



晋马“兔子”报名时间过半

欢迎挑战全马545

本报讯（记者 李诗怡）距离2024特步晋江马拉松赛开赛不到一个月，赛事各项筹备工作有序展开。作为赛事重要的配套项目之一，晋马“兔子”招募活动的报名时间已经过半，请有意报名的跑友抓紧时间。

在经历了报名启动首日的井喷之后，本届晋马“兔子”报名人数近两天稳定上升。截至昨晚9点，已有740名跑者报名。记者发现，目前竞争最激烈的前三个配速段是全马430、半马230、全马400，报名人数分别是76个、65个、62个。报名人数最少的项目是全马545，仅有6人报名。此外，全马515和半马130各有10人报名。根据组委会计划，每个时段最终将选拔4人担任“兔子”。欢迎有经验、自信的全马545、全马515和半马130配速跑者提交报名表，入选概率更大。

“配速有我，安心奔跑。”喊出这句口号时，跑友吕应宏的脸上露出自信的笑容，此次他报名的配速段正是全马515。吕应宏是一名热爱跑步，且致力于帮助他人实现跑步目标的热心跑友。2016年以来，他活跃于各大马拉松赛事，每次都能按照赛前预设的目标完成比赛。截至目前，他已经完成超20场全程马拉松及半程马拉松赛事，包括厦门马拉松、福州马拉松等，个人最好成绩为3小时47分46秒。

在过去的几年里，吕应宏通过精准控制速度、言语鼓励及适时分享策略等方式，成功帮助许多跑友实现PB（个人最好成绩）或首次完成全马。对于即将到来的晋江马拉松，吕应宏期盼能和大家携手同行，向着共同的目标迈进，“无论你是第一次尝试这个距离，还是希望刷新自己的纪录，我都期待着能在比赛中与你相遇，一起享受这段旅程！”

本届晋马公开招募80名官方配速员（俗称“兔子”），包括32名半马“兔子”和48名全马“兔子”。赛事组委会为入选“兔子”提供了丰厚的福利，包括特步参赛服和全新冠军版跑鞋等。有意向的跑友可以扫描二维码，根据页面提示如实、完整填写个人信息。报名截止时间为11月6日23:59。

报名截止后，赛事组委会将根据申报者提交的信息进行资格审核，选拔出符合要求的80名官方配速员，并通过电话和短信的方式通知入选人员，同时在“晋江马拉松赛”微信公众号公布名单。



晋马医师跑者火热报名中

11省市跑友争相报名

本报讯（记者 林小杰）随着2024特步晋江马拉松赛的临近，各项工作进入紧张筹备阶段。昨日，记者从赛事组委会得知，本次晋马医师跑者招募火爆，吸引了来自全国11个省市的跑友报名。

在众多报名者中，记者看到了一个熟悉的名字——黄振华。黄振华来自洛江健跑协会，这是他第4次报名晋马医师跑者。

黄振华告诉记者，他接触跑步已经九年，主要为了锻炼身体和丰富业余生活。他从2015年开始参加马拉松赛，第一年跑的是半马。2016年，他首次参加晋江马拉松全马项目。“我的最好成绩还是在2018年晋马中获得的。”黄振华自豪地说。

作为一名医疗跑者，黄振华表示，自己参加了很多马拉松赛，成为医疗跑者后，他更加感受到这份责任的重大。他说：“能为大众跑者提供守护、救助和帮助，我觉得是一件很快乐的事情。”

除了晋江马拉松，黄振华还参加了其他地方马拉松赛的医疗保障工作。他感慨道：“晋江马拉松的主办方考虑得越来越周到了，从赛道设计到补给点的增加，再到服务人员的热情，都让我感到非常满意。而且，晋江马拉松的影响力越来越大，很多省外的跑友都慕名而来。”

对于如何更好地保障跑者生命安全，黄振华表示，医师跑者首先要提升自己的急救知识和技能，同时要多注意观察身边跑友的身体状况。“除了身体的急救之外，有时候也可以通过语言和交流为跑友鼓励，提供一些跑步方面的建议。”

黄振华认为，医疗跑者在比赛中扮演着非常重要的角色，他们不仅是跑者，更是赛道上的守护者，“我们会全力帮助那些在跑步过程中遇到困难和麻烦的跑友，让他们安全、顺利地完赛。”

医师跑者报名要求：

- 1.持有以下任一证件：医师资格证（或注册证）、护士资格证（或注册证）、美国心脏协会Heart Saver证书、红十字会急救员证。
- 2.具备2022—2024年内3场以

上田协议认证的马拉松或半程马拉松比赛完赛证书。

- 3.已经获得2024特步晋江马拉松参赛资格，男女不限，年龄20~50岁。
- 4.未在本次赛事中承担配速员及其他特殊任务（非官方的商业活动）。
- 5.无“背靠背”参赛安排（11月11日—11月30日未参加其他赛事）。

报名方式：

扫描二维码，认真填写相关信息，资料提交务必齐全，资料完整度将影响筛选结果。报名时间截至11月8日17:00。



2024北京马拉松举行

非洲选手包揽男、女冠军



新华社北京11月3日电 2024北京马拉松暨全国马拉松锦标赛（第3站）3日举行，埃塞俄比亚选手海勒、肯尼亚选手切普格诺夫分获男子组、女子组冠军。男子组前三名的成绩相差不到1分钟，海勒以2小时09分16秒夺冠，紧随其后的是肯尼亚选手琼巴。中国选手陈天宇获得第三名。

切普格诺以2小时21分56秒的成绩摘得女子组桂冠，埃塞俄比亚选手图萨和肯尼亚选手塔努伊分获二、三名。

北马起点为天安门广场，终点为奥林匹克公园中心区景观大道，全程42.195公里。今年北马在延续赛事经典路线的基础上，对比赛起点区域进行了优化升级。位于天安门广场东侧路的起点拱门位置向北前移100米，选手在广场东侧路集结，直线出发。这一调整有助于选手进行赛前准备，起跑更加顺畅。

本次赛事规模3万人，包括大众选手、全国马拉松锦标赛运动员及特邀选手。赛事自10月2日11时启动报名，三天时间共吸引来自全球43个国家和地区的18294名跑者提交报名信息，报名人数创历史纪录。

英雄联盟全球总决赛：T1击败BLG

获队史第五冠

新华社伦敦11月3日电 2024英雄联盟全球总决赛2日在英国伦敦迎来巅峰对决，来自韩国LCK赛区的T1战队在冠亚军决赛中击败中国LPL赛区的BLG战队，在成功卫冕的同时，收获队史第五座世界冠军。

这同样是T1队长李相赫（ID：Faker）第五次问鼎世界赛，他在赛后获评总决赛最有价值选手（FMVP）。作为英雄联盟领域公认的史上最佳选手，28岁的Faker率队七次打入世界赛决赛，两度卫冕。

当日比赛中，“全华班”BLG战队一度以2:1领先，手握赛点。但在第四局中，T1战队在关键时刻打出多次精彩团战扳回一城。进入决胜局，BLG战队的几次失误被对手捕捉，T1战队逐渐取得优势。第31分钟，BLG战队发起团战，但被T1战队反打成功，后者一鼓作气拿下比赛。

赛后，Faker表达了对队友和粉丝的感谢。他说：“我身边一直有优秀的队友，大家一起努力才能拿下冠军。一路走来，粉丝的支持也给我带来很多力量，让我取得更好的成绩。”

2025英雄联盟全球总决赛冠亚军决赛将在四川成都举行，这将是该赛事继2017和2020年后再度来到中国大陆。

WTT 常规挑战赛

马斯喀特站国乒包揽五冠

新华社北京11月3日电 世界乒乓球职业大联盟（WTT）常规挑战赛马斯喀特站当地时间2日在阿曼首都马斯喀特落幕，中国队获得本站全部五个项目的冠军。继联手夺得混双冠军后，林诗栋和蒯曼又在各自的单打决赛中击败队友，成就本站赛事“双冠王”。

林诗栋在半决赛中历经五局激战，淘汰日本选手宇田幸矢，与温瑞博会师决赛。在七局四胜制的决赛中，双方各自拿下一局。林诗栋自第三局开始逐渐掌控局面，他连胜三局，以4:1锁定冠军。

女单决赛在蒯曼与钱天一之间展开。蒯曼在半决赛中以3:0淘汰头号种子、不久前问鼎蒙彼利埃冠军赛的日本选手大藤沙月之后士气大振，在决赛中一度取得局分3:1的领先。二号种子钱天一以11:5扳回一城，但蒯曼以11:9取得第六局的胜利，从而以4:2结束战斗。

男双决赛中，袁励勋/向鹏以3:1击败队友薛飞/周启豪。女双冠军归属杨屹韵/朱思冰，她们在决赛中以3:1战胜韩国组合尹孝彬/金谓润。此前一天进行的混双决赛中，林诗栋/蒯曼直落三局，击败中国香港组合黄镇廷/杜凯尧。

结束本站赛后，国乒将参加3日至10日进行的WTT法兰克福冠军赛。

女子冰球亚锦赛

中国队获亚军

新华社北京11月3日电 首届亚洲女子冰球锦标赛3日在北京收官。中国队当天在最后一轮比赛中0:5不敌日本队，最终获得亚军。

中日女冰的对抗将直接决定冠军归属。当天比赛前，两队同积6分，日本队净胜球数量占优。中国队世界排名第12，日本队则位列世界第七。

比赛开始，日本队便展开猛烈进攻。首节，日本队一共射门23次，打入一球。第二节，中国队一定程度上限制住了日本队的发挥，但没能抓住任何破门机会；本节双方均无进球。末节，中国队不断尝试扳平比分但失误连连；日本队接连打进4球，最终完胜。

这项全新的赛事共有中国、韩国、日本和哈萨克斯坦队参加，采用单循环赛制在首钢冰球馆展开为期三天的角逐。下一届比赛将在哈萨克斯坦举办。

千人齐聚泉州轻工职业学院

首届校园马拉松赛火热开跑

本报讯（记者 张茂霖 通讯员 曾振生）昨日上午，泉州轻工职业学院首届校园马拉松赛火热开跑。来自马来西亚、俄罗斯、广州、厦门等地的1000多名参赛选手齐聚泉州轻工职业学院，在碧空艳阳下共同奔跑。

据悉，本次校园马拉松设置男子、女子10公里马拉松邀请赛和3~5公里欢乐跑三个组别。其中，10公里马拉松邀请赛的参赛选手来自马来西亚、菲律宾及广州、漳州、厦门等地，共计500多名。3~5公里欢乐跑项目吸引了许多校友、老师、同学参加，感受自由奔跑的运动乐趣。

赛事起终点设置在智慧书馆前广场，途经生活服务楼、实训楼、国际化田径场、学生宿舍等标志性建筑与景观，还设置了非遗簪花、舞龙、舞狮等传统文化打卡点位。一路跑来，尽赏校园美景。

在赛事形象景观和现场活动方面，赛事组委会设计了游戏互动、主题合影、全景高清直播等环节。为帮助参赛选手的状态发挥与赛后恢复，学校邀请晋江市120中心现场坐镇，并备好AED设备，为赛事提供全方位保障。

经过角逐，男子10公里比赛中，雷旭威以31分54秒的成绩冲线夺冠；女子10公里比赛冠军由黄姩婷取得，成绩为37分46秒。

10公里马拉松参赛选手杨华智是学校国旗护卫队班长，有着每日跑步的运动习惯，“跑步是我生活里不可或缺的部分，运动使我快乐健康。”杨华智说，本次校园马拉松赛的各环节设置都很专业，很好地锻炼了参与者的运动能力和意志品质。互动环节、线路设计等极富趣味性，使他充分领略到轻工校园人文与自然景观的魅力，留下了美好的回忆。

Eugene来自俄罗斯，校园里靓丽的景色与充满活力的参赛选手，令他获得了难忘的体验。在中国，他常常看到许多热爱体育活动的师生，并深受感染。“明年，我要继续参加！”他说。

该校教育学院老师李捷带着家人一起参赛。他表示：“身体健康与学习工作同样重要。带着家人到工作的地方，一起感受校园风景，是一件很幸福的事情。”

记者了解到，首届校园马拉松赛是泉州轻工职业学院全年最大规模的学生单项群体赛事活动。泉州轻工职业学院院长黄重成表示，泉州轻工职业学院自办学



以来，高度重视体育工作，以群教育被需

值教育理念为引领，坚持“扬长教学特长发展”原则，推进“11231”工程（2即指擅长两项体育运动），建强体育师资队伍，开设体育特色课程，组建体育社团及运动队，形成以体育人，涵养阳光健康、拼搏向上的校园体育文化。

园人文与自然景观的魅力，留下了美好的回忆。

首届CBA 俱乐部杯赛12日开启

晋江文旅男篮将亮相C组

本报讯（记者 林小杰）在与辽宁本钢队的较量告一段落后，福建晋江文旅男篮本赛季CBA常规赛第一阶段的比赛全部结束。接下来，他们将在11月12日迎来全新赛事——CBA俱乐部杯赛。

由于本赛季CBA采取4节7人次的外援使用规则，比赛速度和强度都达到全新高度，不少球队出现伤病的情况，福建晋江文旅男篮便是其中之一。队长陈林坚在经上赛季“报销”后，于本赛季复出，但由于比赛强度大及自我训练要求高等原因，他在这个赛季初再次遭遇伤病。据福建SBS得兴篮球俱乐部透露，陈林坚这次的伤病是此前骨折术后钢板螺钉断裂导致的，他将再次进行手术，预计要2~3个月才能回归。

屋漏偏逢连夜雨。晋江本土培养的小将翁金郎在本赛季迎来高光时刻，多场比赛均有亮眼表现。然而，在常规赛第二轮福建晋江文旅男篮客场对阵吉林九台农商银行队的比赛中，翁金郎在防守时不慎受伤，右膝前交叉十字韧带及内侧副韧带撕裂。

因此，对于即将到来的CBA俱乐部杯赛，各球队在解决CBA常规赛第一阶段出现的问题的同时，也要注意球员的轮换，以保证主力球员的身体健康。

本赛季CBA有两个国家队窗口期的联赛间歇期。为给各支球队多提供练兵机会，CBA在本赛季新增俱乐部杯比赛。按照赛制，俱乐部杯比赛实行赛会制，分为两个阶段。第一阶段进行小组赛，总共20支球队被分在4个赛区，每个小组进行10场比赛。每个赛区的前两名进入第二阶段。第二阶段采用单场决胜方式，最终产生名次。据了解，俱乐部杯的各名次奖金十分丰厚。

据悉，首届CBA俱乐部杯赛第一阶段比赛将于11月12日至17日在河北定州、山东烟台、青岛及广东惠州进行。福建晋江文旅男篮被分在C组，同组对手包括深圳新世纪队、上海久事队、宁波富邦队和山西汾酒队，比赛将在广东惠州进行。

俱乐部杯赛将采用全场4节、单节10分钟的竞赛规则，第1、2节和第3、4节中间休息2分钟，2、3节之间休息15分钟；外籍球员使用政策方面将执行4节8人次、每节最多2人次。而目前CBA比赛是每节12分钟，外援使用次数为四节7人次，其中最后一节最多一名外援。

11月22日至24日举行

全国健身瑜伽公开赛晋江英林站报名启动

本报讯（记者 李诗怡）记者昨日从晋江市文化体育和旅游局获悉，2024年全国健身瑜伽公开赛晋江英林站将于11月22日至24日举行。目前，赛事报名已经启动，截止时间为11月12日17:00。

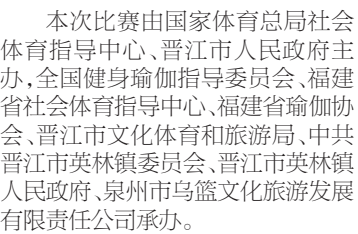
据悉，本次比赛设置单人项目（男单、女单）、双人项目（女双、混双）和集体项目（5~9人）。竞赛分组为社会组和院校组，全国各瑜伽协会、瑜伽馆、健身俱乐部、学校及相关单位、瑜伽习练者及从业人员等均可报名。每个运动员只能代表一支代表队参赛，每人可报领队、教练各1人，参赛运动员人数超过10人，可增加教练1人，每位运动员限报2项（双人项目不可兼报两项）。各组别根据报名人数进行预赛、复赛和决赛。

各单项比赛录取前8名，将为获

得前8名的运动员（队）颁发证书，为获得前6名的运动员（队）颁发证书、奖金，为获得前3名的运动员（队）颁发证书、奖牌、奖金。

社会组中，单人项目和双人项目第一名奖金均为2000元，集体项目第一名奖金3000元；院校组中，单人项目第一名奖金1800元，双人项目第一名奖金2000元，集体项目第一名奖金3000元。比赛还设特别奖，单人项目奖励优秀体式奖1名、体育风尚奖1名，双人项目奖励优秀配合奖1名、编排创意奖1名，集体项目奖励最佳组织奖1名，还有优秀代表队奖若干、优秀教练员若干。

值得一提的是，赛事奖牌已经公布，设计采用琅琅琅上色工艺，融入英林镇“有山有海”的地理特征和镇域独有的“山盟海誓”文旅故事，充分展现了当地特色文化和人文精神。



扫码报名