

紫帽凌霄 文峰闪耀

2024年高考优秀学子凌霄塔下话求学再攀登活动举行



2024年高考，晋江交出了一份亮眼的“成绩单”——本一上线首次突破3000人大关；600分以上考生人数位居泉州各县（市）首位；强基计划、清北高校专项、中科大少创班全面突破。

晋江紫帽山，泉州四大名山之一。因峰状若纱帽，常有紫云盖顶，自古有“紫帽凌霄”之誉。历代文人雅客均视紫帽山为风水宝地，在峰顶建造的凌霄塔也被视为“文峰塔”。

昨日下午，“紫帽凌霄 文峰闪耀”2024年高考优秀学子凌霄塔下话求学再攀登活动在紫帽山下的紫湖郊野公园举行，来自季延中学的7名今年高考优秀学子与百名家长、学生围坐一堂，分享学习经验和成长故事，为大家“讲学送宝”。

本报记者 蔡仁仁 蔡红亮 秦越 董严军

讲述

优秀学子分享学习“秘籍”

昨日下午4点30分，7名优秀学子面带笑容出现在紫湖郊野公园的活动现场。分享会开始前，紫帽镇党委、政府联合本报率先为优秀学子送上一份见面礼——首版《紫帽文化丛书》。

据悉，该书籍是紫帽镇今年组织一批专家学者全新撰写的，整套丛书分为《紫帽历代文选》《紫帽古今诗词赏析》《紫帽胜迹及民间传说》《紫帽名人轶事》《紫帽诗魂察其娇》五本书。

赠书环节结束后，学习分享开始，录取于清华大学的陈梓扬、录取于中国科技大学的蔡泓楠和录取于北京大学的许佳妮坐在舞台中央，在主持人的引导下，逐一分享自己的学习“秘籍”。

●陈梓扬：学习最宝贵的品质就是要有三颗心——“狼心”“恒心”“自信心”。在小学阶段还是一个比较轻松愉快的时间，“狼心”可以先搁置。到了中学阶段，“狼心”就比较重要了，我们要对自己高标准、高要求，不满足于中规中矩的成绩，给自己制定一个高目标，朝着目标去努力；要踏出舒适圈，学生生活要狠，目标执行也要狠，才能取得突破。

“恒心”就是把自己的目标执行到底，它和“狼心”是相辅相成的，“狼心”需要“恒心”的坚持。

“自信心”就是始终对自己充满信心，学习是一个漫长的过程，需要脚踏实地，步步为营去努力，它是“狼心”和“恒心”的重要支柱。

●蔡泓楠：人生是需要长久规划的，就拿一个学期的长度来举例，可以在学期初期就制定大致的目标，把各科成绩、兴趣爱好、能力提升等明确，校园生活就会相对充实，知道每天要做什么，而不是漫无目的。

同时，要开阔自己的视野，选择一条适合自己的道路。要系统性地学习，把学到的知识结合起来。要更深刻地领悟学习方法，不停留在浅层的理解。要找到学习的成就感，在学习没有动力的时候，不妨去想自己的学习成果，这样可以在枯燥的学习生活中找到慰藉。

●许佳妮：今天现场有不少小学阶段的小朋友，我就从好习惯养成、考前压力释放和学习时间管理三方面来做分享。

在我看来，小学阶段是坏习惯养成的重要阶段，很多学习生活习惯都是小学阶段养成的。从小学开始，我回家就会先把作业完成，然后再进行其他的休闲活动。小学阶段，家长们要注重培养孩子的阅读习惯，和孩子一起阅读。

对于如何释放考前压力，我觉得可以找爸爸妈妈或者信任的人沟通，一起聊聊天，或者自己散散步、跑一跑。

在学习时间管理上，我会将自己一天的时间都安排好，从早上起床到晚上休息，都有清晰的规划，把学习当成任务一件一件去完成。

7名优秀学子名单

陈梓扬 录取院校：清华大学

许佳妮 录取院校：北京大学

蔡泓楠 录取院校：中国科学技术大学

陈芷珊 录取院校：哈尔滨工业大学

吴浠蕾 录取院校：南京大学

黄诺菱 录取院校：浙江大学

李诗怡 录取院校：浙江大学

登顶

未来可期 历史可追

“凌霄塔，我们来了！”十八岁的优秀学子充满青春活力，一鼓作气朝晋江之巅前进。身着红色T恤的他们与葱葱郁郁的山路相得益彰，亮眼、夺目。

登山过程中，学子们有说有笑，互相鼓励。在他们看来，这一路犹如高中三年的求学之路，有坎坷，会遇到挑战，但也能欣赏到很多美好的风景。

“高中学习生活比较紧张，我们拼过来了，考上了心仪的大学。在未来，我们将再接再厉，再攀高峰。”今年高考，季延中学高三考生黄诺菱取得了优异成绩，录取于浙江大学。

“太美了！”这就是传说中的凌霄塔！登顶那一刻，优秀学子们情不自禁地发出阵阵惊叹声，眼前的凌霄塔，塔尖笔直恰如一支蘸满文墨的笔锋。学子们绕着凌霄塔走了一圈又一圈，轻轻触摸塔身。

随后，学员们站在凌霄塔前，身体直立，双手五指并拢，手掌相叠，行礼作揖祈福。

一晃，夕阳西下。“知我古邑，爱我晋江；紫帽凌霄，文峰闪耀。”学子们站在凌霄塔前，齐声喊出口号，声音洪亮，振奋人心。

登顶前，对于“文峰塔”的历史，大伙儿都很好奇，想要一探究竟。

登顶后，晋江市文保中心主任吴金鹏老师笑脸盈盈，站在凌霄塔前等待大家。此次，他化身紫帽山凌霄塔的“代言人”，为学子们讲述紫帽山凌霄塔的历史文化及晋江历代状元典故。

“凌霄塔建于何时？”一开始，吴金鹏就抛出一个问题，优秀学子们纷纷给出自己的答案。

正确答案是南宋。“南宋要发展贸易，就要培养人才。晋江历史上出了11位状元，其中南宋就涌现出了三位，分别是梁克家、林宗臣、曾从龙，既有文状元，也有武状元。可以说，南宋是整个文风最鼎盛的时代，也是在这个时候，确立了凌霄塔作为文峰塔的地位。”吴金鹏说。

吴金鹏还分享了一个故事。他说，中国社会科学院考古所专家汪勃到泉州考古期间，曾约他一起去紫帽山走一走。上山前，汪勃并没有明说登紫帽山的真正用意，只含糊地说要去看看凌霄塔。一行人沿着石阶步行，快到凌霄塔时，汪勃突然径直往旁边的沧云亭而去，并不时在亭子里拿着手机比对，同时低语：“怎么会差两度呢？难道凌霄塔挪过位置？”后来，他们经过研判，认为是在明万历三十二年的那场大地震中，紫帽山北麓东侧崩裂，凌霄塔损毁，后来重修时挪至如今的位置。

当天，吴金鹏还娓娓道来晋江历代状元典故，并解析此次活动主题——“紫帽凌霄 文峰闪耀”的含义，鼓励学子们鉴古知今，学史明智，进一步感受家乡历史的源远流长，体会家乡文化的深厚底蕴。

聆听

百名家长和学生收获满满

场上，3名优秀学子分享的“干货”满满；场下，学生和家长认真聆听，尽可能地记下学习“秘籍”。

今年45岁的张家望来自陈埭，昨天独自一人前来。活动还没开始，他就坐在第一排的位置坐下。活动开始后，他就一直举着手机录像，并录完了全场活动。

“儿子今年上高一，今天有事来不了，我就录完全场，带回家给他看。”张家望笑着说，学霸的成功从来不是一蹴而就，他们肯定有自己过人的学习方法，找对了方法，学习就会变得轻松。“现场3名优秀学子的分享，让我学到了不少好的学习方法。”

“感谢你们，办了这样一场好活动，我和孩子都收获很多。”家住青阳的苏春如带着就读晋江一中初二二年级的儿子李佳焯到场聆听。现场，苏春如一直拿着笔记本记录优秀学子分享的学习经验，写了满满一大页。

苏春如说，在风景如画的公园里举办这样一场分享会很有意义，她和儿子回去之后将整理好学习“秘籍”，化为己用。

“如何提高学习效率？”“如何看待学习与爱好的关系？”“如何处理好与父母的矛盾？”3名优秀学子结束自己的分享后，线上直播间网友和现场的家长、学生纷纷提问，陈梓扬、蔡泓楠、许佳妮对大家提出的每一个问题都做出了详细的解答。

本次活动由中共紫帽镇委员会、紫帽镇人民政府、晋江经济报社主办，共青团晋江市季延中学委员会、晋江市季延校友总会协办。

