



结束巴黎奥运会之旅 陈情缘要找回自己 黄芊芊想专注眼前

本报记者 李诗怡

巴黎之夏，奥运会如火如荼进行，激情与汗水交织成一幅幅壮丽的竞技画卷。本届奥运会，两名晋江籍健儿陈情缘、黄芊芊携手代表中国女子花剑队参加比赛，并获得团体赛第七名。回顾她们的奥运之旅——在位于巴黎心脏地带的巴黎大皇宫，这座承载着百年历史与荣耀的殿堂，见证了她们在剑光交错中的拼搏时刻与不懈追求，每一滴汗水都记录着她们的执着与追求，并将化作她们成长道路上的宝贵财富。

陈情缘：找回自己 重新出发

昨日，记者在晋江市文化体育和旅游局见到了归来的陈情缘。走下赛场的陈情缘穿着黑色T恤和休闲裤，白净的脸庞上笑意弯弯，说话声音轻柔。直到聊到奥运会，陈情缘的语气“透出”了几分遗憾和伤感。诚然，陈情缘的巴黎奥运会之旅并不算愉快。尤其是在个人项目中，她意外不敌年仅16岁的加拿大新星，止步32强。而在东京奥运会上，她排在第11名。巴黎奥运会周期，陈情缘被寄予厚望，被视为中国女子花剑的领军人物。然而，外界的关注与压力如同双刃剑，既给予她动力，也让她在不知不觉中迷失了方向。“巴黎周期的压力确实很大，我整个阶段都未能完全发挥出自己的水平。”尽管在世界杯和亚锦赛上摘金，但陈情缘内心的压力与日俱增，这份情绪难以排解，令她陷入自我束缚的怪圈，“我感觉自己像是被推着前进，却失去了自我。”除了心理层面的挑战，陈情缘还面临着身体上的困扰。由于赛前体重增加，膝盖长期承受过大压力而受损。尽管后来她成功减重近10斤，并调整了训练计划，但奥运会已近在咫尺。

奥运会不仅是技术与体能的较量，更是心理与状态的博弈。在巨大的压力与期望之下，陈情缘的心态受到了前所未有的考验。她坦言，个人赛的失利部分原因在于内心的挣扎与束缚，影响了现场发挥。“我研究了对手的打法，技战术上并无明显劣势，但内心的困扰让我束手束脚，无法完全释放自己，没有把自己的打法特点发挥出来。”面对失利，陈情缘一度难以接受，在剑台上洒泪当场，对后续的团体赛也产生了退缩的念头。不过，在教练的安慰和鼓励下，她决定继续战斗：“如果就这样放弃，我会很遗憾。毕竟付出了那么多努力，我想在团体赛中放手一搏，无论结果如何，我都愿意接受。”

放下包袱的陈情缘再次成为队伍中的支柱。在中国队与美国队的比赛中，她以一场关键的胜利帮助队伍反超比分。随后的两场团体赛中，她均打满全场，展现了老将的坚韧与意志。“那時候的我更加投入，专注于展现自己和技术。”

上一届奥运会，陈情缘单枪匹马征战个人赛。如今，她的身边多了三名朝气蓬勃的队友，这给了她继续前行的勇气。“这一届最初就是想奥运会团体赛出线，我们做到了，虽然最终的排名成绩不太理想，但我觉得也是进步的一小部分。”一句“希望下一届奥运会会有不错的表现”，道出了陈情缘内心深处对下一届奥运会的渴望——她还想再征战一届奥运会。

全部比赛结束后，陈情缘于3日随队返回北京，并于4日回到了位于磁灶镇瑶琼村的家。“家永远是温暖的港湾。”无论走得多远，无论成绩如何，家是陈情缘最坚强的后盾，“我想多陪陪父母，放松心情。”同时，她也感谢家乡父老乡亲的支持与关心。“真心感谢他们给予我的关心和支持，给了我更多力量，让我更有动力往前行。”

成长路上难免会有遗憾，而这些遗憾也将成为前进的动力。谈及未来，陈情缘说，首要任务是找回自己，“巴黎周期，我仿佛一直在被人推着走。现在，我想要听从内心的声音，做回自己，找到那份重新出发的力量。”

黄芊芊：输赢笑笑 没有遗憾

“一鼓作气，不留遗憾。”7月9日，黄芊芊在中国击剑队巴黎奥运会出征仪式上响亮地喊出这几个字的口号。当巴黎奥运会之旅落幕，面对记者“是否有做到不留遗憾”的提问，黄芊芊的回答笃定干脆——“有！”作为体育界的顶级盛事，奥运会汇聚了全球精英，承载着无数运动员的梦想与追求。对于年仅22岁的黄芊芊而言，这场大赛似乎只是她职业生涯中的一站，她以一颗平常心面对备战的艰辛、赛场的紧张及结果的未知。“备战期间一切正常，没有遇到很难的挑战，毕竟问题一直都有，不是因为奥运会才出现。赛前主要做的就是保持基本体能，理清比赛思路。”这份从容不迫，让黄芊芊在奥运赛场上和头号种子、成功卫冕的美国选手李·基弗打出了精彩一仗，绽放出自己的光芒。不惧对手的猛烈攻势，在大比分落后时连追3分；在对手拿到赛点时，冷静利用反攻拿下分数……站在拥有百年历史的巴黎大皇宫中央，面对现场观众山呼海啸般的呐喊，黄芊芊展现出了“大心脏”，表现可圈可点，让观众和网友们看到了她的潜力。当最终比赛结果定格在9:15，摘下面罩的黄芊芊一脸平静。“在之前和她的比赛中，我都输了。我知道自己和她的差距，抱着拼她的心态去打，把我的东西都打出来就行。”

如果说在个人赛黄芊芊展现出了独当一面的勇气，那么在团体赛，她的表现则让大家看到了定海神针般的担当。本届奥运会，黄芊芊承担了团体赛开局和收尾的责任。开局，需要打出气势，建立领先优势，为接下来上场的队友树立信心；收尾，落后时要尽力追分，领先时也不能大意，决定着比赛的走向。这都是一份不容易的差事。作为团队的“先锋”和“后盾”，黄芊芊迎难而上。在和东道主法国队比赛中，她顶住压力，以5:2的比分为中国队取得领先；和埃及队争夺第七名时，她打出5:1梦幻开局，最后一局更是5:0零封对手。

笑看一切的背后，并不是没有挑战和压力，但黄芊芊说，“这些我都不太在意，做好自己就行。”好的坏的，她照单全收。就像在个人赛负于李·基弗后，她迅速理清思路，调整团体赛与其对抗的节奏，给对手造成了不小的麻烦。

在奥运赛场上，黄芊芊展现出了晋江人“爱拼才会赢”的坚韧和“输赢笑笑”的豁达，让世界看到了晋江剑客的风采。这份对自我的超越，比任何奖牌都珍贵。聊起赛场之外的见闻，黄芊芊同样很淡定，只有聊起当地温度高自己曾被热醒时，她的声音里才有了一抹笑意。

对黄芊芊而言，巴黎奥运之旅已经结束，摆在她面前的是全新的起点。聊起之后的计划，还在倒时差的黄芊芊停顿了几秒，说：“还没有计划，走一步算一步。”但可以确定的是，洛杉矶奥运会太远，她更想专注眼前。



巴黎奥运会击剑项目女子团体花剑比赛中，中国队获得第七名，因为黄芊芊（左）和陈情缘。

巴黎奥运会第九日 中国军团再添3金

本报综合 昨日，在巴黎奥运会上，中国军团共收获3枚金牌，目前以21金17银14铜的成绩，排名金牌榜第一名。

据悉，在游泳男子4x100米混合接力比赛中，中国队以3分27秒46的成绩夺得金牌。在射击男子25米手枪速射比赛中，中国选手李越宏夺得冠军。在体操男子双杠决赛中，中国选手邹敬园获得冠军。

金牌榜

| 国家/地区 | 金牌 | 银牌 | 铜牌 | 总计 |
|-------|----|----|----|----|
| 中国 | 21 | 17 | 14 | 52 |
| 美国 | 19 | 29 | 27 | 75 |
| 澳大利亚 | 13 | 11 | 8 | 32 |
| 法国 | 12 | 15 | 18 | 45 |
| 韩国 | 11 | 8 | 7 | 26 |

统计截至6日0:00



徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐（从左至右）



李越宏



邹敬园

聚焦泉州健儿

教练陈宏谈爱徒谭宁：“未来有更多辉煌属于她”

本报记者 张茂霖



刘圣书/谭宁（右）在颁奖仪式上。

“这次奥运会，谭宁的整体表现比我预期的要好，她已经具备了成为一流高手的实力，未来将有更多的辉煌属于她。”在泉州健儿谭宁获得巴黎奥运会羽毛球女双银牌后，她在福建队的主教练陈宏接受了本报的采访。谈及决赛，陈宏表示，由于两队

都是中国选手，因此双方打得都比较放松。但陈清晨/贾一凡组合表现更成熟、更有经验，场上的节奏把控要更好。“刘圣书和谭宁在场上打出了年轻球员应该有的冲劲，她们已经具备了夺冠及成为一流选手的实力。但她们在比赛中很多关键分没把握

住，技战术的应用和节奏的把控还需要向老队员学习。”

“比赛结束后，谭宁发信息过来，我们进行了一些交流。我也祝贺她，作为第一次参加奥运会的年轻选手，能取得这样的成绩实在可喜可贺，未来，她还能创造更多辉煌。”陈宏说，“谭宁这次奥运会的表现比我预想的要好。她既克服了比赛中的压力，也经受了强劲对手的考验，发挥出了自己的实力。”

据悉，陈宏从2014年开始担任福建省羽毛球女队主教练，谭宁也是在那个时候进入队的。从2014年到2021年谭宁入选国家队，八年间，陈宏见证了谭宁的成长。“她是我手把手教、手把手陪、手把手练出来的，一路走来很不容易。”陈宏说，“这八年是她成长、进步的关键八年，我们从技术到思想上都有很多交流。她能取得现在的成就，我很开心。”

对于弟子的未来，陈宏表示：“希望她通过大赛的历练，多多积累经验，多看别人优秀的地方，好好总结，弥补自身的缺点。也希望谭宁在竞技状态、心理、思想等方面能变得更成熟。未来更多的辉煌属于她。”

李发彬明日21时登场

本报讯（记者 张茂霖）泉州籍选手、东京奥运会冠军李发彬于8月3日随中国举重队参赛人员从北京出发，踏上出征巴黎奥运会的征程。明日21时，李发彬将亮相举重男子61公斤级比赛。据悉，中国举重队在巴黎奥运周期经历了级别调整，奥运会参赛人数缩减、奥运资格获取方式大变革等挑

战，依然在2022年波哥大世锦赛、2023年举重世锦赛、2023年利雅得世锦赛、2023年卡塔尔多哈大奖赛、2024年泰国世界锦标赛共5站奥运资格赛中频频佳绩，展现出中国力量的强大统治力。本次比赛，中国举重队派出男女队各三名选手参赛，分别为李发彬、石智勇、侯志慧、李雯雯四位奥运冠军，以及刘焕华、罗诗芳两名新锐。

李发彬1993年出生于南安。在东京奥运会男子61公斤级比赛中，他以“金鸡独立”一战成名，拿下泉州史上首枚奥运金牌。去年亚运夺金，李发彬实现了个人举重生涯的“大满贯”。彬此次，他已获得奥运冠军、世界锦标赛冠军、亚洲锦标赛冠军和全运会冠军。另外，李发彬目前还是61公斤级别抓举和总成绩世界纪录创造者。

“七夕星空夜跑” 医疗保障准备就绪

本报讯（记者 林小杰）2024“七夕星空夜跑”特步晋江马拉松赛将于8月10日启幕。为了确保这场赛事安全有序进行，主办方在医疗保障方面下足了功夫，构建了一张全方位、多层次、快响应的“安全网”，让每一位跑者都能在享受奔跑乐趣的同时，感受到满满的安心与关怀。

据悉，本次赛事医疗保障由1个指挥中心和四重保障组成。指挥中心汇聚了晋江市卫健局的主要领导及公安、交警、团市委等部门力量，形成紧密联动的应急指挥体系。一旦赛道上发生任何紧急情况，指挥中心将迅速响应，第一时间调度各方资源，确保问题得到及时解决。

在长达数十公里的赛道上，救护车与医疗点为跑者保驾护航。7辆救护车沿赛道均匀分布，每两公里就有一辆救护车待命，起终点更是增设了两辆应急车辆，随时准备应对突发状况。同时，5个医疗点分布在关键位置，每个点都配备一名医生和一名护士，确保专业的医疗救助能够迅速到达每一位需要帮助的跑者身边。

除了固定的医疗点外，赛道上还配备了10台移动AED（自动体外除颤器），持有医师执照的急救人员将驾驶电动车来回穿梭，确保在“黄金四分钟”内为心脏骤停的跑者提供及时的电击除颤治疗。

此外，还有60名观察志愿者分布在赛道两侧，他们不仅是赛事秩序的维护者，更是跑者安全的“第一道防线”。作为赛道上的“隐形守护者”，观察志愿者用敏锐的观察力捕捉赛道上的细微变化，一旦发现异常情况，将立即向指挥中心报告，并协助医疗人员进行救援。

在炎炎烈日下跑步，降温成为跑友们关注的焦点。主办方特别设置了喷淋点和海绵降温区。把浸满水的海绵放置于腋下、后颈部及大腿根部等血液循环丰富的部位，能更有效地带走体内热量，帮助跑友们在高温下保持最佳状态。

在享受夜跑带来的乐趣时，跑友也要时刻关注自身健康。我们倡议：跑步前做好充分的热身准备，避免运动伤害；根据自身身体状况合理安排跑步强度；注意补充水分和电解质，预防中暑和脱水；一旦发现身体不适，应立即停止跑步并寻求医疗帮助。

2024“七夕星空夜跑”特步晋江马拉松赛在医疗保障方面做了充分而周密的准备，旨在为广大跑者打造一个安全、健康、快乐的奔跑环境。在这个七夕佳节里，让我们共同见证这场速度与激情的浪漫盛宴。

1分险胜天津先行者 福建浔兴获夏季联赛第七

本报讯（记者 林小杰）近日，2024年CBA夏季联赛青岛站收官，在交叉赛中，福建浔兴男篮以87:86险胜天津先行者队，最终在本次夏季联赛中排名第七。此役，福建浔兴男篮与天津先行者队展开了激烈的较量。首节刚开始，双方进攻均显迟缓，但福建浔兴男篮凭借更加稳健的防守和更少的失误，在节末取得了微弱的领先。进入第二节，天津先行者队的郑昊燃挺身而出，帮助球队一度将比分反超。然而，福建浔兴男篮迅速调整战术，以一波12:0的攻势强势回应，重新确立了领先优势。

易边再战，比赛进入白热化阶段。郑昊燃依旧保持火热手感，带领天津先行者队紧咬比分，并在第三节结束时再次将比分反超。面对严峻的形势，福建浔兴男篮并未放弃，他们在第四节以8:0的开局迅速夺回领先权。随后，福建浔兴男篮全队上下齐心协力，始终保持对比赛的专注与激情，最终在天津先行者队发球违例后，以一分之差险胜。

本场比赛中，福建浔兴男篮的翁金郎和孙岩松成为球队获胜的关键球员。翁金郎上场33分钟，贡献了全队最高的28分和11个篮板，并送出2次助攻。孙岩松则以高效的投篮命中率得到14分8个篮板，为球队提供了稳定的得分点。此外，新秀球员邵郡陶也展现出了不俗的潜力，他上场22分钟，得到8分3个篮板8次助攻3次抢断的全面数据。本次CBA夏季联赛青岛站，福建浔兴男篮的主要任务是锻炼年轻球员，来自晋江的翁金郎多场比赛均有不俗表现。

MLB CUP青少年 棒球公开赛落地晋江

本报讯（记者 李诗怡）又一重磅赛事落地晋江——8月15日至18日，2024 MLB CUP青少年棒球公开赛·春季总决赛将在晋江市足球训练中心挥棒开赛。今年春季赛各城市站点决胜出的26支冠军队伍将在晋江展开为期4天的激烈比赛，争夺本赛季总冠军头衔。

MLB全称“美国职业棒球大联盟”（Major League Baseball），是北美地区最高水平的职业棒球联赛，也是世界上最高水平的棒球联赛之一，同时也是美国四大职业体育联盟之一。

MLB CUP是MLB在国际市场上推出的旗舰级青少年棒球赛事，在全球多个国家和地区开展，以推动青少年棒球发展为目标。

在中国，MLB CUP从2008年创办至今，赛事规模不断扩大，水平不断提升，已从最初的U12单一年龄组别，5个城市发展到如今覆盖U6、U8、U10、U12、U15五个年龄组别，超20个城市。MLB CUP青少年棒球公开赛每年分为春、秋两个赛季，每个赛季进行若干城市赛，各城市赛的冠军队伍将获得邀请参加当季总决赛的资格，与来自各地的优胜队伍交流技术并角逐总决赛优胜奖杯。

赛事组委会相关负责人表示，今年4月，2024 MLB FIRST PITCH“启蒙棒球”教练员培训营（晋江站）和2024 MLB FIRST PITCH棒球公益课（晋江站）将棒球的种子种在了晋江。8月的比赛将是晋江棒球文化最好的养分，让棒球在晋江扎根发芽。