

《咱厝好医》惠民直播受好评

家庭病床服务指南请查收



健康科普直播作为一种新形式,可为市民提供更便捷、更丰富的科普渠道,解答广大市民朋友关心的热点话题。上周三,本报健康融媒体平台《咱厝好医》惠民健康直播间推出——以“家庭病床让患者‘在家住院’有‘医靠’”为主题的特别策划,获得了不少咱厝市民朋友们的关注。

本次直播,灵源街道社区卫生服务中心党支部书记施金堆,医疗服务部副部长、医务科科长郑志峰作为受邀嘉宾出席,以面对面的形式在线为大家介绍家庭病床这一惠民健康服务新形式。直播期间,主持人与嘉宾共同为大家介绍了灵源街道社区卫生服务中心的基本情况、回顾了去年咱厝首张“家庭病床”落地的相关新闻报道。家庭病床系从大医院回归小家庭的医疗服务新模式,有助于形成综合医疗护理体系。最后,嘉宾还针对群众关注的家庭病床服务热点一一进行解答。

患者“在家住院”有“医靠”

高峰时期,医院“一床难求”已不是稀罕事。另一方面,长期住院离家也让不少老年群体难以承受。近年来,该中心积极探索建立医养结合新体系。去年7月,该中心成功推出晋江市首张“家庭病床”,为解决这一难题进行探索。

送医送药“在家住院”聚焦群众“急愁难盼”,走街串巷,从居民跑到医护人员跑……伴随着家庭病床的落地,越来越多的群众可以在家“住院”,而且还能刷医保。这项暖心便民举措的顺利实施,经过一年的逐步推广,惠及更多的咱厝群众,不仅体现出对患者的关爱与呵护,更凸显了咱厝医疗的发展和进步。

线上直播科普获好评

近年来,灵源街道社区卫生服务中心不断丰富家庭医生服务内涵,持续巩固中医康复理疗的专业优势,赢得了患者的信任和赞誉。在全晋江公立医院满意度测评中,患者满意度显著提升。值得一提的是,他们还以家庭病床为切入点,全面做实做优基本公共卫生服务项目中的家庭医生签约服务工作。这一举措向老有所养、老有所医的幸福生活目标又迈出了坚实的一步。

今年,不少患者家属看到医院推出关于家庭病床的宣传,主动找到医院详细了解“家庭病床”的办理条件和流程。施金堆表示,这种以家庭为基础的医疗模式,进一步促进了医患之间的信

值得点赞。

“说起家庭病床,可能群众知晓率还不高。其实,家庭病床就相当于我们中心的医务人员走进患者家中,把病床安在患者的家中,并为其提供定期上门服务吗……市民关心的家庭病床相关热点都在这里。接下来,我们邀请灵源街道社区卫生服务中心医疗部副部长、医务科科长郑志峰,为大家一站式解读“家庭病床”。

健康课堂

家庭病床服务热点解答

哪些人可以申请家庭病床?能享受哪些医疗服务?医务人员每天都上门服务吗……市民关心的家庭病床相关热点都在这里。接下来,我们邀请灵源街道社区卫生服务中心医疗部副部长、医务科科长郑志峰,为大家一站式解读“家庭病床”。

什么是家庭病床呢?

郑志峰:家庭病床是指对那些高龄或者病情需要进行连续性治疗,但本人生活不能自理或者因行动不便,到医院就诊比较困难的病人,在家中为其设立病床,由医务人员根据病人的治疗需要,定期上门开展查房、开药、治疗、护理等操作的一种便捷的医疗服务方式,并可享受医保报销待遇。

什么人群可以享受家庭病床服务?

郑志峰:家庭病床收治范围为:长期卧床不起、行动不便,属于中风瘫痪康复期、恶性肿瘤晚期、骨折需要进行牵引和卧床治疗,以及符合住院条件的高龄老人(70岁以上)因特殊情况需设立家庭病床者。家庭病床服务对象应符合符合护理环境要求,其居住房间应安静明亮,通风良好,环境清洁。



家庭病床可享哪些服务?

郑志峰:医疗服务项目包括针灸、推拿等中医服务项目,外科换药、肌肉注射、皮下注射、口服化疗、导尿、物理理疗、导管护理、造口护理、治疗性灌肠、雾化吸入治疗、压疮的预防及护理、与收治疾病相关的医疗康复项目等医疗护理服务项目。还可以进行血常规、尿常规、大便常规及隐血、心电图、血糖、动态心电图、动态血压、生化、电解质、床旁超声等项目检查。

家庭病床如何收费?

郑志峰:家庭病床的收费标准经上级医保部门批准,除了因治疗或护理产生的正常费用外,只收取少许的建床费跟巡诊费,并且医保可以报销结算,对有需要的群众来

说无疑是一项惠民、便民的好政策。

建床后,医务人员每天都上门服务吗?

郑志峰:家庭病床建立后,医务人员按照下列时间要求为建床患者提供家庭病床服务,责任医师和护士应当在建床24小时内完成对患者的首次访视。责任医师、护士应当根据查床计划,定期开展家庭访视。家庭访视一般每周1-2次,病情较为稳定、治疗方法无须调整的患者可每两周家庭访视1次,患者病情需要或者出现病情变化时,可以增加家庭访视次数。责任医师或者护士可以运用智能医疗健康装备,以远程诊疗、远程健康指导等方式,对患者进行家庭访视(具体服务时间,也与患者个人身体健康情况有关)。

本期聚焦

天冷更易诱发肩周炎 全面防护指南请查收



肩周炎,又称为肩关节周围炎,俗称凝肩、五十肩,是一种常见的肩关节疾病,尤其在天气变冷时容易诱发或加重。本期聚焦,将带领大家从肩周炎与天气的关系、症状简述、寒冷天气诱发原因、预防措施、案例分析、治疗与康复要点、生活习惯调整等方面进行全面解读,帮助读者更好地认识和应对这一疾病。

天寒易诱发肩周炎

近来,咱厝一位患者李某就因劳累出现左侧肩部疼痛,呈持续性酸痛,活动受限,就诊于晋江市医院康复医学科。经多次治疗,症状反复发作,最终诊断为肩周炎。

“此案例表明,劳累和寒冷是肩周炎的重要诱因,应引起高度重视。同时,该患者的治疗过程也提示我们,肩周炎的治疗需要系统化、个性化,采取多种治疗方法,以达到最佳效果。”接诊的医生陈巧丽告诉记者,肩周炎的症状主要包括肩部疼痛、活动受限等。天气的变化,尤其是寒冷、潮湿的天气,常常会对肩周炎患者产生明显的影响。当天气变冷时,肩部周围的血管可能会收缩,血液循环变差,导致肩部肌肉、肌腱等软组织的血液供应减少,从而加重炎症反应,使疼痛加剧。此外,潮湿的环境也可能使局部组织的代谢受到影响,诱发或加重肩周炎的症状。

肩周炎防治知多少

陈巧丽介绍,肩周炎初期,患者可能会感到肩部轻微、阵发性的疼痛,疼痛范围较小。但随着病情的发展,疼痛会逐渐加剧,呈现为钝痛或刀割样疼痛,呈持续性,在夜间或活动时更为明显。此外,压痛也是肩周炎的一个重要症状,压痛点的存在是肩周炎诊断的重要依据。肩关节向各方向的活动均可能受限,患者可能无法完成梳头、穿衣、洗脸、叉腰等日常动作。肩周炎患者还可能出现肩部周围肌肉的痉挛和萎缩,进一步影响肩关节的功能。

为了预防肩周炎,尤其是在寒冷天气下,陈巧丽建议市民朋友应注意以下几点:首先,是防寒保暖,避免肩部受凉,多穿衣物,尤其是肩部保暖。其次,要加强科学锻炼,特别是加强肩部肌肉锻炼,提高关节稳定性,减少损伤风险。此外,日常生活中,要避免长期低头伏案工作、玩手机等,防止颈部血液循环不畅。最后,要注意的是糖尿病、颈椎病等疾病也可能诱发肩周炎。对于已经患有肩周炎的患者,应积极配合医生治疗,争取早日康复。同时,可以借助热敷、按摩、针灸等中医外治的方式来缓解症状。对于严重粘连的患者,可考虑进行手术治疗,如肩关节粘连松解术。在日常生活中,我们应时刻关注肩部的健康,预防肩周炎的发生,提高生活质量。

专家医讯

中医院爱国楼门诊部: 全国名中医工作室专家坐诊

本报讯 11月21日,全国名中医岐黄学者李灿东教授工作室团队专家俞洁将到晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。坐诊时间为11月21日(星期四)14:30-17:00;坐诊诊室为晋江市中医院爱国楼门诊部(地址:晋江市梅岭街道新华街392号)四楼402诊室。温馨提示:请前来就诊患者携带以往病历、检查报告等,以方便医师检查。预约方式:0595-85674310(中医院爱国楼门诊部预约服务中心)。

俞洁,教授,医学博士、硕士生导师。擅长:过敏性鼻炎、慢性萎缩性鼻炎、慢性结肠炎、失眠、乳腺结节、月经不规律、痛经、闭经、更年期综合征及肿瘤放化疗的中医调理。

健康问答

健康酸奶的选择

读者:如何挑选健康的酸奶?
国家二级公共营养师黄胜红:看蛋白质含量。根据相关标准要求,酸奶的蛋白质含量不能低于2.9克/100克,风味酸奶(果味、巧克力味等)蛋白质含量不能低于2.3克/100克。看碳水化合物含量。碳水化合物数值越高,整体营养价值就越低,最好选择低于12克/100克的酸奶。别选带有“味”字的。例如,“草莓风味”酸奶是通过添加食用香精、色素等添加剂而获得草莓口感,不含草莓;而“草莓果粒”酸奶等不含“味”字的酸奶则含有真正的草莓果粒或果酱。选冷藏、保质期短的。益生菌在2-6℃的时候存活时间最长,温度越高失活越多,所以低温保存的酸奶相对更好。

一面锦旗 十分认可

咱厝卫生院优质服务获赞

近日,患者许女士(化名)特地将一面写有“医术精湛 情暖人心”的锦旗亲手送到晋江市陈埭中心卫生院妇产科医生吴雅玲手中,以表达对她的感激。锦旗虽小,分量却重。让我们一起来了解这面锦旗背后温暖守护的故事。

锦旗故事

及时发现宫颈病变 患者致谢

如果锦旗有生命,那它一定会愿意和大家讲述锦旗背后凝聚的真情。记者了解到,日前,咱厝患者许女士在晋江市陈埭中心卫生院妇产科就诊期间,吴雅玲主动发现其有宫颈病变,使她得到及时治疗。

“医生,我不会真得痛了吧……”伴随着微微发抖的声音,一位面色有些苍白的年轻女性慌张地走进诊室。面对紧张的患者,吴雅玲以高度的责任心,积极解答患者问题,耐心地开导患者、对患者进行心理疏导,并建议完善相关检查。经检查,最后患者许女士被确诊为宫颈上皮内瘤变。“虽然还是很担心,但好在,有了前几次的经历,我从容了很多,并没有像第一次就诊时那样六神无主。”许女士表示,她对科室医护人员的专业素养、敬业精神及服务态度表示高度认可,所以才特地送上锦旗表示感谢。

医生提醒

打了HPV疫苗 也要定期筛查

宫颈上皮内瘤变就是宫颈癌吗?面对患者的疑惑,吴雅玲积极解答,“不一定是宫颈癌,宫颈上皮内瘤变是属于一种宫颈癌前病变,而且是宫颈和宫颈腺之间的一个过渡阶段,不及时治疗或控制的情况下,有可能导致宫颈癌。一般需要通过病理活检的方法做进一步的确诊,这样能够明确是否得了宫颈癌。”



据悉,晋江市陈埭中心卫生院西院区妇产科设置了妇科门诊、妇科治疗室、计划生育手术室、盆底康复治疗室、两癌筛查室,是一个集临床诊疗和妇幼保健为一体的综合性科室。就诊环境舒适,科室全体医护人员秉承以病人为中心的医疗服务理念,始终坚持为广大妇女提供优质的医疗服务。今天

乡贤名医义诊 近千名群众获益

在沪泉籍医疗专家返乡义诊圆满落幕



基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

服务百姓惠民生。上周六上午,上海晋江商会组织18位在沪泉籍(含特邀)医疗专家到内坑镇卫生院开展大型返乡义诊活动,让咱厝人可以在家门口就享受专家级服务。本次活动切实将优质的医疗资源下沉到基层群众身边,让健康服务触手可及,受到了咱厝广大市民朋友的赞誉。

现场人气爆棚 市民朋友纷纷点赞

最亲是乡音,最浓是乡情。活动当天,从上海远道归乡的在沪泉籍名医专家齐聚一堂,为咱厝市民带来了零距离的健康服务,赢得了广泛赞誉。义诊现场,人潮涌动。记者看到,很多市民朋友早在活动开始前就带着病历和检查资料赶来,经工作人员引导在候诊区有序等候着。不一会儿,义诊桌前就排起了长队。

“抢到专家号了,很开心!”“大城市的专家一号难求,今天在晋江就能找上海的大专家看病,真是太好了!”“听说专家都是我们泉州人,门诊时能用闽南话沟通,所以我和老两口自己能过来了。”“三个月前,我到上海做膝盖关节镜微创手术,现在已经恢复得很好。今天

听说专家来到家门口,我就过来复诊了。”……记者随机采访了几位候诊的市民,大家纷纷对此次义诊活动表现出了满满的期待,并对本次活动的组织单位及相关人员表达了真诚的感谢。据悉,本次大型返乡义诊活动每位专家限号50个,现场约有千名市民受益。义诊项目包含儿科、眼科、骨科、运动医学、心血管内科、老年病科、肝外科、神经内科、泌尿外科、脊柱外科、消化内科、风湿免疫科、皮肤科、妇科、肿瘤内科、普外科、中医内科等,涉及学科众多,可极大地满足咱厝群众的就诊需求。

名医大咖云集 晋心相伴健康惠民

“黄主任,您是这方面的专家,麻烦看看我需要调整用药吗?”慕名前来找黄高忠主任询问高血压、

心脏病等相关问题的患者络绎不绝。黄主任一一耐心解答,并给出健康生活建议,让患者们受益匪浅。据了解,黄高忠主任系心血管、老年病科专家,咱厝内坑镇人。他现任上海交通大学附属第六人民医院特需医疗科主任,主任医师、研究生导师,行医30多年,拥有丰富的内科理论知识和实践经验。除了专家们的精湛医术外,晋江市第二医院(安海医院)及内坑镇卫生院的护理团队、志愿者们也不遗余力、热心地为市民提供测量血压血糖等健康服务,并向他们发放健康宣教手册,普及健康知识,展现晋医人良好的精神风貌。

谈及此次义诊活动,上海晋江商会会长王育云表示,“今天,我们上海晋江商会组织18位在沪泉籍医疗专家到内坑镇卫生院开展大型返乡义诊活动,让咱厝人可以在家门口就享受专家级服务。今后,我们将持续关注患者群众的健康需求,积极组织开展更多惠民利民的活动。”

“心系桑梓惠民生,守一方百姓健康。”内坑镇卫生院院长王荣全表示,“这次上海晋江商会组织的在沪泉籍医疗专家返乡义诊活动,对卫生院来说意义重大,让我们的医务人员有一个近距离向专家学习的机会;对群众来说,更是带来实实在在的好处,大家不用远赴上海,就可以在家门口享受上海专家的医疗服务。”