

话题

# 食美 最抚人心

《孤独的人,你要吃饱》这本书里说道:“你喜欢的食物,总是懂得你的需要,总能恰到好处地抚慰你。”在一道道美食中,小记者不仅品尝到可口的美味,还品味到了家人的爱与牵挂。



张雅雯(晋江安海养正中心小学五年3班)  
指导老师 杨华丽

陈语潼(晋江市第三实验小学桥南校区五年5班):在中国这片历史悠久的土地上,美食浩如烟海。而我心头所好,唯有一碗面线糊。这道朴素无华的美食,不仅滋味独特,更承载着奶奶对我深沉而细腻的爱。面线糊的配料中,海虾的选择尤为讲究。奶奶总是在傍晚到海边,耐心地等待刚靠岸的渔船,只为挑选那些最为鲜活、肥美的海虾。记得小时候,我对面线糊并无太多兴趣。然而,一次偶然的机会,奶奶在面线糊中加入了新鲜的海虾,那独特的口感与鲜美的味道瞬间征服了我的味蕾。从那以后,奶奶便牢牢记住了我的喜好,坚持为我购买最新鲜的海虾,只为煮出那一碗我心心念念的面线糊。一碗简单的面线糊,不仅是我味蕾的享受,更是奶奶对我无尽深情的体现。每一口都蕴含着奶奶的爱与关怀,让我感受到了家的温暖与幸福。谢谢您,奶奶!您的爱如同这碗面线糊一般,简单而深刻,永远温暖着我的心田。

杜思雅(晋江龙湖溪中心小学四年1班):每逢过年,外婆都要包上一大锅的饺子。没一会儿,她就给我端来热气腾腾的饺子。看着我狼吞虎咽的样子,外婆的眼睛笑成了月牙,用慈爱的眼神一直注视着我吃完。现在我明白了,在这一碗平常的饺子里面,包含着外婆浓浓的爱意。这一份爱,吃不到的时候,会牵挂、想念;吃到时,会幸福、舍不得。它不仅是一道美味的食物,更是一份慈祥的爱,永远在我心中回味。

黄思宁(晋江安海中心小学六年2班):我最喜欢的美食是水煮牛肉,这道美食寄托着奶奶对我的爱。虽然奶奶已经离开了我,但是一看到水煮牛肉我就会想起她。我是一个无肉不欢的小男生,一直很喜欢吃肉,特别是牛肉。奶奶知道我喜欢吃肉,就变着花样做给我吃。每次奶奶做水煮牛肉,一出锅就有一股浓浓的香味迎面而来。我就像一只小馋猫,冲进厨房!瞧!它的汤汁浓郁,辣味适中,而且加入了丰富火锅料和新鲜的牛肉,真的是太美味了!如今奶奶已经离开了,但是她煮的水煮牛肉永远留在我心中。

李语桐(晋江市安海中心小学四年1班):放学回家的路上,我会经过一个小吃摊。那里有一个白色泡沫箱,里面装满了闽南特色小吃——拳头母。它的外形酷似拳头,看起来白白嫩嫩的,吃起来嚼劲十足;再配上摊主特制的蒜蓉酱,一口咬下去,那味道让我回味无穷。

洪铭轩(晋江安海养正中心小学五年3班):我最喜欢的美食是外婆做的润饼菜。逢年过节,桌上总是摆满了一道道外婆做的润饼菜,海蛎煎、胡萝卜、荷兰豆、五花肉、花菜……各种香味扑鼻而来。外婆包出一份份都是料的润饼,然后盈盈地递给我,我还不忘叮嘱说要赶紧趁热吃。一家人,人手一卷润饼菜,围坐在餐桌旁,有说有笑。自从外婆一家去云南做生意后,我就再也没有吃到外婆做的润饼菜了。我想您了,外婆!

吴贝萱(晋江灵源灵水中心小学五年5班):一提到美食,我就想到远在桂林的外婆做的一道

菜,叫“圆子”。每次过年到外婆家拜年,饭桌上一定少不了这道菜。据说,这道菜寓意着团圆。它是用新鲜的豆腐切成小块,油炸备用;再用剁碎的猪肉和切碎的冬笋、香菇、蒜末混合在一起做咸馅,然后将这些馅一点点塞进炸豆腐里,这样就完成了。妈妈说,每道工序都是纯手工的,小时候只有过年才吃得上这道菜。她在福建也试着做过几次,但是总做不出属于她的“妈妈的味道”。

尹梦茹(晋江龙湖强民小学四年2班):当妈妈把蒸熟的大闸蟹端上桌时,那股鲜香瞬间弥漫了整个屋子。我小心翼翼地揭开蟹盖,一股热气伴随着蟹黄的香气扑鼻而来。那蟹黄看起来就特别诱人。我用勺子轻轻挖起一点蟹黄放入口中,哇,口感绵密,鲜香浓郁。接着,我开始品尝蟹肉,蟹肉白白嫩嫩的,沾上一点醋,酸酸的醋味不仅没有掩盖蟹肉本身的鲜美,反而让这种鲜美更加突出,每一丝肉都在舌尖上舞动。

李予菡(晋江安海养正中心小学五年3班):说到最喜欢的食物,莫过于每天早晨的肉末蒸蛋。奶奶说,蛋的营养高,而且有肉才能管饱。可妹妹每次吃到肉都愁眉苦脸的。于是,奶奶把肉剁得细碎,再加上一点妹妹爱吃的干贝一起烹饪,就成了一道妹妹喜爱的美食。这一道小小的美食,不仅饱腹了我和妹妹的肚子,还承载着奶奶对我们无私的爱。

黄思宁(晋江安海中心小学六年2班):我最喜欢的是红烧肉了!红烧肉色泽鲜亮,肥瘦相间,每一块肉都裹满了酱汁,轻轻咬上一口,外酥里嫩,一股淡淡的香味在口腔中蔓延,甜中带咸,咸中又带着一丝丝微妙的酒香,令人回味无穷。奶奶做的红烧肉更是令我垂涎欲滴。奶奶总是会蹲守在炖红烧肉的锅前,时而加些调味,时而控制火候。妈妈炖的红烧肉,多了一种家的温馨。每当我品尝红烧肉时,我心中总会涌起一股暖流,那是家的味道,是幸福的味道!

林嘉明(晋江内坑柏市中心小学五年1班):在炎热的夏天,没有什么比吃一个冰淇淋更让人开心的了。冰淇淋有各种各样的口味,我最喜欢巧克力口味的。那浓郁的巧克力味,让人回味无穷。当我吃着冰淇淋的时候,感觉所有的炎热都消失了。

陈晗玥(晋江安海养正中心小学五年3班):在莆田,有这样一道色香味俱全的美食——卤面。每逢佳节之时,奶奶总会端上一盆热乎乎的卤面。那香气引得我口水都要流下来了。大家围坐在餐桌旁,一边聊天一边吃着卤面,吃得满嘴流油,好开心啊!要是有一段时间没有吃上这么一顿卤面,总会特别的想念。我想念奶奶的手艺,想念莆田卤面。莆田卤面是家乡的美食,也是千千万万个莆田游子的心之所向!

颜振宇(晋江安海养正中心小学五年3班):我最喜欢的美食是妈妈做的糖醋排骨。那一块块排骨,裹着浓稠的糖醋汁,酸甜可口,外酥里嫩。每次品尝,都感觉我的味蕾在欢呼雀跃。这糖醋排骨,是妈妈在厨房精心烹制的,饱含着她

对我的关怀。每当遇到困难时,想起这熟悉的味道,就仿佛妈妈在身边给予我力量,让我有勇气去面对一切。这美食,已不只是简单的菜肴,更是我和妈妈之间情感的纽带。

张泰睿(晋江市安海中心小学四年4班):每当想起“菠萝排骨”这道菜,我就想起奶奶那温柔的笑容。这道菜是我在一次过节的时候吃到的,是我最喜欢的一道菜。它闻起来又香又甜,样子也很好看,那红亮油润的汁包着那一块块排骨和菠萝,美味极了!吃一口菠萝,香甜立刻在口中回荡。我之所以对它如此喜爱,除了美味,还因为它是奶奶亲手做的。奶奶家离我们家有点远,我每每想起这道菜,就仿佛看到奶奶那温暖慈爱的笑容!

杨浚逸(晋江东石玉峰小学四年1班):在我心中,家乡元宵节的汤圆最美。元宵佳节,家人团聚,围坐于一锅热气腾腾的汤圆前,欢声笑语回荡在屋内,就像置身于一场欢乐的聚会中。汤圆的馅料多姿多彩,花生馅、芝麻馅、豆沙馅、山楂馅等,我轻轻地咬下一口汤圆,浓郁的香味刹那间在口腔中弥漫开来,那甜美的滋味令人难以忘怀!

黄麒宇(晋江市安海中心小学六年2班):在我心中,有一道特别的美食,那就是妈妈做的红烧肉:肉块经过精心挑选,肥瘦相间,入口即化。妈妈独特的调料,让红烧肉香气四溢,色泽红亮,简直是味蕾的极致享受。除了美味,红烧肉还承载着家的温馨。每当家人围坐在一起,享受这道美食时,笑声和谈话声交织在一起,构成了一幅温馨的家庭画面。因此,红烧肉不仅是我最喜欢的美食,更是我对家的思念和回忆。每当我品尝这道菜时,都能感受到妈妈的关爱和家的温暖。

吴梓珊(晋江龙湖溪中心小学四年1班):我最喜欢的美食,是奶奶亲手搓的汤圆。元宵节的时候,奶奶总会拿来一碗热气腾腾的芝麻汤圆喂我吃。每当我看到那一颗颗白白胖胖的汤圆,我就像一头饿狼找到食物一样狼吞虎咽。这份汤圆,不是一份普通的汤圆,而是奶奶辛苦制作出来的。奶奶搓的汤圆在我心中,永远是世界上最美好的、独一无二的美食。

叶梦祺(晋江龙湖溪中心小学四年1班):面食是河南人的最爱,我也不例外。我对“寡水煮面条”情有独钟。“寡水煮面条”是奶奶的拿手好菜,没有浓烈的味道,淡淡的味道,却独有一番滋味,令人回味。每回吃着这道面,我都会想起奶奶那温柔的笑容。因为喜欢吃,我也学会煮面条。品尝着自己煮的面条,我觉得没什么东西比它更香了。

蔡瑾熠(晋江市安海中心小学六年4班):说起美食,当然要数晋江的土笋冻。它晶莹剔透,像半个水晶球,里面嵌着白白的沙虫,让人看了垂涎欲滴。在外省的叔叔每次回来都要品尝一碗。他说,每当品尝土笋冻时,就会想起家人围坐一起分享这份美食的温馨场景。土笋冻不仅是一道美食,更是连接在外游子与家乡的情感纽带,让他们在离开家乡的日子里,也能通过这小小的美食,找到那份心灵的慰藉和唤起对故乡的深深眷恋。

王佳瑜(晋江金井瀛洲小学五年2班):我最喜欢的美食是安溪的湖头米粉。湖头米粉像一条条丝线,滑滑的,搭配了各种汤汁料,口感很美味。每当我看到妈妈在厨房里做湖头米粉时,我都开心得跳起来。每每吃一口,都能感受到家乡的味道和温暖。安溪的美食丰富多样,有鸡卷、咸蛋包、豆干等,每一种美食都有丰富的故事,体现了对传统手艺的传承。安溪的美食丰富多样,欢迎大家来品尝。

蔡安捷(晋江市安海中心小学四年4班):每天放学回家后,我最想做的事就是吃上一口奶奶做的红烧肉。红烧肉的颜色火红火红的,裹了一层香甜的卤汁,一口咬下去肉香四溢。肥肥的地方吃起来很有弹性,像QQ糖一样;瘦肉香香的、嫩嫩的,让人回味无穷。奶奶总说她是一只“小馋猫”,一看见红烧肉就像猫看到了老鼠,熊看到了蜂蜜,那么欣喜,那么激动。如果一道菜的满分是100分,我要给奶奶的红烧肉打100分。因为它不仅味道鲜美,还饱含了奶奶对我深深的爱。这就是奶奶的味道,这就是家的味道!

## 点兵点将

### 时光之旅

许超钰(晋江龙湖侨英小学六年1班)

《穿越万里看福建》是一本令人耳目一新的佳作,它如同一把钥匙,轻轻旋开了通往福建悠久传统文化宝库的大门,引领我们深入探索福建这片古老而神秘土地的灵魂深处。

《穿越万里看福建》让我与闽人并肩同行,共同经历了那些风雨飘摇的岁月,也见证了福建这片土地上的沧桑巨变。全书以时间为轴,巧妙编织了福建历史与文化的壮丽画卷,为我们提供了一个前所未有的视角,去深刻理解这片土地所承载的丰富历史与文化底蕴。

正如福建博物院院长傅柒生先生所言:“闽在海中,山海交融,海洋文明激荡澎湃的蓝色音符与福建人民的智慧相辉映,共同铭刻了闽人基因中‘爱拼才会赢’的古老记忆。这或许正是‘何以福建’对于‘何以中国’这一宏大命题的深刻诠释。”因此,翻开这本书,便是一场逆流而上的时光之旅,让我们在文字间感受历史的厚重,体验文化的魅力,收获心灵的启迪。

指导老师 陈安妮

芽的摇篮。那片古老的土地上,海洋文明与内陆文化不断地交融碰撞,最终形成了闽地独特的文化魅力。当然,跨海而来的石碑和南岛语族的万年“海峡故事”,更是让我震撼不已。字里行间,我仿佛能听到那些远古的声音,看到那些跨越海洋的勇士,他们用自己的智慧和勇气,书写了一段段传奇的历史。

《穿越万里看福建》让我与闽人并肩同行,共同经历了那些风雨飘摇的岁月,也见证了福建这片土地上的沧桑巨变。全书以时间为轴,巧妙编织了福建历史与文化的壮丽画卷,为我们提供了一个前所未有的视角,去深刻理解这片土地所承载的丰富历史与文化底蕴。

随着书页的翻动,我仿佛亲自踏上了三明万寿岩的古老土地。那里是闽人最初留下足迹的地方。随着文字的指引,我一步步迈向平潭莞潭亮丘头遗址群,这里是闽人勇敢迈向海洋的起点。我感受着海风拂面,聆听着海浪拍岸的声音。随着作者的笔触,我又走进了闽侯昙石山,那里是福建海洋文化萌芽的摇篮。

随着书页的翻动,我仿佛亲自踏上了三明万寿岩的古老土地。那里是闽人最初留下足迹的地方。随着文字的指引,我一步步迈向平潭莞潭亮丘头遗址群,这里是闽人勇敢迈向海洋的起点。我感受着海风拂面,聆听着海浪拍岸的声音。随着作者的笔触,我又走进了闽侯昙石山,那里是福建海洋文化萌芽的摇篮。

### 许你“柿柿如意”

刘忆蕾(晋江安海桥头中心小学五年4班)

白露打核桃,霜降吃柿子。秋季是属于柿子的“黄金时代”,它们红了枝头,柔了岁月,暖了时光,以那份至真至纯的甜给萧瑟的秋天带来一抹绚烂。

“奶奶,我想吃柿子了。”我望着水果摊上摆得整整齐齐的柿子,不由得垂涎三尺。只见一颗颗柿子在阳光的照耀下,鲜红晶莹,宛如一颗颗半透明的玛瑙,着实成了一道亮丽的风景线。奶奶用慈爱的目光注视着我,笑着:“好好好,我去帮你买。”

从奶奶的手中接过柿子,我用手掂了掂柿子,感受着柿子的重量;又摸了摸它的表面,凉凉的、软软的,很光滑,像抚摸婴儿的脸一样。接着,我用手轻轻地按了一下柿子的表面,发现柿子还有点弹性,刚开始会出现一个小坑,不一会儿就恢复原状了,特别像我爱吃的QQ糖,非常有意思。

我轻轻地把它捧在手里,放到鼻子下面闻了闻,好像闻到了秋天丰收的味道——一股淡淡的清香。

我迫不及待地想要尝尝它的味道。于

是,我小心翼翼地剥开柿子那层薄薄的皮,顿时一股香甜的气味扑鼻而来。橙红色的果肉像溏心煎蛋的蛋黄一样好看,果汁随即溢出。我迫不及待地咬了一口,入口丝滑,如丝一般的果肉缓缓地滑进我的嘴里,凉凉的,甜津津的。柿子果肉的香甜味道溢满口腔,让我顿时感觉像吃了蜜一样,不由自主地竖起大拇指。那一刻,我觉得柿子是大自然赠予人们的秋天的甜蜜与幸福。

“小馋嘴,慢点吃……”奶奶用她那大而厚实的手掌轻轻地拍着我的背,“吃个柿子,事事如意。”我抬头看了看奶奶,只见她的脸上布满了皱纹,深浅不一地交织着,眼眸中是无尽的宠爱。“奶奶,你也吃,你也事事如意!”我靠在奶奶的怀里,用力剥开一个黄澄澄的大柿子,送到了奶奶的嘴边。

奶奶顺从地接过我手中的柿子,脸上露出了欣慰的笑容,说道:“好啊,好啊,我们都事事如意。”

年年岁岁花盛开,岁岁年年果满枝。人间至味,莫过于这份甜吧!深秋了,吃个柿子,许你“柿柿如意”,愿我们好“柿”成双!

指导老师 吴依露

### 第一次迟到

黄亦心(晋江市第二实验小学四年4班)

清晨7点,天还是蓝的,太阳微笑着升起,花儿也在风中点头。看起来一切都是那么美好。然而,天气说变就变。原本明媚的天空,瞬间被乌云笼罩。紧接着,一场大雨毫无征兆地倾泻而下,天地间只剩下雨声和车鸣声的交响。

一到雨天,路上就拥堵。意识到情况不妙,我赶紧喝下了碗里的粥,匆匆结束了原本应该细细品味的早餐。7点40分,我提前上了车,暗自庆幸;还好我够机灵,提前出门,应该不会迟到。

然而,车窗外的景象让我心头一沉。前方的道路已是一条望不到尽头的长龙,红灯像是愤怒的眼睛,警告着每一个焦急的心灵。雨点不断地敲打着车窗,仿佛在为这场交通困局奏着一曲不和谐的乐章。车头连着车尾,车子像被困住的野兽一般,吼叫却无力前行。时间在一点一点溜走,而我心中的焦虑也随着车流的停滞而不断加重。

我低着头,结结巴巴地答道:“堵……堵车。”声音微弱,仿佛怕惊动什么一般。

“下次下雨天要早点出门。”老师的语气并不严厉,但足够让我铭记。尽管没有受到责罚,内心的懊悔却比任何批评都要沉重。我默默发誓,以后每逢下雨天,一定要更早起床,给自己预留更多的时间,避免再次陷入这样手足无措的境地。

指导老师 张美月

### 茉莉花香

张语诺(晋江深沪中心小学四年5班)

“闻江两岸茉莉香,白鹭秋水立沙洲”,在众花中,我独爱茉莉花,爱她的美,爱她的香,更爱她的纯。

茉莉花十分迷人。远远望去,那漫山遍野的茉莉花在绿叶的映衬下,显得更加迷人,就像夜空中的点点繁星。一阵微风拂过,她们便热情地跳起舞来,散发出一股淡淡的清香。

走近一看,她的茎上有一些小绒毛,摸起来毛茸茸的;在阳光下,她的叶子就好像一块块翡翠,亮闪闪的,真好看;她的花瓣摸起来

是那样的柔软,如丝绸一般光滑;她的花蕊往往藏而不露,是淡黄色的,非常小,就像穿着一件淡黄色裙子的小精灵在花瓣里翩翩起舞。

微风吹拂,一股清新淡雅的茉莉花香便会在阵阵荡漾开来,让人心旷神怡。

她不仅香气浓郁,还有许多用途:把她制成茶,可以清热解毒,疏肝理气;制成香包,还能除虫熏香呢!

“小小茉莉花,默默吐芳华,纯洁如白雪,丹心献大家。”我爱茉莉花!爱她的朴素淡雅、纯洁无瑕,更爱她的无私奉献,却不求索取的精神。

指导老师 施丹艺

### 校园一角

陈婧铱(晋江市第三实验小学桥南校区四年3班)

八达岭长城蜿蜒在绿色的山脉之中,有着沧桑的美感;潮水翻滚,在每一位观潮人心里涌动;桂林的漓江犹如一颗美丽的玉石……这些景点在人心里犹如镌刻于石的印记,深刻而难以抹消。但,在我们忙碌的生活中,总有一抹色彩让人抹不去。往往,它们很平凡地存在着。在我心里,校园角落里一汪可爱的小水池就是这样的存在。

早晨的水池仿佛是一座从晨雾中缓缓显现的梦幻城堡。阳光洒下,整片水池沐浴着金色的曦光,看起来是那么梦幻。

中午的水池是一座消暑殿。阳光的酷热在这里仿佛消散了,只有一股凉爽的气息在

空气中飘荡;小鱼儿们在风的轻柔抚摸下,悠然自得地享受着这一片美好。

傍晚的水池是一座充满生机的游乐园。小鱼儿在水中欢快地游动,水面披上了一层温柔绚烂的金色晚霞,映入同学们一双双明亮乌黑的“黑葡萄”里。飘在水面的树叶像一条条满载而归,沐浴在霞光中的小船。勃勃生机氤氲在水池四周。

夜幕下的水池是一座水晶宫殿。月光透过后,恰似柔美的细流洒落;星辰点缀其间,斑驳交杂。水池用它羞涩的歌喉,在微风里倩笑着,为这清和如散文诗般的月色歌吟。

水池,你是承载着我们无数梦想和希望的圣地。我们对你的爱犹如涓涓细流,绵长而深沉!

指导老师 谢