



《亲子周刊》  
官方微信公众账号

## 金秋十月 童心送暖 本报亲子驿站节日互动精彩来袭

金秋十月,举国同庆。日前,由本报亲子驿站策划的国庆节线上主题活动一经发布,就收到咱厝不少小朋友的热情投稿。他们用稚嫩的画笔、纯真的笑容和生动的朗诵,表达了对祖国妈妈的深深祝福。一起来看看精彩花絮!



### 晋江市星星实验幼儿园开展系列安全主题活动

本报讯 日前,为了增强幼儿安全意识、提高自我保护能力,切实维护校园和全体师生安全,晋江市星星实验幼儿园开展了系列安全主题活动。据介绍,该园从心理安全、交通安全、消防安全等方面着手,通过国旗下讲话、课堂互动、实操演练等多种活动形式,引导幼儿掌握交通安全、电信安全、防拐安全等多方面的安全防护知识,提高幼儿自救自护的能力。此外,该园还对园内的设施设备、消防设施、墙角安全、电器等进行细致的排查,并开展了消防应急疏散演练活动,让全体教职员工和幼儿熟悉发生火灾时的应急逃生路线和方法,并增强了全体师生的安全意识和自我保护能力。该园副园长吴双玲表示,学园将进一步强化安全意识,为幼儿创设安全健康、温馨和谐的成长环境。



#### ★画笔下的祝福

小小的手掌,握着大大的梦想。在此次主题活动中,不少孩子参与“童心礼赞祖国”互动,用稚嫩的双手勾勒出心中的祖国。“我画的是祖国的大好河山,背景是壮丽雄伟的渐变色日出,上面是错落有致的崇山峻岭,云雾缭绕在山体之间,还有飞翔的雄鹰和象

征希望的五星红旗。”来自晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园的庄若熙借助画作表达对祖国的热爱和祝福。瞧,还有的小朋友用灵巧的双手做了有趣的主题作品。来自晋江市实验幼儿园的庄书华小朋友在爸爸妈妈的陪伴下,做了一个拉动旗杆线就可以升降国旗的手工作品;来自晋江市第二实验小学一年级的张舒梵小朋友

则体验了非遗竹编画——制作中国地图,在这个过程中不仅感受了传统文化的魅力,还了解了国庆节的由来及国旗、国徽等关于新中国的知识。投稿中不少家长表示,孩子借助画画、手作等主题互动,用独特的方式表达对新中国祝福。这不仅是一次亲子手工制作,更是一次生动的红色主题教育。

#### ★诵读中的赞美

除了以画作、合影礼赞祖国外,萌娃们还用朗诵的方式表达对祖国的祝福。“中国中国了不起,古老文明传万里。长城雄伟似巨龙,黄河奔腾展魄力……”在投稿视频中,当动人的音乐响起时,来自晋江市星星实验幼儿园的张沐钊小朋友声音清脆地朗诵着,声音虽然稚嫩但掷地有声,他用自己的方式表达内心的祝福与骄傲。值得一提的是,张沐钊小朋友还投稿了一幅自己创作的画作。“孩子手中那幅充满国庆氛围的画,五彩斑斓的手掌与气球展现了对节日的热爱。镜头前,他手持画作,面带笑容,通过颇有仪式感的仪式感感受节日的喜悦氛围。”张沐钊的家长分享道。

#### 温馨提醒

以上投稿素材被选用的小朋友,均可获得本报准备的精美礼品一份。请获奖的亲子家庭于10月20日前将联系方式、姓名及收件地址发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,过期视为自动放弃。

#### ★合影中的告白

在此次投稿中,不少萌娃与五星红旗的合影,对祖国深情告白。“目光所及皆是华夏,五星闪耀皆为信仰。我是第435位,我在永春五里古街向祖国告白。”在晋江市实验幼

儿园庄翰枫小朋友的投稿作品中,他站在红色主题背景下合影。无独有偶。来自梅岭街道桂华中心幼儿园的庄雨桐小朋友与国旗合影,通过敬礼、宣誓、献爱心等方式,花式向祖国告白。瞧,来自晋江市第二实验幼

园的洪启垣小朋友在家人的陪伴下,参加了升旗仪式。镜头前,他举着五星红旗灿烂一笑。“这一刻,孩子不仅仅是与国旗合影,更是种下了一颗小小的爱国种子,慢慢生根发芽。”投稿中,洪启垣的家长分享道。

#### 五彩驿站

## 咱厝幼儿园里欢乐多

听故事、看电影,探寻峥嵘岁月里的红色经典;唱红歌、做手工,用特有的方式为新中国庆生。日前,咱厝各大幼儿园开展了丰富多彩的国庆节主题系列活动,在特殊的日子表达对祖国深深的热爱和祝福。

### 晋江市第三实验幼儿园红歌快闪喜表祝福

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么嘹亮……”日前,晋江市第三实验幼儿园教育集团“七十五载铸华章 童心飞扬颂祖国”庆祝中华人民共和国成立75周年暨第十七届合唱节圆满落幕。活动现场,第三实验教育集团“名优校+”教育发展共同体共组织幼儿、教师、家长3000余人齐聚一堂。令人眼前一亮的是,近1400名幼儿在操场上拼成“我爱中国”“75周年”等礼赞祖国的图案。随后,该园师幼以《追忆往昔》和《逐梦未来》

两个篇章,带来了《寸心》《红色之恋》《今天是你的生日,中国》《歌唱祖国》等精彩的演出。“此次活动以‘礼赞’祖国、‘歌颂’祖国等多种形式,在欢乐的氛围中共同庆祝新中国75岁的生日。”该园党支部书记、园长陈白鹭表示,本月学园各年龄段幼儿还将围绕“庆祝中华人民共和国成立75周年”主题,开展一系列合唱节、画展等活动。据悉,此次活动由中共晋江市教师进修学校支部委员会、中共晋



晋江市第三实验幼儿园支部委员会、晋江市第三实验幼儿园教育集团、晋江市第三实验幼儿园校董会共同主办。

### 晋江市第九实验幼儿园开展精彩主题活动

在国庆佳节来临之际,晋江市第九实验幼儿园开展“童真迎国庆 红色润童心”国庆主题活动。听,小萌娃们用最真挚的歌声,唱响对祖国的无限热爱与崇高敬意;他们用五彩的画笔描绘出心中的祖国,红色是挚爱、黄色是向往、蓝色是祝愿……一笔一画都充满了对祖国的美好祝愿。据悉,该园还开展了“传承红色经典,讲好红色故事”幼儿讲故事比赛,以讲故事的方式让孩子们了解革命先辈的英勇事迹;开展红色电影观影活动,探寻峥嵘岁月里的红色经典。与此同时,该园还组织全体教师开展“75谱华章,歌声颂辉煌”教师歌唱比赛。从《我和我的祖国》的

深情告白,到《明天会更好》的美好憧憬……教师们以歌传情,用一首首经典与现代的旋律,表达对祖国繁荣昌盛的自豪与祝福。值得一提的是,该园精心策划录制的视频专题《我和我的祖国》也在国庆节当天正式上线,扫描二维码可查看精彩详情。



### 晋江市艺树实验幼儿园萌娃花样表白

在国庆佳节来临之际,晋江市艺树实验幼儿园开展丰富多彩的主题活动,鼓励孩子们通过多种方式表达对祖国母亲的热爱。首先,各班老师通过图片、视频等多种形式,带领孩子们认识国旗、国徽,了解国庆节的由来及含义,将爱国主义的种子播撒在孩子们的心中。为了更好地开展红色教育,该园还邀请家长入园开展“九一八事变”的故事讲述。在家长助教进课堂这一活动中,孩子们更加深入地了解了历史故事。瞧,为了让孩子们更加了解祖国,激发他们对美好河山的热爱,该园大班的孩子们与爸爸妈妈一起调查、一起记录,发现祖国的美好。除此之外,孩子们还用自己擅长的方式,庆祝新中国的生日。瞧,大班的孩子们亲手绘制



了一幅美丽的画卷《我和我的祖国》,色彩斑斓的画卷充满童心,展示着孩子们的中国梦;中大班的孩子还用稚嫩的小手创作《北京天安门》,运用彩泥制作了作品“国徽”。孩子们用手工制作的方式向祖国深情告白,为祖国母亲送上最真挚的祝福。

#### 绘本阅读

### 邓诺妍小朋友分享绘本《一园青菜成了精》



一个绘本故事,一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一,亦是增进亲子情感的桥梁。今天,你陪孩子亲子共读了吗?在每周的“绘本阅读”栏目中,我们将选取精彩的绘本故事作品刊发,快来加入我们吧!

本期绘本:《一园青菜成了精》  
绘本介绍:这是一首源自北方的童谣,讲的是一位农夫扬起鞭子赶着驴子往远处走了,这时候他菜园里的青菜全都从地里蹦出来了,有辣椒、白菜、茄子、豆芽、萝卜等。其中,绿头萝卜称大王,红头萝卜当娘娘,但是隔壁的莲藕不乐意了,他们打进了园子里,豆芽赶紧来报信,这时候萝卜挂帅出征,双方即将开战……  
讲述人:邓诺妍  
幼儿园:晋江市陈埭镇岸兜阿瑞幼儿园  
互动墙:大家好,我叫邓诺妍,是一个活泼开朗、超级爱笑的小女孩。这个世界有太多美好需要我去探索,我最近的愿望是坐飞机和堆雪人。我的兴趣爱好特别多,喜欢跳舞、唱歌、画画、听故事、骑车、下象棋、看书等。小小的书房,有太大的世界,脚步到不了的地方,书本可以。把所有在书里看到的美好,都记在心里。我想等我慢慢长大后,我就可以经历书里所有的美好。

#### 投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事,家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。我们将选取优秀作品刊发。



本版由本报记者张清清,通讯员苏达娜采写

## 如何应对“假期综合征”? 这份收心指南别错过

“这两三天,我家娃成了起床困难户,开学一个月好不容易作息规律了,放假了7天又打回原形。”本周,不少家长感到十分苦恼,“十一”长假已经结束,但孩子似乎身心仍沉浸在假期状态中。如何帮助孩子尽快回到正常的学习生活呢?这份“收心”指南别错过啦!

作业写完了。为了避开出游高峰,他们特地选择在假期的最后三天进行周边游。结束旅游后,马上就迎来了返校时间,这两三天孩子似乎还没缓过来,状态仍沉浸在假期中。对此,不少家长感到束手无策。如果家长自己的状态仍处在松懈的假期生活中,作息较没有规律,必然会对孩子造成影响。如果家长状态已调整过来,但仍然“拉不动”孩子,可以从家庭环境、情感调节等方面着手。

**建议▶“调节孩子心理状态”**  
长假结束,可谓几家欢喜几家愁。对于家长来说,孩子终于恢复了规律的学习生活;对于孩子来说,又要跟松散的生活节奏说再见了。由于假期时光里相对自由、轻松,再加上不少家庭会选择出门旅行,孩子精神状态比较亢奋,面对学习生活可能产生了抵触心理。对此,家长可以从亲子聊天着手,帮助孩子调整心理状态。比如,可以选择近期孩子比较感兴趣的话题或和学习有关的话题进行交流,给予孩子积极的心理暗示,比如学校有很多可以玩耍的同学,怎么做可以得到老师的表扬等,激发孩子对校园生活的期待。此外,业余时间还可以带着孩子打打球、跑跑步等,引导孩子

逐渐收心。在生活方面,除了引导孩子按上学时的作息时间去睡、起床外,还要逐步减少孩子看电视、玩手机、玩游戏等娱乐时间,让孩子的心态逐步从“放假”的状态中脱离出来。此外,还可以跟孩子一起做手工、画画,陪孩子共同参与一些和学习有关的活动,让孩子的注意力从玩乐逐步转向学习。值得一提的是,建议家长以身作则,将家庭氛围调整至规律状态,为孩子提供适合“收心”的环境。同时,告诉孩子自己已经调整好状态迎接工作上的挑战了,那么孩子也更容易接受生活节奏的变换,进入正常的生活轨道。

#### 热议▶“孩子仍沉浸在假期里”

“在刚过去的国庆假期里,我带着孩子周边游、走亲戚,每天都在逛吃中度过。由于假期里作息比较不

规律,这两三天一早叫孩子起床准备上学。他就开始闹情绪了,磨蹭了半天才被送到学校。”家长黄女士苦恼地说道。家住格林春天的林女士告诉记者,国庆假期的前三天,孩子作息都还蛮规律的,很自觉地把老师布置的