

方便市民就诊 提供便捷诊疗服务 灵源开设“三区联创”医疗巡诊点

服务“加码”、资源“聚力”、模式“创新”。昨日上午,灵源街道大山后社区第二卫生服务站暨中医阁正式揭牌,“三区联创”医疗巡诊点正式设立。这不仅是灵源街道医疗卫生事业发展历程中的一件大事,更是咱厝积极绘就“健康晋江”美丽蓝图的生动一笔。



泉州首批“三区联创”医疗巡诊点

近年来,随着社会的不断进步和人民群众健康需求的日益增长,单一的医疗服务已难以满足广大居民多元化的健康需求。为此,咱厝相关部门积极创新服务模式,通过设立“三区联创”(社区、厂区、园区)医疗巡诊点,探索服务“加码”、资源“聚力”、模式“创新”的“联创”格局,为区域内企业和居民提供更加便捷、高效的诊疗服务。

“值得一提的是,灵源街道大山后社区是泉州市级‘三区联创’医疗巡诊点的第一批试点单位。”灵源街道党工委副书记白央表示,“三区联创”医疗巡诊点不仅有助于提升基层医疗服务的整体水平,满足不同人群的个性化就诊需求,进一步推动社区、园区、厂区服务资源的共享共用,更将有力促进灵源街道医疗卫生事业的全面发展,为“三区”居民打造良好的就诊环境,让辖区群众吃下了一颗健康惠民“定心丸”。

灵源街道党工委副书记郑伟军介绍,近年来,灵源街道始终秉持以人民为中心的发展理念,不断加大医疗卫生事业的投入力度,持续优化医疗资源布局,提升基层医疗服务能力。在现场致辞时,他表示,希望大山后社区第二卫生服务站能够充分发挥自身优势,不断提升服务质量和水平,为辖区居民和企业职工提供更加优质、高效的医疗卫生服务。

一体化村卫生所 筑牢基层医疗网底

灵源街道大山后社区一体化村卫生所位于大山后社区老年协会二楼,明亮的大厅、整洁有序的服务窗口让人眼前一亮。据了解,该卫生所业务用房面积约240平方米,主要服务于大山后社区常住人口4000余人。卫生所设有多个科室,包括全科诊室、中医科、康复理疗室、药房等,配备中医师、全科医师、护师等医护人员周一至周五定期坐诊,为社区居民提供日常基本医疗服务和基本公共卫生服务,让社区居民“零距离”就医需求。

值得一提的是,该卫生所实行药品零差价,可以就地办理“两病”特殊门诊相关手续及“两病”用药保障,并建立医保专线,实现就诊时可即时结算。群众在家门口,就可以享受就诊、取药、医保结算一站式服务,实现了“病人不跑专家跑”“病人不跑资源跑”“病人不跑服务跑”,是切实的惠民健康好福利。

“现在吃我的糖尿病药,就不用特意坐车去灵水医院(灵源街道社

区卫生服务中心)拿了!真是感谢好领导、好政策!”在现场,得知这一消息的村民闻讯赶来,欣喜不已。不少老年朋友将前来义诊的医师们围住道谢,喜悦之情溢于言表。

晋江市卫健局二级主任科员许辉荣说,灵源街道大山后社区一体化卫生所暨中医阁的成立,是灵源街道深化医疗卫生体制改革、推进健康社区建设的重要举措。灵源街道社区卫生服务中心党支部书记、主任谢加欣表示,未来,卫生所将继续秉承“以人为本、服务至上”的宗旨,不断提升医疗技术水平和服务质量,为社区居民提供更加优质、便捷的医疗卫生服务。



聊聊关于 甲状腺结节那些事

为何甲状腺结节频发?甲状腺结节一定会癌变吗?甲状腺结节会自愈吗?发现结节要注意什么?……甲状腺结节不等于癌症,这些知识点你要知道。今天,我们邀请晋江市第二医院(安海医院)超声科主任吕少云为大家做相关介绍。

甲状腺结节频发的诱因

甲状腺结节频发,部分归因于高分辨率超声筛查技术在体检中的广泛应用,使得许多原本可能终身都不会被发现的惰性甲状腺癌得以检出。同时,电离辐射也被认为是导致基因突变和肿瘤发生的一个重要因素。此外,甲状腺炎的发病还与遗传背景有关,有甲状腺癌家族史的人患病率较高。而慢性淋巴细胞性甲状腺炎等甲状腺慢性炎症,女性的生育过程、长期的精神压力及高碘饮食等生活方式和饮食习惯的改变,也被认为是甲状腺癌发生的潜在风险因素。

甲状腺结节一定会癌变吗?甲状腺结节九成左右都是良性结节,只有5%~10%的甲状腺结节为恶性,也就是甲状腺癌。在绝大多数恶性肿瘤中,甲状腺癌相对来说是温和的,是一种惰性肿瘤。

教你认识甲状腺结节

甲状腺结节会有症状吗?吕少云介绍,大多数甲状腺结节没有临床症状。合并甲状腺功能异常时,可出现相应的临床表现。部分患者由于结节压迫甲状腺周围组织,出现声音嘶哑、压迫感、呼吸困难和吞咽困难。一旦甲状腺结节出现,通过口服药物使其缩小的可能性非常小,这些结节一般会保持原有大小或缓慢增长,同时强调良性结节与恶性结节之间并不会发生相互转化。

有甲状腺结节多久复查一次?吕少云解析说,当前的超声报告通常会依据TI-RADS对结节进行分类。具体而言,3类及以下的结节恶性概率极低,基本可视作良性,仅需通过常规体检持续关注即可;4a类结节的恶性概率也相对较低,一般建议每3至6个月复查,以决定是否需要进行进一步干预;而对于4b类及以上结节,由于其恶性概率较高则建议直接进行活检或手术治疗。

发现甲状腺结节要注意什么?吕少云表示,注意劳逸结合。避免熬夜和过度劳累,保持规律的生活习惯,有助于维持内分泌系统的平衡,减少甲状腺结节的发生和发展。保持积极乐观的心态,避免长期的精神压力。可以通过运动、冥想、听音乐等方式来放松心情,缓解压力。根据病因选择饮食。例如,Graves甲亢和桥本甲状腺炎患者需忌碘饮食,避免食用海带、紫菜等高碘食物。适宜的食物包括牛奶、蛋类、豆制品、新鲜蔬菜水果、动物内脏、粗粮等。每年至少进行一次全面的甲状腺功能检查和超声检查,特别是有甲状腺疾病家族史的人群。早期治疗可以显著提高治愈率,减少并发症的风险。

萌娃化身小小消防员

为了让小朋友零距离接触消防员,了解消防员的日常生活,在刚刚过去的全国消防日,晋江经济报亲子驿站组织安海片区的亲子家庭到安海消防救援站,体验小小消防员,度过了一个有趣又有意义的周末。

活动当天,阳光明媚,微风不燥,小朋友们在家长的陪同下早早地来到安海消防救援站。

“哇!是消防车!”一个小朋友兴奋地喊道,他的声音里充满了惊喜和激动。小朋友们迫不及待地围到消防车旁,有的好奇地抚摸着车身,感受着那坚实的金属质感;有的则瞪大眼睛,仔细观察车上的各种设备和工具,仿佛要将每一个细节都尽收眼底。

最让小朋友开心的莫过于坐上消防车,体验小小消防员。小朋友们坐在座位上,双手紧紧抓着扶手,感受着消防车特有的沉稳与力量,仿佛自己也化身成勇敢的小消防员。家长看到小朋友开心地乘坐消防车,赶紧拿出手机拍照记录美好瞬间。

随后,消防员叔叔为小朋友们详细介绍了消防车的构造和功能,展示了各种消防器材的使用方法。首先,消防员向小朋友们展示了消防防护服。这套看似普通的服装,实则隐藏着许多高科技元素。消防员一边讲解,一边示范如何正确穿戴防护服:“小朋友们看,这件防护服是由耐高温、防火、防水的特殊材料制成的,可以在火场中保护我们

家长感言

王君或家长:这次“小小消防员”体验活动让大家受益匪浅,大家不仅学到了很多消防安全知识,还感受到了消防员的辛苦与伟大。同时,活动也增强了大家的消防安全意识。

曾翊翎家长:这次活动,让小朋友收获了快乐与成长。在活动过程中,小朋友学习了消防安全知识,了解了消防车的构造、各种消防器材的用途及如何预防火灾等,也让家长更加明白消防安全的重要性。



晋江市第五实验幼儿园 开展消防安全 应急疏散演练活动

为进一步向师幼普及消防安全知识,增强师幼消防安全防范意识,近日,晋江市第五实验幼儿园党支部联合晋江市陈埭镇消防救援站开展消防安全应急疏散演练。

当天,消防队员通过点燃无毒安全烟幕弹,模拟了“火灾现场”,烟雾缭绕的情景让小朋友们更有“实感”。另外,消防队员为小朋友们详细介绍火灾危险和如何正确逃生,同时为全体教职工讲解了如何快速选用身边常见的消防设备,着重示范灭火器的正确使用使用方法:提起灭火器并拔掉保险销,握住软管顶部喷嘴对准火源根部压下把手。通过让老师、保育员、保安等职工现场实操,进一步增强全体教职工的安全意识和自我保护能力。

此次活动以现场观看、实际操作等多种方式,让孩子们零距离接触消防员,有助于增强消防安全意识。

安海镇淑惠中心幼儿园 开展户外研学活动

为了进一步弘扬农耕文化,让小朋友感受收获的喜悦和劳动的乐趣,近日,晋江市安海镇淑惠中心幼儿园开展户外研学活动。

孩子们带着好奇与兴奋来到了菜园里。在采摘前,教练介绍了蔬菜的采摘方法。采摘时,孩子们拎着篮子,有的掂起脚,有的弯下腰,小心翼翼地抓住一颗大青菜,小手用力一拉,青菜就出来啦!不一会儿就采摘了许多青菜。丛里,隐藏着许许多多的“宝藏”——鸡蛋,靠自己的细心努力寻找到宝藏,收获满满的成就感!

绿油油的土地上,藤蔓尽情舒展着,孩子们顺着藤蔓,小心翼翼地翻动土壤找红薯。进入动物萌宠乐园,孩子们情不自禁地欢呼起来,与萌宠们打招呼,有肉嘟嘟的仓鼠、毛茸茸的小兔子、呆萌的鸚鵡、美丽的孔雀等。

现场,一系列趣味十足的游戏,让孩子们在游戏中增进默契,享受游戏乐趣。伴随着阵阵笑声,现场就像一片欢乐的海洋。

此次研学活动让小朋友用双手实践、用双眼捕捉、用心感受,无疑是一次珍贵的体验。



吃货有福啦! 深沪阿阔拳头母开设新店



近日,备受吃货喜爱的深沪阿阔拳头母在晋江市青阳泉安中路747-751号(帝豪酒店斜对面)开设旗舰店,想要尝鲜的小伙伴,千万别错过。

深沪阿阔拳头母的创始人施建阔,秉承其外公吴德容、母亲吴雨真的家传制作拳头母、水丸、马鲛羹等技艺,在1995年创立自己的品牌。该品牌是咱厝的老字号,获奖无数。店内齐聚晋江各种美食,让食客们一站式尽情享受地道的晋江小吃。店内琳琅满目的美食,让人目不暇接,每一款都承载着晋江的传统文化和独特风味。

走进店内,首先映入眼帘的是那些色彩诱人、香气扑鼻的各式小吃。除了招牌的拳头母外,还有小伙伴钟爱的叁仔饭、糖芋、马加羹、酸辣汤、腊肉、海蛎煎等经典美食。热腾腾的拳头母上桌,

咬上一口,肉香绕齿,嚼劲十足,再配上他家秘制的酱汁,味道真赞;海蛎煎则外酥里嫩,海蛎的鲜美与鸡蛋的醇香交织在一起,令人回味无穷。

不仅如此,他家的糖糕非常美味,深受食客喜爱。糖糕采用优质糯米为原料,经过精心烹煮后,外皮变得软糯而有弹性。每一口咬下去,都能感受到那浓郁的糯糯滋味,甜而不腻,口感丰富。

深沪阿阔拳头母新店还创新推出了多款新品,如炸虾饼等,为食客们带来了更多选择。选用新鲜的大虾作为原料,经过精心的处理后,与特制的面粉混合搅拌,再裹上一层薄薄的面包糠,最后放入油锅中炸至金黄酥脆。炸虾饼的外皮酥脆可口,内里则是鲜嫩多汁的虾仁,两者完美结合,让人一试难忘。每一口都能品尝到那浓郁的虾香

与油香,仿佛将整个海洋的美味都凝聚在了这一块块饼之中。

值得一提的是,深沪阿阔拳头母新店对于食材的选择极为严格,确保每一款美食都能呈现出最佳的口感和品质。同时,店内环境优雅舒适,服务周到细致,为食客们营造了一个愉悦的就餐氛围。

此外,店里还有推出晋江小吃礼盒装,各种包装精美的深沪小吃,拳头母、马加羹、鱼卷、肉丸等,无论是送人或是自己食用都很不错。

这个充满诱惑的美食世界里,深沪阿阔拳头母新店无疑为食客们提供了一个品尝晋江美食的好场所。不用奔赴深沪等地,只需走进这家店,就能尽情享受地道的晋江美食,让你找到属于你的那份味觉记忆。