



小记者  
官方微信公众号

2024年10月21日 星期一 编辑\_欧阳霆 校对\_杨晨辉 设计\_柯伟仁 电话0595-82003110

## 本报百组小记者家庭 吹着海风 走在和美乡村大道上

本报小记者 吴瑾楷(晋江安海养正中心小学)  
吴宜彬(晋江龙湖溪中心小学)

昨日,大地流彩·全国“和美乡村健康跑”(村跑)晋江站在晋江市英林镇东埔村举行。本报100组小记者亲子家庭参与其中的徒步活动,用脚步丈量乡村的美丽,感受运动的愉悦与放松。

随着主持人热情洋溢的开场白,活动在一片欢声笑语中拉开序幕。参与者身着统一的运动装备,脸上洋溢着期待与兴奋的笑容。他们中既有精神矍铄的老人,也有朝气蓬勃的年轻人,更有不少家长带着孩子一同参与,形成了一道温馨而亮丽的风景线。

随着一声清脆的发令枪响,徒步开始了。此次徒步活动全程10.3712公里。起初,我(吴宜彬)满心期待,对未知的前途充满了好奇与向往。我们一边走,一边欣赏着沿途的美景:有歌手弹着吉他,唱着歌的音乐加油站;有可爱的小朋友表演高甲戏;有一路的志愿者和跑道旁的村民为我们加油打气;辽阔的海景也冲击着我的内心,令我无比兴奋。直到回程最后2公里的时候,我感觉有点走不动了,但是,很多叔叔阿姨都对我喊:“小朋友,加油!”我又坚持了下去。

回想来时路虽然艰辛,但心中却充满了成就感与喜悦。这次徒步活动,让我学会了坚持与耐心,也学会欣赏沿途的风景。我意识到,生活中的许多美好往往需要我们放慢脚步、用心去感受。在未来的日子里,我将带着这份感悟继续前行,用更加积极的态度去面对生活中的每一个挑战。

### 小记者感言

经过几个小时的努力,我终于到达了终点。那一刻,心中充满了成就感和喜悦。这次活动不仅让我锻炼了身体,还让我学会了坚持和团结。我相信,在今后的生活中,我会以更加积极的态度面对挑战,不断超越自我。

颜子涵(晋江安海养正中心小学)  
渐渐地,我的脚开始疼了起来,但心里的一份信念在支撑着我。终于,我跨过了终点线,拿到了那枚荣誉纪念牌!世上哪有那么多不可能?只有不敢挑战的人。加油!勇敢地挑战,相信你一定会收获满满的!

程群盈(晋江英林埔中心小学)  
这十多公里的徒步是一次对自己的挑战与超越,感谢坚持到底的自己,让我看到了自己无限可能。

黄冰荣(晋江市安海中心小学培基校区)  
我参加过很多次小记者徒步活动,这次与之前不太一样。不仅有统一的服装,还有自己的号码牌,可以记录自己整个参赛的完成时间。戴上号码牌的那一刻,我感觉自己成了一名真正的运动员。

吴贝萱(晋江灵源水中心小学)  
前段路程,我走得很轻松。但到了后段路程,我快走不动了,一丝疲惫涌上心头。可是,我不想半途而废,继续坚持着走完。果然,坚持就是胜利!在今后的生活中,我还会遇到很多困难,可是,只要坚持下去,我就一定能战胜它们!

林雅晴(晋江内坑柑市中心小学)  
印象最深的是经过“赶海一号”的时候,风景真好。海风吹来,一下子把所有的疲惫都带走了。到最后2公里的时候,我的脚有点痛了,但是爸爸一直鼓励我。最后,我们一路喊着口号,坚持到了终点。这是一次开心的体验,下次还有这样的活动,我一定参加。

吴铭榕(晋江龙湖溪中心小学)  
徒步十多公里,我以前想都不敢想。一路上,我专注地走着,只想快点到达终点,中途还是觉得累。妈妈一直鼓励我,陪我有说有笑,终于到了终点。我真的走完了十多公里,真不可思议!我也明白了,只要有决心和毅力就能创造奇迹。以后我肯定更有信心面对各种挑战,因为我知道自己无限的潜力。

吴思羽(晋江灵源水中心小学)  
通过这次活动,我深刻感受到英林独特的魅力。马路边热情加油的群众、音乐加油站里精彩的表演和随处可见的志愿者,处处让我们感受到大家的热情好客!我们还欣赏了英林美丽的风景,更感受到运动员们顽强拼搏的精神。他们诠释了晋江精神——爱拼敢赢!

洪启炎(晋江市第二实验小学)  
指导教师 欧阳霆



## 毓英中心小学小记者对话奥运冠军李发彬

本报小记者 许奕信 蔡金轩

昨日,大地流彩·全国“和美乡村健康跑”(村跑)晋江站举行。奥运冠军李发彬亮相现场,见证这场体育盛会。活动前一天,晋江金井毓英中心小学小记者见到了李发彬,并与其深入交流。

到了现场,李发彬叔叔迈着稳健的步伐,朝我们走来。那健壮的身材、健硕的肌肉线条,令我们赞叹不已。队员代表特意送上了五3中队全体队员写给他的书信和毓英中心小学的吉祥物“毓毓英英”,接着大家纷纷拿出准备好的本子让冠军签名,并与其合影。采访现场秒变大型“追星会”。李发彬微笑着,耐心地签着名,场面热闹而温馨。

“您平时怎么克服训练中的困难?”“您最难忘的是哪场比赛?”……面对小记者的采访,李发彬一一耐心地为我们解答。从他的回答中,我感受到了他满腔的爱国热情,以及对我们的关爱和殷切期待。

### 小记者感言

今后,我要以李发彬叔叔为榜样,以不怕困难、坚韧不拔的精神好好学习、好好锻炼。

小记者蔡育兴  
自从我在电视上看到李发彬叔叔在举重时“金鸡独立”后就崇拜他。当我真的见到他的时候,我内心无比激动。我要学习李发彬叔叔刻苦训练、顽强拼搏的精神。

小记者曾铭衍  
李发彬叔叔在比赛中展现出了顽强的毅力和不屈的斗志,激励了我们



所有人。他不仅是一名运动员,更是一个杰出的榜样。他的坚强和努力永远是我努力学习的动力。

小记者洪炜杰  
当李发彬叔叔在奥运赛场上一次次摘金时,不仅是为国家争光,更为我们每个人注入了一股股激情与动力。他的故事让我明白:只有付出才有收获,只有坚持才能成功。

小记者王铭添  
这次采访让我更加明白了努力的意义。当我在以后的学习或生活中遇到困难,都会想起李发彬叔叔那坚定的眼神和鼓励的话语。他不仅是我的偶像,更是我的榜样。

小记者谢垣恺  
短短的采访时间让我懂得了成功的不易,我从李发彬叔叔口中知道了只有不断努力、刻苦练习才能实现梦想。放弃只会一无所有,努力才能有获胜的机会!

在采访过程中,我也参与了提问,但感到非常紧张,甚至腿都开始颤抖了。但是,李发彬叔叔充满亲和力与睿智的回答,消除了我的紧张感,我由衷地敬佩他。

小记者王光泽  
他是赛场上的王者,是国家的骄傲。而此刻,站在他的身边,我被这份荣耀深深震撼。在未来的日子,我也要为自己加油,努力追逐属于自己的辉煌!

小记者吴蕊蕊  
李发彬叔叔坚持不懈地努力训练,克服重重困难和压力,成为奥运冠军!他的事迹激励着我:要实现梦想,就要好好学习,努力奋斗,将来才能抵达人生的巅峰!

小记者林毅堃  
当我看到他手臂上那健硕的肌肉,不禁想象他在训练中的模样,那种坚持不懈、敢拼敢赢的精神非常值得我们学习!

指导老师 陈一真 陈冰凉 龚燕芳  
指导教师 欧阳霆

### 报头我来题



本期报头题写:  
袁宗皓(晋江安海西隅小学五年1班)

大家好,我叫袁宗皓,是晋江安海西隅小学五年1班的学生。我是一名自信、活泼、开朗的大男孩。我有广泛的兴趣爱好,喜欢阅读、书法、画画、运动、主持和朗诵等。我加入小记者队伍是希望增长见识,开阔眼界,提高写作水平,探索更多奇妙的事物,让我的假期生活过得丰富而又意义!

## 晋江八小小记者 收获写作锦囊



本报讯(记者 蔡红亮)10月16日下午,泉州市作家协会会员、晋江市南湾中学副校长周金水走进晋江市第八实验小学,为小记者传授写作秘诀。

“何为细节?”“什么是细节描写?”讲座伊始,周金水便谈起了小记者。这不难不倒小记者们,大家踊跃举手回答,分享自己的看法。周金水提到,一篇好的习作,细节描写很重要。“要懂得抓住生活中的细微而又具体的典型情节,加以生动细致的描绘,以小见大。”说到这里,周金水分享了大家耳熟能详的课文《背影》,也拿出了自己曾在朋友圈发表过的《入川随记》,通过一个个例子让小记者们更加深刻地认识到细节描写的重要性及技巧。

周金水还分享了大家耳熟能详的课文《背影》,也拿出了自己曾在朋友圈发表过的《入川随记》,通过一个个例子让小记者们更加深刻地认识到细节描写的重要性及技巧。

那么,如何升格作文呢?这是周金水讲座的另一大要点。他分享了自己提炼的几种升格方法,包括细致观察生活,做生活的有心人;勤于练笔,勤于动脑,注重作文构思;广泛阅读,汲取丰富的精神文化养料;制定计划,一步一个脚印,坚定实现目标等。小记者们听得津津有味,将满满干货记录在本子上。讲座最后,周金水还寄语小记者要学会及时记录,保持学习的热情,做好积累。

### 小记者感言

周老师教我们观察生活细节,做生活的有心人,用好细节描写,从而升格作文。这是一堂快乐的作文课,我学到了很多知识。

小记者林珈羽  
听完周老师的讲座,我深有感触,要写好一篇作文就要懂得观察,注重细节描写。周老师也鼓励我们读万卷书行万里路,见识多了,写作就得更得心应手了。

小记者翁柏焱  
这次讲座对我帮助非常大。想要写好作文,就要细心观察,用心积累。今后我要做生活的有心人,相信我的作文一定能再上一层楼!

小记者陈菲雅

### 基地之窗

## 晋江中小學生示范性综合实践基地“牵手”贵阳市学生健康发展中心

本报讯(记者 蔡红亮)近日,城市研学实践教育交流发展大会暨战略合作签约仪式在贵阳举行,晋江中小學生示范性综合实践基地作为泉州晋江地区签约主体参加了此次签约仪式。来自全国各地的十城教育行政部门相关负责人出席并见证签约。

现场,晋江中小學生示范性综合实践基地与贵阳市学生健康发展中心签约,根据协议,双方将围绕研学实践教育、美育、体育、德育为主的教育开展交流活动,实现优势互补、资源共享、互惠互利、协同联动,进而增进双方师生之间的相互了解和友谊,拓宽师生的视野和知识面,提升教育教学质量,促进两地文化交流与融合。

此次签约,标志着晋江中小學生示范性综合实践基地与省外研学营地、基地间交流合作迈上新台阶,为晋江中小學生示范性综合实践基地与省外研学营地、基地在教育合作与发展方面奠定了坚实基础。

### 小记者职业体验记

## 张林中心小学小记者 化身小小食品安全检测员

本报讯(记者 蔡红亮)10月14日下午,2024年晋江市食品安全宣传周启动仪式在梧林传统村落举行。磁灶张林中心小学小记者受邀参加,通过参观、体验等方式,了解食品安全相关知识,满载而归。

本次食品安全宣传周以“诚信尚俭,共享食安”为主题。小记者们兴致盎然地步入互动区,在工作人员指导下,分批体验了“极性组分”“农药残留”“二氧化硫”等检测的原理和方法。

其中,餐具清洁度是此次食品安全检测的重点之一。小记者们在检测人员的指导下,使用专业的检测仪器对餐具进行了清洁度检测,并认真观察了检测结果。通过这一环节,小记者们更加明白了餐具清洁度对于食品安全的重要性,也学会了正确选择和使用清洁餐具。

农药残留检测也颇受小记者喜欢。他们深入了解了农药残留的危害和检测方法,并使用专业的检测仪器对蔬菜和水果进行了农药残留检测。通过实际操作和观察,小记者们深刻认识到农药残留对食品安全的影响,也学会了正确选购和食用农产品。

活动结束后,小记者们纷纷表示受益匪浅。他们不仅学到了很多食品安全知识,还亲身体验了食品安全检测的全过程,对食品安全有了更加深入的了解和认识。他们表示,要把学到的知识应用到日常生活中,积极向家人和朋友宣传食品安全知识,共同营造一个安全、健康的食品环境。

### 小记者感言

活动中,我体验了三个有趣的小实验,学到了很多关于食品安全的小知识,满载而归。

张宇玲(四年2班)  
这次活动,我收获了许多知识,深受启发,明白了食品安全的重要性。感谢老师让我有机会参与这个有意义的活动!

王佳淇(五年4班)  
通过这次活动,我深切感受到了食品安全的重要性。民以食为天,所以我们必须对食品安全有足够的认识。

张惠鑫(六年1班)

## “小小医生”探索胃肠道奥秘

本报讯(记者 欧阳霆)10月20日,本报小记者走进晋江市第二医院(安海医院),化身“小小医生”,了解消化内镜基本知识及幽门螺杆菌科普知识,并体验内镜操作。

“什么是幽门螺杆菌?”“幽门螺杆菌是怎么来的?”来到晋江市第二医院(安海医院)内镜中心,内镜中心主管护师许晓清向小记者介绍了幽门螺杆菌的相关知识。听后,小记者恍然大悟:“原来我们的胃里藏着一个那么厉害的细菌!”他们认真地在笔记本里记下这些重要的知识点,并表示要把这些知识告诉家人,提醒他们以后一定要注意用餐卫生,养成勤洗手、饭前便后洗手等良好的卫生习惯。

“胃如果出了问题,要如何检查呢?”小记者发出了这样的疑问,消化内科主治

医师李清楠立刻为大家做了解答。他详细介绍了胃镜、肠镜、小肠镜等常见的消化道内镜及其功能。原来,消化内镜就像一根带有摄像头的小管子,通过嘴巴或其他通道进入人的身体,将影像画面传出来,让医生清楚地了解消化道有没有生病。

听到这儿,小记者对消化内镜的好奇更深了。于是,在医生和护士的帮助下,大家穿上“白大褂”,戴上医生帽、口罩和橡胶手套,瞬间医生范儿十足。

来到内镜检查室,这里的仪器设备俱全。小记者的目光被一台显示屏吸引住了。一问之下,小记者才知道显示屏里展示的就是消化内镜进入人体后的画面。为了让小记者更直观地了解内镜检查,医院特地准备了猪肚来给小记者动手实操。在李清楠、许晓清手把手的指导下,小记者轮番上阵,挑战将猪肚里的异物取出。有的小记者在操作时一不留神,没有夹到异物,反而夹到肉,让大家直呼“太难了!”“没有医生的帮忙,消化内镜就‘失控’了,怎么也夹不准异物。”晋江市第二实验小学小记者王均豪忍不住感叹道。

在内镜中心主管护师黄艺玲的带领下,小记者还参观了麻醉恢复间和内镜清洗工作站,对内镜中心工作的流程有了更多了解。

当天,小记者还参观了安海医院院史馆。通过一张张照片,小记者了解了安海医院的发展历史,更是被安海医院创始人倪端仪的事迹深深打动。

