

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来下载这些干货吧!

携手共成长 宝爸带娃也欢乐

古人有云,养不教,父之过。在孩子成长的过程中,“父亲”一角有着不可或缺的作用。如何让爸爸更有效地参与孩子的养育呢?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市第三实验幼儿园的家长林莺,她将结合家庭成员相互协作、共同向上的带娃经历,分享实用的育儿干货,快来下载吧!

家庭成员互相配合 鼓励父亲参与其中

在林莺看来,养育孩子是一个多维度且充满爱的过程,它不仅关乎时间的投入,更在于情感、教育、陪伴和支持等全方面的参与。“我们会经常表达对孩子的爱意,比如日常拥抱、睡前亲吻、言语鼓励等,让孩子感受到家的温暖和安全,同时也让孩子学会爱的表达及对父母的关心。”林莺说道。

“有一次去海边游玩,我不小心被锋利的藤壶划伤脚趾,女儿马上上前拥抱我,扶我在沙滩上坐下,并在我流血的伤口上‘呼呼’以减轻我的疼痛,并轻声安慰我不要怕,还积极配合爸爸帮我找消毒酒精和创可贴,最后还煞有介事地叮嘱我‘以后在沙滩上不要光脚’,这些暖心的举动都来源于平时我们对她的照顾,孩子有样学样。”林莺暖心地说道。

林莺认为,良好的家庭氛围就是一个良性的生态系统,大家看似各司其职,其实是互相配合、共同向上。“这要求家庭成员尤其是父亲,要在家庭关系中扮演着不可或缺的角色,而不是‘丧偶式育儿’。从换尿布、洗澡、哄睡的亲力亲为,到日常陪伴孩子玩耍、运动、讲睡前故事,每一个成长瞬间爸爸都参与其中,与孩子建立了亲密的情感链接。”林莺坦言,平时孩子爸爸还会主动承担家务,这不仅减轻了她的压力,也使得家庭氛围更加和谐。

结合爸爸兴趣特长 让其感受带娃成就感

让父亲参与育儿不是一句口号,更需要家庭成员付诸实际行动。林莺告诉记者,她平时会鼓励爸爸参与育儿讲座、阅读育儿书籍等,并和孩子爸爸分享相关的实际案例,如耶鲁大学的研究表明父亲带大的孩子智商更高、社交能力更强等。同时,通过沟通和强调让孩子爸爸意识到陪伴对孩子性格、情感、智力发展等多方面的积极影响,明确自己在育儿中的责任和重要性。

“我们还会根据爸爸的兴趣和特长,分配一些适合他做的育儿任务,比如女儿每个周末的登山运动,就源于孩子爸爸对登山的爱好;如果爸爸动手能力强,可以让他负责和孩子做手工,这也可以让爸爸体验到带娃的乐趣和成就感。除此之外,每天还可以设定一段固定的亲子时间,鼓励爸爸在这段时间里全身心地陪伴孩子,比如搭积木、画画、游戏、讲故事等,确保爸爸每天都有机会与孩子互动。”林莺分享道。

除此之外,林莺还鼓励爸爸参与到孩子的日常生活中,比如每天送孩子上学、参加学校的家长会等,这让孩子爸爸能更深入地了解孩子的需求和兴趣。“我们会在每个周末到来时和家人共同团聚,定期安排家庭活动,特别是爸爸和孩子可以一起参与的活动,比如郊游野餐、亲子徒步等,增加爸爸与孩子的互动时间,有意识地增进亲子关系。”

林莺认为,爸爸参与育儿能够增强孩子的勇气和探索欲,提升孩子的逻辑思维和解决问题的能力。同时,对于男孩来说,爸爸是男性角色的重要榜样;而对于女孩,与爸爸的互动有助于她建立健康的异性交往观念。值得一提的是,随着孩子的成长和需求变化,家长也要及时调整育儿策略和方法,并与孩子爸爸一起探讨如何更好地适应孩子的变化。



分享嘉宾:林莺(尤泽林妈妈)
嘉宾职业:公司职员
推荐幼儿园:晋江市第三实验幼儿园

设定家庭登山日 提高孩子抗挫折能力

“这个暑假,只要天气情况允许,我们就会带着孩子去清源山或紫帽山徒步,解锁不同的登山步道。从清源山山脚到山顶的道路崎岖难行,很多大人都坚持不了,女儿一路上看到许多驻足停留的人,或者坐接驳车上下山的人,也曾一度想要放弃。这个时候,我们会引导她把注意力放在路边的松果和野花上,鼓励她探索前方更广阔的风光,去追寻更美丽的蝴蝶。即使天气很热,身体很累,我们仍坚持向前,最终她收获了登顶的喜悦,大声对自己说:‘我真棒!我能行!我做到了!’”林莺欣慰地说道。

林莺告诉记者,家庭成员间约定的周末户外登山日,不仅为孩子身临其境学习户外技能和安全知识提供场域,培养了孩子的运动能力、好奇心和探索精神,同时也让她明白坚持的意义,更增强了她勇于尝试的自信心。在徒步过程中,家庭成员有更多的机会进行交流,分享彼此的感受和想法,这有助于增进孩子和父母的亲密感,培养亲子之间的默契和信任感。

“每一次的登山活动对身体和意志都是一次锻炼,我感觉孩子现在遇到困难或挑战,会更愿意多尝试和坚持,不像之前一有挫败感就想要放弃。我记得有一次她要参加学校的周播报活动,由于我记错了播报时间,致使仅有一个晚上的时间背诵播报稿,她多次练习后仍会忘词、停顿,我让她早点去休息没想到她拒绝了,还坚持练习了几遍。第二天,没想到她起了一个大早,自己穿着睡衣跑到客厅继续练习播报稿,我一起床后就高兴地跟她说她已经可以完整流利地背诵播报稿了。”林莺分享道。

宝妈有话说

在孩子成长的过程中,有时候遇到一些问题家长会很焦虑。之前,我也会很着急地想把问题先解决了,但现在我可能会允许这个问题的存在,以平常的心态去关注自己和孩子的感受,并做出适当的反应。很多时候,随着时间不断地推移就会找到解决问题的方法,或随着孩子年龄的变化这个问题也会迎刃而解。但是,作为家长也要保持不断成长,学习处理亲子过程中可能会出现的问题,跟孩子共同进步。

如何把好“电视关”? 这么做和孩子一起长知识

孩子一打开电视就停不下来?长时间用眼担心影响视力?这个假期,你是否因为孩子“沉迷”电视而苦恼呢?其实,和孩子商量好看片时长,为其挑选合适的影片或纪录片,也可以让孩子开启一段充满惊喜和感动的美好之旅。

支招:为孩子把好“电视关”

“在这个暑假到来前,我已经提前将家里的电视遥控器偷偷藏起来了,就是为了防止孩子天天看电视,担心长时间用眼对视力造成不可逆的伤害。”“这个假期孩子天天宅在家里,有时候大人忙起来顾不上孩子,为了打发时间让他们看一会儿电视,但是开了这个头就很难停下来。”……对于电视、手机等电子产品,不少家长可谓又爱又恨,那么如何在使用电子产品的过程中把握好“度”呢?

其实,家长可以充分发挥电子产品的优势,比如借助电视给孩子观看一些科普短片或纪录片。看完之后,还可以就影片中的某个人物或现象和孩子交流、讨论,从而加深孩子对影片内容和科学知识的理解。需要注意的是,家长要限制孩子每天的观看时长,控制孩子的用眼距离。此外,每天还可以增加户外运动时间,陪孩子打打球、散散步、踢踢球等,转移孩子对电子产品的注意力和依赖度。

值得一提的是,家长切忌盲目地让孩子自选观看内容,可以为其挑选一些制作精良、有知识性、科普性、教育性和社会性的短片,不但便于重复观看,还能有效控制观看时长。此外,此类节目讲解通常简单、易懂,没有复杂、负面的信息,能够减少对孩子的负面影响。生活中,家长还可以将阅读、讲故事、运动等方式和观看过的短片结合起来,让孩子在观看的同时发展其他能力。

推荐:这些优质短片别错过

那么,有哪些优质的影片适合学龄前年龄段的孩子观看呢?由于孩子年龄较小、理解能力有限,家长可以规避内容复杂、时长较长的电视剧,选择一些题材相对有趣、适当互动的科普短片。当孩子在观看时,家长有时间还可以陪着孩子一起观看,通过讲解和交流,让孩子所观看的内容变得更加立体、生动。

影片名字:《如果国宝会说话》
适合年龄:5岁+
推荐理由:这部纪录片用通俗易懂又有趣的方式,把那些沉睡在博物馆里的国宝一个个“唤醒”。不论是精美的青铜器、绚丽的陶瓷,又或是神秘的书画,它们都带着自己独特的故事,仿佛在向我们诉说着历史的沧桑与辉煌。短短几分钟一集,就能让孩子们在轻松愉快的氛围中,领略到国宝背后的深厚文化底蕴,激发他们对历史文化的浓厚兴趣。

影片名字:《跟着书去旅行》
适合年龄:5岁+
推荐理由:想看世界何必远行?观看这部纪录片就能帮助孩子实现这个愿望。该纪录片以中小学课本或经典名著为线索,带着大家实地实景去讲故事。比如,当读到《赤壁赋》时,就能跟镜头来到赤壁,亲身感受那里的壮阔景色;读到《苏州园林》时,就能走进那美丽的园林,触摸精致的雕花门窗。这不仅能让孩子书本上的知识变得更加生动鲜活,还能大大开阔孩子们的视野,让学习变得更有意义。观看后,家长还可以和孩子一起回顾片中的内容,让孩子分享他们的感受和收获。

影片名字:《中国唱诗班》
适合年龄:4岁+
推荐理由:《中国唱诗班》用唯美的动画展现经典诗词,每一首诗词都像是一颗闪闪发光的星星,被赋予了生动的画面和动人的故事。当优美的诗句伴随着悠扬的音乐和精美的画面呈现出来时,孩子们会不知不觉地沉浸其中,感受到诗词的美妙韵味。家长不仅可以跟孩子一起朗诵诗词,感受诗词的韵律之美,还可以和孩子一起创作与诗词相关的绘画或手工。

影片名字:《此画怎讲》
适合年龄:5岁+
推荐理由:在这部纪录片里,一幅幅古老的画作仿佛变成了一个热闹的舞会,古画中的人物居然会“开口说话”。画中的人物穿着古装,用幽默风趣的语言讲述着古代的生活故事。孩子们可以看到古人是怎么聚会、怎么玩耍的,还能了解到当时的风俗习惯。这种新颖独特的形式,就像一把神奇的钥匙,轻松打开了古代文化和艺术的大门,让孩子们在欢笑中培养对艺术的喜爱和欣赏能力。

楼市

你了解房屋居住权吗?

自民法典颁布以来,新增的居住权引起了社会公众的极大关注。目前,我省多地已发放了居住权不动产登记证明。

那么,居住权和房屋所有权有什么区别?居住权如何办理登记?子女能不能为父母设定居住权?

01► 什么是居住权?

根据民法典第三百六十六条规定:居住权人有按照合同约定,对他人的住宅享有占有、使用的用益物权,以满足生活居住的需要。

“居住权是民法典新增的一种用益物权,是指居住权人对他人住宅享有占有、使用的权利,以满足生活居住需要。”福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍,居住权的设定将房屋的所有权和居住权分开,满足“房子不归我,但我却能住”的诉求,对保障特定弱势群体“居者有其屋”具有重要意义,兼具稳定性和灵活性,有利于最大限度地发挥房屋效用。

02► 哪些情形可办理居住权登记?

登记是居住权设立的必经程序,居住权自登记时设立。现实中,为了切实保障居住权人的权利,应当及时办理居住权登记。

那么,什么情形可以申请办理居住权登记?“主要是三种方式,以合同方式设立居住权的;以遗嘱方式设立居住权的;以人民法院、仲裁机构的生效法律文书设立或者确认居住权的。”李耿佳介绍。



03► 如何办理居住权登记?

如果符合条件的,该如何申请办理?业内人士介绍,不同方式设立的,办理流程各不相同。以合同方式设立居住权的,应当由居住权人和不动产所有权人共同申请,提交居住权合同;以遗嘱方式设立居住权的,可以由居住权人单方申请,提交生效遗嘱、遗嘱人死亡证明等材料;人民法院、仲裁机构的生效法律文书设立或者确认居住权的,可以由居住权人单方申请,提交人民法院、仲裁机构生效的法律文书,或行政机关具有强制执行力的行政处理决定书;除居住权人单方申请的情形外,房屋共有的,还应当经占份额三分之二以上的按份共有人或者全体共同共有人共同申请;属于房改房的,还应当经原房改购房人夫妻双方共同申请;已抵押的不动产上设立居住权的,还应当提交抵押权人同意办理居住权登记的证明材料。

根据民法典规定,居住权期限届满或者居住权人死亡的,居住权消灭。居住权消灭的,应当及时申请注销。

04► 办理居住权登记的房屋还能买卖吗?

不少房屋的所有权人可能会有疑问,如果办理居住权登记,后续房子可以买卖吗?

李耿佳介绍,房屋设立了居住权后可以正常出售、转让、抵押、继承,居住权人仍享有房屋的居住、使用权。比如张某拥有房屋的居住权,之后该房屋被产权人蔡某卖与他人,张某在居住权期限内仍然可以在该房屋居住。

李耿佳还提醒,居住权不得转让、继承。居住权是由房屋所有人为保障特定主体的居住需要而设立的用益物权,具有主体特定性。

购房问答

异地购房提取公积金 需要提交哪些材料?

市民林女士:我在晋江缴交住房公积金,打算在杭州买房。请问,可以提取我的公积金去交购房款吗?如果可以,需要提交哪些材料?

泉州住房公积金12329热线:职工在异地(泉州市行政区域以外)购房申请提取住房公积金的,职工本人及配偶可以申请提取住房公积金,除一般购房提取材料外,还应提供职工本人或其配偶在购房所在地的下列证明材料之一:①户籍证明;②住房公积金缴存证明;③社保缴存证明;④工资薪金个人所得税纳税证明。

如还有疑问,可拨打0595-12329人工咨询。