能够学会普通话。相反，家长如果不从家里创造本土语言环境，尽量用闽南语与孩子进行交流，那么孩子开口说方言的场合并不多。

业界：“点燃对母语的归属感”

越来越多的家长意识到让孩子学说闽南语的重要性和传承意义。“这8年来，从我开始初步创作闽南童谣至今，我感受到我们的母语从‘悄无声息’到活力展现。这两三年来，身边闽南语的活动也越来越多，我加入的关于闽南语的学习群也开始多了起来。大家都意识到母语在消失，所以很希望把她保护起来。”苏达娜告诉记者，毕竟能把古汉语保留得那么完整的也只有闽南语了。

那么，通过哪些途径能够点燃孩子对闽南语的归属感和认同感呢？苏达娜认为，越小的孩子对语言的敏感度越好，一些富有节奏感的闽南童谣对儿童的语言发展有一定的激励作

用。闽南童谣对孩子学习闽南语最大的作用是通过朗诵闽南童谣，儿童能够感受到言语上的节奏感、韵脚押韵的语言美，从而在无形的语音中感受闽南语的美。人人都爱美，源自内心的喜欢，这就更能激发学习的动力。

“前段时间，晋江市第九实验幼儿园举行闽南童谣比赛。这个学校80%以上的孩子是新晋江人，难道这些孩子就不参加闽南童谣比赛了吗？这一场比赛让我非常感动，在舞台上我分不清谁是晋江人，谁是新晋江人。孩子们在吟唱闽南童谣时流露出来的那种自信，压根就没让人看出地域差别。”苏达娜说道，让自己一直坚定地走在闽南童谣创作这条道路上的，除了有对儿童的童真童趣的羡慕，有对闽南童谣传承的思考，还有对闽南语保护的责任。



建议：“多参与闽南主题互动”

苏达娜认为，无论是本地人或是新晋江人，当生活在闽南这片土地上，就会想要融入其中。除了生活习惯上可以融入，在语言沟通上也会尝试着融入。如果家长想让孩子从小习得闽南语，可以从以下四个方面着手。

第一，家长可以借助家庭的语言环境，在家里尽量营造说闽南语的氛围。比如日常交流多使用闽南语，“汝食未？”“咱今仔日欲煮蚵仔煎”等，让孩子在耳濡目染中沉浸式学习。

第二，多带孩子参加闽南文化体验活动。比如，一些闽南传统节日春节、元宵、中秋等，节日中的诸多习俗、美食都可以用闽南语表达，向孩子传播闽南语。比如，春节跳火碓、中秋博饼等。

第三，家长可以借助视听材料进行辅助。比如，可以借用配音软件做闽南语配音；多听一些闽南童谣、闽南歌曲等。

第四，家长还可以带孩子多多参加社区、社交互动。比如，有些公益机构发起的与闽南童谣主题相关的学习与交流活动，或是闽南文化的研学活动等。

绘本阅读

林隽茹小朋友分享 绘本故事《青蛙与蜗牛》



一个绘本故事，一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一，亦是增进亲子情感的桥梁。今天，你陪孩子亲子共读了吗？在每周的“绘本栏目”中，我们将选取精彩的绘本故事作品刊发，快来加入我们吧！

本期绘本：《青蛙与蜗牛》

绘本介绍：诚信是金。俗话说：“是金子总会发光的！”一个人有了诚信，他的生命就会闪光；诚信是真好。有时候，幸福围绕在我们周围，可我们常不自知，因为我们需要一双慧眼来把世界看得清清楚楚、真真切切，但最重要的是彼此都诚信，相互了解、相互融洽、相互真诚；诚信是德，人们常说：“艰苦奋斗是中华民族的传统美德”，而我却要要说：“诚信也是人与人交往中必不可缺的一种美德！”今天，我和妈妈一起为大家带来一则关于诚信的故事，让我们一起来欣赏这个有趣的故事吧！

讲述人：林隽茹

幼儿园：晋江市第四实验幼儿园

互动墙：大家好！我是来自晋江市第四实验幼儿园，大二班的林隽茹小朋友。我喜欢跳舞、轮滑和手工，我也喜欢跟着爸爸妈妈一起去旅行，欣赏祖国的秀丽山川，感受中华的优秀文化。今天，我和妈妈一起给大家分享的绘本故事是《青蛙与蜗牛》，快来扫码听听看，希望大家喜欢。

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事，家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式，我们将选取优秀作品刊发。



五彩驿站

时光正好 “幼”见精彩

近日，咱厝幼儿园开展了丰富多彩的主题活动。比如，开展消防安全主题教育，让孩子们通过现场交流、模拟演练等互动环节，增强消防安全意识；开展主题运动会，鼓励孩子们在趣味比赛中收获健康和快乐。一起来看看精彩花絮！



晋江市第九实验幼儿园 开展消防日宣传系列活动

日前，晋江市第九实验幼儿园召开学园安全工作部署会议，对全体教职工进行消防安全知识培训，强化学园消防安全工作，还同步开展了“11·9”消防日宣传系列活动。

首先，该园各班教师根据幼儿年龄特点开展主题教育，引导幼儿了解消防安全知识，并强调了可能遇到的危险及需要注意的安全事项。同时，还引导幼儿走出校园、家门，寻找家里、楼道、单元里的消防设施设备，并了解这些设施的使用方法。

除此之外，该园还开展了消防应急疏散演练活动。随着一阵急促的警报声响起，教师立即带领幼儿捂住口鼻、弯腰俯身，按照消防疏散路线有序安全地撤离到安全集结点。活动现场，孩子们除了了解预防火灾的常识和火灾逃生的办法外，还参观了消防车，满足了孩子们的探索欲。

值得一提的是，该园党团员教师志愿者还走进社区分发消防安全宣传单，向群众宣传消防知识、消防安全及安全逃生知识，让消防安全深入人心。该园园长李晖雯表示，此次活动不仅增强了全体师幼的安全意识，提高了幼儿自我保护能力，为学园消防安全筑起“防火墙”。今后，该园还将扎实开展各项消防安全工作，切实保障全体师幼的生命安全。

青阳街道中心幼儿园 阳光体育运动节开幕

日前，晋江市青阳街道中心幼儿园举办了“乐享阳光体育 赋能健康成长”第十六届幼儿阳光体育运动节。开幕式上，火炬传递点燃了孩子们的梦想，运动员们入场时精神抖擞，口号响亮。

开幕式上，各年段的小小运动员、家长及老师带来了精彩的表演，现场欢声笑语不断。此外，由大、中、小段的爸爸代表组成的队伍及该园实习生队伍还进行了激烈的拔河比赛，为开幕式增添了更多趣味和活力。

虽然开幕式已圆满落幕，但各年段精心设计的个人赛和团队赛已于本周正式上线。跑步、跳绳、拍皮球、投掷等项目，不仅让孩子们在比赛中展示自我、挑战极限，更在运动中享受到了健康与快乐。该园负责人王真真表示，每年举办一次的体育运动会，已成为学园一道亮丽的风景线。此次活动不仅激发了孩子对体育运动的热爱，也为他们未来的健康生活打下坚实的基础。



晋江市第四实验幼儿园 开展安全教育系列活动

日前，晋江市第四实验幼儿园开展了以“全民消防，生命至上”为主题的消防安全教育活动。活动期间，该园按照预定方案有序开展消防主题“大宣传”、消防安全“大培训”、生命通道“大体验”，并协同晋江市青阳消防救援站开展消防“大检査”等系列丰富多彩的消防安全教育活动。

同时，该园还通过“国旗下讲话”、LED宣传、“致家长一封信”、分发宣传单、消防逃生演练等多种渠道和方式，全面宣传消防安全知识，有效提升了全体师幼的消防安全意识。活动期间，

还组织了知识竞赛、参观消防车等活动，让师生们在轻松愉快的氛围中学习到了更多的消防安全知识。

晋江市第四实验幼儿园园长丁珊珊表示，该系列主题安全活动达到了预期的效果，不仅增强了师生们的消防安全意识，也让他们更加深入地了解消防安全的重要性。接下来，学园将以此次活动为契机，进一步加强校园消防安全工作，确保每一位师生都能熟练掌握消防安全知识，共同营造一个安全、和谐的校园环境，为全体师生的生命安全保驾护航。

亲子健康

“小雪”节气来了 温度骤降如何养生？

本周起，咱厝气温迎来了“大跳水”。随着“小雪”节气的到来，这几天以阴雨天为主，天气愈发寒冷。当下，家长可以从哪些方面着手，为孩子的健康保驾护航呢？一起来看看本期“亲子健康”的干货分享。

多食生津润燥食物

俗话说，民以食为天。不管哪个节气，都有相对应的食补食物。眼下，天气较为寒冷、干燥，稍有不慎容易引发季节病。就此，家长可以给孩子多补充水分，以缓解口干、咳嗽、便秘、皮肤干燥等不适症状。喝水可选择温开水，或煮适宜的养生汤。比如，胡萝卜甘蔗水能健脾和中、滋阴明目、润燥生津，还可以将体内的火热之气泻掉。如孩子有点积食内热，还可以加入一点马蹄，可以清肺热、生津止渴，帮助消化通便。

日常生活中，还可以给孩子多吃一些富含维生素C的食物，比如柑橘、柚子、柠檬、小白菜、花菜等，有利于促进消化、消除积滞、生津润燥。与此同时，还可以适当食用一些热量较高的食物，比如黑米、黑豆、黑芝麻、黑木耳、黑枣等，用以抵抗寒冷、润肺生津。此外，还可以适量摄入一些肉类食物，比如羊肉、牛肉、鸡肉等。

注意调整作息起居

当季，虽然户外温度较低，但家长仍可以根据孩子的年龄和兴趣等，选择合适的运动项目。比如，到小区楼下拍球、跳绳、骑车等，都是不错的选择。需要注意的是，带孩子到户外运动时，尽量避开大风天气。同时，外出时要给孩子穿着适度，避免因裹得太厚太严实妨碍运动，导致出汗反而引发感冒。

“上周末还跟孩子穿着短袖，这几天就赶紧把衣柜里冬天的衣服搬出来了。这个季节每天睁开眼睛就要看天气预报，每天给孩子穿衣服都很头疼。”当下，咱厝气温降幅较大，对于孩子来说要注重大椎、后背、腰腹、足部等部分的保暖。家长可以给孩子穿保暖、透气舒适的贴身衣服，再穿一件保暖的小马甲及防风外套，这样的穿搭方式不仅能够保暖、防风，还便于孩子展开活动。

值得一提的是，家长还要让孩子有充足的睡眠时间，尽量在每晚9点前入睡，有助于增强体质、提高免疫力。每晚入睡时，可以给孩子涂抹身体乳和面霜，以避免出现干燥、瘙痒等症状。如孩子皮肤较为干燥，可减少沐浴时使用沐浴乳的次数。洗澡后，还可以让孩子用热水泡脚，促进下肢血液循环，防止冻伤，提高抗寒能力。

应季食谱推荐

萝卜枸杞鲫鱼汤

做法：准备鲫鱼、白萝卜、枸杞、葱姜，先将鲫鱼洗净并用一勺盐抓匀腌制备用、白萝卜洗净去皮切丝；之后，热鱼下锅，调到中火将鱼煎至两面金黄色，之后加入煮开的水，汤瞬间变成奶白色，再放入生姜、胡椒粉调味，煮5分钟后放入萝卜丝、枸杞，煮10分钟后再撒入葱花和盐，美味的鲫鱼汤就出锅啦。该道食材汤头鲜美，鱼肉细嫩美味，营养价值高。

山药炖乌鸡

做法：准备乌鸡、山药、枸杞、生姜和盐。首先，将乌鸡处理后洗好并切块，将山药削皮切段、生姜拍碎备用；之后，锅加水烧开，将乌鸡下锅，加山药、生姜、枸杞一起炖煮，出锅前加入适量调料调味即可。该道汤品具有补脾养胃、生津益肺的作用。