

晋江市医院(上海六院福建医院): 多学科护航保母子平安

随着人们生活水平的提高及饮食结构的改变,全球的肥胖发病率正在逐年递增,我国目前已超过美国成为肥胖人口第一大国,肥胖患者达到9000万人。临床上用于评估肥胖程度的指标是体重指数和腰围,BMI为身体质量指数,是用体重kg/身高m的平方。在我国,BMI≥24kg/m²为超重,≥28kg/m²为肥胖。

近日,晋江市医院(上海六院福建医院,以下简称晋江市医院)产科成功为一位BMI高达54kg/m²的孕妇顺利完成分娩。产妇术后伤口恢复良好,产褥期过后,为表达感激之情,特地送来锦旗表示感谢。

全力以赴承托生命之“重”

据了解,苏女士来到晋江市医院产科门诊就诊时,产科医生发现其BMI竟高达50kg/m²,考虑到妊娠期肥胖可能对胎儿造成严重影响,医务人员为苏女士制定了具体的产检及饮食控制方案,进行健康宣教、指导患者合理的体育活动和行为方式干预



等,并进行长期管理和随访,以增加患者的依从性、加强对自身的管理。怀孕期间,苏女士并未出现其他的妊娠并发症,平稳妊娠至足月。

然而,对产科团队来说,最大的挑战在于苏女士的分娩期,剖宫产手术难度大、麻醉风险高、术后切口脂肪液化几率、术后血栓风险



高……这些风险无一不是对术者的挑战。为此,晋江市医院产科立即组织多学科会诊,为苏女士制定了详细的手术期手术方案。

全力护航保平安

6月7日,在该院麻醉科副主任卢清旺、疝与腹壁外科副主任许国玺和手术室护士的全力配合下,产科团队经过严密安排,成功为该孕妇开展了“二次剖宫产术”。手术仅用时不到1小时,婴儿顺利分娩。经过精心护理,术后一周,苏女士顺利出院。术后半月,苏女士返院拆线,切口愈合良好。

该院产科相关负责人孙婉媚说,苏女士的顺利分娩得益于晋江市医院产科一直以来多学科协作的理念,真正实现以病人为中心的诊疗模式。一直以来,晋江市医院产科作为晋江市危重症孕产妇救治中心,从妊娠前、妊娠期、分娩期、产褥期(哺乳期)到产后康复期,形成孕产一体化服务模式,为孕产妇提供全周期服务和高情绪价值关怀,多措并举提高孕产妇救治能力,保证母婴安全,让孕产妇享受高质量专业医疗服务。

夏季儿童常见皮肤病

夏季紫外线照射增多,空气温度及湿度增高,各种昆虫、细菌繁殖迅速,是皮肤病的高发季节。咱厝知名中医蔡文墨提醒市民朋友:儿童尤其是婴幼儿的皮肤稚嫩,皮下血管丰富,出现皮肤组织结构尚未完全发育成熟,抵抗力低,更易出现皮肤病。因此,应加强夏季婴幼儿常见皮肤病的防治。

谨防痱子疖肿侵袭

夏季温度高,宝宝头上、脸上、腋窝、胸背等处出现成片的小水疱或红色尖头小丘疹,伴有轻度灼热感及刺痛,重者因汗孔感染可出现脓头痱子。预防方面,首先要让宝宝生活的环境阴凉通风,减少出汗,如有汗应及时擦干;要让宝宝穿着宽松透气吸汗的棉质衣服,有汗湿应及时更换;适当吃清凉解暑的饮料和新鲜瓜果;睡觉时多翻身,保持皮肤干爽;洗澡不能用冷水,冷水会使汗孔收缩,加重痱子,也不能用太热的水,使皮肤充血,加重刺痛不适感。应用温水洗澡,适当滴一些花露水、宝宝金水、十滴水等止痒消痱。

疖肿,是皮肤毛囊及周围组织被感染而致局部红肿热痛出现疖肿包块,继而组织坏死,中间酿脓形成脓头,成熟后疖肿变软,脓头破溃出脓,疖肿逐渐消退,疼痛减轻。蔡文墨坦言,预防的方法主要是保持皮肤清洁。中医治疗对此有独到之处,疖肿初起时外敷消肿止痛的中药膏,成熟时以外敷拔毒排脓的中药膏,破溃脓净后外敷生肌收口的中药膏,并可配合服用清热解毒的中药。如多个疖肿可加用抗生素,脓肿形成也可切开引流。注意不要随便挤压疖肿,以防细菌入血扩散感染。

暑期须防虫咬性皮炎

进入暑期,不少家长朋友会带小朋友出游。但是,小儿皮肤耐受性差,被蚊虫叮咬后反应更大,可出现丘疹、红斑,甚至水肿、糜烂。蔡文墨建议,预防的办法是用蚊帐、纱帘之类隔绝蚊虫,也可用蚊香、驱蚊剂。出现虫咬皮炎后可视症状外搽具有止痒、消肿、解毒功效的药物。

此外,盛夏之时,也要注意防范日光性皮炎,这也是小儿常见的夏季皮肤病。蔡文墨介绍,日光性皮炎为户外活动时皮肤被紫外线灼伤所致,3-6小时后出现症状,皮肤大片红肿、灼痛,严重者出现水疱,甚至脱皮。防治的方法是避免暴晒,也可涂防晒霜,户外活动应在上午10:00前或下午4:00后进行,出现症状可局部涂一些止痛清凉的药膏。



晋江市医院梅岭院区: 陪伴孩子走进中医世界

为了宣传中医药悠久的历史、深厚的文化和良好的疗效,引导广大群众走进中医药、认识中医药,了解和使用中医药,并提供正确、安全、科学的中医药知识,日前,晋江市医院梅岭院区联合梅岭街道总工会、晋江市亿家社工事务所等相关单位在梅岭点、双沟点,开展党建引领中医药特色服务。活动中,工作人员以“发展中医药 传承千年智慧 守护群众健康”为主题开展中医药健康知识讲座,旨在让暑假托班的孩子们走进中医世界,感受中医魅力,传承中医智慧。传承和弘扬中医药文化对青少年的健康成长和文化素养的提升具有重要意义。



本草启航 中医传承

听中医典故、体验中药香囊手工制作、学脊柱保健动作……本次活动,医务人员与小朋友们一起通过深入互动和沉浸式体验,带领小朋友们感受中医药的历史渊源、文化寓意和在中医中的博大精微。课堂上,晋江市医院梅岭院区中医馆负责人许火燃通过开展中草药知识讲座和深入浅出的讲解,介绍了常见中草药的特性、功效和使用方法。中草药标本展示与讲解,让孩子们直观

地观察中草药的形态特征,了解其生长环境和药用部位。“我是小小中医粉!”……听着香囊的快乐的新体验!”……听着香囊的历史渊源、文化寓意和在中医中的作用,小朋友们纷纷亲手制作香囊,随后还和其他小朋友互相分享不同香囊的配方和功效,如驱蚊香囊、安神香囊等,在动手过程中感受中医的独特魅力。

守护成长 挺直脊梁

“站没站相,坐没坐相,七扭八歪,含胸驼背……这些让妈妈们无比烦恼的姿势背后,很可能是孩子的脊柱侧弯在作祟。数据显示,脊柱侧弯已成为继肥胖、近视之后,危害我国儿童青少年健康的第三大疾病。”在现场,他给孩子们进行简单的脊柱检查,初步判断是否存在侧弯或其他问题。紧接着,他还传授了一些简单的脊柱保健动作,如伸展运动、扭转运动等,带领孩子们一起练习,方式为小朋友们介绍了青少年儿童

脊柱侧弯的知识,向孩子们讲解脊柱侧弯的形成原因、危害和早期症状,强调保持正确坐姿和站姿的重要性。在现场,他给孩子们进行简单的脊柱检查,初步判断是否存在侧弯或其他问题。紧接着,他还传授了一些简单的脊柱保健动作,如伸展运动、扭转运动等,带领孩子们一起练习,方式为小朋友们介绍了青少年儿童

许火燃坦言,值得注意的是,不仅“葛优躺”“虾米坐”等不良姿势会损害脊柱健康,一些看似塑造形体的舞蹈、瑜伽等训练,若长期训练姿势不当,同样会给脊柱带来巨大压力,引发曲度改变。变形的脊柱,伤害的不只是青少年的身体,还像阴霾一样遮蔽了他们心里的阳光。为此,广大家长朋友应引起重视。

家门口挂专家号 池店镇卫生院溪头分院再添名医力量

此前,晋江市中医院池店院区溪头分院已于6月18日正式揭牌成立。值得一提的是,晋江市中医院池店院区依托晋江市中医院医共体的资源优势,旗下的溪头分院将由晋江市中医院的慢病专家下沉长期坐诊,让群众在“家门口”就能享受到三级医院的优质服务。



陈嵘星 副主任医师,晋江市中医院内科副主任医师。擅长治疗高血压、糖尿病等老年病,骨质疏松等。坐诊时间:每周一至周五全天,每周六上午。



林家元 主治医师,池店院区全科主治医师。擅长普外科、骨科、五官科等常见病、多发病的诊治,如脂肪瘤、皮脂瘤、骨性关节炎、过敏性鼻炎、急性慢性鼻窦炎等;动物致伤的预防及规范处置。坐诊时间:每周六下午。

李梅花 中医师,池店院区中医馆中医师,科室负责人,师从“亚洲美式整脊第一人”李晓光教授。擅长治疗颈肩腰痛、骨盆错位、长短腿、头晕头痛、胸闷、肠易激综合征、痛经、产后康复、产后普拉提,解决产后盆底松弛、腹直肌分离、

体质调理等。巫永兴 主治医师,池店院区中医馆主治医师,师从孙兰英主任等多位国医针灸大师。擅长结合针灸、推拿、整脊、小针刀等方法,治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、慢性肌肉损伤及网球肘、肩周炎、膝关节炎、头痛、肥胖症及鼻炎等。坐诊时间:每周一、周三全天。

基本公共卫生服务便民宣传 暑边医讯

金井中心卫生院: 关爱老友 呵护健康

本报讯 随着社会的快速发展和人口老龄化的趋势加剧,老年健康问题逐渐成为社会关注的焦点。此前,晋江市金井中心卫生院联合金井镇老龄办开展了“维护听力健康 乐享幸福晚年”老年健康宣传周活动。

为了增强老年人群的健康意识,提升他们的生活质量,连日来,该院先后走进村(社区)开展健康宣传活动,为居民讲解中医预防听力下降、夏季养生等老年人健康知识。活动现场,该院医务人员还为现场居民提供健康咨询、穴位按摩等服务,向居民发放宣传单,普及宣传有关健康知识,引导他们养成健康生活方式,不断促进居民健康素养提升。

据悉,此次老年健康宣传周取得了显著成果。通过健康讲座和咨询服务,老人们了解到了更多的健康知识,学会了如何预防听力下降和养生保健知识。

健康课堂

@咱厝老友:注意防摔“髌”心生活



随着老龄化社会的到来,“骨折”渐渐成为老年人的“大敌”,尤其是髌部骨折因致残率和死亡率高,被称为“人生最后一次骨折”。对于老年人来说,髌部骨折后,还会带来并发症和身体机能的下降,给患者和家庭带去巨大的痛苦和负担。

过去,很多人认为老年髌部骨折手术治疗风险大,不敢冒险,大多会选择保守治疗。而随着手术方式、手术设备、麻醉技术的提高,高龄已不再是手术的“禁区”。通过人工髌关节置换手术,能够使老人早期离床扶拐活动,降低并发症的发生率和因病致残致死的几率。

髌部骨折危害大

由于老年人骨质疏松,骨骼脆性增加,仅轻微外伤就会造成骨折。一旦出现摔倒,由于姿势等原因,往往髌部先于身体其他部位接触地面,所以髌部骨折最常见,并且最容易出现严重后果。那么,髌部骨折相较于其他骨折有什么特点?

近年来,晋江市医院晋南分院骨科团队凭借全心全意为人民群众服务的精神和精湛的技术,为众多患者带来了新的希望。该院外科医生曾华群介绍,老年髌部骨折患者的特殊性决定了其具有以下几个特点:伴随内科疾病,骨折所造成的刺激可致内科疾病加重或增加新的内科疾病;老年人存在骨折愈合缓慢或不愈合且更容易再发骨折;卧床时间长,易出现肺炎及泌尿道感染、褥疮、下肢深静脉血栓等骨折相关并发症;致死率高,所以常被称为“人生中的最后一次骨折”。

用心呵护“髌”心生活

那么高龄患者的髌部骨折是否还能够进行手术治疗呢?“通常来讲,有关疾病诊治的讲解性文章都会把保守治疗放在前面来说,这似乎更符合合理和治疗的原理。但是,髌部骨折的情况比较特殊,保守治疗就意味着老年患者需要长期卧床。前面已经说过髌部发生骨折的老年患者,长期卧床导致的并发症就是最大最为严重的危害,所以,如果老年患者的内科疾病稳定、心肺功能还能够耐受手术,那么患者手术治疗的效果肯定是要优于保守治疗的。”曾华群介绍。

“高龄老人平时在家要注意防止摔倒、坠床,如不慎摔伤要及时到医院就诊。骨折的高龄老人在身体条件允许的情况下,应尽可能接受手术治疗,延续有尊严的生命。”曾华群介绍,2024年上半年,该院骨科团队共完成30多例髌关节置换手术。通过髌关节置换,患者重新站了起来,恢复了行走能力,重拾了生活的信心和乐趣。这不仅是医疗技术的成功,更是党建引领下医疗服务造福人民的生动体现。