

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在心头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 看咱盾宝妈“七十二变”

是自己是妈妈,更是孩子们的好朋友、好榜样。在这个漫长的假期里,你和孩子相处得还愉快吗?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市梅岭街道桂华中心幼儿园的家长林雯婧,她将结合自己的带娃经历分享实用的育儿经验。陪孩子一路成长,见证自己的二次蜕变,快来收下这些干货吧!

## 01 成为孩子的好榜样

成为妈妈后一定要有“妈妈”的样子吗?在林雯婧看来,妈妈依然可以保有天真,做曾经那个活泼开朗的自己,而不是那个张口闭口都是给孩子们设定条条框框的妈妈。允许自己做自己,妈妈快乐,孩子才能快乐,妈妈活成一道光,孩子自然会追光而来。

“哇,你真的很棒,你是怎么做到的?”“这个玩具你能教教我吗?”“你能教我唱你们学校里的歌吗?”……在当妈妈的第5年,林雯婧坦言生活变得更加忙碌,但幸福感远远超过疲惫感。在她看来,她不仅是孩子们的妈妈,还是孩子们的“小迷姐”,并且努力成为孩子们的榜样。

“都说孩子是父母的一面镜子,这点我感触很深。我的工作就是每天拿着相机拍事物,这一点女儿受了我很大的影响,5岁的她特别喜爱摄影,拍照学得有模有样的,我惊讶地发现,她拍摄的照片‘有我的样子’。”林雯婧说道,模仿是孩子的天性,所以她有“义务”让自己做得更好。自从当了妈妈后,她仿佛有了提升自己的最大动力,不论是学习、工作技能的提升,还是让自己逐渐丰盛起来,她确实做得比之前更好。

在林雯婧看来,最有力量教育是潜移默化的,当家长自己做好了,就会在无形中给孩子树立榜样,并向孩子传递正能量。“虽然我希望孩子们记忆中的妈妈仍然是那个朝气蓬勃的女孩,但我也一直在努力成为一个更加稳重、坚韧且勇敢的妈妈。”林雯婧坦言,这其实也得益于孩子们有一个超级给力的爸爸,从不缺席他们成长的每一步。



分享嘉宾:林雯婧(陈予恩妈妈)  
嘉宾职业:自由职业  
推荐幼儿园:晋江市梅岭街道桂华中心幼儿园

## 02 成为孩子的好朋友

在日常生活中,林雯婧不把孩子当“孩子”对待,而是把他们当作自己最好的朋友。“我会跟孩子们分享今天开心的事,或感到难过的一件事情。而孩子也会跟我分享日常生活中的快乐和担忧,敞开心们内的小世界。”林雯婧认为,家长能够平等、耐心、友善地倾听孩子,并且给予共情和鼓励,那么孩子就会更愿意和家长沟通。

值得一提的是,在和孩子们相处的过程中,林雯婧允许孩子说“不”。“今天的菜我不喜欢。”“我还没吃完,我要晚一点再吃饭。”“今天我想穿裙子,不想穿裤子。”……在她看来,孩子可以选择自己想要的和不想要的,毕竟爸爸妈妈也不是什么都“照单全收”,所以在小事上让孩子拥有自己的决定权,长大了他们才能真正做到独立自主。

“我觉得家长应该要有边界感,学会主动放手,培养孩子的自理能力,让孩子做一些力所能及的事情,哪怕孩子做的时候其实是在‘添麻烦’,但成长就是不断尝试的过程。比如,我会假装说‘我今天的家务好多呀,你可以帮我分担一些吗?’‘如果有人愿意帮我叠衣服,那就太好了。’这么说,孩子往往都会很乐意。”林雯婧说道,家长容错率越高就焦虑得越少,家长越淡定,孩子越从容、自信。



## 03 成为孩子的好玩伴

在刚过去的一周里,林雯婧刚带着孩子去了一趟迪士尼,和孩子们憧憬的童话世界撞了个满怀。除了长途旅行外,林雯婧还会利用闲暇时间,陪孩子一起打卡周边的美术馆、科技馆、动物园,还会带着孩子一起参与骑自行车、游泳等运动。

“我还会陪着孩子一起到马路边捡石头,再带回家画画。居家期间,我们也会一起玩玩具、做手工等。在家里,他们最经常玩的是过家家,一家四口进行不一样的角色扮演。”林雯婧分享道,虽然平时姐弟俩少不了争吵、打闹,但更多的是温馨的时光。在家里,姐姐会帮忙照顾弟弟,比如起床帮弟弟换衣服,上厕所帮弟弟提裤子,讲绘本故事给弟弟听等,是一个很棒的姐姐。

林雯婧说道,在日常生活中,他们也会成为孩子的“玩伴”,愿意蹲下来认真聆听孩子的想法,给孩子自由和选择权,将孩子当成独立的个体,平等地跟他们交流、理解、支持孩子们的“奇奇怪怪”。因为她始终没有忘记,孩子们正在不紧不慢地长大呀。



## 台风天里的科普课 这些知识讲给孩子听



生活即教育。随着超强台风“格美”朝着福建东部沿海行进,咱盾风力逐渐加大,并伴随有降雨天气。面对台风来袭,家长不妨以生活中的经验作为教材,和孩子共同探讨相关的自然气象知识,了解常见的自然灾害,并增强自我防护意识。

### 科普何为台风

面对窗外的天气变化,孩子最直接的感受是风力变大了。当孩子发问“什么是台风呢?”“台风是从哪里来的?”“我们该怎么安全度过台风天呢?”……这个时候,家长不妨借助和台风有关的绘本读物,通过图文结合的方式为孩子展开生动的科普。比如绘本故事《台风来了》《捉拿古奇台风》等,相信孩子能够有所启发。

### 学会看预警信号

当铺天盖地的台风预警信息扑面而来时,你和孩子看得懂台风预警信号吗?据介绍,台风预警信号共分为5级,其中,白色为注意状态,蓝色为戒备状态,黄色为防御状态,橙色为进入紧急防御状态。那么,当预警信号为红色时,即进入最高级别的防御状态,提醒大家要确保留在安全地点,同时做好台风来临时的准备,关好门窗做好防护,清理可能高空坠落的隐患,准备好应急的水和食物等。

### 了解台风的危害

虽然身处沿海地区的孩子们对台风天气并不陌生,但家长还是很有必要向孩子科普台风天气可能带来的危害。比如,台风常常伴随着暴雨或特大暴雨,短时间内的强降雨可能引发城市内涝、道路被淹、山体滑坡等灾害;此外,台风带来的大风可能导致高空坠物,如台风天气出行无法避免,需要注意人身安全,不要在广告牌、大树下面躲避风雨,尽量远离临时建筑物、危房等。

### 延伸主题科普

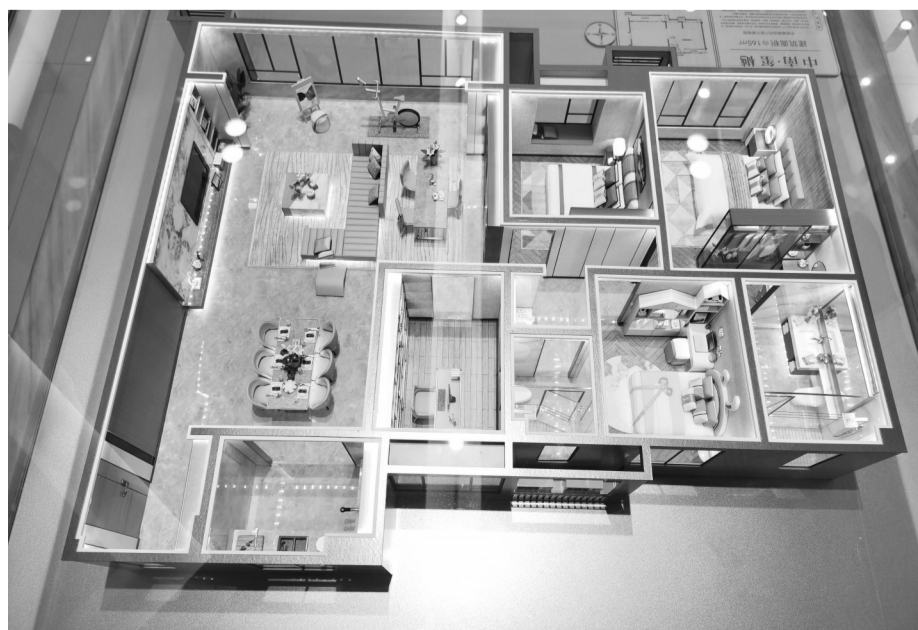
除了给孩子科普有关台风的知识外,家长还可以向孩子科普有关“自然灾害”的绘本,比如《洪水》《飓风》《干旱》《火灾》等。家长可以借助富有冲击力的绘本画面,让孩子深切感受到气象灾害的威力。同时,借助孩子或动物的视角来讲述故事,让孩子们感同身受,学会敬畏大自然,并增长安全防护知识。

## 楼市

# 为多贷款虚报交易价格 二手房买卖中的坑别踩

在二手房交易过程中,有的购房者可能通过多申报房产交易价格从而获取更多贷款。殊不知,这样的行为可能会构成刑法上的骗取贷款罪。

“在实际的操作过程中,买卖双方可能通过签订‘阴阳合同’来达到获取更多贷款的目的。”福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍,这种行为已经涉嫌触犯相关的法律。



### 买卖双方可能触犯刑律

根据刑法第一百七十五条规定:骗取贷款、票据承兑、金融票证罪,是指以欺骗手段取得银行或者其他金融机构贷款、票据承兑、信用证、保函等,给银行或者其他金融机构造成重大损失或者有其他严重情节的,处三年以下有期徒刑或者拘役,并处或者单处罚金;给银行或者其他金融机构造成特别重大损失或者有其他特别严重情节的,处三年以上七年以下有期徒刑,并处罚金。单位犯前款罪

的,对单位判处罚金,并对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员,依照前款的规定处罚。

对于配合买家的卖家而言,如果在网签阶段同意签订“阴阳合同”,需要承担什么责任呢?李耿佳介绍,首先,需要承担刑事责任。卖方可能成为骗取贷款罪的从犯。其次,需要承担民事责任。卖方的行为给金融机构造成损失的,需要对造成的损失承担赔偿责任。

### 房屋中介不得提供交易便利

作为居间服务的一方,房产中介参与上述行为,也需要承担相应责任。李耿佳介绍,根据《房地产经纪管理办法》相关规定,经营中不得为交易当事人规避房屋交易税费等非法目的,就同一房屋签订不同交易价款的合同提供便利,若违反则对房地产经纪人员处以1万元罚款;对房地产经纪机构,取消网上签约

资格,处以3万元罚款。

李耿佳提醒,在二手交易过程中,通过多申报房产交易价格而获取更多贷款,属于违规行为。除了中介公司不得为交易当事人提供协助或便利外,交易当事人更不应进行私下约定,否则容易产生银行不批准贷款甚至追究法律责任的后果。

### 购房问答

## 住房公积金缴纳多久才可以申请贷款?

市民陈先生:请问住房公积金缴纳多久,才可以申请公积金贷款?目前,公积金贷款最高额度是多少?

泉州住房公积金12329热线:职工住房公积金连续缴满12个月可申请公积金贷款。单职工最高贷款50万元,双职工最高贷款80万元,生育、抚养二孩及以上子女的职工家庭,其住房公积金贷款额度在最高贷款额度基础上另加10万元。

贷款额度和家庭收入、负债、征信报告、公积金缴存额等多种因素有关,建议您持证件到买房所在地公积金窗口测算,也可拨打0595-12329电话咨询。