



晚晴话题

是“队友”不是“对手” 隔代教育也挺“香”

“你就是我这样带大的，怎么不可以？你太宠溺孩子了，不能这样惯着他。我的经验比你多，咋的，还要我听你的？”听到这些话不知道大家是不是很熟悉呢，是不是经常出现在因孩子教育问题，与父母产生冲突的场景中。

在现今繁忙的社会中，很多年轻父母忙于工作无法照顾自己的孩子，于是照顾孩子的责任就落到了爷爷奶奶、外公外婆的身上。然而，两代人在教育方法和观念上的差异，常常导致彼此“看不惯”又“离不开”的尴尬局面。随着时间流逝，在养育孩子的理念方面不可避免地带来了冲突，你是如何看待两代人对教育下一代理念的不同呢？今天，我们就来听听咱厝老友怎么讲。

多沟通 成为养育路上“好队友”

颜纯强(化名)今年67岁，是一名退休教师，做了一辈子的老师，他深知早期教育对孩子的重要性。“孙子乐乐出生后，我为他制定了一套详细的教育计划，包括早教、兴趣培养和学科学习。我坚信，只有接受系统的教育，孩子才能在这个竞争激烈的社会中立足。然而，我的儿子和儿媳却持不同观点。他们认为孩子应该快乐成长，不应该过早接受过多的学习任务。每当我提出要乐乐报兴趣班或者进行学前教育时，都会遭到他们的反对。”

“爸，乐乐才5岁，让他多玩玩吧。现在的孩子压力已经够大了，我们不想让他输在起跑线上，但也不想让他输掉童年。”颜纯强的儿子小颜希望乐乐多参加一些课外活动，培养兴趣爱好，“我心里很着急，觉得他们太过放任。我也试图向他们解释早期教育的重要性，但每次谈话都会演变成争吵。家里的气氛变得紧张起来，我和儿子之间的代沟似乎越来越深。有一次，我趁儿子夫妇不在家，教乐乐认字。没想到被回来的媳妇撞见，她非常生气，指责我不尊重他们的教育方式。”颜纯强很郁闷，当天晚上他和儿子进行了深度沟通，“我们希望乐乐能够自由发展，而不是按照您的计划成长。我们会根据他的兴趣爱好，适度地引导他。”小颜这样说。

当听完儿子的解释后，颜纯强发现他们对乐乐的教育其实也有自己的规划，只是方式和我不同。慢慢地，颜纯强理解了他们的做法，开始尝试以一种更柔和的方式参与乐乐的成长。“我不再强迫乐乐学习，而是通过讲故事、玩游戏的方式来启发他的思维。我发现，这种方式不仅让乐乐更愿意亲近我，也让我感受到了教育的乐趣。慢慢地，家里的气氛变得融洽起来。我和儿子、儿媳之间的关系也改善了。他们开始重视我的经验和建议，我们经常一起讨论乐乐的教育问题，在教育乐乐这件事上，我们成了‘好队友’。”颜纯强说。

“一天，乐乐兴奋地跑来给我看他画的画。那是一幅充满想象力的作品，虽然笔触稚嫩，但色彩丰富，充满活力。看着他骄傲的小脸，我突然意识到，也许这才是真正的教育成果。”颜纯强说，这段经历让他深刻认识到，代际之间的理解和沟通是多么重要，最好的教育不是固守己见，而是在相互理解和尊重中找到平衡。



(资料图片)

多学习 一样可以带好娃

“我一直帮女儿带孩子，虽然有时候也有冲突，但是女儿都会跟我说问题在哪里，我觉得有道理就学，没道理的我也会反驳一下。但很多时候会发现年轻人的想法还是比较好的，都很有道理，这个时候听他们的就对了。平时还可以多学习一些育儿知识，这样他们放心让我带孩子，我自己也开心。”61岁的林宁宁阿姨告诉记者。

林阿姨是一名退休护士，她的外甥女果冻今年4岁了。有一次，果冻吃完糖果，正准备把糖果

纸丢到糖果盒里，果冻妈妈看见了就问她“这要往哪放比较好呀？”林阿姨听到了立刻说：“就往地上一放，一会儿，外婆来扫地。”果冻犹豫了一会儿，看她有些不知所措，林阿姨又说：“没关系，放吧，外婆同意的。”于是果冻就把糖果纸放在地上，跑走了。

林阿姨觉得这是小事一件，可是女儿却不这样认为。当天，女儿就和她说这样做是不对的。“你想，第一，果冻养了好久的讲卫生习惯，可能在这一刻动摇了。第二，在我和你给她的选项里，她选择了

对自己最有利的方式，懒得走就把垃圾就地放下。第三，果冻的感恩心可能会受影响，因为该她做的事被外婆代劳了。她可能认为别人为她做事是理所应当的，反而不懂得感恩。”女儿这样说道。林阿姨听后很震惊，“我没想这么多！原来教育小孩子都是在点滴的细微小事中留心啊！”

“可能我们认为是很小的事情，随手都能帮孩子做，但是在无形中影响了孩子的自主能力。所以还是要多学习。”林阿姨说她现在经常在网上学习育儿知识，“抖音上的教育专家都说‘父母好好学习，孩子天天向上’，看来我学得还不够，得继续关注、学习。”

多包容 目的一致都开心

“要给孩子带娃，就不要太固执。多理解多包容，这样孩子开心，我们自己也开心，对小朋友成长也有好处。”72岁的李玲玉阿姨笑呵呵地说道。而她并不是一开始就有如此感悟的，在养育孙儿的路上，她和儿媳妇没少吵，不过后来发生了一件事，让她彻底改变了自己的想法。

由于李阿姨这一辈人，多数经历过很多磨难，经历过吃不饱饭的苦日子，所以他们下意识地担心孩子会不会饿着了，并不会意识到孩子是否有胃口。总是苦口婆心甚

至威逼利诱地想让孩子多吃一点。而且，为了让孩子高兴，买菜做菜都是顺从孩子的胃口，上桌的全是孩子爱吃的菜，孩子不爱吃的菜从来不做，忽略了营养均衡，渐渐地就养成了孩子挑食的毛病。而且，孩子不好好吃饭之后喊着饿，老人又会给零食吃。

李阿姨的孙子今年5岁，身高明显比同龄孩子矮，体重也轻。儿媳经常提醒老人要多带孩子到户外运动，多吃有营养的食物。可是李阿姨不以为意。儿媳说多了，反而让李阿姨觉得烦。于是，儿媳给

孩子挂了医院专家的号，带上李阿姨一起去“学习”。在医院，医生给孩子开了检查，结果表明孩子生长发育曲线已经低于同龄段孩子。医生嘱咐要加强营养，不要吃零食。这些话堪比“圣旨”，比儿媳反复说有用多了。现在，李阿姨不再固执，开始改变喂养孩子的习惯了。儿媳和她说什么，她也不再不耐烦，而是用心地去听。“我们老人的经验不一定是对的，多听听别人的意见，多包容一点，毕竟大家的目的是为了孩子好，没必要吵吵闹闹的。当意见很不统一时，那就多听听年轻人的，现代的社会毕竟和我们那时不一样，对吧。”李阿姨笑着说道。

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品：《年年有余》
作者：丁秀霞(女，1953年生)



摄影作品：《威震海疆》
作者：陈志鹏(男，1952年生)



摄影作品：《夏日金沙湾》
作者：苏素华(女，1951年生)



摄影作品：《雨中梧林》
作者：苏明再(男，1963年生)



晚晴生活百科

助浴椅：老友洗澡好帮手

容易造成危险。因此，为家中老人配备一把专业的助浴椅显得尤为重要。它不仅能为老人提供稳固的支撑，不用担心滑倒或长时间站立眩晕导致摔跤，还能提升洗澡时的舒适度，让老人的沐浴时光既安全又愉悦。

目前市面上的助浴椅可以分为三种，即墙壁助浴椅(可以直接固定在墙壁上，不使用时折叠起来，不占地方，适合在较小的卫生间中使用)、靠背助浴椅(底部有大吸盘，防滑效果好，座板是弧形设计，坐着洗澡非常舒服，两边又有扶手保护，双重安全保障)、凹槽助浴椅(座板的中间是凹下去的，是靠背助浴椅的升级版，可以方便清理老人的私部，也适合患有痔疮的老人使用，甚至可用于老人日常如厕)。

这三种助浴椅各有特点，可根据实

际情况选择。但无论选择哪一种，以下三个要素是一定要考虑的：

●承重力强

椅子的承重力可以说是助浴椅的基本需求了，在选择助浴椅时，不仅要看看椅子的承重力，还要了解椅子的架构稳不稳固，尤其是座板下的构造，避免老人在洗澡过程中因为椅子零部件的脱落而造成摔倒的危险。

●防滑能力

不同于普通椅子，助浴椅需要在湿滑的浴室中使用，所以助浴椅的防滑性能很重要。助浴椅的防滑主要靠座板、脚垫和扶手的防滑设计。座垫的防滑是为了确保老人坐姿的稳定；扶手的防滑可以保障老人在借力扶手

起身时不滑手；而椅脚的防滑垫则有利于椅子牢固抓住地面不滑动，保护老人的安全。

●高度调节

因为老年人高矮不同，如果椅子高度不足或者过高，长者坐下或起立时，都会增加跌倒或滑倒风险。为了确保老人坐在椅子上，脚底能接触到地面，椅子的高度可调节功能也很重要。

此外，市面上也有一些多功能的产品，比如可以折叠收纳的助浴椅，对于浴室空间较小的家庭来说是个不错的选择。再比如能兼顾洗澡、洗头、坐便、移位的轮椅型助浴椅，对行动不便需要人照顾的老人更方便等，老友们可以按需选购。

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动，我们设置了多个互动渠道，欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话：13505065057
15980068048

投稿邮箱：33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言：关注“晚晴周刊”微信公众号，直接发送至后台。

寄信地址：晋江市长兴路报业大厦20楼
晋江经济报社专刊部(晚晴)周刊收。