



官方微信公众号

# 晋江市深沪镇卫生院：“双向奔赴”的温情

## 基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

本报讯 近日，晋江市深沪镇卫生院上演一幕温馨感人的场景。患者尤女士手捧一面印有“医德高尚医术精 关爱病患暖人心”的锦旗，专程来到该院中医馆，向副主任医师黄小尔表达深深的感激之情。

数月前，尤女士饱受膝关节肿痛之苦，行走困难，在上海某医院被诊断为膝关节炎并建议手术治疗。尤女士听后心中充满了恐惧与不安，渴望寻找更为保守、无创的治疗方法。“当时听到要手术，心里是比较害怕的。所以就试试看看，有没有其他保守治疗的方法，可以的话就先试试。”尤女士回忆起到深沪卫生院就诊前的心理活动，“所幸的是，这次的选择是对的。”

值得一提的是，尤女士的母亲去年因肩关节部酸痛，伴随右上肢手指麻木，也是在深沪镇卫生院由黄小尔医生通过中医理疗等手段治疗后康复的。为此，尤女士根据母亲上次求医的经历，决定让黄小尔医生看看再说。



接诊后，黄小尔检查发现，尤女士膝关节肿痛的问题是可以透过中医辨证针药结合治疗的。经过一段时间的治疗后，尤女士走路已经轻松自如，同时也深切感受到中医治疗的魅力。为了感谢医院和黄小尔医生，她特意制作了一面锦旗，前往医院当面致谢。

中医乃国之瑰宝，有着数千年悠久的历史和解煌的成就，为世代百姓的健康作出了不可磨灭的贡献。记者了解到，近年来，深沪镇卫生院为大力发展中医药事业，促进中医药文化的广泛传播，理清思路，多措并举，全方位推进医院的中医药工作不断向前，让群众切实享受到“简、便、验、廉”的中医药服务。

# 晋江市英林镇中心卫生院：医养结合服务 为老友幸福“加码”



本报讯 随着人口老龄化的加剧，广大老年人及失能患者在医疗卫生、康复护理、居家照护、安宁疗护等方面的服务需求日渐增长。为了更好地满足老年人的健康需求，晋江市英林镇中心卫生院医养结合服务团队，为辖区内65周岁及以上老年人提供免费医疗卫生服务。

据了解，这些免费医疗卫生服务具体内容包括：进行身高、体重、血压血糖测量、尿常规检测、心电图、彩超等多项健康检查，对老年人的健康状况进行评估，建立健康档案，并针对每位老年人的情况给予个性化的健康指导和注意事项，帮助老年人及时掌握自身健康状况，提升健康水平。同时向老年人普及家庭医生签约服务，详细介绍家庭医生签约服务的概念、服务对象、服务内容以及签约服务给老年群众带来的好处和保障。

“这几天本来打算去市里找专家看病，没想到今天在家门口就有专业医生来免费提供健康服务，真是大幸福了。”日前，在村老年协会，黄芬(化名)阿婆见到了前来为老友开展免费健康体检的英林镇中心卫生院医养结合服务团队医务人员。

记者采访发现，晋江英林镇中心卫生院医养结合服务项目开展以来，受到辖区广大群众好评。该院相关负责人坦言，接下来，该院将继续探索更加完善的医养结合服务体系，不断提升辖区内老年人健康服务水平，满足老年人多样化、个性化养老需求，让老年人有“医”靠，真正让辖区群众“老有所依”。



# 晋江市医院医共体：一体化卫生所巡诊 走进高霞社区卫生服务站

为持续深化医药卫生体制改革，提升基层医疗卫生服务能力，让群众在家门口就能享受优质、高效、便捷的医疗服务，6月至10月，晋江市医院(上海六院福建医院)公卫科、医务科将持续举办2024年晋江市医院医共体“医疗服务下基层 服务百姓零距离”一体化卫生所巡诊活动。7月18日，该巡诊活动第三站来到青阳街道高霞社区卫生服务站。

## 专家下沉群众有“医靠”

高霞社区卫生服务站位于青阳街道高霞社区丹阳路1号5幢，占地面积151平方米，主要提供基本医疗、国家基本公共卫生服务项目、家庭医生签约等基层卫生服务。青阳街道社区卫生服务站主任徐晶花介绍，今年1月22日，该卫生服务站正式揭牌启用，主要服务高霞社区居民，延伸辐射邻近社区，包括曾井社区、普照社区、莲屿社区、霞行社区等，约2.5万人口，可满足附近群众的基本保健和就诊需求。

值得一提的是，本期巡诊活动结合晋江市2024年“中医药文化服务月”，晋江市医院(上海六院福建医院)选派康复医学科副主任陈巧丽进行医疗帮扶及巡诊，旨在助力一体化卫生所打造更为完善的中医药服务



体系及为群众带来三伏天治未病的健康养生知识。

## 三伏天“近”享中医

“巧丽主任，知道你今天来我们社区，我就没去市医院挂号，在这里等着你。”活动当天，陈巧丽的“中医”粉丝早早地来到了服务站诊桌等候开诊。义诊现场，陈巧丽以热情的态度，详细询问群众的症状和病史，通过“望、闻、问、切”等方式，耐心细致地解答群众的疾病疑惑，并提供针灸、推拿服务及个性化的中医药调理建议。同时，晋江市医院(上海六院福建医院)



## 医生简介

黄小尔，中医副主任医师，从事中医临床工作三十余年，理论基础扎实，临床经验丰富。擅长面瘫、颈、肩、腰腿痛，颞颌关节紊乱，慢性鼻炎，风湿、类风湿性关节炎及中风后遗症等的中医适宜技术推广，开展业务有针灸、理疗、牵引、中药熏蒸、拔罐、刮痧、三伏贴、耳豆及未病防治、中药汤剂等。同时善用经方治疗慢性胃炎、咳嗽、失眠、汗证、月经失调、更年期综合征等，集辨证理法方药与中医适宜技术推广为一体。

## 健康课堂

# 夏季血压为何“忽高忽低”?

“我最近白天测的血压比以前低了?是不是我的高血压病好了?是不是可以停药或者少吃点药了?”……每到夏天，血压会出现下降，很多患者都会被这种“不药而愈”的“假象”迷惑，误以为夏季是高血压的“安全期”。夏季血压“正常”了，可以停用降压药吗?这则消息是真是假?

## 血压也有“四季”

“夏季天气炎热，气温较高，人体的血管扩张，外周血管阻力下降，从而导致血压下降;而高温下，人体出汗较多，饮水相对减少，血容量减少，心输出量下降，导致了血压下降。因此，高血压患者的血压看起来‘正常’了。”谈及夏季高血压患者“不药而愈”的现象，晋江市医院(上海六院福建医院)心内科张登庆主任坦言，其实，这归因于夏季“热胀冷缩”的血管效应，再加上频繁出汗，使得血液容量下降，就可能导自白天血压降低。但夜幕降临时，血压可能会出现骤然回升的“危险时刻”。

张登庆表示，判断血压情况，不能仅凭白天测量的血压结果，需做24小时血压监测等检查，了解真实血压情况，切记不能擅自停用降压药，需在医生的指导下规范用药，酌情减量，以免被假象误导。

## 血压并非越低越好

“到了夏季，不少高血压患者的血压会低下来，但并不是越低越好。低血压状态易造成组织血液供应不足，对身体器官危害很大。特别是老年人的自我调节能力较差，对低血压的耐受性弱于对高血压的耐受性，容易出现身体器官灌注不足和缺血表现，甚至导致缺血性脑卒中、心绞痛和肾功能不全等更严重的后果。”张登庆提醒市民，老年高血压患者的收缩压应尽量不低于130毫米汞柱，年轻人的血压值不低于120/75毫米汞柱。对于血压控制一直良好的高血压患者，夏季需要调整用药，以免让过低的血压损伤身体。

高血压作为一种慢性病，需要进行长期综合治疗。需要特别提醒一点，炎热夏季，尤其是当气温飙升至30℃以上时，心血管疾病的发病风险也随之升高。因此，建议高血压患者要坚持规律服药，及时进行血压监测。同时，还要通过生活干预，使之与药物治疗相辅相成，更好地守护心血管健康。

## 基本公共卫生服务便民宣传 晋边医讯

# 生长发育义诊 本周日开展

本报讯 为了更好地帮助广大家长了解科学的儿童生长发育科学知识，提高家长对孩子矮小、性早熟、肥胖等生长发育问题的重视，养成身高管理意识，让更多孩子达到理想的身高，晋江市华侨医院特邀泉州市妇幼保健院儿童内分泌科张晓红副主任医师，于7月28日(周日)开展“免费测骨龄(限10名)+生长发育”公益义诊活动。

据悉，本次活动将在现场免费为10名儿童进行测量身高体重、绘制生长曲线、免费测骨龄，还有儿童内分泌专家现场一对一制定个性化治疗方案，帮助儿童实现长高梦想。

活动时间：7月28日(周日)15:00—17:30。  
活动地点：晋江市华侨医院预防接种门诊。

# 晋江市内坑镇卫生院：将举行义诊活动

本报讯 每年的7月28日，是世界卫生组织确定的“世界肝炎日”。这一特殊的日子旨在提高全球对肝炎这一严重公共卫生问题的认识，并促进肝炎的预防、筛查、治疗和控制。

疫苗是预防病毒性肝炎的有力武器。为响应国家号召，促进群众对肝炎的了解，促进肝炎的预防、筛查，7月27日，晋江市内坑镇卫生院将举办“消除肝炎，积极行动”的专题义诊活动，主要内容包括免费乙肝筛查、肝炎知识宣传，欢迎广大群众积极参加。

活动时间：2024年7月27日(星期六)上午8:00—11:00。  
活动地点：晋江市内坑镇卫生院3楼预防接种门诊。

## 健康问答

# 三伏贴好处多

读者问：三伏贴主要治疗哪些疾病?  
晋江市中医院医生答：可治疗呼吸系统疾病、消化系统疾病、妇产科疾病、儿科疾病等。

呼吸系统疾病：哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、反复感冒、慢性咳嗽、慢性支气管炎、肺气肿、反复发作的呼吸道感染等。

消化系统疾病：慢性胃炎、脾胃虚寒、消化不良、慢性腹泻、胃肠神经功能紊乱等。

骨关节疾病：颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症，以及风湿性关节炎、类风湿性关节炎、增生性关节炎等。

妇产科疾病：下焦虚寒、宫寒、痛经、带下量多、四肢寒凉怕冷、虚寒型盆腔炎等。

儿科疾病：小儿慢性咳嗽、哮喘、过敏性鼻炎、咽炎、反复感冒、慢性支气管炎、反复肺炎、扁桃体肿大、腺样体增生、腹泻、腹痛、厌食、遗尿等。

本版由本报记者吴清华采写

# 晋江市金井中心卫生院 一堂好课赠宝贝

在这个充满阳光与希望的季节里，为了呵护孩子们那一双双清澈明亮的眼睛，近日，晋江市金井中心卫生院儿保科医务人员走进金井镇毓英中心幼儿园，为孩子们带去了一场精彩纷呈且意义非凡的眼睛保健知识宣讲。

## 儿童眼保健知识宣讲

宣讲现场，晋江市金井中心卫生院儿保科主任颜远瑜以生动有趣的方式，向孩子们深入浅出地讲解了眼睛的构造、近视的形成原因以及如何预防近视等知识。孩子们聚精会神地聆听，积极参与互动，一双双充满好奇的眼睛里闪烁着对知识的渴望。

性。比如长时间近距离看书、玩手机、看电视等不良习惯对眼睛的危害。同时，颜远瑜还现场示范了正确的读写姿势和眼保健操的规范动作，耐心指导孩子们如何养成良好的用眼习惯。

## 儿童也须警惕干眼

此次眼睛保健知识宣讲，不仅让孩子们学到了丰富的护眼知识，更增强了他们保护眼睛的意识。

“孩子是祖国的未来，是民族的希望，而拥有一双健康明亮的眼睛，是他们追逐梦想的重要保障。眼健康的问题，不能光盯着眼睛。”颜远瑜表示，说起眼健康，最引人关注的就是儿童视力问题和成人干眼症。伴随着读屏时代的到来，还有吃甜食多、喝水少、喝碳酸饮料多，导致儿童泪液层级分布可能出问题，泪液破坏也会很多。为此，如今有不少儿童也早早地出现了干眼问题。儿童一旦出现干眼问题，很难自愈。不会表达的孩子如果从轻度干眼发展成中度，甚至会影响到视觉质量、视觉品质，这和防控近视同样需要高度关注。为此，颜远瑜呼吁各位家长朋友：共同关注孩子们的眼健康，为孩子们创造一个更加清晰、美好的世界。

