

育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽等级不断但仍有更多的挑战在背后。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

分享嘉宾:王翠翠(杨千澄妈妈)
嘉宾职业:高校教师
推荐幼儿园:晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园

想高效带娃? 咱盾宝妈分享妙招

一上学就母慈子孝,一放假就鸡飞狗跳,这是不少家庭的真实写照。面对即将到来的暑假生活,不少家长感到焦虑或迷茫:如何在漫长的假期生活中和孩子愉快相处,共同度过一段有意义的亲子时光呢?本期“育儿经”栏目采访了晋江市实验幼儿园嘉天下分园园长王翠翠。她将结合自己的带娃经历分享实用的育儿干货,一起来看!

做好自己的角色

俗话说,言传不如身教。身为父母,对孩子有很多的期待,比如“懂礼貌”“情绪稳定”“少看电子产品”“多做运动”“喜欢阅读”等。可当实际情况达不到期待值时,可能就会引发一场“战争”。

“很多时候,家长也要反思自己能否做到对孩子的要求。如果我们躺在沙发上看手机,孩子怎么可能自觉地会去阅读呢?如果我们遇到事情总是发脾气,那么孩子遇到事情怎么可能沉着淡定呢?如果家长遇事就唉声叹气,孩子怎么学会开朗健谈、落落大方呢?”王翠翠认为,家长首先做好“自己”,以身示范成为孩子的榜样,慢慢地孩子才有可能成为家长期望的样子。



做好聆听的角色

暑假里,和孩子相处的时间多了,不少亲子矛盾就逐渐显现出来。“在和孩子相处的过程中,不少家长习惯于做‘表达者’,而不擅长做‘聆听者’。但随着孩子逐渐长大,他们开始有自己的社交圈,有自己的兴趣爱好,有自己的情绪表达和情感输出。这个时候,家长可以学着多听一听孩子的心声,挖掘他们的兴趣,进入他们的‘朋友圈’。在王翠翠看来,这么做不仅能够让孩子的情感得到充分抒发,还能够在亲子关系间建立充分的信任,这是亲子关系非常重要的基础。当孩子遇到事情时,才会选择毫无保留地跟父母沟通。”

“比如,孩子在穿衣服时会逐渐有自己的想法,想要根据自己的喜好、衣服的款式等挑选;当孩子遇到挫折而心情不好或闹脾气时……这个时候,如果家长放下之前的惯例做法或偏见,允许孩子因为成长带来的变化,给孩子表达自我的机会,而不是以家长的视角给孩子的语言或行为下定论,才会看到孩子真实的模样。”王翠翠分享道,当孩子刚上幼儿园情绪不好时,她便及时地跟孩子沟通,了解背后的原因,再“对症下药”给予引导,并和老师沟通帮助孩子度过这个阶段。

做好陪伴的角色

在王翠翠看来,家长充分的聆听和沟通能够帮助减少亲子间的矛盾和隔阂,同时这也是消除不愉快等负面情绪非常重要的方法。“越来越多的家长知道要多花些时间陪伴孩子,但往往因为繁忙的工作而身不由己。这个时候,要告诉孩子自己无法陪伴的原因,让孩子因为家长充分沟通感受到自己被重视,将少陪伴带来的伤害降低至最低值。”王翠翠告诉记者,在刚过去的“六一”儿童节,因为工作冲突,她没能参加孩子的活动,但在回家时给孩子准备了零食大礼包,并跟孩子解释和沟通无法到场的原因,让孩子失落的心情得以宣泄。

除此之外,王翠翠还学会了“见缝插针”式的陪伴。“这段时间我比较忙,晚上或者周末经常要写材料,但我在回家的第一时间内拥抱一下孩子们,再和他们一起吃饭,之后再花十来分钟的时间陪他们玩‘捉迷藏’‘木头人’的游戏,或利用睡前的时间给孩子讲一个故事绘本,让他们保持阅读兴趣,期待明天的阅读时间。”王翠翠说道,虽然只有短暂的几十分钟,但还是能够让孩子感受到她用心的陪伴。暑假,她计划带孩子逛逛周边的动物园、科技馆、游乐场等。



做好支持者角色

为充实孩子的假期生活,不少父母会给孩子做好暑期学习规划。“在我看来,家长在这方面可以作为孩子的支持者,在征询孩子的意见后,帮她购买她想要的书籍,抽空陪她一起打卡,不管效果如何,都要给予支持和鼓励。同时,在日常生活中加以引导,让她变得更加有成就感。”王翠翠提醒道,家长既不要把所有的内容都安排上,也不要选择忽视或放纵。

“我女儿有点害怕失败或自己做得不好,所以我会选择比较简单的内容让她打卡学习。比如,之前和她一起在线听故事回答问题,她害怕自己没听清楚题目做错。于是,我就陪着她一起听,在她回答正确时表扬她,回答错误时陪她一起回忆故事情节再选出正确的答案。坚持一段时间后,我发现她慢慢进步了。”王翠翠分享道,多和孩子说说“没关系”,缓解孩子在成长过程中对自己的焦虑,这一点非常重要。

磁灶大埔中心幼儿园 让家访更有温度



本报讯 为密切家园联系,拓宽沟通渠道,凝聚教育合力,近日,晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园开展2024年春季期末家访活动。

为确保此次家访工作的顺利开展,家访前,各班教师积极制定家访的具体实施方案,共同梳理了家访过程中需要交谈和了解的具体内容,充分做好家访前的准备。

家访中,教师们与家长亲切交流,向家长介绍幼儿在园表现情况,肯定幼儿的进步之处,并就交通安全、防溺水等安全工作,向家长做宣传教育,提醒家长暑假期间做好监管工作,关注幼儿心理健康,确保幼儿度过一个安全、愉快、有意义的假期。

家访有温度,共育有方向。该园负责人表示,此次家访活动增进了家长与教师之间的交流与沟通,促进家园共育,为学期工作画上圆满的句号。在这段为爱奔赴的旅程中,让我们手拉手,携爱同行,架起沟通的桥梁,拉近心与心的距离。

磁灶云玺中心幼儿园 开展安全教育课



本报讯 为了增强全体师生的安全防范意识和自我保护能力,加强法治宣传教育,日前,晋江市磁灶云玺中心幼儿园特邀该园法治副校长、晋江市公安局磁灶派出所民警简林泉到园开展安全教育活动。

民警根据幼儿的年龄和心理特点,结合校园欺凌真实案例,用浅显易懂的语言、生动形象的描述,对什么是校园欺凌、校园欺凌的危害、遇到欺凌该怎么办等方面进行详细介绍,引导幼儿学会自我保护。

随后,民警针对校园消防安全及设施、物防技防设施等进行全面排查,并针对上下学时段接送高峰期护学岗进行了现场指导,确保特殊时段门卫安保防护措施到位,做到安全工作细保障。

此次法治副校长进校园活动,进一步增强了幼儿的自我保护意识。该园将以此次活动为契机,继续加强幼儿的安全教育,增强师幼的法治意识,让安全伴随孩子们健康成长。

亲子健康

如何科学护眼? 这些实用干货别错过

“马上就要放假了,孩子在家闲着没事做,经常手机、平板、电视轮番使用,很担心他的视力问题。”在暑期里,预防孩子近视需要注意什么?如何避免孩子不科学用眼呢?本期,“亲子健康”将分享实用的近视防控干货。

及时检查视力

假期里,家长如发现孩子有眯眼看物体、皱眉、歪头等视力下降的症状,要及时带孩子到正规医疗机构进行检查,做到早发现、早预防、早干预。此外,家长还可以定期为孩子进

行视力和屈光度检查,了解孩子的远视储备或近视度数。如孩子出现远视储备不足或近视度数加深的情况,要及时采取措施。

多进行户外活动

暑假天气炎热,容易出现孩子长时间宅家的情况。缺少户外活动,再加上室内长时间用眼,很容易引发近视或近视加深的情况。对此,建议家长在晨间或傍晚时段多带孩子到户外活动,每天户外活动的时间不少于1小时,可骑车、踢球、跑步、跳绳、打球等,有助于预防孩子近视。除此之外,还可以多

带孩子参加社会实践、公益活动等,丰富孩子的暑期生活。

居家科学用眼

居家期间,如孩子自发地写作业或阅读,那么家长要提醒孩子坐姿端正。如坐姿不端正、近距离用眼时间长,会造成眼睛疲劳。坚持“一尺一拳一寸”,即眼睛离书本一尺,胸口离桌沿一拳,握笔的手指离笔尖一寸。此外,不能趴在桌上或躺在床上、沙发上看书,更不能在行驶的车厢里看书。值得一提的是,阅读时要注意适时停下来眺望远

方,连续性读写不超过20分钟。

减少使用电子产品

如孩子使用电子产品不可避免,那么家长可尽量选择屏幕较大的电子产品,建议使用次序为投影仪、电视、电脑、平板、手机。需要注意的是,观看电子屏幕要适时休息,建议一次观看屏幕不要超过20分钟,中间需要停下来远眺20秒以上,观看屏幕时间每天累计不超过1小时。此外,3周岁以下的孩子尽量避免接触电子产品,学龄前儿童尽量少使用电子产品。

楼市

买卖二手房 合同怎么签?

在二手房交易中,因买方和卖方的情况不尽相同,再加上房屋中介人员素质和责任等不确定因素,使得房屋买卖纠纷很容易发生。

那么,在签订二手房买卖合同时,买卖双方要注意哪些细节,才能让房产买卖过程顺利,减少那些既花精力又花时间的纠纷?



细节一:确认基本信息无误

在签订合同的环节,购房者需要确认的信息包括房屋本身的基本情况和卖方的信息,包括卖方身份信息;产权证、卖方身份证和签署合同人要统一;是否有共有所有人,有的话需要到场签字确认。

等);所赠送家具家电清单。晋江房产中介人士曾思程介绍,另外就是卖方的信息,包括卖方身份信息;产权证、卖方身份证和签署合同人要统一;是否有共有所有人,有的话需要到场签字确认。

细节二:哪些税费需要支付

二手房交易会有一定的税费,但是买家和卖家所需承担的税费是不同的,因此交易双方需要明确税费的负担问题在合同中写清楚。曾思程介绍,一般来

说,卖家要承担增值税、印花税、个税等费用,而买家则要承担契税、印花税、交易手续费等费用,不过有的卖家也会将税费都转嫁给买家,这些都需在合同中写明。

细节三:争议解决方式

房屋交易很容易出现纠纷,有的是因为房款的交接出了问题,有的是买家的贷款办理不下来等。曾思程提醒,卖方为了避免麻烦缠身,需在合同中写明“一旦发生争议,甲乙双方需协商解决,如果协商无法达到解决问题的目的,则可以依法向人民法院起诉”,当然,具体的解决方式双方也可以商议后再决定。

细节四:约定违约责任

除了不可抗的外力因素会导致交易无法完成之外,还有很多其他原因可能导致合同无法继续履行,比如买家突然不想买房了、卖家中途反悔卖房了等。为了保障双方的权益,在制定合同时就需要将这些问题都考虑进去,并且明确写出违约方应承担的责任,以及需要支付的违约金,不过违约金的范围必须合理才行。

细节五:注意签字

二手房买卖合同很容易被忽略的一个地方就是签字和联系方式。大多数人都觉得它们起不了多大作用,但不管是什么合同都需要双方签字才具有法律效力。因此,在签订二手房合同时,双方需在签字的同时互留联系方式或地址,以确保日后可以正常联系或及时解决问

购房问答

购买二手房 能否提取住房公积金?

市民陈先生:我准备要买一套二手房,请问能否提取住房公积金给卖方?

泉州住房公积金12329热线:职工购买二手房,需办理住房按揭贷款申请提取(同一套住房在12个月内交易两次或两次以上的,只能办理一次购房提取住房公积金手续,后续产权持有人申请提取应与该套住房上次提取日期间隔12个月)。

持以下申请材料到就近公积金窗口办理:①买卖双方签订的《房地产买卖合同》及资金监管协议原件;②不少于总房款20%的首付款银行交款凭证;③申请人的身份证原件;④提取配偶及直系亲属住房公积金的,应提供合法关系证明原件。

所提取的住房公积金转入买方在住建部门或贷款银行设立的专用监管账户。

如还有疑问,可拨打0595-12329人工咨询。