

寓教于乐 快乐一“夏” 得兴青训营暑期班乐趣多

本报记者 李诗怡 秦越

“20-10”“10”“17-15+3”“5”……昨日下午，记者刚走到奥林匹克SBS运动生活馆大门外，就听到一连串数字问答。这是在上数学课吗？带着好奇，记者走进球馆，探究正在这里进行的得兴篮球青训营暑假班。

经过观察，记者的疑问有了答案——教练正在带基础班的学员玩游戏。在教练随机出题后，学员要根据得数快速组队，例如得数是5，只要5个学员围在一起即算成功，没有成功组队的学员或数量有误的队伍则视为失败。充满趣味的小游戏深受学员的欢迎，大家踊跃参与、热情高涨，现场成为欢乐的海洋。

在后续运球训练中，教练组同样精心编排，融入寓教于乐的小游戏。“全体学员在三分线内运球，篮球被别人拍飞即出局。这个游戏不仅能展示学员的运球水平，还十分考验大家的反应速度和防守能力。”经过教练的介绍和示范，学员很快掌握游戏方法，在一次尝试中，大家越来越自信，纷纷大胆出手，展现自己。

除此之外，当天还举行了转圈投篮、篮球版“丢手绢”等游戏，调节训练节奏的同时，帮助学员在轻松愉快的氛围中迅速提升篮球技能。

“太好玩了，我喜欢这些游戏！”两小时的训练，学员吴欣潼全身心投入其中，这让她觉得时间过得飞快。记者了解到，吴欣潼是今年暑假班的新生，之前都是看哥哥训练，如今自己踏上训练场，她觉得一切都很有趣，“我以前没有接触过篮球，来这里训练后觉得很有趣，完全不觉累。今天我还进球了，特别开心。”吴欣潼笑着说，她十分喜欢得兴青训营，下一期要继续报名。



相关新闻

暑假班二期24日开练 报名继续进行

本报讯（记者 李诗怡）得兴青训营暑假班一期训练已经接近尾声，7月24日，暑假班二期将接力举行，目前报名还在进行中。

本届暑假班分为两期，二期训练时间是7月24日至8月7日。具体开班情况：提高1班（9-12岁）上午8:30-10:30，基础班（7-10岁）14:00-16:00，提高2班（12-15岁）16:00-18:00。报名的老生可享受1300元期的超值回馈价，不包含装备。新生专享价为1500元期，报名即送篮球训练服、篮球、球包。

报名热线：0595-85613123、0595-85637006，也可扫描二维码进行咨询。



蝉联游泳总分冠军 勇夺40枚武术奖牌 晋江健儿闪耀泉州少儿锦标赛

本报记者 李诗怡

近日，2024年泉州市少年儿童游泳锦标赛、武术锦标赛举行，晋江市少体校派出50名游泳运动员和36名武术运动员参与角逐。比赛中，晋江健儿不惧挑战，发挥出彩，佳绩频传，为晋江体育争得荣誉。

游泳比赛： 蝉联男女团体总分冠军

7月13日—14日，2024年泉州市少年儿童游泳锦标赛在安溪举行。本次比赛共有10支县（市、区）代表队报名参加，参赛运动员312人。

比赛现场，选手们个个精神抖擞、跃跃欲试。随着发令枪响，他们如离弦之箭跃入水中，在池水中劈波斩浪，奋勇向前。选手们矫健的身姿、娴熟的技术和顽强的拼搏精神，赢得了现场观众的阵阵掌声和喝彩声。

经过为期两天精彩的较量，最终，晋江队、石狮队、南安队夺得男子团体总分前三名；石狮队夺得第二名，石狮队获得第三名。

武术锦标赛： 勇夺5金23银12铜

7月13日—14日，2024年泉州市少年儿童武术套路锦标赛在泉州市剑影实验学校武术馆举行，共有鲤城、丰泽、洛江、晋江、石狮、惠安、永春、德化等8支代表队，近250名武术爱好者齐聚一堂，共同展示中华武术的魅力与风采。

本次比赛由泉州市体育局、泉州市教育局主办，泉州体育运动学校承办，按年龄分少年甲组、乙组、丙组和传统组，包含长拳、南拳、太极拳、短器械、长器械、初级套路等比赛项目。比赛现场气氛热烈，参赛选手们技艺精湛，一招一式行云流水，不仅展现了个人的实力与风采，更传承了中华武术的精神与文化。经过激烈比拼，各项目冠军相继产生，最终，丰泽、晋江、洛江获得男子团体总分前三名，女子团体总分前三名由丰泽、晋江、德化摘得。

据统计，此次晋江代表队共获得5金23银12铜。赛后，晋江市少体校武术教练魏丹虎肯定了队员们的表现，他说：“大家都表现很出色，发挥出了自己应有的水平。”



省围棋少年队集训在晋江启动 17名优秀少年棋手参加

本报讯（记者 李诗怡）15日，由福建省围棋协会主办的2024年福建省围棋少年队集训在泉州轻工职业学院正式启动。全省17名优秀少年棋手齐聚一堂，在晋江展开为期20天的封闭式集训。

据介绍，参加此次集训的17名队员，是通过2024年福建省青少年围棋锦标赛成绩选拔出来的，其中，年龄最小的8岁，最大的14岁，平均年龄10岁。本次集训的教练阵容强大，由马笑冰（职业四段）、张梦石（职业初段）、丁以宸（职业初段）、张炫主（业余7段）、卢宁（业余7段）、吴天鹤（业余6段）、黄泽德（业余6段）等组成。集训期间，教练团队将针对参训队员的短板，展开精准指导，帮助小棋手们在技术和心性上得到全面提升。

福建省围棋协会名誉主席卢阳表示，省围棋少年队集训坚持科学、有序、高效的模式，旨在通过集训锻炼福建年轻棋手，推动福建围棋棋队建设，为福建围棋事业培养更多优秀后备人才，进一步提高福建围棋竞技水平。

重庆黔江峡谷城获无锡大区赛季军 晋江吴崇棋头部负伤

本报讯（记者 李诗怡）近日，2024赛季超三联赛大区赛无锡赛区开打，重庆黔江峡谷城斩获季军。本站比赛，晋江籍球员吴崇棋在小组赛表现出色，但在淘汰赛中不慎头部受伤。

本站比赛，有8支超三球队参加。其中，重庆黔江峡谷城、无锡文旅惠汕、广东生涯、成都和众同在A组，上海横沙普民、湖州朱雀火箭、青岛国信、广东悦跑猫狗同在B组。重庆黔江峡谷城派出吴崇棋、张翔、郑宇圻、内曼加组成的阵容。

首场小组赛，吴崇棋延续了上一站的好状态，拿下6分3个篮板的出色数据，帮助重庆黔江峡谷城以21:15战胜成都和众。在接下去的两场小组赛中，吴崇棋的发挥依旧稳定，分别拿到4分2个篮板1次助攻和4分1个篮板1次助攻。

小组赛战罢，重庆黔江峡谷城以两胜一负的战绩晋级淘汰赛。不过，在首场淘汰赛中，重庆黔江峡谷城以18:19憾负上海横沙普民，无缘决赛。

本场比赛，两支球队对抗激烈，吴崇棋防守卢鹏程时，两人的头部相撞，巨大的撞击让吴崇棋痛苦倒地。这个意外导致吴崇棋和卢鹏程都眉骨裂开，鲜血直流，随即医疗人员上场为两人包扎止血。比赛一度中断。在剩下的比赛中，头上缠着厚厚绷带的吴崇棋没有再上场。

在季军争夺战中，负伤的吴崇棋没有出场。重庆黔江峡谷城仅三人出战，虽然阵容残缺，但球员们斗志不减，内曼加狂砍13分，助力重庆黔江峡谷城以21:19击败广东生涯，继上一站北京争霸赛后再度拿下季军。

本赛季，超三联赛常规赛启用“大区赛+争霸赛”赛制，全国共设置德清、深圳、贵阳、无锡、成都、靖江、武汉、崇明、广州、南昌十个大区赛区，以及宁波、北京、张家港、重庆四站争霸赛赛区。下一站大区赛将于7月20日至21日在贵阳赛区和深圳赛区同时进行。



吴崇棋在比赛中持球。

奥运在即 中国女排众将斗志高昂

新华社福建漳州7月16日电 巴黎奥运会开幕在即，正在福建漳州女排训练基地做赛前最后阶段准备的中国女排队员们近日接受了新华社记者采访。队员们表示将从世界女排联赛等大赛中吸取经验，以最好的竞技状态和心理迎接奥运挑战。

袁心玥：第三次参加奥运 心里更有底气

中国女排现任队长、副攻手袁心玥即将第三次参加奥运会。她说：“我觉得这次参加奥运会心里会有底气一些，仍然很激动，仍然很期待这一次奥运会。”

曾随队获得里约奥运会女排金牌的她表示，希望在巴黎奥运会中能够大胆地展现自己的技战术能力，在拦防上给予队友支持。

谈及对巴黎奥运会的展望，袁心玥说，她希望自己能做好自己，按照教练和队伍的要求，努力打好配合。

谈及自己的回归，袁心玥表示，她回到国家队参加世界女排联赛时，她的状态谈不上很好。“当然现在也不是最好的，但是相对那时候来讲会好一些。”

目前，袁心玥一方面在积极恢复自身状态，一方面在感受队伍节奏，加强与队友的配合。

“我希望那时候（巴黎奥运会时）我是最佳的状态。”袁心玥说。

朱婷：腰伤无碍 希望呈现最佳状态

在今年5月的世界女排联赛澳门站比赛中，阔别国家队已久的主攻手朱婷再次登场。但在香港站对阵土耳其队比赛前的训练中，朱婷表示腰部受伤。

谈及在还在治疗，但是已经没什么大事了。朱婷在漳州接受采访时回应道。

记者看到，她在训练中跑、跳、扣球、救球等动作表现正常。朱婷曾随队获得里约奥运会女排金牌，在东京奥运周期亦率领中国队在一系列国际大赛中取得优异成绩。但东京奥运会前后，这名世界排坛的标杆级主攻频受伤病困扰。

谈及对巴黎奥运会的展望，朱婷说她希望能做好自己，按照教练和队伍的要求，努力打好配合。

谈及自己的回归，朱婷表示，她回到国家队参加世界女排联赛时，她的状态谈不上很好。“当然现在也不是最好的，但是相对那时候来讲会好一些。”

目前，朱婷一方面在积极恢复自身状态，一方面在感受队伍节奏，加强与队友的配合。

“我希望那时候（巴黎奥运会时）我是最佳的状态。”朱婷说。

刁琳宇：首次征战奥运 期待展现自我

刁琳宇是巴黎奥运周期中国女排的主力二传，与奥运经验丰富的袁心玥和朱婷不同，刁琳宇此次是首次征战奥运。

“我希望能在奥运赛场上充分展现自我，和队伍一起打出好成绩。”刁琳宇说。

在女排战术配合中，二传与主攻的协作至关重要。谈及与新回归的朱婷的磨合，刁琳宇表示，这段时间她和朱婷经常沟通。

“争取用短时间的磨合和她配合好，更加默契，争取把她的能力发挥出来。”刁琳宇说。

谈到队伍在世界女排联赛中的表现，刁琳宇认为中国女排在香港站之所以能够击败劲敌土耳其队和波兰队，是因为心态上比较放松，从而更好发挥出了自身水平；同时队员们团结一致，敢于冲击对手。

这位担纲球队中轴的二传手希望，中国队能在巴黎奥运会上延续连胜强手的态势。

王媛媛：大战在即 心态最重要

无论在场上还是场下，中国女排主力副攻手王媛媛都以冷静淡定的表情和谈吐给人们留下了深刻印象。

在福建漳州的训练课后，王媛媛向记者解释了自己的这种风格：“一是因为我的性格，我是在球场上更多需要冷静情绪（的角色），可能得分之后会庆祝一下，但立马会回到头脑冷静的状态，因为这样会让我更好发挥出技战术。如果激动的话，有点容易上头。”

王媛媛认为，目前距离巴黎奥运会时间已经非常短暂，要大幅度地提升技战术水平并不现实，除了恶补短板和调整好身体状态，最重要的是调整心态。

她以世界女排联赛的经历举例：“世界女排联赛的前半段因为有拿奥运资格的任务在，我们整体心态上都背负了很大压力，在场上打得没那么稳定。反观拿到资格后的几场比赛，我觉得我们真正在场上发挥出了自己的技术。”

“马上到来的奥运会比赛的残酷性，以及对手给我们的压力应该都是很大的。我们应该怎样去调整自己的心态？这（个问题）是最重要的。”王媛媛说。

中国女排将于7月20日启程前往法国，开启本届奥运会征程。29日，中国队将迎来小组赛首个对手——上届奥运冠军美国队。

英格兰男足主帅 索斯盖特辞职

新华社伦敦7月16日电 带领英格兰男足连续打进两届欧洲杯决赛的主帅索斯盖特16日宣布辞职。他表示，自己已竭尽所能，而“三狮军团”做出改变的时间到了。

53岁的索斯盖特已执教英格兰队8年，率队参加过102场比赛。刚刚结束的德国欧洲杯决赛中，英格兰队1:2不敌西班牙队。而三年前在伦敦温布利大球场上演欧洲杯决赛中，他们则在众多本土球迷的现场见证下点球击败意大利队。

“作为一个骄傲的英格兰人，能为英格兰队踢球以及执教英格兰队是我一生的荣耀。”索斯盖特在辞职信中说，“这对我意味着一切，我也已经为之倾尽所有。但现在是时候做出改变，翻开新篇章了。周日在柏林对阵西班牙队的决赛，是我执教英格兰队的最后一场比赛。”

作为球员，索斯盖特曾代表英格兰队出战57场比赛，在接手英格兰队前执教英格兰队21岁以下青年队大约三年时间。他表示，自己2011年起进入英足总工作，决心为英格兰足球的振兴出力。

“我们在德国的阵容充满了让人感动、兴奋的青年才俊，他们有能力赢得我们梦寐以求的奖杯。我为他们感到骄傲，希望大家都能支持他们和在基地训练的青年球员，以及为振兴英格兰足球而奋斗的英足总，并且理解足球带来的正能量。”