



《亲子周刊》 官方微信公众账号

用心记录 快乐陪伴 萌娃的精彩暑期生活

如何让暑期生活过得轻松愉快，又很有意义呢？咱厝萌娃有答案。日前，由本报亲子驿站发起的“开心一‘夏’‘暑’你精彩”线上主题活动，收到了一大拨小粉丝的来稿。大家纷纷以图文集合的形式，分享这个假期里的难忘、快乐的时光，一起来看看精彩的投稿花絮！

晒盛夏灿烂笑脸

投稿中，不少家长有心地记录了这个盛夏里灿烂的笑脸。瞧，在晋江市艺术实验幼儿园钟斯年小朋友的投稿中，他站在镜头前灿烂一笑，背后是爸爸妈妈带他打卡的公园。“炎炎夏日，也挡不住我们想去玩的心情。今天我和爸爸妈妈来到了厦门中山公园，里面可大了，不过我最喜欢里面的儿童岛和动物园，真是太好玩了。”钟斯年分享道。无独有偶。来自晋江市安海实验幼儿园的周以沫小朋友也对着镜头开怀一笑。“置身蓝色的水池中，清凉的气息扑面而来。机灵的泥鳅在水中飞快地游来游去，从我的脚下轻轻地滑过，为了抓到泥鳅我快乐地穿梭在水池中，终于功夫不负有心人，我捉到可爱的泥鳅啦！”在作品分享中，周以沫一手抓着泥鳅一手对着镜头比“耶”，无比开心。来自青阳街道象山幼儿园许若棋小朋友的投稿也令人印象深刻。在盛夏的傍晚，阳光还未完全散去，他欢乐地在体育馆内奔跑、打卡各类健身器材，快乐的心情溢出屏幕。“看到孩子的灿烂笑容，那纯真无邪的模样让人忍不住也跟着一起笑起来，这真是这个假期里充满欢乐的画面呀！”家长许金钧分享道。



享精彩旅途时光

在此次投稿中，不少孩子分享了假期里的精彩见闻。“这个暑假我带孩子去感受福州的簪花文化，也希望通过这次簪花体验，让她的童年更加丰富多彩。在实现了她一直心心念念的愿望后，我女儿还不忘跟我们说了句：‘谢谢爸爸妈妈，我今天很开心。’”晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园严诺依的妈妈分享道。来自晋江市实验幼儿园的陈昕怡家庭分享了暑期旅途见闻。“夏日炎炎，我带着孩子一同踏上新加坡的土地，感受了现实版的‘疯狂动物城’。看，女儿身后是一个室内巨型的瀑布植物园，水帘间经阳光穿透还折射出美丽的彩虹，视觉震撼直接拉满。”陈昕怡的妈妈分享道，置身如此美好的环境中，必须拍一张美美的照片作纪念。除此之外，晋江市第三实验幼儿园中奥园区的胡蓝骏小朋友也分享了自己的旅途见闻。照片中，她和姐姐以张家界天门山为背景，站在镜头前摆出帅气的造型，将旅途中的快乐、难忘瞬间定格。



晋江经济报亲子驿站 实践基地

莱德队长 HYDRGYM 莱德队长儿童运动中心 体适能(跑酷)+跳绳+篮球+平衡车 一店地址:晋江市罗山街道SM国际广场3060(肯德基扶梯上3楼) 二店地址:晋江市梅岭街道梅岭路565号聚置置业8号楼301-304(装修公司) 联系电话:180 1665 5201

晋江市实验幼儿园 开展“阅”享假期活动

本报讯 为让书香浸润孩子的童心，提升亲子陪伴的有效性，晋江市实验幼儿园在暑假期间组织开展了“灵动一‘夏’，‘阅’享假期”——阅读活动。瞧，孩子们在父母的陪伴下一起阅读书籍，积极分享阅读的快乐，并在心中种下喜爱阅读的种子。该园园长陈丽坤表示，在亲子阅读的过程中，家长和孩子可以一起分享阅读的乐趣，互相交流感受和想法，增进彼此之间的感情。同时，家长还可以通过阅读了解孩子的兴趣爱好和想法，更好地了解孩子的内心世界，从而更好地引导孩子健康成长。

绘本阅读 尤煜铠小朋友分享 绘本故事《我们的除夕》



一个绘本故事，一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一，亦是增进亲子情感的桥梁。今天，你陪孩子亲子共读了吗？在每周的“绘本栏目”中，我们将选取精彩的绘本故事作品刊发，快来加入我们吧！ 本期绘本：《我们的除夕》 绘本介绍：这个故事讲述了有个叫作“夕”的怪兽，在每年腊月的最后一天都来祸害百姓，百姓们苦不堪言，最后神农的孙子“年”帮助百姓打败“夕”怪兽，从此以后，“夕”怪兽再也不敢来捣乱了。为了纪念“年”，人们便把每年的最后一天称为“除夕”。这就是我们中国传统文化节日“除夕”的由来。 讲述人：尤煜铠 幼儿园：晋江市实验幼儿园 互动墙：大家好，我是晋江市实验幼儿园大五班的尤煜铠小朋友，我的性格活泼可爱，妈妈说，现在的我还越来越幽默，是我的开心果！平时，我喜欢看书、下棋、听故事。这次分享的绘本故事跟我们国家的传统文化节日有关，我觉得故事很有趣，希望大家也会喜欢！对了，最近我迷上了背古诗，有机会的话期待可以跟大家一起分享！

“趣”巴黎奥运 享亲子时光

当暑期时光遇上巴黎奥运会，能碰撞出什么样的火花呢？本届奥运会的吉祥物是什么？火炬、奖牌长什么样子？虽没法亲临现场，但孩子们可以用自己独有的方式为奥运健儿喝彩。即日起，本报亲子驿站发起“趣”巴黎奥运 享亲子时光线上主题互动，精彩投稿一经采用还将收到神秘礼物，快来加入我们吧！

互动1: 奥运故事我来讲

这段时间，你和孩子一起在电视机前“追”奥运了吗？你们家宝贝知道奥运会的由来吗？在“奥运故事我来讲”互动中，主办方鼓励孩子们从绘本故事中挖掘与运动相关的故事，让奥运精神在孩子们小小的心田间种下，还可以激发孩子们对运动的热情。比如，绘本《昆虫运动会》《动物奥运会》《运动真美妙》《揭秘运动会》等。

投稿方式：请家长拍摄孩子讲述与运动或奥运主题相关的绘本故事的过程，并将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式，并附上50字左右的视频介绍。

截稿时间：即日起至8月14日中午12时

互动2: 我为奥运添色彩

当看到中国代表队在奥运比赛项目中夺得金牌时，大家内心的欢喜与自豪感油然而生，那些赛场上的“飞人”、泳将等，激发了孩子们心中勇于追逐梦想的原始动力。在“我为奥运添色彩”互动中，鼓励孩子们拿起五颜六色的彩笔，画出自己心中奥运的初印象，也可以用自己的作品为运动健儿呐喊、助威。

投稿方式：请家长拍下孩子的画作，并将原图发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式，并附上50字左右的图片介绍。

截稿时间：即日起至8月14日中午12时

互动3: 我和健儿同运动

在这激情燃烧的季节，家长不妨和孩子一起制定家庭运动计划，和孩子在观看奥运比赛的同时，将家庭运动提上日程。在“我和健儿同运动”互动中，家长晒出和孩子共同制定的运动计划，也可以分享和孩子一同运动的精彩瞬间。当然，还可以组织举行家庭版的“迷你奥运会”，鼓励孩子成为某个运动项目的小冠军，体验坚持与超越的喜悦。以爱之名，互相陪伴，共赴这场全球的运动盛宴。

投稿方式：请家长拍下与孩子共同参与运动的画面或共同制定的运动计划，将原图发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台，附上小朋友的姓名、所在幼儿园、家长联系方式，并附上50字左右的图片介绍。

截稿时间：即日起至8月14日中午12时

投稿须知

1.以上三个活动均可参与，也可选择其一参加； 2.本报将选取部分优秀投稿作品刊发于晋江经济报《亲子周刊》、“晋江经济报亲子驿站”公众号，并送出精美的礼品。

育儿经

在育儿的过程中，家长就像在升级“打怪”，虽升级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题，你是请教老师、专家，还是老一輩？或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点？然而，也有部分家长在和与孩子斗智斗勇的过程中，摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊，快来收下这些干货吧！

家长示“弱” 孩子成长 咱厝宝妈分享育儿心得

分享嘉宾：张筠媚(李瑞琛的妈妈) 嘉宾职业：半导体行业从业者 推荐幼儿园：晋江市梅岭街道桂华中心幼儿园

家长扮演什么角色，才有利于孩子的成长？是孩子人生中的第一任老师，还是平易近人的知心朋友，抑或是孩子眼中“什么都对”的大人？本期，“育儿经”栏目邀请到梅岭街道桂华中心幼儿园的家长张筠媚，她将结合自己的带娃经历分享实用的育儿干货，快来收下吧！

“家长扮弱，孩子才有机会成长”

在和与孩子相处的过程中，你是扮演哪种角色呢？是孩子眼中的知心朋友，还是高高在上的大人？在张筠媚看来，和孩子相处的过程中，尽量不要把孩子当作孩子，而是用平等的语气沟通、交流，把自己当作孩子的朋友。此外，如果孩子希望孩子去做什么，不是以命令式的说辞，而是换一种方式引导孩子主动去做。“如果孩子吃饭吃得慢，我不会说：‘你吃太慢了，快点吃！’而是说：‘我们来比赛，看谁今天第一名！’这时候，孩子的胜负欲被激发了，就一定会吃得很快，甚至还会说妈妈吃得慢。”张筠媚笑着分享道。

“注重仪式感丰富孩子内心”

“今年母亲节，孩子爸爸给了他50元的现金，让他带我去挑一束自己喜欢的花。由于现在都是手机支付，孩子对于用纸币购物没什么概念，那是他第一次比较具象的购物体验。当时，我让他尝试着自己选花、询价，并跟店员沟通怎么包装等。看得出来，当他把花束递给我时，他的内心是非常开心且有成就感的。”

在生活的很多场景中，张筠媚会在孩子面前扮演“弱者”，且能收到不错的效果。“孩子总喜欢跑跑跳跳，带他出门总会一溜烟就不见人影。这个时候喊他慢一点是没有用的，我会说：‘你要保护妈妈，妈妈很害怕，牵着妈妈的手慢慢走才不会受伤。’这时候，小小的男子汉心态就被激发了，一定会牵着我的手慢慢走。”张筠媚认为，在亲子关系里，家长如果有意地扮演“弱者”，做的事情越来越少，那么孩子成长的机会就越来越多。很多老一輩人总担心孩子这也不会那也不会，总想要去搭把手，这不仅

会剥夺孩子动手的机会，也剥夺他们成长的机会。“只有家长放手了，孩子才能真正学到东西，哪怕他们一开始做得并不好。父母‘弱’一些，孩子才能成长得快一些。”张筠媚说道，虽然自己已经是孩子的“妈妈”了，但她很少将自己放在“妈妈”的位置，而是认为又多了一个可以保护自己的人，在和与孩子相处的过程中只要做个“娇柔”的女孩就好。

节假日我们都会庆祝。比如，在孩子生日时购买一些简易的道具，将家里布置起来。简单的道具不会花费太多，但对于孩子来说，看到惊喜的那个瞬间可以让他记得很久很久。”张筠媚说道。

除了通过仪式感营造温馨的家庭氛围外，张筠媚还会利用晚上和周末时间，多多陪陪孩子。比如，在吃过晚饭后带孩子一起散步，周末找个附近的小公园、游乐园玩耍，或去海边挖沙、抓螃蟹。“有时候，我们也会喊上小伙伴们一起去溪边露营，带上水枪玩水，站在浅浅的溪流中捉鱼摸虾，不仅收获了清凉和欢乐，也在放松的氛围中增进亲子情感。”张筠媚分享道。

宝妈有话

第一次当妈妈总感觉手忙脚乱，打卡各种网上育儿攻略，总觉得照着养不会错，后面才发现这些教程并不完全适用于自己的孩子，毕竟每个孩子都是独一无二。在我看来，养孩子没有一套标准的模板，只有适合自己的才是最好的。在陪伴孩子学习、成长的过程中，我们也在不断地摸索中不断学习成长。



投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事，家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式，我们将选取优秀作品刊发。

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事，家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式，我们将选取优秀作品刊发。

