

话题

运动会，当“燃”不让

看,每一个矫健的身影都是青春的注脚;听,每一声呐喊助威都是团结的乐章。小记者用生动的笔触记录下每一个难忘的瞬间,让我们跟着他们一起走进运动会的精彩世界。



指导老师 洪肇树
许照恒(晋江英林中心小学五年2班)

颜旭尧(晋江海安海养正中心小学五年3班):最近,学校举行运动会,现场热闹非凡。其中,400米跑比赛中的一个场景让我印象深刻。我们班的许瀚铭跑在了倒数几名,大家都像泄气的皮球,以为夺冠无望了。这时,很多提前发力的同学都有点体力不支。许瀚铭抓住这个机会,突然发力,最终顺利夺冠!

吴瑾瑜(晋江市安海中心小学四年7班):学校运动会上,最让人激动的要数接力赛了。看,赛道上,每个队员都专心致志地接棒、传棒,然后全力以赴地冲刺,每一个动作都显得那么有力。当最后一棒冲向终点,整个操场顿时沸腾起来,加油声响彻云霄,好像大地都被震得颤动起来。我身旁的同学紧闭双眼,我更是心脏如鼓动,几乎要跳出胸膛。“耶!第一名!”欢呼声一浪接一浪,大家把获胜者围在中间,脸上都是止不住的喜悦。

施涵(晋江龙湖强民小学四年1班):校运会上最激烈的是跳绳比赛。只听哨声划过天边,选手们立刻甩起绳快速地跳起来。他们身子轻盈灵活,双臂飞快地甩动,快得不见绳子的影子,只听见绳子打在地上的“啪啪”的声音。看到这一幕,我心潮涌动。运动员们能有出色的表现都归功于他们平时的刻苦训练!

柳玟玟(晋江龙湖阳溪中心小学三年2班):秋高气爽,我们迎来了期待已久的运动会。运动会的项目可真多,有跑步、跳远、垒球等。但最令我难忘的还是团体赛。首先是袋鼠跳,同学们双腿伸进麻袋里,用双手拎着麻袋,动作娴熟。在啦啦队的呐喊助威下,同学们跳得更起劲了。其次是搬轮胎,重重的轮胎就像一块大石头似的,同学们一步一步地向前挪,凭着勇气和毅力,我们赢了这场比赛。最激烈的还是接力赛,同学们就像一匹匹脱缰的野马奋力地跑着,仿佛要把沉淀良久的满腔热血全部爆发出来。团体赛的意义不止于胜负,更多在于团结。

尹梦茹(晋江龙湖强民小学四年2班):运动会在大家热烈的掌声中拉开序幕。最令人注目的是800米跑。我已经站在了起跑线上。“呼”的一声哨响,我如离弦的箭飞奔出去。刚开始,我使足了劲抢内道,渐渐地,便和她们拉开了距离。我快步地向前跑着,周围都是同学

们为我们加油喝彩的声音。第三圈了,我的体力消耗殆尽。我竭尽所能地奔跑着,汗水肆意地从额头上轻轻地滴落。到第四圈,我突然开始爆发,用力地甩着胳膊迈开大步,飞速地向前冲,竟然一下超过了2名选手。我第一个冲过了终点线,喝彩声响彻云天。

郑骏荣(晋江龙湖强民小学四年1班):我参加了长跑比赛。站在起跑线上,我的心怦怦直跳。发令枪响了,我像一头捕捉猎物的狮子冲了出去。风在耳边呼呼作响,我听到同学们为我加油的声音:“加油,你是最棒的!”我鼓足勇气,拼命向前冲,终于冲过了终点线。虽然没有拿到名次,但是,我感受到了坚持的力量。

颜振宇(晋江海安海养正小学五年3班):校运会的赛场上,有一个画面深深印在我的脑海。那是一场长跑比赛,一位同学在赛程后半段明显体力不支,脚步开始跟跑。但他没有放弃,咬着牙坚持向前。这时,跑道边的同学们纷纷为他加油呐喊,那一声声充满力量的鼓励,仿佛给他注入了新的活力。他艰难地迈着步子,一步一步接近终点。当他冲过终点线的那一刻,全场响起了热烈的掌声。这个画面,让我感受到了拼搏的力量和同学间的温暖,那是校运会最让我感动的瞬间。

李语菡(晋江海安海养正中心小学五年3班):阳光洒在学校的跑道上,800米决赛正如火如荼地进行。观众席上,加油声此起彼伏,连平日里严肃的张老师都大声喊道:“小宁,跑赢了请你喝奶茶呀!”这话一出,全场哄笑,小宁嘴角一扬,速度竟又快了几分。终点线前,他一个大跨步,仿佛连风都为他让路,第一个冲线!那一刻,汗水与笑声交织,诠释了运动最纯粹的快乐与坚持。

王靛瑶(晋江金井瀛洲小学五年2班):校运会上,我参加了接力赛。这是我第一次参加这样的比赛,我紧张又兴奋。我们的队员都非常优秀,她们都是我最好的朋友。比赛开始了,我紧紧握着接力棒,等待队友的传棒。当队友把接力棒传给我时,我立刻冲了出去,全力向前冲。我听着观众的加油声,我感到自己充满力量。当我把接力棒传给下一个队友时,我感到一种从未有过的成就感。比赛结束后,我们班的女子接力获得了第一名。

我们欢呼雀跃,庆祝我们的胜利。这次校运会让我明白了,只有团结一致才能战胜困难,取得胜利,这是我永远不会忘记的一次经历!

谢福乐(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):记得上学期的校运会,操场上热闹非凡、人声鼎沸,接力赛也进行得如火如荼。其中有一个小女孩深深地打动了我。当她接到第三棒时,不慎掉棒。但她没有停下脚步,而是赤着脚继续奔跑。虽然她的步伐不再轻盈,但速度并未因此减慢。在阳光下,她咬紧牙关,显得格外坚定。尽管她们队没能赢得比赛,但那坚持不懈的精神令人铭记在心。每当回想起那个小女孩,我心里充满了敬佩。这种活力与坚韧,将永远激励着我前行。

吴华奎(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):在这阳光明媚的日子里,我们翘首以盼的运动会终于拉开了帷幕。赛场上,各位健儿们奋力拼搏,但最令我难以忘怀的,莫过于叶晨莹那令人瞩目的风采。那时只听到一声枪响,百米赛道上瞬间燃起了激烈的竞争之火,晨莹如一匹野马一样飞奔而去。她的前面有两个人,我们以为她会获得第三名。可是她却直接超越了两个人,获得了第一名。晨莹的脸上洋溢着幸福的笑容,那是胜利者的笑容,也是努力和坚持的最好证明。

叶梦淇(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班):运动会上,运动员们奋力拼搏,啦啦队呐喊助威,家长志愿者们热心帮助……而令我印象最深的是那些捡垃圾的同学。那天,我随手丢下了一个水瓶。突然,我看见有几个同学在操场上默默地把水瓶一个一个地捡起来。我看了看干净的地上,又看了看热得满头大汗的同学,赶紧弯腰把扔掉的水瓶捡了起来,也加入捡垃圾的行动中。那些默默捡垃圾的身影最美!

郭靖彤(晋江海安海养正中心小学五年3班):运动场上,阳光洒满了每一个角落。角落里的一瓶矿泉水,静静地躺在那里,反射着微弱却坚定的光芒。突然,一名参加完长跑比赛的女同学,脸色苍白,脚步踉跄,却坚定地走向它。她拿起水瓶,轻轻拧开,一口接一口地喝下这瓶水。那一刻,阳光、女孩、矿泉水,构成了一幅动人的画面,让我感受到坚持与力量的美好。

许博轩(晋江海安海养正中心小学四年3班):运动会上运动健儿们奋力拼搏的样子,是赛场上最耀眼的风景线,而最令我难忘的 是 400 米赛跑。

“砰”的一声枪响,我像一匹脱缰的野马奔驰而去,速度快如闪电。就在我准备为胜利狂欢的时候,却被脚下块不起眼的小石头绊倒了,膝盖上被擦破了皮,我疼得眼泪在眼眶里直打转。这时,我的脑海里一个想法冒了出来:“要不要停止这场比赛。”看着一个个超越我的对手,我想到了“爱拼才会赢”这句话。于是,我忍着疼痛站了起来,奋力向前跑去。虽然最后没有得到满意的名次,但是我明白了遇到任何困难也不要轻易放弃。

张可欣(晋江龙湖英国小学四年1班):运动会上,操场上沸腾着,每个班级都在为自己的队员加油,我们班也不例外。枪声一响,运动员像离弦的箭飞奔向终点。过弯后,运动员的差距拉开了。此时,14号遥遥领先,我们为她欢呼着。糟糕!一不小心,她绊倒了,膝盖磕到了。老师看到后赶紧跑过去扶她,没想到她摇摇头,坚强地站起来了,一瘸一拐地继续比赛。尽管她没有拿到名次,但她在我心中就是第一名。那种坚强的精神、坚持不懈的毅力值得我们学习!

黄嘉琦(晋江龙湖英国小学六年1班):校运会开始了,让我印象深刻的是掷垒球。我们欢呼着,为我们班的余威呐喊助威。他一会儿拉拉筋骨,一会儿又甩甩手。比赛开始了,他一只手指紧紧握着垒球,一只手指着远方,咬紧牙关,屏住呼吸,目不转睛地盯着,仿佛下一秒球就要飞出去了。只见他一只手指往前一挥,球马上被他掷了出去。渐渐地,球越来越小,最后变成了芝麻一样落在了远处。那个小球像个调皮的孩子又滚了几滚,才慢慢地停在了草地上。余威紧张地看着球落地的方向,终于放下心来,吁了一口气。虽然他这一次没有获得第一名,但是我们仍然为他欢呼喝彩,因为他已经拼尽了力气,给他点赞!

罗文静(晋江龙湖英国小学五年1班):拔河比赛上,我们班要对阵六年1班,大家既紧张又激动,害怕我们比不上他们。但一起起班主任说的:“没事,尽力就好,即使输了,我们明年还有机会。”大家都放松了不少。比赛开始后,我们的手像钳子一样死死地抓住了绳子,后面同学的脚钩住前面同学的脚。在“一二!一二!”的口号声中,我们使出了吃奶的力气。终于,原本在中心位置的红布条慢慢地朝我们班移过来,我们赢了!比赛在同学们的欢呼声中结束了,我们的手都磨出了红色的印记,这就是胜利的印记啊!

李欣妍(晋江龙湖强民小学五年2班):在校内的跑步比赛中,我看到一个小身影。其他选手都跑到了终点,只剩他一个人还在费力地向前跑。他停了下来,就在大家都以为他要放弃时,突然,他眼神坚定,向前看了看,继续将还未跑完的路程跑完了。这时,他的老师同学们为他坚持不懈的意志而欢呼。我想,他的心里应该比拿了第一名还高兴吧!

李钦苗(晋江市第三实验小学桥南校区五年16班):运动场上彩旗飘扬,热闹非凡。每一位运动员都充满了活力与激情,他们用汗水书写着属于自己的传奇。我们为你们欢呼,为你们加油!每一次冲刺都是对自我的挑战,每一次跳跃都是对胜利的渴望!

点兵点将

水鸟入画来

蔡雨昕(晋江海安海庄头小学六年2班)

在我的家乡安海,有座举世闻名的安平桥。这座古老的石桥在冬去春来四季交替中,仿佛一条玉带,在阳光的照射下分外迷人。

春天,我总喜欢沿着岸堤一路欢唱,经常看到水面上不时飞过几只机灵的水鸟。我想:“它们难道是接到了大自然的邀请,专门赶到水面上跳舞的吗?”

听妈妈说,这些水鸟大部分是国家珍稀保护动物,怀着好奇的心情,我不断追问。原来在安平桥畔,有80多种水鸟,是区域雁鸭类和鸕鶿类重要的栖息地和越冬地;不仅如此,这里还分布有小青脚鸕、黑脸琵鹭、黑嘴鸥、大杓鸕、大滨鸕等全球濒危和国家级保护动物。

黑脸琵鹭是安平桥畔的常客。它们浑身洁白,有一双长长的黑色的腿。最吸引人目光的便是它那与琵琵极为相似的扁平而长的嘴。它们常常在水浅的地方捕捉鱼类,当鱼儿靠近的时候,它就会敏捷地捕捉猎物。如果鱼儿很大,黑脸琵鹭就会用嘴将它叉起来,就像鱼叉一

样,可真真是捕鱼的高手啊!妈妈还说,世界上水鸟数目在逐渐减少,平时我们十分常见的鸟儿也在逐渐消失,原来是水质差,环境污染造成的。

你瞧,那江面上的鸟儿三五成群,一只在水面上下翻飞,发现猎物时,立即下降捕捉泛在水面上的鱼类;一只紧贴水面飞行突然潜入水中,将头颈伸入水中觅食;一只将石头翻起,觅食隐藏在下面的食物;一只轻轻伫立水中,凝视水中的鱼儿,伺机而动……

“有这么多的水鸟是不是说明我们的环境好呀!”我兴奋地告诉妈妈。妈妈笑着说:“这几年通过环境治理,天更蓝了,水更清了。这是一份得天独厚的自然馈赠,所以水鸟都愿意来咱们安平桥做客!”我高兴得手舞足蹈,叫道:“我明白了,原来水鸟是生态环境的侦察员啊!”

我爱我的家乡,更爱家乡的水鸟,我想呼吁更多的人保护好晋江水,让更多的水鸟来安平桥畔生长繁殖、中转越冬,让可爱的水鸟朋友永远成为安平桥畔一

道亮丽的风景!

指导老师 王安妮

迷人的杭州西湖

黄炜宸(晋江市第二实验小学四年4班)

“欲把西湖比西子,淡妆浓抹总相宜。”西湖,闻名遐迩,其美景着实令人心驰神往。

西湖的景色美不胜收。漫步其中,映入眼帘的是清波见底,宛如一面镜子的湖面。湖畔那一排高大挺拔的杨柳,犹如忠诚的卫士,时时刻刻守护着西湖。柳枝偶尔垂落湖面,恰似“杨柳依依江水平”的写照。微风轻拂,湖面波光粼粼,杨柳也随风摇曳生姿。湖中的荷花娇艳动人,有的含苞待放,像害羞的少女;有的才展开两三片花瓣,像东张西望的孩童;还有的尽情绽放,像翩翩起舞的舞者,美不胜收。抬眼望去,雷峰塔宛如顶天立地的巨人,安穩地矗立着,颇为壮观。

湖中的三潭印月更是引人注目。相传这三座石塔为能工巧匠鲁班所造。每至夜

晚,石塔与明月相互映衬,仿若三个静立湖中的宝葫芦,闪耀着古人智慧的光辉。

西湖的传说数不胜数。其中,最被人津津乐道的便是断桥残雪。据说某年冬,杭州大雪纷飞,断桥阳面冰雪融化,阴面却积雪深厚,因此,人们就以桥似断不断的样子取名,成为举世闻名的断桥残雪。而《白蛇传》更是中外闻名,许仙与白娘子于断桥邂逅,坠入爱河成为夫妻,然而白娘子是一条白蛇,最终被法海镇压在雷峰塔下。

西湖的美食更是不计其数。其中,东坡肉堪称一绝。这道苏轼钟爱的菜肴,在苏轼故去后便得名东坡肉。品尝一口东坡肉,那滋味令人回味无穷。

杭州西湖,美景让人流连忘返,传说引人入胜,美食令人垂涎欲滴。你真该亲自来体验一番这独特的魅力。

指导老师 张美月

紫藤花开

林诗琪(晋江市安海中心小学六年4班)

午后,校园一片安静。我漫步在红砖紫藤花前,心中充满了喜悦。

又是阳光明媚的九月,紫藤如期而来,如约而开。一串串紫色的花穗从绿叶丛中垂挂下来,美不胜收令人沉醉。

紫藤花长得根深叶茂,浓密的枝叶青翠欲滴。叶子呈现或深或浅、或明或暗的绿,各种绿都融汇在了一起,是任何高明的画家都难以调出来的。紫藤花是秋的使者,她的开放宣告了初秋的脚步即将到来。

抓螃蟹

汤欣惠(晋江新塘沙塘中心小学六年3班)

中秋节那天,我们去红塔湾军事公园玩。军事公园附近就是海滩,游览完军事公园,我们便到海滩玩去了。

这一次,我们打算去礁石边抓螃蟹。我们来到礁石边,弯下腰来,左瞧瞧右看看,眼睛瞪得老大,努力寻找螃蟹。找了十来分钟,连螃蟹的影子都看不到。弟弟郁闷极了,我也挺失望。正在这时候,我们听见爸爸大喊:“快来看!我抓到螃蟹了!”我们瞬间笑了,急匆匆跑向爸爸。只见爸爸手里正抓着一只深绿色、矿泉水瓶瓶口大小的螃蟹。这家伙张牙舞爪的,想要逃离爸爸的“魔掌”。“哇!爸爸,你好厉害!你是怎么抓到的?”我连忙问道。爸爸笑呵呵地说:“海边有一种螃蟹,最喜欢躲在石头下面。只要把石头搬开,就会有螃蟹。看到螃蟹就要立马去抓,螃蟹可是跑得很快。”听了爸爸的话,我们有样学样,开始抓石头下面的螃蟹。只可惜我的反应速度不够快,一搬开石头,还没有来得及

抓,螃蟹就全跑了。弟弟也和我遇到一样的情况。于是,我们决定分工合作:我负责搬石头,弟弟负责抓螃蟹。合作果然无敌,一会儿工夫,弟弟抓到第一个战利品——同样是深绿色的螃蟹!我们姐弟俩欢呼雀跃着,满脸激动。抓住了第一只螃蟹,我们更有经验了,越抓越顺手,一下子就抓住了好几只。

我们还有一个意外收获——两条小鱼。这两条小鱼是透明的,让人很难发现它们的存在,浑身散发着银光。

突然间,我发现水中似乎有什么东西在动。我伸手一摸,啊!好痛!我的手指头被夹了一下。原来是一只螃蟹,个头还不小。见它要逃走了,我急忙用一块石头把它压住,大声喊爸爸。爸爸赶来了,紧紧抓住它的后部,以防被它的大钳子攻击。终于抓住这个大家伙了,我特别满足。这大家伙差不多有我手掌心那么大,颜色比之前抓到的更浅一些。爸爸说这只是一只梭子蟹。

夕阳西下,我们带着十几只螃蟹,满载而归!

指导老师 李罗查

小小“动物园”

杜思雅(晋江龙湖阳溪中心小学四年1班)

我家有一个小小的“动物园”。不信,你来看看——

先走进“猴子馆”,映入眼帘的是一只“猴王”,那就是我的爸爸。他就像猴子一样机灵顽皮,一身本领,会七十二变。比如,他喜欢开玩笑,每次都会把我和妈妈逗得哈哈大笑。当我们遇到困难时,他的眼珠子咕噜一转,就能想到好办法。爸爸还喜欢吃桃子,三五除二就把一个桃子吃完了。这就是我家的“猴王”。

再走进“蜜蜂馆”,你就会看到一只特别努力在干活的“蜜蜂”,那就是我的

妈妈。勤劳的她早上刚起来,扫地又拖地,活是干不完的,累得满头大汗。她正坐下来休息,可是仿佛坐立不安,又去洗衣服了。妈妈每天起早贪黑,忙个不停,就像蜜蜂一样勤劳。

最后一个馆——“变色龙馆”。我是一只“变色龙”,身上的颜色会随着我的心情而发生变化。当我得到我喜欢的东西,会变成温柔的粉色;当我生气时,会变成愤怒的红色;当我伤心的时候,会变成灰蒙蒙的蓝色。我这只“变色龙”可爱吧!

这就是我家的小小“动物园”,我爱“动物园”里的每个成员。

指导老师 施丽莱

下期话题

寻味“食”月

美食,是一种文化、一种情感,更是一种生活的态度。在品尝美食时,我们会发现生活中的许多智慧,都与美食息息相关。小记者,你最喜欢的美食是什么?这道美食寄托着怎样的一份情感呢?一起来分享吧!要求内容真实,语言流畅,字数200字左右。

征集方式:发送文字至“晋江少年说”微信公众号后台留言,内容统一格式为“【话题】小记者姓名(学校+年级+班级)+文字内容”。

截稿时间:10月30日晚10时