



晋江市中医院：九旬老人送锦旗表谢意

“在我住院的日子里，你们就像家人一样给予了我无微不至的照顾，是你们的专业和付出让我恢复了健康，太感谢你们了！”送锦旗时，九旬老人王书琪激动地说。近日，90多岁的中国工程物理研究院退休干部王书琪和家属亲手将一面锦旗送到晋江市中医院重症监护室科主任丁志平手中。锦旗熠熠生辉，寓意着对医护人员深深的敬意与感激。让我们一起来看看这个锦旗背后的故事。



手写感谢信 九旬老人深情赠锦旗

“我1946年参军，1947年入党，1964年转到如今的中国工程物理研究院，1987年11月离职休养至今。在此，我衷心感谢晋江市中医院急诊ICU的白衣天使把我从死亡线上挽救回来。”一封工整的手写信上，九旬老人王书琪以笔述心，动情地讲述着自己与晋江市中医院急诊重症监护室（简称EICU）医护人员之间的医患情。

“老人家插管的时候说不出话，但是用写字跟我们沟通，感谢我们。”该院相关负责人告诉记者，原来，在住院期间，口不能言的老人与医护人员就是用纸笔书写的方式来沟通的。为了表达心中的感激之情，他在出院后制作了一面锦旗，并亲手写了一封感谢信送至医院。他写道，“我非常感谢急诊ICU这个团队里的人，科主任丁志平、护士长张进治、主治医师郭延铁每天一起查房，认真询问我的病情，仔细为我查体；护士洗脚、擦身、吃喝全面照顾，责任护士张志云尤其细心，对我进行全面护理，还有廖亚英护士为我按摩双脚，让我脚抽筋得到缓解，感到舒适。还有其他医生护士对我都是那么关怀备至，这次的起死回生，让我对他们这个团队心怀感激……”



危在旦夕 医护团队联手施救

今年2月21日夜，王书琪突然咳嗽，伴有发热、气喘，被诊断为重症肺炎、呼吸衰竭、胸腔积液、慢性阻塞性肺病、心房颤动、心功能不全、高血压等病症。当时其家人呼叫120急救车送至晋江中医院急诊ICU。因年纪原因，加上基础疾病多，病情复杂且危重，患者生命数次处于死亡边缘，被下病危通知书。

“快，老人意识模糊，立即抢救！”住院期间，老人多次发生胸闷、呼吸困难等危急情况，经科室医护团队的及时抢救，化险为夷。丁志平和科室团队时刻关注老人病情变化，护理团队为老人贴心护理、健康科普，并及时耐心安抚、心理疏导。经过精心护理，一周后拔除气管插管，3月14日生命体征平稳，给予办理出院。

王书琪自述，“靠着气管插管呼吸，我没有全部记住当时住院期间的所有情景，但医务人员每日唤醒让我清晰地看到他们忙碌的身影里展现出的精湛医技、娴熟动作，他们各司其职进行治疗，让我十分感动。”

中医药研学暨中医药文化宣传周圆满举行



本报讯 国医馆探秘、观摩体验拔罐刮痧、中草药香囊DIY……为了让青少年近距离感受中医药文化的魅力，传承与弘扬这一宝贵的非物质文化遗产，10月19日上午，由灵源街道社区卫生服务中心、灵源街道办事处等单位联合举办的“时代好少年 非遗我传承”中医药研学暨中医药文化宣传周活动在灵源街道社区卫生服务中心圆满举行。

活动当天，来自灵水社区的20名小学生，带着对未知世界的好奇与渴望，踏入这场中医药文化的探索之旅。活动精心设计了四大环节，每一环节都充满了惊喜与收获。

活动伊始，学生们换上服装，在工作人员的带领下走进古色古香的国医馆。这里，一幅幅中药图谱、一件件传统诊疗工具，仿佛诉说着千年的智慧与传承。通过讲解员的生动介绍，学生们不仅了解了中医的历史渊源，还亲眼见证了中医药文化的多样与神奇。

在中医文化展示区，陈列着数十种中药材，学生们在工作人员的讲解和引导下对中药材产生了极大兴趣，纷纷就生活中的常见药材提出问题、发表见解，工作人员耐心解答、积极回应，现场学习氛围十分浓厚。

在专业医师的指导下，学生们还近距离观摩并亲身体验了拔罐与刮痧这两项传统疗法。虽然初次尝试有些紧张，但亲身体验后，他们对中医“治未病”的理念有了更直观的认识，也感受到了中医“简、便、廉、验”的魅力。

随后，活动进入创意无限的中草药香囊制作环节。在专业药师的指导下，学生们亲手挑选艾叶、薄荷、薰衣草等中草药，细心调配，制作出一个个小巧精致的香囊。活动现场还为大家精心准备了养生茶，让孩子们在解渴之余感受中医药文化的独特韵味和养生之道，加深对中医药文化的理解和认同。

佩戴好香囊的学生们在医师的带领下，学习了传统养生功法——八段锦。随着悠扬的音乐响起，孩子们一招一式认真模仿，体验着身心的和谐统一，真切感受中医养生文化的博大精深。

灵源街道社区卫生服务中心主任谢加欣表示，此次中医药研学活动，不仅是一次文化的探索，更是一次心灵的洗礼。通过此次活动，学生们不仅增长了知识，更激发了对中华优秀传统文化的热爱与自豪。让我们携手并进，共同守护这份宝贵的非物质文化遗产，让中医药文化在新时代绽放出更加璀璨的光芒。

专家医讯

晋江市中医院：本周日专家门诊可约

本报讯 10月27日（本周日），福建医科大学附属第一医院结直肠外科主任官国先将到晋江市中医院坐诊、手术。坐诊时间为当天9:00—10:00，出诊诊室为晋江市中医院门诊二楼209诊室。

官国先，福建医科大学附属第一医院结直肠外科主任、教授、医学博士、主任医师、博士生导师、教育部高校博士点基金评审专家。兼任中国医师协会肛肠医师分会微创和内镜专业委员会委员等。主要从事结直肠良恶性肿瘤、遗传性结直肠疾病、小肠肿瘤等外科手术及综合治疗，擅长腹腔镜及机器人腹腔镜微创结直肠癌根治术、小肠肿瘤根治术，尤其是低位直肠癌保留肛门、保留性功能及排便功能手术。曾获2011年大中华结直肠癌腹腔镜外科学院腹腔镜达人总决赛第一名（达人奖）。

温馨提示：请前来就诊的患者携带以往病历、检查报告、体检报告等，以便医生检查。电话预约挂号：医院预约服务中心0595-85891234。

省协和医院 肿瘤科主任林小燕 将到晋江市中医院坐诊

本报讯 10月26日，省协和医院肿瘤科主任林小燕教授将到晋江市中医院坐诊。坐诊时间为10月26日（星期六）15:00—18:00；出诊诊室为晋江市中医院门诊403诊室。

林小燕，主任医师、教授，长期从事肿瘤内科临床工作，具有丰富的临床经验，擅长消化道恶性肿瘤、肺癌、乳腺癌、妇科肿瘤、恶性淋巴瘤、泌尿生殖系肿瘤、骨和软组织肿瘤、恶性黑色素瘤、头颈部肿瘤等恶性肿瘤的诊治。在癌症疼痛治疗方面处于国内领先水平，在恶性肿瘤综合治疗原则、化疗方案和生物治疗等方面实现与国际接轨，具有较深的造诣。

预约方式

联系人：郑娟丽 15259725528
陈立斌 15280422458
电话预约挂号：0595-85891234（医院预约服务中心）

晋江市池店镇卫生院：为企业送上健康服务

本报讯 为传承弘扬、创新发展“晋江经验”，加强生命党建引领，发挥医疗资源优势，增进医企互动，提升企业职工的健康水平和急救能力，10月18日，晋江市池店镇卫生院联合泉州寰球鞋服有限公司开展“医企”同行党建共建暨主题党日活动。

在“医企”同行党建共建协议签约前，该院党支部青年委员陈银霞简要介绍了医院提供的健康服务及相关资源，包括体检、健康咨询、家庭医生签约服务、慢性病管理等综合服务项目。在签约仪式上，该院书记朱荣坦代表医院党支部与晋江市泉州寰球鞋服有限公司党支部共建签约，双方希望通过优质医疗资源的共享和健康管理理念的引入，进一步提高企业职工的整体健康水平。

为提升企业员工应对突发应急事件的能力，活动特设急救知识健康讲座，由医院党支部委员陈银霞主治医师担任主讲。此次讲座内容丰富，涵盖了心肺复苏、AED工作原理、海姆立克急救法等重要急救基础知识。医师通过通俗易懂的语言和翔实的案例解读，为企业员工逐一讲解常用急救技能，极大增强了参与者的理解和记忆。

随后，医师组织进行急救技能的实操演练。在医师的指导下，员工们积极参与，体验了心肺复苏的操作过程，并学习了海姆立克急救法的正确应用。这种实践教学模式不仅加深了员工对理论知识的理解，也培养了员工在真实情境中冷静、果断应对突发事件的能力。

活动现场还同步开展健康义诊服务，医院组织内科、妇科、中医科等科室医务人员现场坐诊，为企业员工提供专业的医疗咨询及诊断服务。义诊过程中，通过面对面的问诊和细致的身体检查，医务人员为员工解答疑惑，并给出切实可行的健康管理建议。特别是中医科的咨询，受到了员工的热烈欢迎，他们纷纷前来体验传统医学的独特魅力。中医馆的医师们运用望闻问切、刮痧、拔罐等传统疗法，为现场员工提供了个性化的健康指导和治疗方案，这不仅缓解了员工身体不适，还向他们展示了中医的独特魅力和实际效用。

该院相关负责人介绍，此次“医企”同行党建共建暨主题党日活动，不仅加深了医院与企业的情感纽带，也增强了企业职工的健康意识和急救技能，有效推动了公共卫生服务向企业的延伸。未来，池店镇卫生院党支部与企业将继续密切合作，探索更丰富的党建共建形式，共同创造更健康、更和谐的工作环境。



小儿秋季“防泻秘籍”请查收

“忽然一阵秋风凉，腹泻小儿排成行。”入秋之后，早晚渐凉，冷热交替之际，细菌病毒最易繁衍，肠道病毒也开始作乱。一旦宝宝腹泻，妈妈就会焦头烂额，担心不已。秋季腹泻，一般是指轮状病毒感染引起的腹泻，又叫轮状病毒肠炎。宝爸宝妈先别急！这份“防泻秘籍”请查收！



洪玲玲 晋江市医院梅岭院区 公健部副部长

秋季腹泻多为“水样泻”

秋季腹泻，就是发生在秋季的腹泻病，因轮状病毒最为常见，所以也将轮状病毒肠炎俗称为秋季腹泻，具有一定的传染性。本病主要发生在婴幼儿期，病程常发生于8—12月，且10—11月是高峰期。

秋季腹泻主要有哪些临床表现？晋江市医院梅岭院区公健部副部长洪玲玲介绍，主要表现为呕吐、腹泻、发热等。秋季腹泻一般持续3-9天，前3天症状最严重。患儿大便稀薄，呈清水样或蛋花汤样，有时呈白色米汤样，多无特殊腥臭味，无黏液及脓血，量多，一般5-10次/天，重



者超过20次/天。患儿多数伴有呕吐和发热，体温一般在37.9°C-39.5°C。

家长应警惕患儿出现脱水

据了解，秋季腹泻的原因主要和天气变化刺激、生冷食物刺激和病毒细菌感染有关。此外，由于儿童发育特点——儿童神经系统、消化系统发育不完善，肠道对某些食物或药物反应敏感，自我调节能力差，免疫力较弱，遇到相关外因刺激也容易导致腹泻。洪玲玲指出，轮状病毒的传染性很强，传播途径主要有两个，一是粪口途径，就是吃了含有轮状病毒的东西；另一个是气溶胶传播，即接触带菌者后，通过呼吸道被传染。“一般在医院等有患病儿童的地方，或者人群集中的地方，孩子容易被轮状病毒感染。”

“又吐又拉稀后，孩子的食欲不好，不爱吃东西，某些孩子还会抽搐，甚至出现惊厥，部分孩子查血时可以看到心脏受累。”洪玲玲提醒，孩子秋季腹泻易致脱水。如果孩子一晚上都没有尿，晨起后又吐又拉，还是没有尿，这意味着孩子可能

脱水了；从面容上观察，孩子的眼脸有点凹陷，皮肤、嘴唇干干的，也是脱水的表现。轻度脱水的孩子，可以口服补液盐调治，给孩子喂口服补液盐水应耐心细致，少量多次地喂，每周用匙喂10-20毫升，积少成多；如果孩子对口服补液不耐受，或腹泻程度加重，可以到医院采用静脉输液的方法补液。

小贴士

预防措施

- ▲注意饮食卫生，防止病从口入。餐前便后洗手，孩子的餐具、玩具定期消毒，家长也要注意自身的卫生。
- ▲服用疫苗。3岁以下孩子可每年服用1次轮状病毒疫苗，3-5岁期间服用1次即可。
- ▲注意：轮状病毒感染引起的腹泻目前没有特效药，更不能滥用抗生素。若感染，请做好隔离，及时就医。

温馨守护银龄 晋江市中西医结合医院走进养老院

本报讯 为用心用情精准为老服务，助力提升健康养老品质，10月23日，晋江市中西医结合医院与晋江市益善社工事务所、泉州职业技术大学三创书院、磁灶镇瑞璋养老院多方合作，组织开展了“医社联动，温馨守护银龄”的慢性病志愿防治活动。

据了解，此次活动旨在加深养老老人们对慢性病的认识和防治意识，为他们提供实用的慢性病管理知识和方法，并促进老人之间的交流与互动，同时联动社会爱心人士为他们带来关爱。

活动伊始，中西医结合医院吴联珠医生为老人们带来了一场深入浅出的健康讲座，讲解了脑卒中的症状、危害、预防。她特别强调了合理饮食、适量运动、规律作息等生活方式对慢性病管理的重要性，并现场解答了老人们的疑问。紧接着，社工们组织了一场互动游戏——“慢性病知识问答”。老人们积极参与，通过抢答问题赢得了小奖品。该游戏不仅增加了活动的趣味性，也加深了老人们对慢性病知识的理解和记忆。

随后，工作人员还带领志愿者现场示范了中国传统健身方法——八段锦，讲解了运动对慢性病的益处和注意事项，并带领老



人一起练习。志愿者协助老人纠正动作，确保每位老人都能安全、舒适地参与。

紧接着，健康咨询台前的医护人员为老人提供免费的血压、血糖等健康检测，并根据检测结果给予了个性化的健康建议。同时，医务社工和学生志愿者发放了慢性病防治宣传资料手册和预防流感的中草药香囊，引得参与的老友们连连点赞。

晋江市中西医结合医院相关负责人表示，此次“医社联动，温馨守护银龄”活动不仅为瑞璋养老院的老人带来了健康知识，也为他们的生活增添了乐趣和活力。通过医生、社工、志愿者的三方联动，我们看到了社会各界对老年人健康的关注和支持，期待未来能有更多此类活动，让老年人的生活更加健康、快乐和充实。