



孩子即将入园 如何做好家校沟通？



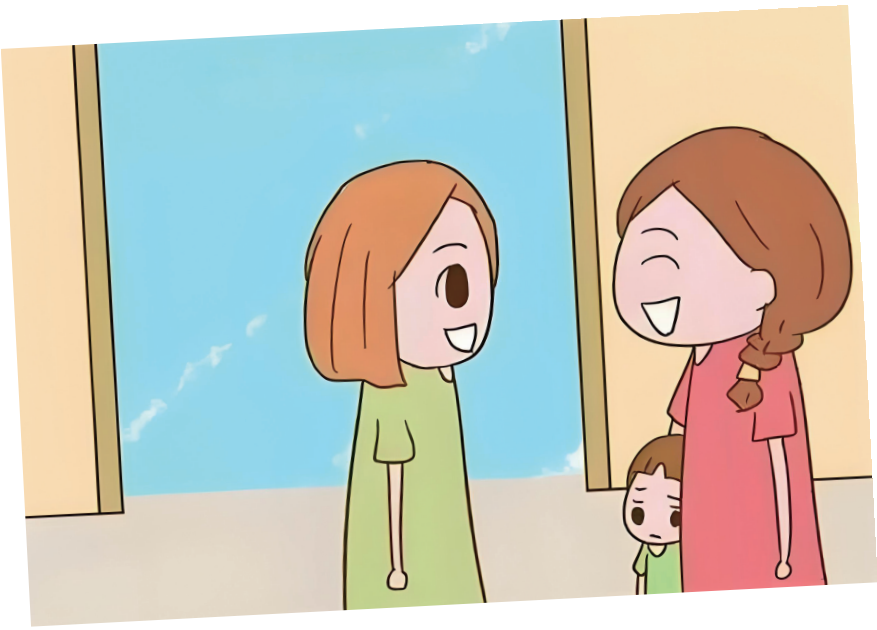
嘉宾名片

张秋红
晋江市磁灶镇云玺中心幼儿园园长

不到一个星期,孩子就要踏入幼儿园。

在孩子成长道路上,幼儿园是他们走出家庭、探索世界的第一站。而家长和幼儿园的家校沟通,则如同坚实的桥梁,连接着家庭与学校,共同为孩子的未来奠定基础。

那么,作为幼儿园的家长,该如何和老师配合,做好家校沟通呢?就此,本报记者采访了晋江市磁灶镇云玺中心幼儿园园长张秋红——



建议一 主动联系老师 介绍孩子性格特点

“入学前,家长可以主动与老师联系,通过电话、微信或者面谈的方式,向老师详细介绍孩子的性格特点、兴趣爱好、生活习惯等。”张秋红介绍,比如,如果孩子比较胆小内向,家长可以提醒老师多给予一些关注和鼓励;如果孩子对某一事物特别感兴趣,家长可以建议老师在教学中适当引入相关内容,激发孩

子的学习热情。

另外,家长也有必要加深对幼儿园的了解。张秋红建议,家长也可以向老师了解幼儿园的教学理念、课程设置、作息时间等,以便更好地帮助孩子适应幼儿园生活。同时,询问老师对于新生家长的建议和要求,明确自己在孩子入学过程中需要承担的责任和义务。

建议三 关注孩子情绪 培育积极心态

入学前,家长要关注孩子的情绪变化,引导孩子向往幼儿园的生活。

“在这段时间,家长可以给孩子讲述幼儿园里有趣的故事、好玩的游戏和可爱的小伙伴,让孩子对幼儿园充满向

往。同时,要避免在孩子面前表现出对幼儿园的担忧或焦虑,以免影响孩子的情绪。”张秋红建议。

孩子入园后,家长要密切关注孩子的情绪和行为变化。“如果孩子出现哭闹、不愿意去

幼儿园等情况,要及时与老师沟通,共同分析原因,采取有效的措施帮助孩子度过适应期。同时,要将孩子在家中的表现及时反馈给老师,让老师更好地了解孩子的整体情况。”张秋红介绍。

建议二 做好准备工作 培养自理能力

孩子的自理能力,是他们成长道路上的重要基石。

“入学前,家长要注重孩子基本自理能力方面的培养。”张秋红建议,如自己吃饭、穿衣、上厕所等。这样不仅可以减轻老师的工作负担,也有助于孩子更快地适应幼儿园生活。可以在

家中通过游戏的方式,让孩子练习这些技能,同时给予他们充分的鼓励和表扬。

家长的配合也是培养孩子自理能力的关键。家庭是孩子成长的第一课堂,家长们要放手让孩子去尝试,不要过分包办代替。

建议四 参与家园活动 积极互动交流

家长会是家长与老师沟通交流的重要平台,家长要积极参加家长会,认真听取老师的介绍和建议,了解孩子在幼儿园的学习和生活情况。同时,也可以在家长会上与其他家长交流育儿经验,共同促进孩子的成长。

“幼儿园通常会组织各种丰富多彩的活动,如亲子活动、节日庆祝活动等。家长要积极支持这些活动,抽出时间陪伴孩子参加,增进亲子关系,同时也让孩子感受到家长对他们的关爱和支持。”张秋红建议。

总之,在孩子入学前,家长

与老师的密切配合是孩子顺利适应幼儿园生活的关键。通过积极沟通交流、做好准备工作、关注孩子情绪和参与家园活动等方式,家长可以与老师携手共进,为孩子创造一个良好的成长环境,助力孩子在幼儿园里健康快乐地成长。

绘本阅读

蔡恺阳小朋友分享 绘本故事《小熊买糖果》



一个绘本故事,一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道,亦是增进亲子情感的桥梁。今天,你陪孩子亲子共读了吗?在每周的“绘本阅读”栏目中,我们将选取精彩的绘本故事作品刊发,快来加入我们吧!

本期绘本:《小熊买糖果》

绘本介绍:有只小熊记性很不好,什么话听过就都忘记了。虽然小熊的记性很差,但是从绘本中我们看到了它的坚韧和毅力。虽然小熊总是忘记妈妈让他买的东西,但他并没有放弃。他一次又一次地尝试,直到最后终于成功地完成了任务。这种坚韧和毅力是我们应该学习的品质,无论遇到什么困难,我们都应该坚持下去,不要轻言放弃。

讲述人:蔡恺阳

幼儿园:紫帽镇中心幼儿园

互动墙:大家好!我是紫帽镇中心幼儿园的蔡恺阳小朋友。我是一个活泼阳光的小男孩,平时很喜欢笑,我相信爱笑的小朋友运气不会太差。我的兴趣有很多,看书、唱歌、跳舞、讲故事。我今天分享的这个故事大家喜欢吗?快来扫码听听看!

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事,家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。我们将选取优秀作品刊发。



亲子驿站

美好佳“漆”“暑”你有趣 萌娃实践花絮精彩来袭

快乐的暑期生活已接近尾声,而我们的研学活动仍在进行中。日前,本报亲子驿站发起的邂逅美好佳“漆”活动,孩子们在动手体验漆扇的过程中,感受非遗传统文化的美妙;而在暑期研学之旅中,孩子们置身海上丝绸之路博物馆,感受与历史文物互动的奇妙。一起来看看精彩花絮!

探秘非遗时光 玩转美好佳“漆”

扇面有形,意蕴无限。日前,由本报亲子驿站携手晋江长富牛奶配送中心发起的“遇见佳‘漆’快乐时光”趣味手作活动吸引了晋江市第三实验幼儿园、晋江市第七实验幼儿园及青阳街道中心幼儿园部分亲子家庭到场参加。在家长的陪伴下,孩子们度过了一段难忘的亲子时光。

在制作之前,该中心老师通过PPT及视频讲解的方式,向在场的亲子家庭介绍漆扇的由来、发展历史、文化意义,以及漆扇入水常见的几种方法。“我想要一把拥有荷叶颜色的扇子。”“我想要制作出水波纹的形状。”……活动现场,孩子们在拿到空白的国风扇子后,已经和父母商量好了要如何配色。

瞧,孩子们在水盆中滴入几滴不同颜色的大漆,待大漆在水中晕开,便在家长的帮助下将扇面均匀放入水中,在充分浸染之后即刻取出。“这也太神奇了吧!”“我的扇子真好看!”在现场,每个孩子制作的漆扇各具特色,有的扇面如同深邃大海上点缀着一抹斜阳,有的则宛若轻舟漂在青山绿水中间。孩子们在每一次的摇曳中,感受创作的美好。

在营养知识小课堂上,该中心老师与大家交流如何养成良好的生活习惯,以及如何选择优质的鲜奶。除此之外,孩子们还通过图文结合的方式,了解到巴氏鲜奶的生产过程、储存方式及保质期等。“这个活动很有意思,能够让孩子在体验中学习中国传统文化,同时了解一些营养健康知识。”不少家长点赞此次活动。



暑期趣味研学 开启丝路之旅

“你知道哪些食物是从西方传来的吗?”“我们坐上的这列‘火车’要开往哪里呢?”日前,由本报亲子驿站发起的暑期趣味研学之旅,组织近百组亲子家庭走进福建省世茂海上丝绸之路博物馆,身临其境地了解悠久的海丝历史文化,亲身感受文物的艺术魅力。

当天,亲子家庭准时抵达该博物馆一楼验票处签到,并领取“探秘海上丝绸之路穿越宝册”。在家长的带领下,孩子们以“穿越丝路之旅——《丝路山水地图》数字艺术展”为起点,亲身感受生动有趣的丝路故事。值得一提的是,不少孩子在集合了现代科技的动态体验区里流连忘返,深度体验了“火车之旅”、瓷器换装等,在沉浸式的互动中感受历史文物与现代AI科技交融的独特魅力。

除此之外,亲子家庭还参观了“漂洋过海来看你”明清外销瓷珍品集萃、“船行看潮生”海上丝绸之路历史文化展、“开轩览物华”世茂艺术珍藏展——陶瓷部分等,观看了古瓷器、丝绸、香料等各类展品,从美食、茶叶、瓷器等多个角度切入,追寻古代丝绸之路上贸易和文化交流的踪迹。

活动现场,不少孩子在各类展品前驻足合影,打卡结束后还领取了一份主办方提供的精美礼品。“踩在暑假的尾巴上,和孩子来一趟沉浸式的观展之旅。孩子们通过自主探索的形式观展和学习,在行走的课堂中品读丝绸之路,这是一次很不错的活动。”家长王女士说道。

亲子健康

开学在即 如何告别“早餐困难症”

“女儿每天都不想吃早餐,不管准备什么食材,她要么吃不下,要么吃得非常慢。”马上就要开学了,你们家有“早餐困难户”吗?如何改善孩子不吃早餐或因早餐磨蹭而迟到的难题呢?本期,“亲子健康”栏目将分享一些实用的干货,一起来看看。

热议: “孩子早餐没胃口咋办?”

“这个暑假,因为孩子睡得比较晚,还经常性地不吃早餐,我索性就不给她准备了,饿了在家也能随便吃点东西垫垫肚子。但下周就要开学了,我担心孩子如果习惯不吃的话会肚子饿。”家住晋江世茂御龙湾的林女士苦恼地说道,之前也尝试准备过各类早餐,但就是提不起孩子的食欲。

提到早餐食材的准备,不少妈妈都费尽苦心。“我每天早晨都会在6点左右起来,为孩子熬白粥或小米粥,再准备一些下饭的小菜、馒头,但有时候孩子胃口不是很好,吃几口就不愿意再吃了。为此,我们还常常一大早就鸡飞狗跳的,不懂得该怎么做才能让孩子多多‘捧场’。”许女士说道。

“上学时早晨的时间比较短暂,我通常会在前一天晚上预设好第二天要吃的早餐,比如将黑豆、薏仁、小米、红枣等食材放入豆浆机,并提前预约好时间,第二天起来煎鸡蛋、蒸馒头等,这样相对来说会比较省时间。”家长王女士告诉记者,不过长时间没有调整早餐食谱的话,孩子的味蕾也会“抗议”。

建议: “多种方法唤醒孩子味蕾”

营养丰富均衡的早餐,是美好一天的开始。开学初,不少孩子为将生物钟调整为“开学模式”,需要一段时间进行调适。相比暑假,孩子可能会起得比较早,由于还没到平时的“饭点”,胃肠道尚未恢复活力,便可能出现吃不下情况。或者,由于孩子因早起感到疲惫,或因家人的催促感到焦虑、压力也会影响食欲。

就此,家长在这段时间应尽量让孩子调整作息时间,尽量保证充足的睡眠。当然,家长也要及时关注孩子的情绪变化,尝试与孩子多交流、沟通,如果因为时间紧迫而没有胃口,家长可以提供一些支持和安慰,帮助孩子缓解情绪。此外,晨起后可以让孩子简单地活动一下,比如穿衣服、收拾书包、晨读等,让身体彻底地“清醒”过来,再准备吃早餐。

值得一提的是,不少孩子不喜欢单一、重复的早餐食材。对此,家长可以尝试制作孩子喜爱的口味,比如酸甜可口的番茄面,容易吞咽的杂粮粥,简便又富有营养的牛奶麦片、五谷豆浆等。除此之外,家长还可以通过讲述早餐对身体健康的好处,或者和孩子一起准备喜欢的早餐等,增强孩子对早餐的兴趣和期待。

营养早餐推荐

嫩滑鸡蛋羹:准备数个鸡蛋、调味料和纯净水,将鸡蛋打入瓷碗中,加入适量的盐,然后打散鸡蛋,加入少许纯净水(蛋水比例2:3),搅拌均匀;锅中加水,水开之后将装有鸡蛋的碗放入蒸锅,隔水蒸10分钟即可。

小米南瓜粥:准备南瓜、小米、少许冰糖;将南瓜去皮去瓤,切成小块,小米淘干净;将准备好的小米、南瓜、适量冰糖一起放入炖锅中,加入适量的水,水开后转小火慢煮,其间注意搅拌避免糊底,煮熟后焖5分钟口感更佳。

番茄肉丝面:准备适量肉丝、西红柿、面条、洋葱、青菜、葱段;炒锅加热放油,加入葱姜煸炒出香味,然后加入肉丝煸炒至变色,再依次加入洋葱、生抽、西红柿,大火煸炒至西红柿糊烂,然后加入适量清水,大火煮沸后放入面条。



家长声音

黄有程的家长:这个活动孩子很喜欢,体验感特别好。在老师的指导下,孩子得到了一把独一无二的漆扇,爱不释手。这次活动不仅提高了孩子的动手能力,也了解了中国传统文化。

陈雯喧的家长:这个活动不仅让孩子了解到漆扇的由来,还学到了三种常用的制作方法。在拿到自己创作的作品后,孩子非常开心。这个活动不仅丰富了孩子的暑期时光,也增进了亲子情感。

王如歌的家长:展馆中,设有多个历史文物与现代AI科技交融的互动体验区,能够让孩子在趣味体验中深度感受海丝文化的魅力。带着孩子参观海上丝绸之路博物馆,不仅孩子觉得新奇好玩,家长也受益匪浅。