

# 绽放健康服务之“花” 陈埭中心卫生院:优质护理暖人心

本报记者 吴清华 陈巧玲 通讯员 王旋旋

晋江市陈埭中心卫生院始建于1958年5月,前身是苏厝公社保健院,2011年11月升格为中心卫生院,2014年2月晋级为二级综合医院。自建院以来,该院连年通过二级医院复评,2019年4月与西滨镇卫生院建立紧密型医疗次中心医共体,2019年10月成立医院洋埭院区,如今已形成“一院三区”的布局。

2020年9月,医院挂牌为晋江市中医院医疗卫生共同体陈埭分院,是福医大附属二院、泉州一院协作医院,主要承担全镇26个行政村40多万人口的基本医疗和公共卫生服务工作。值得一提的是,陈埭中心卫生院是全国首批“群众满意的乡镇卫生院”,是福建省首个成为医学高等院校实训基地、泉州市唯一一家被评为“全省卫生计生系统先进集体”的基层卫生院,2019年和2023年先后通过“优质服务基层行”国家推荐标准和社区医院建设省级评估。

专业、“全能”、同理心……陈埭中心卫生院的护理人员用爱心浇灌



晋江市陈埭中心卫生院(陈埭院区)

患者的生命之花,每个护士都发挥自己的专业优势,为医院的发展、厝边群众的健康默默奉献着。一袭飘然的白衣,是一颗纯洁的心灵;一顶圣洁的燕帽,是一项守护生命的重任。作为南丁格尔的追随者,我们的白衣天使,点燃了蜡烛,也点亮了厝边人的健康人生。



晋江市陈埭中心卫生院(洋埭院区)



晋江市陈埭中心卫生院(西滨院区)

## 科室巡礼

在当今社会,医院护理团队作为医疗体系中的重要一环,扮演着举足轻重的角色。他们不仅是医生的得力助手,更是病患们在病痛中的贴心守护者。近日,我们有幸深入了解了陈埭中心卫生院的护理团队,通过他们的实际工作和感人故事,向公众传递出护理团队的辛勤付出与专业精神。

## 医院护理团队:用专业与爱心守护每一位病患

陈埭中心卫生院护理团队现有97名注册护士,其中副主任护师1名、主管护师46名、护师42名、护士8名,是一支人员等级完善的护理队伍。

专业精湛,技能卓越。该院护理团队具备高度的专业素养和精湛的技能。他们不仅熟练掌握了各项护理操作,还具备丰富的临床经验和敏锐的观察力。在日常工作中,他们能够迅速识别病患的病情变化,为医生提供准确的病情信息,为病患争取最佳的治疗时机。

团队协作,共创佳绩。该院护理团队

注重团队协作和沟通。他们建立了完善的工作流程和沟通机制,确保在繁忙的工作中能够高效、有序地完成各项任务。团队成员之间互相支持、互相帮助,共同为病患的健康保驾护航。正是这种团队精神,让陈埭中心卫生院的护理工作取得了显著的成绩和口碑。

勇于担当,传递正能量。在采访过程中,我们还听到了许多该院护理团队的感人故事。有的护士在凌晨时分依然坚守岗位,只为确保病患安全;有的护士在得知病患家庭经济困难后,默默捐款资助;

还有的护士在病患出院时送上祝福和礼物,让病患感受到家一般的温暖。这些故事不仅让我们感受到了护理团队的爱心和付出,更传递出了一种积极向上的正能量。据了解,该院临床护理工作主要以内科、外科、妇产科、儿科、急诊科五大科室为主。2023年,医院还增设外科、口腔科、理疗科、慢病管理中心等门诊护理岗位。随着队伍的壮大,护理团队每年选派各学科护理骨干到上级医院进修学习,2023年培养专科护士2名。

用心护理,用爱关怀。除专业技能

外,该院护理团队更以爱心和耐心为病患提供全方位的护理服务。他们时刻关注病患的身体状况和心理需求,用温暖的笑容和亲切的话语给予病患安慰和鼓励。在病患最需要陪伴的时刻,他们总是第一时间出现在病患身边,用实际行动诠释着护理工作的真谛。一直以来,陈埭中心卫生院护理团队为满足人民群众多样化、个性化健康需求,他们敢担当、勇攀登、善创新,努力提供优质、高效的护理服务,合力托起患者的生命之舟。



## 专科特色

### “一科一品”优质护理 打造有温度的护理服务

#### 内科护理团队

医院内科是集医疗、临床教学为一体的综合内科,涵盖心血管、消化、呼吸、内分泌、肾内、血透等多个专业。目前科室有护理人员8名,其中主管护师3名、护师5名。内科护理与时俱进,率先开设中医护理门诊,坚持中西医结合护理,在提供基础护理的情况下,还同步开展耳穴埋豆、艾灸、刮痧治疗、穴位敷贴、贴敷疗法、中医定向治疗等中医护理适宜技术,为患者提供全方位优质护理服务。

#### 急诊科护理团队

急诊科护理团队现有护理人员10名,其中主管护师3名,承担着院内的急救接诊、预检分诊、转诊及危重症患者的抢救、院前急救等多项任务。随着胸痛中心、卒中中心落户陈埭中心卫生院,面对更高的要求、更重的任务,急诊科护理团队坚持把过硬的技术看得比生命还重要,主动利用业余时间苦练静脉输液、动静脉采血、心肺复苏、除颤、呼吸机、洗胃技术等专科操作。常态化开展急诊急救模拟演练,不断提升自身综合素质。2024年5月,医院“一站式”急诊中心正式投入使用,急诊护理团队对服务流程进一步优化,合理分诊,以精湛的急救护理技术、快速的安全转运和精准时间点的把握为急危重症患者打造一路畅通的急救绿色通道,缩短急危重症患者急救反应时间。

#### 外科护理团队

医院外科是集普外、泌尿、肝胆、肛肠为一体的综合性外科,而外科护理团队被称为无声战场上的“急先锋”:需要配合医生治疗,快速反应、快速行动,胆大心细为患者做好各项护理。外科护理团队现有护理人员6名,其中主管护师2名、护师4名。团队一直秉承“以患者为中心,以安全为底线,以质量为核心”的理念,夯实专科知识及技能,倡导人性化服务,致力为患者提供优质护理服务。面对外科患者多、工作杂、病情急等情况,她们每天与时间赛跑——对于手术治疗患者,她们与医生、麻醉医师等多学科人员紧密合作,从术前准备、术中配合到术后恢复,全程陪护;对保守治疗患者,她们提供全面且专业的健康教育、连续性的病情观察及疼痛管理;针对患者可能出现的焦虑、恐惧等情绪问题,她们也会提供相对应的心理疏导,提供心理支持,以确保患者快速康复。

#### 儿科护理团队

医院儿科护理团队现有护理人员13名,其中主管护师6名、护师7名。团队一直秉承着“一切为了孩子”的服务理念,以“爱定制,呵护童心”为主题,针对儿科特殊的生理、心理特点为患儿提供多层次、多形式、创新型的人文关怀,提供个性化护理服务。通过引进小红花及手掌固定板减轻输液患儿恐惧;提供浴巾、毛毯、热水袋为患儿送去温暖;“六一”、春节等节假日对科室环境进行布置,举办亲子活动,为患儿及家长提供良好的节日氛围,主动拉近与患儿的距离;开展穴位贴敷、中医定向透药治疗和小儿体质调理等安全、方便、无创的治疗方法,提高患儿对治疗的依从性;不定期举办讲座、义诊活动,入校入园宣教,增强家长及儿童的疾病预防意识……儿科护理团队用“爱心、耐心、责任心、细心”认真呵护患儿健康,护佑儿童美好童年。

#### 妇产科护理团队

医院妇产科是涵盖妇科、产科、盆底康复等亚专科的综合科室,科室现有护理人员17名,其中主管护师2名、主管助产师10名、护师2名、助产师2名、助产士1名。妇产科护理团队本着“以人为本,关爱为先”的服务宗旨,悉心为妇女及母婴提供全方位、一站式的优质诊疗护理服务。其中,妇科服务团队针对部分女性患者对妇科疾病的恐惧、害羞感,医院护理团队更注重患者的隐私保护,耐心倾听、细心开解,为患者解决“难以启齿”病痛的同时,为患者普及妇科健康教育知识,减轻患者的心理负担。医院妇产科还主动对接上级医院,引进专业中医团队,创新开展乳腺增生(乳癖)中医综合诊疗项目,为患者提供更多样化的治疗选择。

产科服务和盆底康复服务团队,坚持以孕产妇为中心,以保障母婴安全为宗旨,重视孕产妇的规范管理,从备孕、怀孕、分娩到产后一路为孕妈妈们保驾护航。产前,为孕妈妈提供个性化孕期指导、孕期健康教育和高危妊娠监测与护理;产时,提供“一对一”陪伴分娩,给予产妈全程的情感支持和专业指导,协助麻醉医师进行分娩镇痛操作,促进分娩顺利进行;产后,为产妈提供母乳喂养指导、新生儿护理指导、心理疏导和产后康复护理,关注新生儿健康的同时,帮助产妈进行产后康复,呵护产妈身心健康。

## 护士风采

(以下排名不分先后)



### 郑明媚

科室:盆底康复治疗中心  
职称:助产师  
职务:妇产科门诊副护士长

简历:从事妇产科临床护理工作18年,积累了丰富的临床护理经验,擅长女性盆底功能筛查;盆底功能障碍性疾病治疗;腹直肌分离的治疗;肌筋膜手法治疗慢性盆腔痛;催乳,通乳。为女性提供科学、规范、安全、有效的个体化盆底康复治疗。  
个人感言:所有母亲都应该首先是她自己,是一个女人。愿社会关注产妇健康,重视产后康复,让每一位母亲美丽笑颜。



### 郭锦芬

科室:内科  
职称:护师

简历:从事护理工作20年,始终不忘初心,以“爱心、细心、耐心”为基本,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患者提供优质的护理,树立良好的医德医风,在今后的护理过程中,我将继续秉承南丁格尔的精神,护理和服务好每一位患者。  
个人感言:“健康所系,性命相托”,护士是一个崇高的职业。无论青丝白发,我将始终坚守南丁格尔誓言,坚守这个职业!



### 庄育鸿

科室:内科  
职称:主管护师

简历:从事护理工作近10年,热爱医学事业及护理行业,喜欢接触新事物,适应能力及抗压能力强,坚持以病人为中心的服务宗旨,发扬细心、耐心、诚心的工作态度,积极主动做好各项临床护理工作,通过自己的努力为更多人带来健康、快乐。  
个人感言:生老病死,是每个人都无法避免的过程。医院的墙壁,见证了生命的脆弱与坚韧,也见证了我们对于生命的敬畏与珍视。呵护来时人,送行离开人,我愿用一生守护。



### 李心兰

科室:内科  
职称:护师

简历:毕业于厦门医学院,从事护理工作6年。医路漫漫,守护生命花开,坚持使命,坚守初心。在临床岗位上,努力做好自己的本职工作,夯实巩固理论知识和专业技术,为每一位住院患者守护生命的防线。  
个人感言:三分医七分护,心有使命,身有晨光。作为一名护理工作,我切身感受到生命的可贵,我喜欢我的职业,我必将平等、善良、真诚地对待每一个生命。



### 庄娅里

科室:儿科  
职称:主管护师

简历:从事儿科护理工作16年,积累了丰富的临床护理经验,擅长新生儿、小儿呼吸系统、消化系统疾病的护理;小儿危重症的抢救及护理。  
个人感言:我们是医疗团队中最亲近患儿的人,我们的双手抚平了患儿的痛苦,我们的声音传递着温暖和安慰。我们会用专业的技术和无尽的爱,帮助他们健康快乐成长。



### 王远娥

科室:儿科  
职称:主管护师

简历:从事儿科临床护理工作22年,积累了丰富的临床护理经验,擅长儿童疾病护理、健康教育指导、沟通与协作、应对紧急情况、环境适应与调整及情感支持与关怀等方面的工作。  
个人感言:“幼吾幼以及人之幼”,儿科护理工作虽然辛苦,但我坚信,只要心中有光,就能照亮前行的道路;只要心中有爱,就能温暖每一个需要帮助的人。



### 林亚芳

科室:妇产科  
职称:主管助产师

简介:从事妇产科临床护理工作8年余,积累了丰富的临床护理经验,擅长女性盆底功能筛查、盆底功能障碍性疾病治疗、腹直肌分离的治疗、肌筋膜手法治疗慢性盆腔痛、催乳及通乳。为女性提供科学、规范、安全、有效的个体化盆底康复治疗。  
个人感言:母婴健康是家庭幸福之基。我愿以专业所学呵护产妇健康,愿化作一盏灯照亮需要的人。



### 郑秀清

科室:外科  
职称:护师

简介:从事护理工作4年,工作期间专心学习各项护理技能,始终保持学习和进步的态度,努力提高自己的业务能力。日常工作中,悉心护理好每一位患者,不仅关注他们的病情,更注重倾听他们的心声。  
个人感言:面对外科患者,用专业护理可以抚慰患者创伤,用关心关爱可以减轻患者心理负担,我将持续用微笑服务患者,让生命之花永远绽放。



### 张丽旋

科室:外科  
职称:护师

简介:从事护理事业20年,有很强的责任心及集体荣誉感,做事积极认真,具备熟练的护理技能及丰富的专业知识,能灵活运用至临床实际中。医护关系相处融洽,视病人如亲人。  
个人感言:真正的护理不仅是治疗疾病,更是关爱和陪伴。我将一如既往地秉承这一信念,让一袭白衣成为我们最亮丽的标识,让贴心护理成为我们最温暖的承诺。



### 孔红梅

科室:妇产科  
职称:主管助产师

简介:从事妇产科护理工作10余年,先后到厦门妇幼保健院等地进修学习,取得“晋江市大型活动赛事突发事件医疗应急处置及急救实战技能操作竞赛”团队三等奖。  
个人感言:生命之托,泰山之重,选择了这个职业就选择了责任,选择了爱。你用怀胎十月守护宝贝,我用专业知识助你健康。