



迎接新学期

抢抓暑期改造 晋江87个校园食堂焕新

本报讯（记者 蔡红亮 董严军）近日，晋江不少学校食堂正在赶工，完成他们的“假期作业”——充分利用暑假“窗口期”，对学校食堂全面开展自查自纠，做全方位升级改造，以全新的面貌迎接新学期的到来。记者了解到，目前，各校食堂改造正在有条不紊地进行中，各项工程已进入收尾阶段。

走进季延中学第一食堂，映入眼帘的是宽敞明亮的空间，墙面融入了闽南红砖元素，与学校整体建筑风格一致，闽南本土特色凸显。食堂内，数十名工人分散在各个角落，正在加班加点进行装修收尾和厨具的调试工作。

如果用一词来形容季延中学这次的食堂改造，“改头换面”一词再合适不过了。“学校多方筹集资金，投入约100万元进行瓶改电、油改电，在5月份完成变压器扩容和线路改造。暑假期间，又投入约150万元，改造完善食堂后厨场所和用餐环境，更换食堂设备设施。”季延中学校长陈文段告诉记者，学校共有两个食堂，供全校3000多名师生用餐。此次改造，两个食堂同步进行。在设计时，学校特别邀请晋江市市场监督管理局和罗山街道市场监督管理所进行设计指导，新改造的食品加工、原料贮存等场所设计和布局符合相关标准要求，改造工程推进有条不紊，确保开学如期启用。

对季延中学来说，假期的食堂改造，不仅仅是一次简单的翻新，更是对师生生活品质的深刻关怀，是对校园文化的一次升华。食堂内，各种与节约粮食、食品安全相关的标语上墙，食堂外，学校设置了办学理念微观，为食堂添色不少。

“学校提供膳食以服务师生为宗旨，坚持‘公益性、非营利性’原则，加强学校膳食资金管理，遵循



改造提升后的季延中学校园食堂焕然一新。

“统一管理、独立建账、成本核算、收支平衡”的原则，进一步健全学生食堂财务管理制度，设立膳食经费专用账户，规范食堂收支行为，合理确定供餐价格。”陈文段说。

新学期，陈埭民族中学食堂也将实现华丽变身。

“自2011年7月，学校完成整体搬迁以来，食堂启用已有13年，存在设施设备老化、部分操作区域较为陈旧等问题，学校现已投入19.5万元资金进行修缮。”陈埭民族中学校长庄助洋指着眼前三层楼高的食堂告诉记者，修缮后的食堂每层都配有独立的储藏间、操作间、加工区、售菜区，使用面积共5698平方米。

今年暑假，陈埭民族中学进一

步对后厨区域进行重新布局，增设了不同功能的设备和操作间。改造后的餐厅在硬件设施上有了较大的提升，加工动态流程更合理、规范。

针对在暑期对食堂修缮工期短、整修升级任务重等问题，陈埭民族中学科学统筹筹办，多方协调施工，确保8月底全部完成整修，届时学校食堂将能满足全校3800名师生同时用餐。

采访中，庄助洋还提到，学校食堂从去年9月开始，首次采用“零租金、零投入”，免收管理费，利润控制在5%的委托经营管理模式进行运营，食堂菜价得以下降，真真正实让利学生，为家长减负。下一步，学校将通过抓安全、抓规范、抓

卫生、抓管理、抓流程、抓服务等措施，满足师生不断增加的服务需求，匹配学校办学快速发展的后勤保障需要。

记者了解到，今年暑期，晋江全市累计有87个校园食堂进行改造提升，全力为师生打造更为安全、舒适、温馨的用餐环境。

新学期，平山实验小学的学生也有“口福”了——作为晋江市2024年为民办办实事项目，学校自办食堂即将投用。

日前，记者揭开了平山实验小学自办食堂的神秘面纱。从学校大门步入校园，右手边一栋现代大气的建筑进入视线中。这个暑假，该栋建筑的一楼华丽变身为学校自办

食堂。占地面积约500平方米的食堂，粗加工区、二次加工区、主厨区、分餐区、清洗区、消毒间等操作区布局分明。

“今年1月，学校被确定为2024年为民办办实事中小学自办食堂改造提升项目学校。目前食堂结构改造基本完工，厨具已经到位，增容的变压器也已经安装，力争9月1日投入使用。”平山实验小学校长李明凤介绍，新学期，自办食堂投用后，学生将能吃到更加热腾腾的午餐。投用后，学校也将进一步对食堂进行优化，定期收集师生和家长的意见，及时按需调整菜谱，让孩子们吃到营养均衡、可口的午餐。

服务质量的提升也是这次食堂改造提升的重点之一。采访中，各校纷纷表示，将定期组织食堂工作人员接受专业培训，以更加热情周到的服务，为师生们营造一个温馨的用餐环境。同时充分发挥学校负责人陪餐制、行政陪餐制、家长陪餐制作用，畅通师生家长反映渠道。对反映的问题和批评建议，学校逐件逐条研究，对师生家长反映的合理意见建议认真吸收采纳，一起守护学生“舌尖上的安全与美味”。

“晋江各校充分利用暑假窗口期，对食堂设施设备和环境进行全面认真的自查和复核，确保安全和卫生。对不符合安全和卫生标准的，迅速整改。需要维修改造的，及时安排项目和资金，及时维修改造并整改到位，坚决消除因学校食堂硬件问题带来的校园食品安全风险隐患，为秋季学期师生返校提供安全、卫生、舒适的就餐环境。”晋江市教育局相关负责人表示，晋江历来十分重视学校食堂建设，多措并举，提升食堂管理，加强日常监管，提质提优，让学校食堂管理和服务工作日益制度化和规范化，确保学校食品安全，让社会放心，让家长安心。

“开学综合征”怎么破？ 晋江心理老师来支招

本报讯（记者 蔡红亮）暑期余额不足，新学期的脚步近了。日前，晋江多名心理老师围绕作息调整、作业安排、心态调整等方面，为广大学生、家长送上了一份干货满满的“开学心理调适指南”。

一边是新学期新挑战，一边是未完成的假期作业。临近开学，有的学生难免会产生焦虑。对此，心理老师肖得心建议大伙儿要学会接纳当下的情绪，通过回顾在学校的美好时光来进行积极的自我暗示，适当的体育锻炼也可以转移紧张的情绪。此外，面对新学期挑战，孩子们还需利用这段时间设定明确的学习目标，激发内在的学习动力，以积极、乐观的心态迎接新学期的到来。

作业完成安排方面，心理老师陈红礼为大家介绍了“番茄工作法”。“大家可以列一个清单，今天写哪些作业？先后顺序怎么排？每一项都需要多长时间？清单列出来，完成一项，打一个勾。在完成的过程中，可以采用‘番茄钟法’，集中精力写作业15或25分钟后，可以休息5分钟，如此视种一个‘番茄’。待收获4个‘番茄’后，能休息15至30分钟。”陈红礼说。

“快要开学了，但暑假睡觉、起床时间都混乱了，早上起不来，晚上很晚睡，手机、平板自由支配，真担心去学校会不适应。”

开学进入倒计时，一些学生仍存在这样的烦恼。

对此，心理老师何成勇表示，有这样的烦恼是正常的，大家要做的就是主动提前调整作息，可以在开学前五天开始进行调整作息，尽量与学校正常上课期间的作息保持一致。心理老师卢文洁也表示，每天安排固定时间进行适当的体育锻炼，放松身体疲劳，解除一些心理压力，也可以拥有更好的睡眠，提高记忆力和专注力。开学前要逐步减少电子设备的使用，尽量避免因为对电子设备的依赖而引发不适。

开学前需要进行心理调适的，还有广大家长。其中，在作息调整方面，心理老师陈红礼建议家长要与孩子一起行动，如和孩子一起在这段时间商定一个和学校生活接近的作息时间表，适时提醒孩子每天改变一点点，尽量按照平日上学的时间起床、睡觉、学习、运动，有规律地作息，从而更好地适应接下来的学校生活。

作业安排方面，心理老师林培春提到，低年级学生，建议家长陪着孩子检查作业完成情况。如发现作业有遗漏，要督促孩子抓住剩下不多的假期时间完成作业，还要特别关注孩子的情绪和时间安排。

如何控制孩子使用电子产品时间也令不少家长头疼。对此，深耕心理辅导多年的各位心

理老师纷纷表示，家长期待孩子能够在一开学就立刻戒断手机等电子产品的使用是不现实的，最好的方式就是渐进式地和孩子约定娱乐时长，逐步增加学习内容，这样孩子也比较容易接受。

开学在即，很多孩子可能会出现“开学综合征”，出现焦虑、情绪低落、无故发脾气等情况，放松身体疲劳，解除一些心理压力，也可以拥有更好的睡眠，提高记忆力和专注力。开学前要逐步减少电子设备的使用，尽量避免因为对电子设备的依赖而引发不适。

对此，心理老师郑华提醒家长及时关注、了解孩子的心理状态，以乐观的态度、正确的方法、鼓励的话语，正面引导孩子收心，让孩子学会识别和暂时接纳自己的情绪，这样才能静下心来寻找解决办法。“赞赏和激励是促使孩子进步的最有效的方法之一。家长们要学着多夸夸孩子，多给予他们鼓励。当孩子受到赞赏鼓励之后，会更加积极地在学习上努力，把事情做得更好。”郑华说。

分享之时，各位心理老师还不约而同提到：“家长好心态，孩子好状态。”可见家长拥有好心态的重要性。那么，家长如何调整好心态呢？心理老师朱宝表示，家长需要先稳定自己，营造温暖安全的家庭氛围，不把负面情绪传递给孩子，深呼吸一忍，换个场景静一静，平静之后再沟通，暂停消极念头，不过多“脑补”孩子会遇到的问题，相信孩子，多给予积极正向的引导。

晋江补充招聘编内教师30人 报名截至8月25日

本报讯（记者 蔡红亮）日前，泉州市教育局补充公开招聘2024年泉州市公办学校编制内新任教师。其中，晋江计划补充招聘新任教师30名。

据悉，本次晋江计划招聘9名中学数学教师、10名中学物理教师、3名中学思想政治教师、4名中学化学教师，以及4名中学历史教师。

根据安排，本次招聘面向具备2024年福建省中小学幼儿园教师公

开招聘考试笔试成绩未被聘用且符合报考条件应聘者的，已被聘用或拟聘用的（含通过本设区市专项公开招聘编制内教师考试的被聘用或拟聘用人员）不得参加补充招聘。

招聘报名时间为8月19日至25日17:30，考试报名采取网上报名的方式进行。符合条件的报考者需于报名截止日期前通过福建就业网（www.fj99.org.cn）首页“事业单位公开招聘”模块，进行注册、提交资料、上传照片。

晋江教师体验梦想课程 为新学期赋能



本报讯（记者 蔡红亮）8月15日—17日，2024年梦想教练计划暨一

星梦想教师培训（晋江站）在晋江第二实验小学晓晓校区举行，全市50余名教师参与。

三天的培训课程满满当当，非常紧凑和充实，一改以往“一人讲百人听”的讲授模式，而是全员参与到培训的各个环节，既有轻松活泼的热身游戏，也有真实的课堂模拟，更有头脑风暴似的集体讨论，还有亲自动手绘画海报、设计教案、上梦想展示课等。老师们纷纷表示受益匪浅，将把此次培训所学所得融入教学中，为新学期赋能。



福州大学“指上非遗·掌中乾坤”实践队 传承魅力非遗 弘扬传统文化

本报讯（通讯员 卢惠涵 郑涵 张哲民 庄金莲 许平凡 记者 蔡红亮）这个暑假，福州大学“指上非遗·掌中乾坤”实践队先后前往晋江、惠安等地，开展掌中木偶进校园活动，让非遗在青少年心中生根发芽。

实践队聚焦掌中木偶非遗艺术，通过一系列丰富多彩的参观、观看与体验木偶戏等活动，深度挖掘并展现这一独特艺术形式所蕴含的深厚传

统文化底蕴。成员们还与多位非遗传承人互动交流，聆听木偶戏背后动人的历史故事，并亲身体验木偶操控，更加直观地感受传统艺术的魅力。同时，实践队积极探索如何将现代科技元素融入传统木偶艺术之中，以创新手段为这一古老艺术形式注入新的活力与生命力。

据悉，早些时间，晋江掌中木偶戏剧团团长尤天相受邀前往福州大学先进制造学院开展传承非遗相关

课程演讲。学院打破学科壁垒，开设以中华经典文化和闽南特色文化为载体，探索构建具有闽南地域文化特色的公共美育通识课程体系。“指上非遗·掌中乾坤”社会实践队借此契机，深入了解掌中木偶这一生动且有活力的非遗技艺，运用科技赋能，打破传统文化在现代社会的传播瓶颈，并利用福州大学晋江校区独特的闽台合作资源，推动两岸青年的心灵相通和文化共融。

晋江教育系统 开展依法治校培训

本报讯（记者 蔡红亮）8月12日至15日，2024年晋江市教育系统依法治校培训班在福州举行，45名来自晋江市依法治校示范校、试点校等单位的法治工作分管领导参加培训。

本次培训通过集中研修的方式，邀请法治领域的专家教授主讲，课程内容涵盖了与教育教学相关的法律知识及依法治校、依法治校的实践策略，实地考察学校法治工作和宪法宣传教育馆等活动，确保培训能够取得切实成效。

季延中学学生 走进七匹狼研学



本报讯（记者 欧阳霆）8月15日，晋江市季延中学近170名学生走进七匹狼中国男装博物馆参与研学活动。活动通过参观、讲座等方式，引导学生树立职业生涯规划理念。

当天，学生们参观了企业发展展厅、产品检测中心、技术中心等，了解了七匹狼品牌三十载的奋斗史。七匹狼产品检测中心拥有恒温恒湿物理实验室、水洗实验室、化学分析室、日晒室等专业检测区域，配置了先进的纺织服装检测设备，学生们近距离地观看服饰检测流程，也对不同岗位的职能有了更直观的了解。

参观结束后，学生聆听了“强国青年 梦想启航”高中生职业生涯规划课。此次课程是七匹狼特别为这群即将步入高二年级的学生准备的。课程让大家从周围熟悉的事物中去认知职业，了解规划带来的好处，并通过从不同人物的案例分享，深入剖析高中到大学、大学到迈入社会，以及进入社会后不同阶段的职业思考，以案例化的形式让学生具象地了解如何发现个人的兴趣及特点。

在上这个课程前，学生范远成对自己将来的职业已经有了初步的想法。“我想从事电子信息方面的工作，所以大学专业报考也会以这个方向为主。”然而，范远成也有些顾虑：如果不会适怎么办？在听了这堂课，一个重新转专业并取得成功的人物案例给他留下了深刻的印象，给他打了一剂强心针：“要敢于尝试，即使后面发现不合适也没关系。”

季延中学高二二年级段张文平表示，学生在高中阶段了解职业生涯规划相当有必要，“这可以让他们有更明确的学习目标，对未来的发展想得更清楚一些。”