



# HOLD不住！2小时百人跑团集结

## 晋江市医院(上海六院福建医院)跑团“二战”晋马

本报讯(记者 李玲玲)万众瞩目的2024特步晋马马拉松赛将于12月1日7时30分在晋江市体育中心鸣枪开跑。记者了解到,晋江市医院(上海六院福建医院)已经集结了一支百人跑团,100多名跑步爱好者早已摩拳擦掌、蓄势待发。

“简直HOLD不住!同事们报名很踊跃,下午两点半开始报名接龙,四点半就报满了。”近日,晋江市医院(上海六院福建医院)相关负责人陈丹红告诉记者,组团参加晋马的消息一经发布,院内职工们热情高涨,积极报名,原计划组织50人的跑团,1小时就报名了近80人。为此,医院及时追加参赛名额,仅2小时,百人跑团集结完毕。

这是晋江市医院(上海六院福建医院)第二次组织职工参加晋马。“去年,我们组织了50人跑团参加。完赛后,大家都意犹未尽,纷纷与其他同事分享参赛感受,不少人当下就被吸引了,大家都很期待今年

再战晋马。”陈丹红说,接下来,医院将定制跑团专属旗帜、横幅及口号展板,在晋马赛道上展示“晋医人”的风采。

作为晋江的医疗龙头单位,晋江市医院创建于1936年,是一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复于一体的三级综合性医院。2021年6月,上海市第六人民医院福建医院成功落地晋江,是泉州唯一的国家区域医疗中心建设试点单位。医院不仅为千万患者提供高质量的医疗服务,还积极参与社会公益活动,践行医者仁心的使命。目前,医院拥有在岗职工1800多人。

“作为医务人员,我们对健康的关注度更高。在我们的单位文化中,也一直倡导健康的生活方式。”晋江市医院(上海六院福建医院)院长陈铭表示,医院会定期组织形式多样的户外活动,如爬山、篮球等,增强员工身体素质。今年再次组团参加晋马,希望员工能够更多地参与社会活动,把健康理念传播给更多人。



池店队李小耀(右)和队友击掌。

## 福建“村BA”小组赛进行

### 泉州池店队取得两连胜

本报讯(记者 张茂霖)17日晚,“雪津杯”福建省2024年和美丽乡村篮球大赛(村BA)进入第三个比赛日,泉州池店队与厦门窗东队展开较量。此役,双方为现场球迷奉献了一场精彩的对决。最终,泉州池店队凭借更胜一筹的整体实力,以92:70获胜。

第一节,泉州池店队就展现出流畅的进攻,打出一波9:3。厦门窗东队也不甘示弱,连续命中3记中投,以颜色,分差被缩小到3分。随后,泉州池店队的李鸿铭、李小耀接连得分,帮助球队扩大领先优势。首

节结束,泉州池店队以26:17领先。第二节比赛开始,厦门窗东队在外线找到手感,连续中远距离投篮命中,缩小分差。随后,双方你来我往,泉州池店队多以内线强打和突破上篮得分,而厦门窗东队以投篮得分为主。半场结束,泉州池店队以47:41保持领先。

易边再战,泉州池店队从内线发起进攻,黄文华、李小耀合砍7分。接着,外线球员李鸿铭、魏小榕也连续突破上篮得手。另外,替补登场的林潮辉也有5分进账。凭借球员的多点开花,泉州池店队在第三节逐渐

拉开分差,以73:57领先。第四节,厦门窗东队依旧从外线“发炮”,接连命中中远距离投篮,但泉州池店队凭借李小耀和李鸿铭的稳定发挥,彻底浇灭对手翻盘的希望。最终,泉州池店队以92:70获胜,取得小组赛两连胜。

此役,泉州池店队4人得分“上双”,李鸿铭得到全场最高的31分,李小耀得到25分,15个篮板的“两双”数据,黄文华、林潮辉各得11分。

今日20:20,泉州池店队将迎来小组赛最后一个对手宁德赛岐队,球迷可通过“我奥篮球”App收看直播。

## 中乙联赛最后一轮

### 泉州亚新队迎保级关键战

本报讯(记者 张茂霖)本周末,2024中乙联赛迎来最后一轮比赛,泉州亚新队将于今日15时客场挑战西安崇德荣海队,本场比赛的结果关系到泉州亚新队能否保级成功。

根据规则,排名保级组第9名、第10名的球队将被降级。目前,泉州亚新队以21积分排名保级组第8名,西安崇德荣海队以20积分排名保级组第10名。因此,本场比赛的结果将决定谁能继续留在职业足坛。

另外,海口名城队以20积分的成绩排名保级组第9名,他们本轮将对阵日照宇启华队(保级组第3名)。

本场比赛,泉州亚新队只有全力争胜,才能把握自己的命运。球迷可通过咪咕视频App收看直播,为泉州亚新队加油。

## 运动范

昨日,记者从晋江市紫峰中学获悉,该校体育老师施少兰以优异成绩通过世界田联国际裁判考试,正式成为田径项目的国际级裁判员,也是晋江首位田径国际级裁判员。

二十载初心不变。从2004年成为一级裁判员,到2024年晋升国际级裁判,一路走来,施少兰始终保持上进、乐观的态度。对于这份荣誉,她心怀感恩,倍加珍惜。施少兰说,这是一个新的起点,她将带着对体育运动公平与公正的承诺,继续为体育事业作贡献。



扫码看视频

## 备考一周 成绩出色

### 晋江田径裁判第一人

昨日上午,记者来到紫峰中学。操场上,穿着一身运动服、绑着高马尾的施少兰身材高挑,笑容灿烂,活力十足。

见到记者,施少兰没有着急聊起晋升国际裁判这事,而是带着记者走进操场旁的晋杭体育馆,“紫峰是全国青少年校园篮球特色校、省篮球传统校,李荣培、赖婷艺、林志荣等都是从这里走出去的优秀运动员,捐赠体育馆的许晋杭也是紫峰的优秀校友。”聊起这些,施少兰的语气中充满自豪。

2015年,施少兰获得田径国家级裁判员资格,成为晋江唯一田径国家级女裁判。隔年,她来到紫峰中学任教。在紫峰的8年,也是施少兰一步步向国际级裁判的攀登历程。

根据世界田联要求,参加国际级裁判考试,需要符合三项要求,一是年龄在55周岁以下,二是国家级资格满8年,三是有执裁全国以上赛事的丰富经验。

要有经验,就意味着要多执裁比赛。“这些年来,我去当裁判,校领导都很支持,特别是施华雄书记一直鼓励我多出去看一看,长见识。碰上需要调课,同事们也都很热心地帮忙。”对此,施少兰满怀感恩之心。

多年来,施少兰参加了世界田联钻石联赛厦门站、全国第一届青运会、全国农民运动会、全国大学生田径锦标赛等国内外大赛的裁判工作,并多次荣获优秀裁判员称号,展现出稳定、出色的执裁水平。

作为世界水平最高、影响力最大的田径系列赛之一,去年在厦门举行的世界田联钻石联赛给施少兰留下了深刻印象。在白鹭体育场,她见证了全球顶尖选手的高水平角逐,也在和国际裁判员的交流协作中得到提升,感受到了高水平赛事的氛围。

在三项要求都达标的情况下,施少兰开始冲刺国际级裁判梦。为了备考,施少兰一周没回家,儿子就交给老照顾。这期间,她在宿舍看书做笔记,把以前的考卷拿出来反复做,全身心投入复习。今年9月,准备充分的施少兰参加了网络培训和考试。尽管考试内容多、难度大,但凭借扎实的理论基础和丰富的实践经验,她以优异成绩通过考核,成为晋江田径裁判第一人。

“成为国际级裁判,对我而言既是一份肯定,也是一个新的起点。我深知这是一份责任,也是对体育运动公平与公正的承诺。”手捧沉甸甸的证书,施少兰如每次作为裁判员代表上台宣誓时庄重。

## 「培养更多年轻力量」

### 晋江首位田径国际级裁判施少兰

本报记者 李诗怡 秦越

## 田径比赛“大管家” “做喜欢的事不辛苦”

1979年,施少兰出生在美丽的海滨村落龙湖镇衙口村。在南侨中学读书时,腿长、身材比例好的施少兰被晋江市少体校教练吴希凡相中,开始练习三级跳远,就此和田径结缘。后来,因表现不俗,施少兰进入福州市体校训练。

1997年中专毕业后,施少兰回到母校南侨中学,担任体育老师。每当举行校运会,她都会参加裁判工作。也是从那时起,她开始接触裁判工作,一步步深入了解,并认识了裁判道路上的恩师、田径国际级裁判员廖冠群,以及一群志同道合的伙伴。

采访过程中,施少兰的电话、信息不断,绝大多数都和裁判工作有关:将于明天在英林举行的“村跑”晋江站,还有本月底举行的晋江市中小学生田径运动会,作为裁判长的施少兰需要事无巨细地安排、沟通、协调,犹如一个不停旋转的陀螺。

这样的状态,施少兰习以为常,并乐在其中,“做喜欢的事不辛苦”是她常挂在嘴边的话。

2004年至今,每一届晋江市中小学生田径运动会都会看到施少兰忙碌的身影。“一开始是做副

裁判员,跟着颜长江、朱民强、洪民强等前辈学习。”随着执裁水平和综合能力的不断提升,2016年,施少兰接过接力棒,成为赛事“大管家”。

近年来,晋江市中小学生田径运动会轮流在各个学校举行,这意味着,每届比赛的场地都会更换,需要花费大量时间踏勘场地,开展准备工作。今年比赛在养正中学举行,这段时间,施少兰已经走了好几次场地。

被誉为“运动之母”的田径项目,竞赛组织工作远比想象中烦琐,需要极高的专业性和极强的责任感。平日里的施少兰总是笑靥如花,待人亲切,一旦切换到裁判状态,便是完全不同的状态,“做得不好,是会被我批评的!”

在施少兰看来,比赛中的任何一次判罚,都有可能影响选手的职业生涯,甚至以后的人生。“我做裁判以来,廖老师对我们的要求非常高,每个环节都要落到实处,保证不能有任何差错。不管在哪个岗位,都要认真严肃,公正公平,尽善尽美。”在恩师的言传身教下,施少兰始终以“尽善尽美”要求自己,和团队中的每一个人。

值得一提的是,施少兰曾执裁2016年、2017年晋江马拉松赛。“执裁晋马是我第一次担任马拉松赛事的副裁判员。从赛前到赛后,我参与了全流程竞赛组织工作,积累了丰富的经验。”尽管有相关经验,但施少兰对于即将举行的“村跑”依然严阵以待。昨天中午,她再一次拉上几位副裁判员,再走一遍赛道,“提前发现问题、解决问题,才能保障赛事的圆满进行。”施少兰说。

除了培训,施少兰还计划引进更多一定级别的赛事落地晋江,为本地裁判提供更多锻炼的机会,加强与高水平裁判之间的交流。“目前,已经有一项全国性二类赛事在接洽中。如果顺利落地,届时会有国派裁判参与,这对初级裁判员是很好的学习机会。”

面对有意愿提升自己的年轻裁判员,施少兰很乐意分享自己的经验。“人不能干一辈子,未来是年轻人的。只要愿意学、肯上进,我都欢迎。”施少兰说,“晋江的体育氛围浓厚,赛事年年不断,为我们提供了很多机会和平台。未来,我希望可以通过自身的力量,为晋江体育事业作贡献。”



施少兰指导学生跑步。

## 建设裁判团队

### 培养更多年轻力量

获评国际级裁判后,除了领导同事、家人朋友和裁判界同仁的祝贺外,施少兰还收到了许多学生的点赞和祝贺,这让她十分开心。

施少兰认为,体育老师和裁判员这两种身份是相辅相成的。“平时上课,我会和学生普及裁判法知识,增加大家对体育的兴趣,帮助大家掌握体育知识,提升体育技能。”让施少兰惊喜的是,甚至有学生说过,以后要像她一样成为一名裁判员。

榜样的力量,更坚定了施少兰将其继续传承的决心,“今后在做好执裁工作的基础上,我会把更多时间用在裁判队伍的建设和培训上,培养更多优秀年轻裁判。”

施少兰透露,就其目前收集到的信息来看,晋江获得二级以上等级证书的田径裁判员不到200人。“不少年轻人有意愿参加裁判工作,却没有相关资质。但要执裁比赛,至少要二级证书。”这让她觉得很遗憾。

怎么改变这个现状?施少兰已经有了初步规划。接下去,她计划和泉州市田径协会共同举办二级裁判员培训班,帮助她想进一步提升的裁判员。

施少兰深知,除了理论学习,要胜任裁判员更重要的是积累经验。“田径就像化学,需要动手去操作、去实践,纸上谈兵是做不好这项工作的。而且田径是竞技项目,十分考验临场应变能力,这不是一朝一夕就能够做到的。”爱才心切的施少兰鼓励年轻裁判员要多走出去,多学习,多实践。

除了培训,施少兰还计划引进更多一定级别的赛事落地晋江,为本地裁判提供更多锻炼的机会,加强与高水平裁判之间的交流。“目前,已经有一项全国性二类赛事在接洽中。如果顺利落地,届时会有国派裁判参与,这对初级裁判员是很好的学习机会。”

面对有意愿提升自己的年轻裁判员,施少兰很乐意分享自己的经验。“人不能干一辈子,未来是年轻人的。只要愿意学、肯上进,我都欢迎。”施少兰说,“晋江的体育氛围浓厚,赛事年年不断,为我们提供了很多机会和平台。未来,我希望可以通过自身的力量,为晋江体育事业作贡献。”



施少兰(右)和田径运动员葛曼棋合影。