

向快乐出发 百组小记者亲子奔赴夏日活力之旅

本报小记者 钟思好(晋江安海庵前小学) 蔡鑫樞(晋江深沪中心小学)



6月30日，“潮涌晋东 向海而生”2024福建省海洋文化嘉年华暨晋江南岸生态公园亲子徒步活动在陈埭镇欢乐开启。百组晋江经济报小记者亲子家庭大手牵小手，在晋江南岸生态公园活力跑道上奔跑、徒步，欣赏“母亲河”晋江的江滨美景，体验美妙的夏日活力之旅。

签到、合影、赏江景、玩游戏……活动中，小记者一边慢跑，一边欣赏着“母亲河”的江滨美景、生态公园和现代化商务区的别样融合景观，近距离感受美丽晋东“产城人”深度融合的新面貌。

终点处，主办方精心设置了打卡闯关互动环节，为这场健康体验增添了不少欢乐。小记者们逐一打卡了趣味投壶、欢乐踢毽子、疯狂便利贴等互动小游戏，并收获了一枚以晋东重要城市地标“晋江第二体育中心”为原型设计的专属纪念奖牌，留存在晋东邂逅的这份夏日美好。

小记者感言

我们在阳光下启程、在微风中奔跑，晋江沿岸的景色尽收眼底。在这里，我不仅亲近了大自然，还享受了一路尽情奔跑的快乐，真是太开心了。

温嘉璐(晋江市华泰实验小学)
最终，我成功完成了徒步挑战。当那块闪闪发光的纪念奖牌挂在胸前时，我明白那是汗水的结晶和坚持的成果。

何铭洋(晋江市华泰实验小学)
顶着炎炎的太阳，我奋力奔跑起来，沿途欣赏着生态公园美丽的风景。今天流下的汗水，是有意义的汗水，是充满成就感的汗水。

吴思羽(晋江灵源灵水中心小学)
这次活动太好玩了，我不仅欣赏到“母亲河”的美景，还呼吸到大自然的空气，锻炼了身体。下次，我还要参加这种亲子徒步活动。

吴榕裕(晋江龙湖阳溪中心小学)
指导员 刘泽宇 秦越

本报小记者探寻海洋文化



本报小记者 罗梓翔(晋江安海养正中心小学)

7月3日，本报组织25名小记者走进晋江深沪，参加福建省海洋文化嘉年华“寻源·问海·向未来”海洋文化主题展，在丰富多彩的活动感受海洋文化的魅力。

“福建深沪湾海底古森林遗迹自然保护区是国家级海洋自然保护区，以保护珍贵的海底古森林和古牡蛎遗迹为主要目标，具有十分重要的科学研究、美学观赏和科普教育价值。”活动一开始，工作人员为小记者们介绍了深沪湾海底古森林遗迹自然保护区，并通过弧幕联动地幕沙盘系统、互动体验、VR、实物标本、模型等，全方位展示深沪湾特殊地质地貌景观和海陆变迁过程。

在工作人员的带领下，小记者们走进了水密隔舱福船制造技艺船模展区。看着眼前一艘艘大型船模，小记者们兴奋地呼喊起来，东摸摸西看看，脸上充满了好奇与期待。

在这里，小记者们遇见了泉州市级非物质文化遗产项目水密隔舱福船制造技艺代表性传承人杨良盾，并跟随其学习福船船模拼装技巧。“福船的特色就是水密隔舱技术，这种技术在宋元时期就十分成熟。今天，我来带大家一起体验。”在杨良盾的带领下，小记者们在实践中体验了水密隔舱福船制造技艺的魅力，并带回了船模。

小记者感言

活动中，我们参观了海洋地质变迁展区、海洋生物及海洋保护区、海洋文化主题展活动研学基地及水密隔舱福船制造技艺船模展，了解了许多海洋知识，并收获了拼装船模的乐趣。

小记者曾子彦(晋江安海西隅小学)
通过此次参观，我对深沪湾有了更多的了解，知道了珊瑚的种类和明朝商船的结构等，真是收获满满，好想继续探索更多的奥秘。

小记者黄宇航(晋江深沪海华小学)
指导员 刘泽宇 秦越

“我与优秀校友面对面” 三民中心小学小记者采访晋江篮球小将郑馨茹

本报讯(记者 刘泽宇 秦越)7月2日，刚刚代表中国队获得国际篮联U18女篮亚洲杯亚军的晋江内坑小将郑馨茹载誉而归。本报组织由林雪颖、张子妍、李梓晗等人组成的小记者团前往泉州体校，为她送上祝福并进行采访。

一走进泉州体校，小记者们兴奋地四处张望，寻找着郑馨茹的身影。据了解，在本次亚洲杯的赛场上，身高只有1.59米的郑馨茹敢打敢拼、作风顽强，展现了晋江女篮姑娘的青春风采。“快看，她在那边训练！”只见郑馨茹熟练地运球，在三分线外跃起投篮，篮球稳稳地命中篮筐。站在球场外的小记者立马鼓掌欢呼，对这名在国际赛场上发光发热的球员有了更多的期待。

据悉，郑馨茹出生于2006年，来自内坑镇白垵村。小学四年级时，在内坑镇三民中心小学体育老师李荣森的指导下，郑馨茹开始学习篮球。

训练之余，小记者现场对这名优秀校友展开采访。谈及下一阶段的目标，郑馨茹很明确，那就是明年举行的U19女篮世界杯。“我会继续努力提升自己，希望可以站上更大的赛场，为国争光。”

此次采访，面对来自母校三民中心小学学妹的鼓励与加油，郑馨茹特别开心，也为她们送上了祝福：“好好学习，天天向上。”



小记者感言

泉州体校不仅景色宜人，还有宽敞的跑道和专业的训练器材。通过这次采访，我们知道了郑馨茹姐姐的故事，也明白了运动员所付出的努力。我还收获了郑馨茹姐姐的签名，真是太开心了。林雪颖(晋江内坑三民中心小学)
听着郑馨茹姐姐讲述自己为比赛而刻苦训练时，我被深深地感动了。我

们应该学习她的这种精神，不畏艰辛努力学习，争取为校争光!

张子妍(晋江内坑三民中心小学)
郑馨茹身披2号战袍随队亮相国际舞台，我很羡慕她。通过这次采访，我们了解了她付出的努力和汗水，同时我们也知道了无论做什么事都要坚持不懈，在紧张的时候应积极调整心态。这次的采访真是让我收获满满。

李梓晗(晋江内坑三民中心小学)

柑市中心小学小记者 感受瑜伽之美

本报小记者 林耀鑫

7月2日，晋江内坑柑市中心小学小记者家庭走进柑市爱心驿站，参加由内坑五峰志愿者服务队开展的亲子瑜伽公益活动，增进亲子间的情感交流。

活动现场，伴随着悠扬的音乐声，瑜伽老师首先带领大家进行了热身运动。通过简单的拉伸和呼吸练习，小记者与家长们迅速进入状态，为接下来的瑜伽体式学习做好准备。在轻松愉快的氛围中，家长和小朋友们一起练习瑜伽，舒展四肢，或坐或卧或躺，尝试着各种不同的瑜伽动作。

在练习的过程中，瑜伽老师还增设了身体骨骼的认识环节。通过讲解和展示，小记者和家长们对身体的构造有了更深入的了解。最后在轻柔的音乐声中，小记者与家长们闭上眼睛，跟随老师的引导进行深呼吸和冥想。大家纷纷表示感受到了宁静与放松。

小记者感言

此次活动，通过呼吸和动作的配合，我感受到了身体的轻盈和活力。

小记者曾思怡
瑜伽是一项非常有趣的运动，我从中收获了快乐。当妈妈抱着我一起练习的时候，我心里很温暖，很喜欢这样的感觉。

小记者李思颖
通过这次活动，我感受到了内心的平静和瑜伽的魅力，也了解了健康生活方式。小记者李培杰
通过这次活动，我对瑜伽有了进一步的认识，它不仅可以帮助我们增强身体的柔韧性，还可以锻炼人的意志力，是一个调节身心健康的运动项目。

小记者林炎阳
指导员 刘泽宇 指导老师 林萍萍



小记者习作选登

滚来滚去的小土豆

李尚远(晋江梅岭心养小学三年3班)

一天，小土豆问土豆爷爷：“爷爷，您有什么记忆深刻的事吗？”

土豆爷爷微微点了点头，慢慢地说：“有，嗯……这是一段非常有趣的事。在我还是小土豆的时候，那年遭遇百年难得一遇的干旱，我们饥渴难耐，身上干干的，一点水分都没有。于是，我慢慢地伸出头来。不料，天上出现了一个黑影，它盘旋着、飞越着，慢慢向我飞来。它用锐利的眼神死死地盯着我。忽然，这个黑影飞了下来，我隐约看见，它有力的爪子一下子就抓起了我，带着我飞向了蔚蓝色的天空。”

“天呐！”小土豆惊呼道，它眼神充满了不安，焦急地问：“接着怎样了？”

土豆爷爷加快语气说：“它不小心，手一滑，咕嘟噜，把我甩进了河里。我流到了一个村庄里，准备接着旅行。一路上风平浪静，我很高兴。突然，我脑袋一空，从悬崖上坠了下来！我万分惊恐，好在我马上镇定地调整身子，一骨碌就朝那松软的鸟窝飞去。总算安全了。”

“呼！”小土豆松了一口气，“好险啊！幸好……”

“不！”土豆爷爷打断了小土豆说，“还没完呢！一天，一群孩子把鸟窝打了下来，把我带回家，扔进土里。经历了一波三折，令我感到心跳加速。然而，我惊喜地发现，我回家了，得来全不费工夫。再后来，我还发现了你！”

“哦！原来如此！哈哈！真有趣！”小土豆兴奋地叫道。

农夫拿起土豆爷爷，它已经不像以前那样干干的了。

有些故事，往往都如此神奇、巧合。

指导老师 庄秀芳

在书籍的海洋里遨游

颜旭尧(晋江安海养正中心小学四年3班)

我喜欢看书，喜欢在书籍的海洋里遨游。近日，我来到新华书店挑选书籍，最后捧回《爱牙岛历险记——惊魂虎牙峰》，与它为友，让我明白博览的重要性。

这本书主要讲宇航员和希希在爱牙岛口腔医院偶遇，机缘巧合之下一同进入了元宇宙世界的爱牙岛，开启刺激的异空间历险。可能很多人和我一样，觉得口腔科普书籍枯燥无味，但当我们打开这本书时，我们仿佛和牙宝、牙妮一起打牙怪。在一次冒险

中，收获欢笑与泪水。

以前我看书单一，只偏爱绘本、历史类书籍。但《爱牙岛历险记——惊魂虎牙峰》这本书，让我知道原来科普作品一样生动有趣，而且这样的书籍可以学到很多科学知识，很是值得一读。

博览群书，如同漫步知识的花园，品味每一朵花的芬芳，万花芬芳惹人醉，花香多样最迷人。

指导老师 杨华丽

有您，真好

王侯君彦(晋江安海成功中心小学五年7班)

阳光轻柔地透过云层的缝隙，洒下如金色织锦般的斑斓光影，温柔地覆盖在大地上。在这宁静而温馨的时刻，我的思绪不禁飘向了您——林老师，心中充满了深深的感激和敬意。

记得那是一个光影交错的午后，我沉浸在一份复杂的试卷中，苦苦寻求答案。在书页间反复翻阅，却依旧无法找到解题的关键。当我即将被失望的情绪所淹没时，您天使般出现，声音柔和亲切，如同春日细雨轻拂：“还是不明白吗？”我无助地点了点头，递上了那道难题。

您接过试卷，目光专注而深邃。片刻之后，您的指导如同迷雾中的一束明灯，温和而坚定地指引我找到了方向。“想想看，加点字‘扎’与‘吱’，透露出了什么画面？”在我支支吾吾地回答后，您又引领我深入

思索：“想象那油亮的鸭蛋，红油是如何缓缓流淌的。”闭上眼睛，思绪飞向作者的故乡高邮，灵感一闪：“是汁多！”看您满意的笑容，我懂了；深入理解后，难题自会迎刃而解。

那一刻，我豁然开朗，每道难题背后，都是一段旅程；每次困惑与顿悟，都是成长的足迹。每当夜深人静时，我常常想起这件事，您的话语如同夜空中最亮的星辰，照亮我前行的道路。

林老师，是您将复杂的知识化作简单，使我们易于理解；是您教会我们为人处世的智慧。感谢您的引领，是您点亮了我求知路上的灯塔；是您的教诲，使我变得更加自信 and 坚强。此刻，我想对您说一句最真挚的加字“扎”与“吱”，透露出了什么画面？”话：“林老师，有您，真好！”

指导老师 林金莲



丁懿宸(晋江市第二实验小学五年11班)

长城之行

刘以晴(晋江安海西隅小学三年2班)

在炎热的暑假里，我与家人一同规划了一次充满期待的旅行——攀登雄伟的长城。这座中华民族的精神象征，早已在我心中播下梦想的种子。此刻，我带着激动和敬畏的心情，开始了长城之行。

清晨，我们迎着朝阳出发，车窗外的风景逐渐变得壮丽起来。群山连绵，绿意盎然，我仿佛能感受到那股古老而坚韧的力量。终于，我们抵达了长城脚下。我迫不及待地跳下车，眼前的景象让我瞬间屏住了呼吸：长城宛如一条巨龙蜿蜒盘旋在人间，气势磅礴，震撼人心。我仰望着那巍峨的城墙，每一块砖石仿佛诉说着千年的沧桑与辉煌。我深知，这不仅仅是一道

防线，更是我们祖先智慧与力量的结晶。

攀登开始了，长城的阶梯陡峭而曲折，每一步都需要小心翼翼。慢慢地，我开始遇到了困难和挑战。我感到体力不支，想要放弃，甚至被那陡峭的阶梯吓到，心生畏惧。这时，我想起那句名言：“不到长城非好汉”。我告诉自己：“决不能轻言放弃，只有坚持下去，才能领略到长城的壮丽风光。”当汗水浸湿了衣衫时，我终于登上了长城的最高点。放眼望去，群山环绕，长城蜿蜒如龙，此时我心中的疲惫仿佛一扫而空，取而代之的是无以言表的自豪和喜悦。

此次的长城之行，不仅是对祖先智慧与力量的一次深切体验，也是自己挑战的胜利。

指导老师 许雅艺

我的小狗

宋雨鑫(晋江龙湖阳溪中心小学五年4班)

我的小狗，我不知道它是什么品种。它一身卷毛，所以我送外号——卷毛。它穿着一件褐色的外衣，小眼睛，小鼻子，小嘴巴，很是吸引我的眼球。它跟我不是特别熟，就算我拉着它去遛弯，它有时理都不理我。

它是一只倔狗，脾气不好。邻居有一只顺毛小狗。卷毛经常跑过去和它一起玩。你听，嗷嗷叫的声音，又响起来了。准是卷毛和顺毛又在开架了。你咬我，我咬你，能咬上好几个回合，还不松口的。任凭主人在旁边怎么“劝架”，它们也都无动于衷。其实，顺毛小狗和卷毛狗是亲兄弟，同一个妈生的，怎么就那么爱吵架呢！

它很逗。如果你不小心踩到它的尾巴，它就把小屁股对着你，狠狠地摇两下尾巴，仿佛在说：“你踩疼我了。”它还会瞪你个两三分钟，就算你在厕所里，它也会在门外逗留一会儿，等着你出来，向你索要安慰。

卷毛的胃口很好，面条、稀饭、肉、鱼……只要是能吃的它都吃。它经常都脏脏的、黑黑的，还喜欢往臭水沟里钻，所以每次回家都是臭臭的。

这个暑期，我想把它带在身边，尽快和它建立感情，成为形影不离的好朋友。

指导老师 吴莉萍

捉萤火虫

蔡瑾熠(晋江市安海中心小学五年4班)

在我的记忆中，有很多趣事，就像海上的航船，来来往往，不时出现在我的脑海里。而最让我记忆犹新的是那件事。

那天夜晚，一阵风吹来，我感受到了凉爽。星星如同碎金子一样，嵌在空中。我、妹妹和爸爸一起来到了公园，准备抓萤火虫。

伴着月光，我们来到了一片草丛。暮地，草丛里星星点点，萤火虫越来越多，有的点缀着碎金子般的星光，有的像可爱的小精灵飞来飞去，有的停在叶子上小憩着。

爸爸迫不及待地蹲下，倾斜着身子，搜寻着萤火虫。突然，他对我“嘘”了一声，示意我安静，又把手放在萤火虫旁边，轻轻合上，萤火虫就被关了起来。爸爸喊着让我拿来瓶子，然后把萤火虫放进了瓶子里，并且盖上了盖子。

我也寻找着萤火虫。倏然间，我看见了一只萤火虫在草丛里，便伸手把它抓了起来，也放进了瓶子里。我和爸爸的脸上都堆满了高兴。

无意间，我看见瓶子里的两只萤火虫依偎在一起，光非常暗。我心里泛起涟漪：萤火虫在这小瓶子里没有自由，要不让它们放了吧！于是，我拧开瓶盖，把萤火虫放了出去。看着它们自由自在地飞走，我会心地笑了。

夜色渐浓，星光灿烂，我感受到了捉萤火虫的乐趣，也会体会到放萤火虫的快乐。

指导老师 蔡雪云