

# 心理辅导解纠纷 从“心”出发促平安

## 晋江市妇联打造晋江首个公益性妇女儿童心理关爱工作室

本报记者 杨静雯

“陈医生,您什么时候轮值呢?我们已经完成‘作业’了,想再约一次心理辅导。”近日,晋江市“JIN听”妇女儿童心理关爱工作室专家团队、晋江市第三医院心理科主任陈荣尧接到了咨询者蔡女士的来电,对方主动表示希望接受下一步的心理辅导。

今年3月12日,晋江市妇联携手晋江市第三医院设立的晋江市首个公益性妇女儿童心理关爱工作室正式启用。每周二上午9时至11时30分,由晋江市第三医院6名心理学骨干医师组成的专家团队在妇女儿童活动中心轮值坐诊,面向全市妇女儿童和家庭开展免费心理关爱服务。

“我们设立妇女儿童心理关爱工作室的目的是搭建平台,将心理疏导手段引入家庭矛盾纠纷化解中,帮助当事人缓解内心压力,消除心理障碍,修复家庭成员情感关系,助力婚姻家庭纠纷化解工作,合力推动‘平安晋江’‘平安家庭’建设。”晋江市妇联副主席刘菁菁

介绍,该工作室为全市妇女儿童提供青春期、孕产期、更年期心理关爱,以及家庭关系、夫妻关系、亲子关系咨询,儿童学习、情绪与压力咨询,心理健康测评等服务。

蔡女士就是其中一名服务对象。今年46岁的蔡女士和丈夫苏先生结婚20年,育有一儿一女,共同经营一家店铺。最近,夫妻二人因生意经营不善、子女教育、家庭琐事等问题产生矛盾,蔡女士性子急躁,苏先生自尊心较强,家庭矛盾进一步激化。于是,蔡女士向晋江市妇联寻求帮助。

晋江市妇联在对蔡女士进行婚姻纠纷调解的过程中,发现蔡女士存在情绪偏激的情况,遂建议其先接受心理疏导,平复情绪,调整好自身状态,才能更好地解决问题。

“刚接手这个案子时,当事人情绪非常激动,时常难以自控。此时,我们首先要做的是共情式倾听,站在求助者的角度倾听事情经过,让她的情绪得以宣泄,并及

时安抚当事人情绪。”陈荣尧医生回忆。当蔡女士的情绪缓和后,陈荣尧再对其进行心理评估,同时采取“背靠背”谈话方式,了解具体情况,找出解决问题的突破口。

“对逃避矛盾的丈夫,我们引导其关注妻子在家庭中的付出,剖析争吵背后的原因,总结以往发生争吵时应有的经验;对情绪激动的妻子,我们则充当一个树洞,接收她的情绪,帮助她放松心情,同时引导她立定当下,寻找一些自己感兴趣的事情,转移注意力,避免情绪进一步激化。”陈荣尧说,在心理辅导期间,蔡女士的心理状态有了明显的好转。为了进一步缓和夫妻关系,陈荣尧建议夫妻双方共同建立一个“红账本”,这也是蔡女士在电话中所提到的“作业”。所谓“红账本”,便是发现并记录下对方的10个优点,完成该项“作业”后再进行下一次心理咨询。

实际上,像蔡女士一样存在心理健康服务需求的人并不在少数。心理健康与身体健康

同样重要,心理障碍也可能引发身体疾病。

“妇女儿童心理关爱工作室的成立进一步推进了晋江市心理健康工作,妇联搭建平台链接资源,专家团队发挥专业优势提供心理咨询,这种合作和探索是积极有益的。我们也希望依托这个工作室,将心理健康常识普及给更多市民,让更多人受益。”晋江市妇联“JIN听”妇女儿童心理关爱工作室专家团队负责人、晋江市三院党总支副书记潘洪润说。

除了提供专业的心理咨询服务以外,晋江市“JIN听”妇女儿童心理关爱工作室还积极组织团队成员走进校园进行宣讲,为未成年人普及心理健康知识。晋江市妇联党组书记、主席许清心表示,接下来,晋江市妇联将继续发挥“联”的优势,积极整合各方资源,创新工作举措,切实为晋江广大妇女儿童提供心理关爱和帮助,努力提升妇女儿童的获得感、幸福感、安全感。

## 安海:开展庆祝建党103周年系列活动

本报讯(记者 林伊婷)1日,作为晋江安海镇庆祝建党103周年系列活动之一,安海镇举行“两优一先”表彰大会暨“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。

大会宣读《中共安海镇委员会关于表彰全镇优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的决定》,并为获表彰的个人及党组织颁发证书、牌匾。在“光荣在党50年”纪念章颁发仪式上,安海镇党委委员共同为光荣在党50年的老党员代表颁发纪念章,并送上鲜花和祝福。

当天,安海镇党委书记黄胜鑫以“学纪知纪明纪守纪 以实干实绩推动党风廉政建设”为题,为与会党员上了一堂生动的党课。

另悉,6月30日,安海镇组织开展“传承古镇文化 银发为霞满天”主题党日暨“党群心连心 共绘中国梦”文艺活动,充分发动安海镇离退休干部党员、安海镇老干部活动中心及安海镇各离退休党员工作室、晋江市离退休干部助力乡村振兴工作室的老同志参与。演出现场,老同志们尽显才艺,用激情澎湃的歌声和精彩绝伦的表演表达对党的无限热爱,充分展示了老干部们老有所学、老有所乐、老有所为、积极向上的精神风貌。

记者了解到,在“七一”期间,安海镇还开展庆祝建党103周年系列活动,包括表彰大会、年度党员集中轮训、“两个工作室”传承红色基因等。

## 东石:讲党课 树典型 织密网格服务网

本报讯(记者 陈心心)1日,晋江东石镇党纪学习教育专题党课暨“两优一先”表彰,基层网格管理工作推进会举行。

会议宣读了2024年度东石镇“两优一先”表彰决定,并为60名优秀共产党员、25名优秀党务工作者和10名先进基层党组织代表颁发荣誉证书、牌匾。

表彰仪式后,东石镇主要领导干部深入党建引领基层网格管理工作,并开展党纪学习教育专题党课。东石镇党委书记洪建立以“学纪、知纪、明纪、守纪”为主题,对《中国共产党纪律处分条例》的主要内容和规定要求进行解读,引导全体党员将党纪党规转化为日常的行动自觉,要求各基层党组织把党纪学习教育寓于工作,带领党员、干部安心工作、放手干事、担当作为。

会议要求,全镇党员干部要以先进为榜样,创先争优,不断提升基层组织力。要压实责任,推动具体工作“进网入格”。要因地制宜,因格施策,紧贴群众需求精准服务,打造“一网一格一特色”;要切实担起职责,凝聚工作合力,推动工作落实落细落底;要用好“智慧网格”信息平台,建立事件“闭环处置”机制,及时回应和解决群众诉求;要协同协作、联动参与,推动“网格+警务”“网格+安全生产”“网格+消防安全”等工作有序、高效开展;要强化一线督查,推动网格站真开门、实运转。

## 西园:召开“两优一先”表彰大会

本报讯(记者 王昆火)昨日下午,晋江西园街道举办“初心如磐砥砺前行 奋进西园谱新篇”主题系列活动暨“两优一先”表彰大会。

大会为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章,开展重温入党誓词活动和举行“两优一先”表彰活动,并举行党纪学习教育专题党课暨警示教育。

西园街道党工委副书记张清山表示,今年,西园街道有7名老党员获颁纪念章,8个先进集体、50名优秀个人获表彰。希望大家以先进典型为榜样,狠抓落实,争取涌现出更多、更具时代特色的先进典型,在经济发展、乡村振兴的赛道上跑出更好的成绩,推进西园发展迈上新台阶。

会议指出,西园街道党员干部要以老党员、先进集体、优秀个人等为榜样,为标杆,为模范,坚决扛起“走在前、开新局”的光荣使命;要练就真本领,铸就真业绩,无私奉献、践行初心,为建设幸福新西园再立新功、再创佳绩;要团结一心、共同努力,以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加有力的措施,推动街道各项工作不断取得新进展、新成效。

## 晋江市社保系统党委开展“七一”系列主题活动

本报讯(记者 李玲玲)1日,晋江市社保系统党委庆祝中国共产党成立103周年暨“两优一先”表彰大会召开。

会上,晋江市社保系统党委对近年来涌现的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织进行表彰;颁发社保系统第二季度“党建指导员流动红旗”;为在7月入党的6名共产党员过“政治生日”。

此外,会上特邀7位党龄30年以上的老党员,共同为近三年入党的新党员佩戴党员徽章。

当天,晋江市社保系统党委书记玉梅围绕“正心正身 展现新时代社保系统干部新风貌”主题作专题党课。与会人员纷纷表示,将以此次表彰大会为契机,以时不我待、只争朝夕的精神投入工作,接续奋斗、砥砺前行,为奋力打造中国式现代化县域示范贡献智慧和力量。

## 晋江市社会福利中心举办“七一”主题活动

本报讯(记者 朱艳)1日,晋江市社会福利中心以“重走长征路,传颂红色精神”为主题,开展“七一”主题活动。

活动中,晋江市社会福利中心工作人员讲述了党的光辉历程和辉煌成就,帮助老人们深入了解党的奋斗历程。活动期间,晋江夕阳红艺术团为老人们带来了精彩的文艺表演。

## 梅岭竹园小区: 公交亭微改造 实现居民“微幸福”



本报讯(记者 赖自煌)造型新颖的公交亭下,候车的市民三五成群;亭内的一张张象棋桌两侧,两名老者正聚精会神地博弈,吸引不少市民围观。昨日早晨,这样和谐的一幕出现在晋江梅岭竹园小区门口的公交亭。

“这是竹园社区与晋江公交公司一起新改造的公交亭,不仅能候车,还能娱乐,是‘多功能’。”说起小区门口的公交亭,张春风大爷满脸自豪。

据介绍,竹园小区门口的两座公交亭不仅是附近小区居民出行的重要据点,其中一座公交亭的边上还是附近居民每天聚会下棋的主阵地。此前,旧公交亭因使用年限较久,部分构件已损坏。为此,

竹园社区联动晋江公交公司,聚焦群众诉求,并结合社区邻里阵地建设,不仅对竹园小区两座公交亭进行翻新改造、更新候车座椅,还在公交亭内增设象棋桌,同步配套了新桌椅。此举不仅美化了公交配套,更延伸了公交亭的服务功能,得到了附近居民的一致好评。

“群众有需求,社区有呼应。这是社区基层治理的关键。”竹园社区党支部书记、居委会主任王伟滨说,以公交亭改造为契机,竹园社区与晋江公交公司深化党建共建,旨在更好地服务群众。“公交亭的微改造,事情虽然不大,却满足了群众实实在在的需求。”

## 提供三种用工方式 海峡(陈埭)零工市场投用

本报讯(记者 李玲玲)昨日,记者从晋江市人社局获悉,为更好地满足广大零工人员的就业需求,海峡(陈埭)零工市场于日前挂牌投用。

走进海峡(陈埭)零工市场,只见内部配备了休息座椅、饮水机、休息室等设施,为求职者提供免费茶水、免费WiFi、应急药箱、图书借阅、工具租赁等便民服务。

“我们现在提供三种用工

形式,满足求职者多样化需求。”海峡(陈埭)零工市场相关负责人表示,三种用工形式分别为零散用工、灵活用工和临时用工。零散用工主要针对在春秋季节集中用工求职高峰期之外,常态化为零散就业者和用工者提供就近方便快捷的服务;灵活用工则在企业旺季人才短缺、项目用工短缺、重要岗位短期替补等情况

下,为企业提供派驻员工服务;临时用工则搭建用工平台,为短工、小时工、周末工、兼职等潜在劳动力提供用工或求职服务。

为了更好地服务零工人员和用工方,海峡(陈埭)零工市场还整合了线上线下资源,打造了一体化服务平台。线上平台提供自助查询、电子触摸屏、电脑、打印机等设备,让用工方可以实时发布岗位信息,求职者也能随时掌握用工

需求。线下市场则提供面对面的交流和咨询服务,让零工人员和用工方能够更直接地沟通、对接。

“零工市场的投用,标志着晋江在促进就业、服务民生方面走出了坚实的一步。”上述负责人表示,未来,将不断完善服务设施,提升服务水平,拓展服务领域,为更多的零工人员和用工方提供更具优质、高效、便捷的服务。

此外,为满足市民多样化的贷款需求,晋江市住房公积金管理中心将可线上还公积金贷款,银行从原有的工、农、中、建四大银行扩大到八家银行,包括兴业银行、招商银行、中信银行和泉州银行。市民可通过微信公众号直接提取公积金进行还款,大大提高了还款的便捷性。

根据中国人民银行通知,晋江市住房公积金管理中心于5月18日起下调个人住房公积金贷款利率。其中,5年以下(含5年)和5年以上首套个人住房公积金贷款利率分别调整为2.35%和2.85%,二套房利率

也相应下调。这一政策将有效降低市民的贷款成本,激发市场活力。

为支持自由职业者和灵活就业人员参与公积金制度,根据《泉州市灵活就业人员缴存使用住房公积金管理办法》,6月11日起,该群体可到公积金管理中心办理公积金缴存业务,并享受公积金贷款相关政策。

张曙光介绍,为更好地适应市民的收入水平,确保公积金制度的公平性和可持续性,从2024年7月1日至2025年6月30日,晋江市公积金缴存下限调整为每人每月196元,上限为每人每月5572元。

张曙光介绍,为更好地适应市民的收入水平,确保公积金制度的公平性和可持续性,从2024年7月1日至2025年6月30日,晋江市公积金缴存下限调整为每人每月196元,上限为每人每月5572元。

## 晋江市领导到磁灶 督导检查校园食品安全

本报讯(记者 赖自煌)近日,晋江市领导付祥带队到磁灶镇开展配餐单位及校园食品安全督导检查。

督导组一行先后走访泉州水细水长流餐饮管理有限公司、晋江明江实验小学食堂等地,实地查看原料仓库、粗加工区、烹调区、洗消间、备餐间等有关情况及从业人员的健康管理情况,重点就配餐单位及学校食堂食材采购、进货查验、食品留样等进行仔细检查,对配餐单位及学校食堂食品安全管理制度建设和“日管控、周排查、月调度”等相关工作机制执行落实情况

进行详细了解。督导组要求,配餐单位及学校要主动扛牢食品安全主体责任,进一步完善安全管理体系,严把食材采购、储存、食品加工等重要关口,坚决守住校园食品安全每一道防线;市场监管部门要履行好日常监管职能,聚焦监管重点领域和薄弱环节,加强对包保单位的指导,督促完善食品安全管理体系建设,切实守住守牢食品安全底线。

## 晋江市领导讲授 党纪学习教育专题党课

本报讯(记者 唐淑红)昨日上午,晋江市领导张健龙到建设控股集团讲授党纪学习教育专题党课。

张健龙以“学纪知纪明纪守纪 为国企高质量发展保驾护航”为题,围绕新修订的《中国共产党纪律处分条例》,结合晋江国企工作实际,深入浅出地为与会

人员讲授了一堂生动的专题党课。晋江市领导指出,要深刻把握条例修订的主旨要义,充分认识党纪学习教育的重要性,进一步强化纪律意识、加强自我约束,把遵规守纪内化于心、外化于行。要把党纪学习教育同当前国企工作紧密结合,争当敢打硬仗的“国企人”。建设控股集团要结合健全国企治理体系专项整治要求,不断提升市场化能力,提高竞争力,把党纪学习教育中激发出来的行动自觉转化为推动国企高质量发展的强大动力,确保思想境界有提升、精神面貌有提振、能力本领有增强、工作作风有转变、改革发展有成效,为实现晋江高质量发展做出国企应有的贡献。

## “全国特种设备日” 晋江开展主题宣传活动

本报讯(记者 林小杰)6月29日,是第一个“全国特种设备安全日”。近日,一场以“守护特种设备安全,助力高质量发展”为主题的特种设备安全主题宣传暨应急演练活动在晋江市晋悦广场举行。

主办方精心策划了电梯安全知识宣讲、有奖问答、电梯故障应急演练等多个环节。在电梯安全知识宣讲环节,专家详细讲解了电梯的基本构造、安全使用注意事项及应对突发事件的正确方法。应急演练环节,在模拟电梯故障的场景中,救援人员迅速响应,按照预定的应急程序展开救援,展示了高效的应急处置能力。

晋江市市场监管局相关负责人表示,特种设备安全监管是一项系统工程,需要企业、政府、检验机构、社会组织等多方共同努力。同时,市场监管部门也呼吁广大市民文明乘梯、安全乘梯,共同维护特种设备的安全稳定。

## 晋江市应急管理局 明天轮值接听市长专线

本报讯(记者 张茂霖)明日下午3时至5时,晋江市应急管理局局长柯荣毅将轮值接听市长专线电话。

欢迎广大民众和企业就本单位职责范围内的事务拨打市长专线电话85612345进行咨询、提出意见和建议。

## 灵源开展“党员互助”线下捐款活动

本报讯(记者 林伊婷)1日,晋江灵源街道组织开展“党员互助”线下捐款和走访慰问生活困难党员活动,大力弘扬团结互助、扶贫济困、关爱奉献的传统美德,加大对生活困难党员的帮扶力度,不断增强基层党组织的凝聚力。

当天,灵源街道机关党总支召开“党员互助”捐款活动部署会,号召全体党员发挥先锋模范作用与表率作用,互帮互助,积极参与关爱帮扶工作。在捐款活动中,灵源党政领导班子成员带头做表率,踊跃捐款,街道机关全体党员积极响应,纷纷主动献出自己的爱心。

随后,灵源街道主要领导许自央、苏孙逊分别带队走访“光荣在党50年”老党员、慰问生活困难党员。

走访慰问中,灵源街道主要领导与慰问对象深入交谈,询问其身体状况和家庭生活状况,并送上组织关怀。同时,嘱咐社区干部做好老党员、生活困难党员的服务保障工作,及时帮助他们解决实际困难,把党的关怀和组织的温暖送到基层党员群众心坎上。

下一步,灵源街道将进一步扎实做好生活困难党员关怀帮扶工作,继续发挥组织优势,团结带领党员干部全面发挥党员的先锋模范作用,为推动灵源街道各项工作发展做出新的贡献。



张曙光

本报讯(记者 林小杰)日前,泉州住房公积金管理中心晋江管理部主任张曙光在轮值市长专线时,为市民解读了近期出台的住房公积金新政策。其中,从6月4日起,市民