

福建浔兴男篮备战新赛季 全力冲刺CBA体能测试

本报讯(记者 林小杰)随着2024—2025赛季CBA的日益临近,各俱乐部纷纷进入紧张的备战状态。近日,福建SBS浔兴篮球俱乐部接到了中篮联公司关于组织新赛季体能测试的通知,全队迅速响应,于昨日前往本次体测地点——四川金强篮球训练基地,积极备战即将到来的体能大考。

据悉,本次体能测试分别在四川和青岛两地进行。在四川金强男篮训练基地测试的球队有:浙江、深圳、新疆、广州、福建、宁波、广厦、广东、四川;在青岛海信男篮训练基地测试的球队包括:北控、山西、天津、山东、吉林、江苏、辽宁、上海、北京、南京、青岛。

于组织2024—2025赛季CBA联赛体能测试的函(一),本次体能测试项目包括2分钟强度投篮、负重深蹲、负重卧推,以及必须达标的专项速度耐力(即俗称的“魔鬼17折”)。其中,专项速度耐力测试需90分以上,且四个项目总分达到400分及以上达标。这四项测试不仅考验球员的耐力、力量,还兼顾了技术和速度,是对球员综合素质全面检验。

在季前赛开始前,每名运动员有一次测试机会和一次补测机会,达标的运动员才能获得季前赛和联赛参赛资格。记者了解到,福建浔兴男篮在这个夏天制定了详细的训练计划,并针对每个测试项目进行了有针对性的训练。在训练过程中,福建浔兴男篮

的教练团队充分利用科学训练方法,结合球员的实际工作情况,制定了个性化的训练方案。同时,球队还加强了队内竞争氛围的营造,通过模拟测试、对抗赛等形式,激发球员的斗志和潜能。值得一提的是,福建浔兴男篮已于昨日前往四川金强篮球基地,今日下午将进行测试。为了确保球员能够以最

佳状态参加测试,球队还提前安排了适应场地训练,帮助球员熟悉测试环境和设备。根据文件要求,此次体能测试还将对首次注册的国内运动员进行身高、体重、臂展等10项基础数据的采集。这些数据不仅有助于球队更好地了解球员的身体状况,还将为教练团队制订更加科学的训练计划提供参考。

孙颖莎晋级 WTT澳门冠军赛八强



孙颖莎在比赛中发球。 新华社

新华社澳门9月11日电 2024世界乒乓球职业大联盟(WTT)澳门冠军赛11日展开男、女单打八分之一决赛,中国队出场的孙颖莎、王曼昱和梁靖崑均晋级八强。

女单方面,王曼昱以3:0战胜中国澳门队的朱雨玲。世界排名第一的孙颖莎对阵韩国小将金娜英,同样以3:0轻松胜出。

孙颖莎赛后表示,对比赛结果没有想太多,只想珍惜场上的每一分,呈现更精彩的比赛。

男单比赛,梁靖崑与法国名将西蒙·高茨上演一波三折的对攻大战。梁靖崑在大比分2:0领先后被对手连扳两局,决胜局一度2:7落后,好在他最后顶住压力,以12:10拿下比赛。

当天进行的男单32强赛事中,中国队的林诗栋和徐瑛彬均顺利晋级。

外援纽曼加盟吉林男篮

新华社长春9月11日电 记者11日从吉林九台农商银行东北虎篮球俱乐部发布的公告中获悉,俱乐部已与外援马里克·纽曼完成签约。

公告称,俱乐部已向中国男篮职业联赛(CBA)公司正式报送注册材料,经审核、公示通过后,纽曼将正式代表吉林男篮征战新赛季的联赛。

据介绍,今年27岁的纽曼身高1.91米,司职后卫,曾代表美国青年队获得U17世青赛金牌,以及赛事最有价值球员(MVP)称号。他还曾代表美国大学生体育协会(NCAA)堪萨斯大学队获得赛区最佳新人及锦标赛MVP。

俱乐部对纽曼的加盟表示欢迎,并期待在CBA联赛30周年之际,球队再创佳绩。

四省市女篮精英对抗赛举行 福建晋江众腾女篮遭遇“开门黑”

本报讯(记者 张茂霖)昨日,2024四省市女篮精英对抗赛在重庆市綦江区拉开帷幕。首个比赛日,福建晋江众腾女篮与新疆天山女篮展开较量,双方一直打得有来有回,比分紧咬。但在第四节,福建晋江众腾女篮被对手连续命中6记三分球,最终以84:96落败。

本场比赛,福建晋江众腾女篮安排方敏、王泽、陈思奇、赵婧如、李清云首发登场。其中,赵婧如、李清云是球队的新球员,她们都来自江苏队。

比赛一开始,王泽内突外投连得5分,帮助福建晋江众腾女篮拔得头筹。新疆天山女篮则连续命中2记三分球给予回应,双方开局战成10:10。随后,双方你来我往,比分交替领先。随着方敏命中中压哨球,首节结束,福建晋江众腾女篮以26:28暂时落后。

第二节,福建晋江众腾女篮开局打出一波7:0进攻小高潮,一举反超比分。但新疆天山女篮很快通过三分球和内线得分扳平比分。之后,双方依旧你来我往,不分上下。上半场比赛结束,福建晋江众腾女篮以43:44暂时落后。

下半场易边再战,新疆天山女篮在节中打出一波进攻小高潮,一度建立7分领先优势。不过福建晋江众腾女篮韧性十足,她们在第三节后半段连续得分,将分差缩小至1分。

第四节一开始,福建晋江众腾女篮连续在内线得分,一举反超比分。但随后,新疆天山女篮三分线外火力全开,她们连续命中了6记三分球,一举奠定胜局。最终,福建晋江众腾女篮以84:96落败,遭遇“开门黑”。

今日20时,福建晋江众腾女篮将对阵重庆U22女篮。



昨日下午,记者来到晋江祖昌体育馆看到,工作人员正在进行铺设木地板、安装LED等工作,为CBA季前赛做准备。据悉,2024—2025赛季CBA季前赛将于9月20日至22日在晋江祖昌体育馆上演。届时,福建浔兴队、广东宏远队、广州龙狮队、天津荣钢队等四支球队将带来六场精彩对决。 本报记者 张茂霖

女子跳海轻生 他们下水营救 晋江市公安局、市见义勇为协会为救人者颁发见义勇为证书

本报讯(记者 朱艳)妙龄女子跳海轻生,一个不会游泳的“旱鸭子”,一个74岁的退休老警察——他们挺身而出,置危险于不顾,毅然下海将人救起。昨日,两人的救人行为被确认为“见义勇为”,晋江市公安局、晋江市见义勇为协会为两人颁发了“见义勇为”确认证书。

6月7日8时许,泉州石化公司的职工王胜正在晋江市金井镇围头村“月亮湾”游玩时,突然听到一阵急促的呼救声——“救人呀,救人呀!”王胜循声望去,只见一位老人正焦急地指向海面,一名年轻女子在海浪中挣扎,生命危在旦夕。

面对汹涌的海浪,王胜没有丝毫犹豫,而是立即行动。不会游泳的他迅速奔向岸边,抓起一个救生圈,不顾一切地冲入海中。与此同时,那位呼救的老人也下水相助。两人一前一后,在海浪中携手作战,最终成功将女子救回岸边。

事后,女子向两人跪谢,被两人及时扶起。王胜了解到,被救女子王某,贵州人,年仅23岁,当天因想不开而跳海。而与王胜一起救人的老人,名叫焦文泰,今年已74岁高龄,是一名退休警察。

救人后,很多人惊叹于王胜的勇气,毕竟他不会游泳。对此,王胜心有余悸地回忆道:“9岁那年,我在游泳池里呛到水,差点就没了命。从那以后,我妈就再也不让我下水。”但当时,他根本没想过怕水的问题,而是本能地下水救人。当记者询问王胜,救援过程中万一遇到意外,是否会后悔时,他坚定地表示:“救援时,当我走到脚探不到沙子的地方时,心里确实有点害怕,但她是一个鲜活的生命,就算我救她遭遇不测,也是无怨无悔。”

焦文泰老人则表示:“我是一名警察,保护人民安全是我的天职。下水前,我就告诉自己,无论如何也要把她救上来。”焦文泰的妻子透露,丈夫一直是个热心肠的人,乐于助人,在哈尔滨工作时,就曾多次在松花江中救人。

事发后,围头边防派出所对王胜和焦文泰的事迹进行了调查核实,随后上报晋江市公安局申报“见义勇为”。经核准,王胜和焦文泰在他人生命危险时刻英勇救人的行为值得肯定与学习,确认为“见义勇为”。昨日,晋江市公安局和晋江市见义勇为协会为两人颁发了“见义勇为确认证书”。



晋江市公安局和晋江市见义勇为协会为焦文泰(右四)和王胜(右三)颁发“见义勇为确认证书”。



焦文泰和王胜将轻生女子救上岸。



上岸后,王胜打电话报警。

万人漫行赏非遗 田园中央博状元

2024晋江九十九溪田园风光文体旅融合暨万人博状元嘉年华

主办单位:中共晋江市委宣传部、晋江市文化体育和旅游局、池店镇人民政府、西园街道办事处、晋江文旅集团、晋江经济报社



扫码即可报名 团队报名可享优惠价 报名热线:0595-82003110



王中王大奖! 奥铂GT新车一辆 指导价23.99万元



本次活动经解释版权归主办方所有