



# 趣中秋 赏圆月

## 亲子驿站节日主题互动上线啦

### 互动1

#### 我和月亮有个约会

如果孩子用形状来描述对中秋节的印象,那一定是圆形的。天上的明月又亮又圆,手中的月饼又香又圆。在中秋佳节来临之际,家长不妨拿起手机帮孩子与圆月的月亮来个合影。

“圆月”可以是天上现成的,亦可以借助手机和纸杯来完成。首先,将房间内的灯关掉,使房间保持黑暗。之后,将纸杯底部挖空、粘在手机后置摄像头前,打开手机的手电筒将光线投射到白墙上,一轮大大圆圆的“月亮”就出现啦!紧接着,再将孩子带到“月亮”前拍照就大功告成啦!

**投稿须知:**请家长将孩子与“圆月”的创意合影(原图),发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,并附上50字左右的图片介绍,以及孩子姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

### 互动2

#### 聊聊中秋初印象

对孩子来说,中秋节意味着什么呢?是一家人其乐融融地聚在一起享用美食?是坐在秋风轻拂的院子里,和家人品月饼、赏明月?抑或是和父母回一趟老家,重拾儿时的美好记忆……在此次线上主题互动中,家长可以和孩子聊一聊对中秋节的印象或看法,加深孩子对节日的印象。

与此同时,有心的家长还可以留意节日期间,和孩子共处过程中或难忘或精彩或搞怪的一瞬间,用照片定格这难忘的一刻。

**投稿须知:**请家长将节日中拍摄的精彩照片原图(需孩子入镜)及孩子对中秋节的印象或看法,发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,并附上50字左右的图片介绍或孩子对中秋节的初印象,以及孩子姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

### 互动3

#### 分享亲子中秋作品

这个中秋节,除了一起赏月、吃团圆饭、品尝月饼,家长还可以和孩子一起做一些温暖而有意义的事情。比如,静下心来陪孩子共同完成一件节日主题手工作品,共同享受其乐融融的亲子时光,让这个节日更美好。

除此之外,家长还可以通过绘本读物,让孩子对这一传统节日有更深的认识,开启月亮形状变化的探索之旅。比如,绘本《月亮的味道》《中秋节的故事》《月亮晚上好》《团团圆圆吃月饼》等。同时,还可以和孩子一起录制讲述中秋主题绘本的视频。

**投稿须知:**请家长将孩子手举节日主题作品的照片原图或讲述中秋主题绘本的原视频,发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,并附上50字左右的图片介绍,以及孩子姓名、所在幼儿园、家长联系方式。

### 互动须知

- 以上三个互动主题均可参与,也可选择其一参与。被选中的精彩投稿将刊发于“晋江经济报亲子驿站”公众号及晋江经济报《亲子周刊》,我们将送出精美礼品。
- 截稿日期至9月18日中午12点

“小时不识月,呼作白玉盘……”在中秋佳节来临之际,本报亲子驿站推出了“萌娃趣中秋 共赴月圆日”线上主题活动,让孩子们在传统节日中更有参与感,在趣味互动中感受节日的气氛和魅力。精彩投稿一经选中刊发,将送出精美礼品一份,快来参加吧!

### 五彩驿站

## 情满教师节 萌娃暖人心

### 咱厝幼儿园开展节日主题活动

新学期伊始,美好的时光也随之而来。在教师节来临之际,咱厝各大幼儿园开展了系列主题活动,鼓励孩子通过角色扮演、手工制作、舞蹈表演等方式,花样表达对老师的喜爱和感恩之情。

### 晋江市第二实验幼儿园开展教师节主题活动

为了弘扬尊师重教的传统美德,培养师幼间浓浓的感情,近日晋江市第二实验幼儿园开展了教师节系列主题活动。在爱的感受环节,孩子们通过拥抱、亲吻、拉手等亲密接触表达对老师的喜爱;与此同时,在手工制作、美食烹饪等区域,孩子们也忙里忙外,为老师制作充满爱意与惊喜的礼物,比如手工漆扇、暖心姜茶、自制贺卡等。

值得一提的是,还有部分班级的孩子通过“角色体验”游戏当起了小老师,“我想当午睡小老师;我想为大家分点心、擦桌子;我想……”大家争先恐后地想为老师分担工作,并在这个过程中感受老师的辛勤付出。在这个美好的节日里,学园的空气中弥漫着感恩的温情、幸福的味道。

### 晋江市星星实验幼儿园小小萌娃花样送祝福

日前,晋江市星星实验幼儿园开展了以“师”意盎然,共“建”美好”为主题的教师节系列活动。在这个特别的日子,该园的孩子

用自己的方式感谢老师。而老师们则一如既往地陪伴着孩子,在寻常生活与节日氛围中感受着爱与尊重。

瞧,刚入园的小班段萌娃跟老师亲亲、抱抱、微笑,和老师一起玩游戏,用自己的方式表达对老师的祝福;还有的孩子化身小记者了解老师在幼儿园里的主要工作,有的孩子则成为“小老师”,为其他小朋友扎头发、讲故事,体会老师的辛劳。通过角色扮演,孩子们感受并理解这份职业的幸福,从心底萌发对教师的感恩与爱戴之情。

除此之外,有的孩子用灵巧的双手制作出一份份祝福的礼物,比如一幅画、一颗爱心、一束花等。据了解,在本周主题晨会中,该园大一班的孩子还带来了舞蹈表演《送你一朵小红花》,将温暖传递给在场的每一位老师,感谢老师们无微不至的照顾与引导。

### 晋江市第九实验幼儿园童心念师恩

为弘扬尊师重教的传统美德,培养师幼间浓浓的情谊,激发幼儿尊敬老师、感恩老师的情感,日前,晋江市第九实验幼儿园开展了以“童心念师恩,满园尽芳菲”为主题的系列教师节活动。

听,该园大二班、中一班和中三班的孩子们分别带来了手势舞,用稚嫩的童声、优美的手势表达对老师深深的祝福;大一班与大三班的孩子们用灵巧的小手将对老师的祝福融入美丽的作品中;中二班和中四班的孩子们则用一束束富有创意的花束表达心中的祝福;中五班的孩子们用最质朴的线条和绚烂的色彩,勾勒出心中对老师最真挚的情感。

### 育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍撷一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和与孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

## 点滴陪伴 “育”见成长

### 咱厝宝妈分享育儿干货

- 分享嘉宾:肖田身(蔡安妍的妈妈)
- 嘉宾职业:泉州医高专教师
- 推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园



有人曾说,养育是最有价值的投资。虽然这个过程需要父母耗费大量的时间和物质成本,但带来更多的是美好的人生体验。爱在点滴间,育在细微处。本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市实验幼儿园的家长肖田身(安安妈妈),她将结合自己的带娃经历分享实用的育儿干货,一起来看看吧!

### 科学喂养为健康打“头阵”

回忆起带娃的点滴,肖田身打开了话匣子。“时间飞快,安安已经4岁半了,用她的话来说已经是一个中班的小姐姐了。现在的她,活泼开朗、落落大方,会和许多小伙伴一起玩,是大家口中的小可爱。”安安妈妈欣慰地说道,为帮孩子的身体健康打下坚实的基础,家里的长辈每天给孩子蒸两个蛋做早餐。坚持了两年多,安安变圆润了,身体也比之前结实,成了别人口中的“梦中情娃”。

受职业影响,肖田身很重视孩子日常的营养摄入。“每天给予孩子补充高蛋白非常有必要,在安安的食谱上牛奶、蛋、肉、蔬菜等一样都不会少,当然还有她最爱的玉米、木耳、黄瓜等。”安安妈妈说,平时孩子也会有嘴馋

的时候,偶尔也会想吃棒棒糖等零食。对此,她会适当地满足孩子的味蕾,但也会提醒孩子吃完糖果后记得漱口,好好保护牙齿。如果孩子对某样食物吃腻了,也会暂停一段时间再“上架”。

### 坚持运动提升孩子抗挫能力

安安妈妈坦言,除了日常生活中丰富的营养补充外,每天带着孩子运动也很重要。“在运动医学上有一个Wolf定律,它指出骨骼是活的东西,有其自身变化的规律,骨骼的生长会受到力学刺激影响而改变其结构,换言之就是‘用之则强,废之则弱’。”安安妈妈介绍道,前两年安安因为缺钙,她便每天坚持带着孩子户外运动。除此之外,还增加了体能馆打球等。这不仅能够增进孩子之间的友谊,促进人际交往,还能锻炼身体。

值得一提的是,带娃出行的时候,家长可以随身携带一个小水杯、一些零食,夏季的话还可以再带个小风扇,主打一个轻松上阵,以免大包小包增加出行负担。“带孩子出行安全很重要,每到一地方,我都会事先跟孩子说万一跟妈妈走丢了,要去保卫处找保安叔叔寻求帮助,千万不要惊慌,同时还会给孩子指出保卫处的位置。此外,一定要让孩子记住住父母的电话号码。”安安妈妈分享道。

### 注重溜娃促进孩子人际交往

“在社交方面,我们从小就经常带着孩子走出去,比如到邻居家串门,跟哥哥、姐姐、妹妹玩,虽然会有小争闹,但在相处中不仅锻炼了孩子的语言表达能力,而且还提高了孩子的适应能力。”安安妈妈说,她还经常约上三五好友各自带娃,去九十九溪田园风光或安平桥骑行、八仙山放风筝、体育馆打球等。这不仅能够增进孩子之间的友谊,促进人际交往,还能锻炼身体。

安安妈妈分享道,带孩子出行时要让孩子知道出来玩是需要自己走路的,如果走累了可以停下来休息。此外,家长带孩子出行喜欢给孩子打扮得漂漂亮亮的,但建议着装以透气、轻便为主。如果要爬山或骑行,建议穿运动装、运动鞋,这样孩子才不会被束缚,也不容易生病。

值得一提的是,带娃出行的时候,家长可以随身携带一个小水杯、一些零食,夏季的话还可以再带个小风扇,主打一个轻松上阵,以免大包小包增加出行负担。“带孩子出行安全很重要,每到一地方,我都会事先跟孩子说万一跟妈妈走丢了,要去保卫处找保安叔叔寻求帮助,千万不要惊慌,同时还会给孩子指出保卫处的位置。此外,一定要让孩子记住住父母的电话号码。”安安妈妈分享道。

### 绘本阅读

## 陈奕凯小朋友分享绘本故事《咻!消失的食物》



一个绘本故事,一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一,亦是增进亲子情感的桥梁。今天,你陪孩子亲子共读了吗?在每周的“绘本阅读”栏目中,我们将选取精彩的绘本故事作品刊发,快来加入我们吧!

### 本期绘本:《咻!消失的食物》

**绘本介绍:**该绘本主要讲述了包包小朋友因为挑食不珍惜食物,从而导致食物生气离开,包包意识到自己浪费食物的行为是错误的。“失而复得”后,包包更加珍惜食物的故事。这是一本蕴藏智慧的绘本,比起喋喋不休的说教,这种体验式教育,更容易让孩子学会珍惜食物,值得推荐!

**讲述人:**陈奕凯

**幼儿园:**晋江市安海实验幼儿园

**互动墙:**大家好,我叫陈奕凯,今年6岁了。我是一个活泼开朗的小男孩,喜欢拼积木、看书。平时,我也喜欢跟妈妈一起读绘本,从绘本中了解到很多有意思的事情,这次读完《咻!消失的食物》的故事,知道了要珍惜粮食、不能挑食。小朋友们,快一起来听听吧!

### 投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事,家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式,我们将选取优秀作品刊发。

