

话题

美食最抚人心

《孤独的人,你要吃饱》这本书里说道:“你喜欢的食物,总是懂得你的需要,总能恰到好处地抚慰你。”在一道道美食中,小记者不仅品尝到可口的美味,还品味到了家人的爱与牵挂。



张雅雯(晋江安海养正中心小学五年3班) 指导老师 杨华丽

陈语潼(晋江市第三实验小学桥南校区五年5班):在中国这片历史悠久的土地上,美食浩如烟海。而我心头所好,唯有一碗面线糊。这道朴素无华的美食,不仅滋味独特,更承载着奶奶对我深沉而细腻的爱。面线糊的配料中,海虾的选择尤为讲究。奶奶总是在傍晚到海边,耐心地等待刚靠岸的渔船,只为挑选那些最为鲜活、肥美的海虾。记得小时候,我对面线糊并无太多兴趣。然而,一次偶然的机会,奶奶在面线糊中加入了新鲜的海虾,那独特的口感与鲜美的味道瞬间征服了我的味蕾。从那以后,奶奶便牢牢记住了我的喜好,坚持为我购买最新鲜的海虾,只为煮出那一碗我心念念的面线糊。一碗简单的面线糊,不仅是我味蕾的享受,更是奶奶对我无尽深情的体现。每一口都蕴含着奶奶的爱与关怀,让我感受到了家的温暖与幸福。谢谢您,奶奶!您的爱如同这碗面线糊一般,简单而深刻,永远温暖着我的心田。

杜思雅(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):每逢过年,外婆都要包上一大锅的饺子。没一会儿,她就给我端来热气腾腾的饺子。看着我狼吞虎咽的样子,外婆的眼睛笑成了月牙,用慈爱的眼神一直注视着我吃完。现在我明白了,在这一碗平常的饺子里面,包含着外婆浓浓的爱意。这份爱,吃不到的时候,会牵挂;想念;吃到时,会幸福、舍不得。它不仅是一道美味的美食,更是一份慈样的爱,永远在我心中回味。

颜旭尧(晋江安海养正中心小学五年3班):我最喜欢的美食是水煮牛肉,这道美食寄托着奶奶对我的爱。虽然奶奶已经离开了我,但是一看到水煮牛肉我就会想起她。我是一个无肉不欢的小男生,一直很喜欢吃肉,特别是牛肉。奶奶知道我喜欢吃肉,就变着花样做给我吃。每次奶奶做水煮牛肉,一出锅就有一阵浓浓的香味迎面而来。我就像一只小馋猫,冲进去厨房!瞧!它的汤汁浓郁,辣味适中,而且加入了丰富火锅料和新鲜的牛肉,真的是太美味了!如今奶奶已经离开了,但是她煮的水煮牛肉永远留在我心中。

李语桐(晋江市安海中心小学四年1班):放学回家的路上,我会经过一个小吃摊。那里有个白色泡沫箱,里面装满了闽南特色小吃——拳头母。它的外形酷似拳头,看起来白白嫩嫩的,吃起来嚼劲十足;再配上摊主特制的蒜蓉酱,一口咬下去,那味道让我回味无穷。

洪铭轩(晋江安海养正中心小学五年3班):我最喜欢的美食是外婆做的润饼菜。逢年过节,桌上总是摆满了一道道外婆做的润饼菜,海蛎煎、胡萝卜、荷兰豆、五花肉、花菜……各种香味扑鼻而来。外婆包出一份满满都是料的润饼,然后笑盈盈地递给在一旁馋得不行的我,还不忘叮嘱说要赶紧趁热吃。一家人,人手一卷润饼菜,围坐在餐桌前,有说有笑。自从外婆一家去云南做生意后,我就再也没有吃到外婆做的润饼菜了。我想您了,外婆!

吴贝萱(晋江灵源灵水中心小学五年5班):一提到美食,我就想到远在桂林的外婆做的一道

菜,叫“圆子”。每次过年到外婆家拜年,饭桌上一定少不了这道菜。据说,这道菜寓意着团圆。它是用新鲜的豆腐切成小块,油炸备用;再用剁碎的猪肉和切碎的冬笋、香菇、蒜末混合在一起做成馅,然后将这些馅一点点塞进炸豆腐里,这样就完成了。妈妈说过,每道工序都是纯手工的,小时候只有过年才吃得上海这道菜。她在福建也试着做过几次,但是总做不出属于她的“妈妈的味道”。

尹梦茹(晋江龙湖强民小学四年2班):当妈妈把蒸熟的大闸蟹端上桌时,那股鲜香瞬间弥漫了整个屋子。我小心翼翼地揭开蟹盖,一股热气伴着蟹黄的香气扑鼻而来。那蟹黄看起来就特别诱人。我用勺子轻轻挖起一点蟹黄放入口中,哇,口感绵密,鲜香浓郁。接着,我开始品尝蟹肉,蟹肉白白嫩嫩的,沾上一点醋,酸酸的醋味不仅没有掩盖蟹肉本身的鲜美,反而让这种鲜美更加突出,每一丝肉都在舌尖上舞动。

李予蒨(晋江安海养正中心小学五年3班):说到最喜欢的美食,莫过于每天早晨的肉末蒸蛋。奶奶说,蛋的营养高,而且有肉才能管饱。可妹妹每次吃到肉都愁眉苦脸的。于是,奶奶把肉剁得细碎,再加上一点妹妹爱吃的干贝一起烹饪,就成了一道妹妹爱吃的美食。这一道小小的食物,不仅填饱了我和妹妹的肚子,还承载着奶奶对我们无私的爱。

黄思宁(晋江市安海中心小学六年2班):我最喜欢红烧肉了!红烧肉色泽鲜亮,肥瘦相间,每一块肉都裹满了酱汁,轻轻咬上一口,外酥里嫩,一股淡淡的香味在口腔中蔓延,甜中带咸,咸中又带着一丝丝微妙的酒香,令人回味无穷。妈妈做的红烧肉更是令我垂涎欲滴。妈妈总是会蹲守在炖煮红烧肉的锅前,时而加些调味,时而控制火候。妈妈炖的红烧肉,多了一种家的温馨。每当我品尝红烧肉时,我心中总会涌起一股暖流,那是家的味道,是幸福的味道!

林嘉明(晋江内坑柑市中心小学五年1班):在炎热的夏天,没有什么比吃一个冰淇淋更让人开心的了。冰淇淋有各种各样的口味,我最喜欢巧克力口味的。那浓郁的巧克力味,让人回味无穷。当我吃着冰淇淋的时候,感觉所有的炎热都消失了。

陈晗玥(晋江安海养正中心小学五年3班):在莆田,有这样一道色香味俱全的美食——卤面。每逢佳节之时,奶奶总会端上一盆热乎乎的卤面。那香气引得我口水都要流下来了。大家围坐在餐桌旁,一边聊天一边吃着卤面,吃得满嘴流油,好开心啊!要是有一段时间没有吃上这么一顿卤面,总会特别的想念。我想念奶奶的手艺,想念莆田卤面。莆田卤面是家乡的美食,也是千千万万个莆田游子的心之所向!

颜振宇(晋江安海养正中心小学五年3班):我最喜欢的美食是妈妈做的糖醋排骨。那一块块排骨,裹着浓稠的糖醋汁,酸甜可口,外酥里嫩。每次品尝,都感觉我的味蕾在欢呼雀跃。这糖醋排骨,是妈妈在厨房精心烹制的,饱含着她

对我的关怀。每当遇到困难时,想起这熟悉的味道,就仿佛妈妈在身边给予我力量,让我有勇气去面对一切。这美食,已不只是简单的菜肴,更是我和妈妈之间情感的纽带。

张秦睿(晋江市安海中心小学四年4班):每当想起“菠萝排骨”这道菜,我就想起奶奶那温柔的笑容。这道菜是我在一次过节的时候吃到的,是我最喜欢的一道菜。它闻起来又香又甜,样子也很好看,那红亮油润的汁包着那一块块排骨和菠萝,美味极了!吃一口菠萝,香甜立刻在口中回荡。我之所以对它如此喜爱,除了美味,还因为它是奶奶亲手做的。奶奶家离我们家有点远,我每每想起这道菜,就仿佛看到奶奶那温柔慈爱的笑容!

杨浚逸(晋江东石玉峰小学四年1班):在我心中,家乡元宵节的汤圆最美味。元宵佳节,家人团聚,围坐于一锅热气腾腾的汤圆前,欢声笑语回荡在屋内,就像置身于一场欢乐的聚会中。汤圆的馅料多种多样,花生馅、芝麻馅、豆沙馅、山楂馅等,我轻轻地咬下一口汤圆,浓郁的香味刹那间在口腔中弥漫开来,那甜美的滋味令人难以忘怀!

黄麒宇(晋江市安海中心小学六年2班):在我心中,有一道特别的美食,那就是妈妈做的红烧肉:肉块经过精心挑选,肥瘦相间,入口即化。妈妈独特的调料,让红烧肉香气四溢,色泽红亮,简直是味蕾的极致享受。除了美味,红烧肉还承载着家的温馨。每当家人围坐在一起,享受这道美食时,笑声和谈话声交织在一起,构成了一幅温馨的家庭画面。因此,红烧肉不仅是我最喜欢的美食,更是对家的思念和回忆。每当我品尝这道菜时,都能感受到妈妈的关爱和家的温暖。

吴梓珊(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):我最喜欢的美食,是奶奶亲手搓的汤圆。元宵节的时候,奶奶总会拿来一碗热气腾腾的芝麻汤圆喂我吃。每当看到那一颗颗白白胖胖的汤圆,我就像一头饿狼找到食物一样狼吞虎咽。这份汤圆,不是一份普通的汤圆,而是奶奶辛苦制作出来的。奶奶搓的汤圆在我心中,永远是世界上最好的、最美味、独一无二的美食。

叶梦淇(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):面食是河南人的最爱,我也不例外。我对“露水煮面条”情有独钟。“露水煮面条”是奶奶的拿手好菜,没有浓烈的味道,淡淡的,却独有一番滋味,令人回味。每回吃着这道面,我都会想起奶奶那温柔的笑容。因为喜欢吃,我也学会煮面条。品尝着自己煮的面条,我觉得没什么东西比它更香了。

蔡瑾耀(晋江市安海中心小学六年4班):说起美食,当然要数晋江的土笋冻。它晶莹剔透,像半个水晶球,里面嵌着白白的沙虫,让人看了垂涎欲滴。在外省的叔叔每次回来都要品尝一碗。他说,每当品尝土笋冻时,就会想起家人围坐一起分享这份美食的温馨场景。土笋冻不仅是一道美食,更是连接在外游子与家乡的情感纽带,让他们在离开家乡的日子里,也能通过这小小的美食,找到那份心灵的慰藉和唤起对故乡的深深眷恋。

王佳瑜(晋江金井瀛洲小学五年2班):我最喜欢的美食是安溪的潮头米粉。潮头米粉像一条条丝线,滑滑的,搭配了各种汤汁料,口感很美味。每当我看到妈妈在厨房里做潮头米粉时,我都开心得蹦跳起来。每每吃一口,都能感受到家乡的味道和温暖。安溪的美食丰富多样,有鸡卷、咸笋包、豆干等,每一种美食都有丰富的故事,体现了对传统手工艺的传承。安溪的美食丰富多样,欢迎大家来品尝。

蔡安捷(晋江市安海中心小学四年4班):每天放学回家后,我最想做的事就是吃上一口奶奶做的红烧肉。红烧肉的颜色火红火红的,裹了一层香甜的卤汁,一口咬下去卤香四溢。肥肥的地方吃起来很有弹性,像QQ糖一样;瘦肉香香的、嫩嫩的,让人回味无穷。奶奶总说我只是一只“小馋猫”,一看见红烧肉就像猫看到了老鼠,能看到了蜂蜜,那么欣喜,那么激动。如果一道菜的满分是100分,我要给奶奶的红烧肉打100分。因为它不仅味道鲜美,还饱含了奶奶对我深深的爱。这就是奶奶的味道,这就是家的味道!

点兵点将

时光之旅

许超钰(晋江龙湖侨英小学六年1班)

《穿越万里看福建》是一本令人耳目一新的佳作,它如同一把钥匙,轻轻旋开了通往福建悠久传统文化宝库的大门,引领我们深入探索福建这片古老而神秘土地的灵魂深处。《穿越万里看福建》让我与闽人并肩同行,共同经历了那些风雨飘摇的岁月,也见证了福建这片土地上的沧桑巨变。全书以时间为轴,巧妙编织了福建历史与文化的壮丽画卷,为我们提供了一个前所未有的视角,去深刻理解这片土地所承载的丰富历史与文化底蕴。随着书页的翻动,我仿佛亲自踏上了三明万寿岩的古老土地。那里是闽人最初留下足迹的地方。随着文字的指引,我一步步迈向平潭壳潭壳丘头遗址群,这里是闽人勇敢迈向海洋的起点。我感受着海风拂面,聆听着海浪拍岸的声音。随着作者的笔触,我又走进了闽侯石山,那里是福建海洋文化萌

芽的摇篮。那片古老的土地上,海洋文明与内陆文化不断地交融碰撞,最终形成了闽地独特的文化魅力。当然,跨越而来的石铤和南岛语族的万年“海峡故事”,更是让我震撼不已。字里行间,我仿佛能听到那些远古的声音,看到那些跨越海洋的勇士,他们用自己的智慧和勇气,书写了一段段传奇的历史。通过阅读此书,不仅能够激发我们对中华传统文化的热爱与传承之情,更能深刻体会到文化遗产的珍贵与值得尊重之处。

正如福建博物院院长傅梁生先生所言:“闽在海中,山海交融,海洋文明激荡澎湃的蓝色音符与福建人民的智慧交相辉映,共同铭刻了闽人基因中‘爱拼才会赢’的古老记忆。这或许正是‘何以福建’对于‘何以中国’这一宏大命题的深刻诠释。”因此,翻开这本书,便是一场逆流而上的时光之旅,让我们在文字间感受历史的厚重,体验文化的魅力,收获心灵的启迪。

指导老师 陈安妮

许你“柿柿如意”

刘忆童(晋江安海桥头中心小学五年4班)

白露打核桃,霜降吃柿子。秋季是属于柿子的“黄金时代”,它们红了枝头,柔了岁月,暖了时光,以那份至真至纯的甜给萧瑟的秋季带来一抹绚烂。

“奶奶,我想吃柿子了。”我望着水果摊上垒得整整齐齐的柿子,不由得垂涎三尺。只见一颗颗柿子在阳光的照耀下,鲜红晶莹,宛如一颗颗半透明的玛瑙,着实成了一道亮丽的风景线。奶奶用慈爱的目光注视着我,笑着说:“好好好,我去帮你买。”

从奶奶的手中接过柿子,我用手掂了掂柿子,感受着柿子的重量;又摸了摸它的表面,凉凉的、软软的,很光滑,像抚摸婴儿的脸一样。接着,我用手轻轻地按了一下柿子的表面,发现柿子还有弹性,刚开始会出现一个小坑,不一会儿就恢复原状了,特别像我爱吃的QQ糖,非常有趣。

我轻轻地把它捧在手里,放到鼻子下面闻了闻,好像闻到了秋天丰收的味道——一股淡淡的清香。

我迫不及待地想要尝尝它的味道。于

第一次迟到

黄亦心(晋江市第二实验小学四年4班)

清晨7点,天还是蓝的,太阳微笑着升起,花儿也在风中点头。看起来一切都是那么美好。然而,天气说变就变。原本明媚的天空,瞬间被乌云笼罩。紧接着,一场大雨毫无征兆地倾泻而下,天地间只剩下雨声和车鸣声的交响。

一到雨天,路上就拥堵。意识到情况不妙,我赶紧喝下了碗里的粥,匆匆结束了原本应该细细品味的早餐。7点40分,我提前上了车,暗自庆幸:还好我够机灵,提前出门,应该不会迟到。

然而,车窗外的景象让我心头一沉。前方的道路已是一条望不到尽头的长龙,红灯像是愤怒的眼睛,警告着每个焦急的心灵。雨点不断地敲打着车窗,仿佛在为一场交通困局奏着一曲不和谐的乐章。车头连着车尾,车子像被困住的野兽一般,吼叫却无力前行。时间在一点一点溜走,而我心中的焦虑也随着车流的停滞而不断加重。

茉莉花香

张语诺(晋江深沪中心小学四年5班)

“闽江两岸茉莉香,白瓣秋水立沙洲”,在众花中,我独爱茉莉花,爱她的美,爱她的香,更爱她的纯。

茉莉花十分迷人。远远望去,那漫山遍野的茉莉花在绿叶的映衬下,显得更加迷人,就像夜空中的点点繁星。一阵微风吹过,她们便热情地跳起舞来,散发出一股淡淡的清香。我凑近一闻,这香气瞬间让我神清气爽。走近一看,她的茎上有一些小绒毛,摸起来毛茸茸的;在阳光下,她的叶子就好像一块块翡翠,亮闪闪的,真好看;她的花瓣摸起来

校园一角

陈婧钰(晋江市第三实验小学桥南校区四年3班)

空气中飘荡;小鱼儿们在风的轻柔抚摸下,悠然自得地享受着这一片美好。傍晚的水池是一座充满生机的游乐园。小鱼儿在水中欢快地游动,水面披上了一层温柔绚烂的金色晚霞,映入同学们一双双明亮乌黑的“黑葡萄”里。飘在水面的树叶像一条条满载而归,沐浴在霞光中的小船。勃勃生机氤氲在水池四周。夜幕下的水池是一座水晶宫殿。月光透过云层,恰似柔美的细流洒落;星辰点缀其间,斑驳交织。水池用它羞涩的歌喉,在微风里情笑着,为这清和如散文诗般的月色歌吟。水池,你是承载着我們无数梦想和希望

的圣地。我们对你的爱犹如涓涓细流,绵长而深沉!中午的水池是一座消暑殿。阳光的酷热在这里仿佛消散了,只有一股凉爽的气息在

指导老师 谢燕云



下期话题

印象冬天

本周,我们将迎来立冬。立冬一到,标志着冬季的开始。闽南的冬天有其独特的味道。有时候,天气热得让人忘了冬天的存在;有时候,又冷得让人寸步难行;有时候,几次入冬失败,让人不知该如何穿衣服,很是无奈;有时候,又发生一些事,让场景来分享你的想法和感受。要求内容真实,语言流畅,字数200字左右。

征集方式:发送文字至“晋江少年说”微信公众号后台,内容统一格式为【话题】小记者姓名(学校+年级+班级)+文字内容”。

截稿时间:11月6日晚10时