



特别策划

## 情暖重阳 致敬芳华 重阳节主题互动邀您来参与

老骥伏枥,岁月如歌弹指过。苍松傲雪,致敬芳华璀璨生。

九九重阳节将至,在这个特殊的节日到来之际,本报《晚晴》周刊特别策划,推出“情暖重阳 致敬芳华”的主题互动征集活动,向咱厝老年朋友征集“芳华故事”。一张老照片、一座老建筑、一个老物件的背后,不仅记录着老人的心路历程,更见证了城市发展的变化。我们盛情邀请您来讲述属于自己的光阴故事,在重阳节到来之际,一起感受过去的“芳华”,唤起老友们深藏心底的美好回忆,激发老友们对生活的热爱和向往,展现咱厝老年人的精彩晚年生活和新时代老年人的精神风貌。

### 光阴的故事有力量

一个镜头,记录一个历史瞬间;一张老照片,留存一段时代记忆。

在安海,88岁的柯达斯收藏着83张老照片,每一张都是她青春的回忆。柯达斯1951年加入福建晋江专区文工团。1953年10月,党中央、国务院发起组织第三届赴朝鲜慰问团,各大行政区均设立总分团,当时年仅17岁的她入编“中国人民第三届赴朝鲜慰问团华东总分团”第四分团。她收藏的这些照片拍摄于1953—1956年,定格了该慰问团在朝鲜的活动印记,记录下许多志愿军战士的英姿。其中,有慰问团到达朝鲜新义州车站的照片,有演员们在破败的坑道口与志愿军战士的合影,有为志愿军战士表演《采茶灯》等节目的剧照……每次翻看这些老照片,柯达斯都会心潮澎湃,这是她倍感荣耀的青春岁月。今年5月,她将这些珍藏的相片捐赠给晋江市档案馆,让更多人了解这段历史。

在罗山,72岁的赵秀琼珍藏着她18岁与友友在修建水库时拍的合影,相片里记录着她们年轻时快乐勤奋的故事。“现在我们偶尔还会相聚,聊聊当时干活时热火朝天的场景,也聊聊现在生活与过去的不同。那时虽然过得很辛苦,但是大家都对生活充满了向往。”赵秀琼说,看到老相片,就会感慨现在的生活真是太好了。

旧物有余温,岁月有烙印。  
一张张泛黄的老照片,记录着老友们年

轻时的青春岁月;一件件承载着岁月痕迹的老物件,诉说着老友们与时代的情感纽带。此次活动的开展,将让老年人重温过往的生活经历,寻找新的自我,用过去的“生命”影响现在的“生命”,以更年轻向上的姿态和心理来更好地应对晚年生活。

### 精彩征集 期待您的参与

在重阳节来临之际,为大力弘扬中华民族尊老爱幼的传统美德,营造和谐温馨的节日氛围,我们在为老人们送去浓浓的节日祝福的同时,也特别推出“情暖重阳 致敬芳华”的主题互动征集活动,邀请咱厝的老年朋友来讲述自己的光阴故事,聊聊过去与现在的生活变化。

用心讲述、用爱传承,请您拿出自己珍藏多年的老照片和老物件,与大家分享背后的故事,我们也将用影像和文字记录,一起感受生命芳华的美好。

此次特别策划活动,旨在弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,让老友们在重温过去时光的同时,也感受来自社会的关爱和温暖,感受社会大家庭的温馨和凝聚力,更加热爱当下的生活。

如果您愿意和我们分享您的故事,请与我们联系。您也可以推荐您身边的老年朋友,让更多老友的故事被看见。

征集时间:截至10月13日。联系方式:  
电话或者微信:13505065057。



### 老友互动

## 才艺秀出来 重阳节主题作品征集启动

本报讯 在重阳节来临之际,为弘扬中华民族传统美德,树立尊老、敬老、爱老、助老的社会风气,本报《晚晴》周刊特别征集有关重阳节主题作品,表现形式可以为摄影、绘画、书法、剪纸等。我们将在版面上选登优秀作品,通过优秀作品多角度展示老年人多姿多彩的晚年生活,从而营造出崇文尚艺、尊老为德、敬老为善、爱老为美、助老为乐的社会新风。征集时间:截至10月20日。联系方式:电话或者微信:13505065057。

### 资讯

## 安海西畚村举办 首届老年人运动会

本报讯 6日—7日,一场以“庆国庆、迎重阳”为主题的特别运动会在安海镇西畚村举行。据悉,这是西畚村首届老年人运动会,设有5大项目、10小项目,包括乒乓球、象棋、投篮球、套圈、手提乒乓球、拍带乒乓球等比赛项目。报名参加的老年人有120多人。比赛场上,老年朋友个个精神抖擞,你追我赶,开心快乐,充分体现出新时代老年人的精神风貌。

安海西畚村老年人协会负责人表示,西畚村“两委”和老年人协会积极推进老年事业的发展。此次活动丰富了老年人的精神文化生活,增强老年人的健身意识,鼓励老年人走出家门,加入健身行列,体验健身运动带来的乐趣。

## 许氏宗亲 80岁高龄老人 喜领福利

本报讯 昨日上午,安海许氏宗亲青年会会长许四平带领部分会员上门为安海许氏(镇内)80高龄宗亲祝寿,每个老人喜领200元红包及鸡蛋面线各一箱。

据悉,安海许氏宗亲青年会于9月30日成立,会员有160多户,人数近千人。青年会成立后的第一件事便是开展重阳节祝寿活动,对安海许氏(镇内)32名80岁高龄宗亲进行慰问。活动于8日启动,分批对老人进行慰问,将持续至11日重阳节当天。

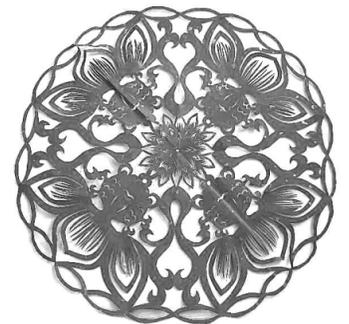
值得一提的是,当得知青年会成立后首项活动是向本会年龄在80周岁以上的老寿星拜寿时,青年会成员们踊跃捐款。其中,会员许雄生当场捐出20000元资助重阳节拜寿活动。

### 才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些,那么,这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品:《福》  
作者:张惠英女(1955年生)



剪纸作品:《年年有余》  
作者:洪丽珠女(1955年生)

## 《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动,我们设置了多个互动渠道,欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。  
联系电话:13505065057  
15980068048  
投稿邮箱:33853075@qq.com  
84552165@qq.com  
微信留言:关注“晚晴周刊”微信公众号,直接发送至后台。  
寄信地址:晋江市长兴路报业大厦20楼晋江经济报社专刊部《晚晴》周刊收。

### 晚晴生活百科

近年来,随着人口老龄化趋势的加剧,养老产业迎来了蓬勃的发展。如今,老年人对于生活品质的要求越来越高,适老化产品和服务也成为市场的热点,养老产业正朝着人性化、智能化和舒适化的方向不断演进。随着老年消费者对适老产品的需求越来越高,近些年,市场上的适老产品种类越来越多、越来越智能,为老年人提供了更多便捷和舒适的生活体验。《晚晴》周刊开设“晚晴生活百科”栏目,介绍相关信息,为咱厝老友们的品质生活助力。

## 适老小物件 让生活更便利

### 起床感应小夜灯

现在市场上的感应小夜灯大都具有夜间智能人体感应、超长续航、无需布线等功能。老人在夜间起床无需寻找开关,感应灯能够及时响应老人的动作,瞬间点亮周围,为其提供充足的照明,让老人可以轻松看清道路和周围的物品,避免因黑暗而发生磕碰、摔倒等意外事故,极大地提高了老人生活的便利性。

使用。长柄设计不仅方便,还能减少因弯腰或过度伸展可能导致的摔倒风险。即使肩膀和腰部不太灵活的老人,也能轻松刷到全身每个角落。除此之外,长柄洗澡刷还可以用来干刷按摩,促进血液循环,让肌肤更健康光滑。清洗也非常简单,用完后只需冲洗晾干即可。

### 防撞角

家里家具多、物件多,磕磕碰碰总少不了。防撞角就是一个小而实用的好东西,能避免很多意外磕碰。防撞角材质柔软,贴在家具的尖角上,不影响美观,还能有效缓冲撞击。即便不小心撞上了,也不会受伤。安装也很简单,只需撕开背面的胶纸,贴在需要保护的家具角上就行了。特别适合茶几、床头柜、书桌等这些老人常接触的地方,保护老人的安全。

### 卫生间防滑垫

老人身体的平衡能力较弱和反应速度较慢,因而在卫生间行走时,存在滑倒的风险。所以为老人添置防滑垫,无论是在洗澡时还是日常进出浴池解决老人洗澡的困扰。柔软细腻,室时,都能为其提供稳定的行走表面,大大降低了滑倒摔伤的可能性。



起床感应小夜灯



闪光震动门铃



长柄洗澡刷



卫生间防滑垫