

话题

## 暑假，我来啦！

大家期盼的暑假即将到来！做作业、学习新技能、旅游……看，不少小记者已经做好计划，迎接这个假期的到来。

点兵点将

## 外婆的手

张梓轩(晋江市安海中心小学五年3班)

我永远忘不了外婆那双苍老的手，那十根手指就如老去的枯树枝，手背似被揉旧的纸张，就连手掌也被岁月犁出了褶皱。但这双饱经风霜的手，却在我时间的刻度上划下了一条最深的痕迹，那便是我珍藏至今的美好回忆。

大家总说，我小时候很乖，那是因为我外婆。在母亲怀弟弟的时候，我觉得她忙，就没有缠着她。那时，我经常去找外婆。外婆再累再忙，也会带我出去玩。但一玩，我难免免不了地就摔倒。我不会主动爬起来，因为我知道外婆会过来，帮我疼痛“吹”飞。外婆总是将那双大手伸过来，我再将小手搭上去。她一握一拉，便把我拉起来。那双手包裹着我，就像一个温暖的被窝，暖意遍布全身。

后来，我慢慢长大。除了学校的课业，我还有许多事要忙。也许是时间，也许是我的遗忘，我已经很少牵那给我带来安全感的手了。但当我回头去看那双手时，她也总会回应我。

前些天，我去看望外婆，她像之前一样握住我的手，说道：“我外孙女从小长得就高，现在身高比我高了，手也比我大了。”对呀，我手比外婆的手长了一截。在我的记忆中，外婆的那双手大到可以为我遮挡一切。原来那双手这么小啊。那双手原本就粗糙的手，也没有得到岁月的爱怜，掌心的每一条裂纹都在诉说着她所经历的风霜。

外婆的手变了，变小了，变干了；但外婆的手没变，掌心的温暖如同那颗爱我的心，永远不会改变。

指导老师 侯晶晶

## 运动之美

蔡宥廷(晋江梅岭山实验小学四年1班)

操场上，阳光穿透云层，洒下一片金黄。学校运动会正在如火如荼地进行着，同学们热情投入各项比赛。在这些比赛项目中，我独爱800米。因为它不仅有运动员的速度之美，还展现了运动员的坚持不懈！

运动员们在起跑线前活动筋骨，等待发令枪响时刻的到来。“各就各位！”紧张的情绪弥漫在空气中。“预备，跑！”发令枪一响，选手们如离弦之箭冲起起跑线。运动员们摆动双臂，飞快地迈开双腿。观众的加油声越来越响，响彻了运动场的上空。

汗珠从运动员的脸庞疾速滑落，

宛如一串串明珠。100米、200米、400米、600米，运动员跑动的距离越来越长，心跳越来越快，速度越来越慢，面临的挑战越来越大。加油声的分贝不降反升。“加油！终点就在不远处，你可以的！”“坚持就是胜利！”同学们倾情助威，给运动员注入了一颗颗强心剂。运动员重新点燃热情，加快脚步向着终点跑去！

“你果然是最厉害、最棒的！”比赛结束了，运动员们带着喜悦的笑容接受了同学和老师的称赞。虽然比赛过程有点艰辛，但他们脸上却洋溢着笑容。800米比赛，就像一幅画卷，运动员们以坚韧不拔的毅力，努力地描绘出属于自己最闪亮的那一页！

指导老师 刘清涛

## 游婺源

温嘉璐(晋江市华泰实验小学四年4班)

我到过迷人的西湖，在断桥下细细历史的味道；我去过宏伟的滕王阁，聆听王勃不朽的诗篇；我还去过月下的洱海，那份美丽恬静令人难忘。可是，我还是更喜欢古色古香的婺源，那样的轻松惬意给炎热的天气带来阵阵清凉。现在跟随着我的脚步一起游婺源吧。

清晨，伴着和煦的一缕阳光，半边天被涂上了红艳艳的油彩，把一片片陈列在屋顶上的谷物照得耀耀生辉；红的似火，黄的金灿灿，被照得发亮；白的如雪，晶莹剔透……金乌西坠，在飞檐翘角的映衬下，太阳、谷物、屋檐，构成了一幅壮丽的“晒秋人家图”，梦幻无比。

游婺源，你能感受到古香古色的美，以及在画中走的美妙意境。我爱这种美，更爱美丽的婺源。

指导老师 许雪红

## 一块方糖的误会

洪梁骏(晋江英林英埔中心小学四年5班)

阳光透过窗户洒在我身上，宽大的窗户、整齐的桌椅，仿佛都在诉说着往日的故事。我深陷回忆，不禁想起了那件尘封的往事……

一次，天真懵懂的我被同学误会，就连平时亲密无间的朋友也不相信我，让我倍感委屈。

那天清晨，老师准备了许多方糖，来奖励上课回答问题同学。我得到了其中一块。正巧，同桌也获得了一块黄色的方糖，放在桌面上。就在他们转头与同学嬉笑打闹时，一个黑影迅速从旁边跑过，碰撞了我的肩膀。我一个重心不稳，撞上了桌子。等我回过神来时，方糖已经不见了。我的同桌正巧也转过头来。“啊——”他尖叫了一声后，抬头看了看神色慌张的我，又看了看空空如也的桌子。忽然，一只强而有力的手将我紧紧抓住……已经被愤怒冲昏头脑的同桌，正牢牢地盯

着我，喊道：“把糖果还给我！”

全班的吵闹声戛然而止了，同学们都看着我。这时，一个熟悉的声音传了过来：“把糖果拿出来吧，只是一块方糖而已。”我立刻反驳道：“我没有拿他的方糖！”然而，同学们纷纷让我将方糖拿出来。眼看越来越多的人起哄，我只好跑向老师的办公室。当老师听完事情的经过后，立刻快步拉着我走进了班级。

班里的同学们一见老师来了，个个都回到了自己的座位上。老师让同桌俯身搜索一下地板。果然，那块方糖躺在桌底下。同桌的脸立刻变得通红。“同学们，当事情发生时，我们应该要先调查事情的经过，而不是一开始就指责别人。”同学们明白他们误会了我，立刻向我道歉。同桌也羞愧地低下了头走了过来，真诚地说了声：“对不起！”那一声“对不起”不断地回荡在我的耳边。

那一刻，我眼睫毛湿润了，被别人误会的感觉真的不好受。

指导老师 苏秋梅

## 翻过那座山

庄昕烨(晋江市第二实验小学三年10班)

每当我回想起庐山三叠泉的雄伟及山路的惊险时，便不禁想起我们去三叠泉时的艰辛。

寒假时，我们全家来到位于江西省九江市的庐山，早就听说庐山的三叠泉有“庐山第一奇观”之称。

“到三叠泉走路来回大概6600级台阶，即使坐缆车来回也得走2600级台阶。”听了工作人员的话，我顿时被吓倒了个激灵，待在原地不敢再往下走。要知道，一旦走出去，可就没了回头路了。“加油，你能行！”妈妈鼓励我。爸爸接着说：

“对，2600级台阶看似多，实际爬起来并不多。”听着周围人的鼓励，我振作精神，心想：“对，出来旅游怎么能留遗憾呢？”于是乎，我坚定地走向台阶，把坎坷踩在了脚下。

路上，我看到了一叠泉的轻柔、二叠泉的清幽，还有三叠泉的雄伟。远看，三叠泉倾泻而下，雄伟无比；近看，水拍打岩石，溅起水花。我们还看见了双彩虹呢！瀑布落差155米，难怪古人描绘曰：“上级如飘云拖练，中级如碎石摧冰，下级如玉龙走潭。”

通过这次经历，我明白了一个道理：不迈出第一步，就永远没有机会成功。

指导老师 张春浩



李安妮 晋江市安海成功中心小学五年(1)班 指导老师 黄婷婷

许浩鑫(晋江龙湖强民小学三年1班):这个暑假我想去打篮球，因为我觉得自己太瘦小了，很容易生病。我想变得更强壮些。打篮球是一种很好的锻炼方式，我一定会坚持的。

沈歆瑶(晋江安海养正中心小学四年3班):我为自己制定一个充实的暑假计划。首先，我要加强语文阅读理解的学习；深入学习数学，提高思维想象能力；练习书法，修身养性。其次，我还计划和家人一起去旅游。我们打算去西安，那里的自然风光和人文景观都让我心生向往。在旅行中，我希望能更深入地了解和体验不同的地域文化，增长见识，丰富自己的人生经历。

吴锦添(晋江龙湖强民小学三年2班):暑假几周，我会先把作业做完，然后再去湖北北我的舅舅舅妈。在那里，我可以和舅舅舅妈一起去买零食，一起去游乐园玩海盗船，一起去“世界码都”恩施，体验土家民俗文化……

吴鑫礼(晋江龙湖强民小学三年1班):日思夜盼的暑假即将到来，我为自己制定了一个充实又有意义的假期计划。首先，每天合理安排时间写作业和阅读课外书籍，还有背诵英语，让自己的听力有所加强。我还打算利用暑假好好反思学习中存在的问题，为上四年级做好准备。最重要的，我要参加一些有趣好玩的活动。

施泽榕(晋江龙湖强民小学三年1班):这个暑假，我决定要过得充实而有意义！我是这样安排的，暑假的前几天，我会把作业全部写完，每天坚持阅读半小时，提高自己的阅读与理解能力。接着，我会利用暑假的时间查漏补缺。同时，还要准备完成街舞考核。如果有时间，我还想学习游泳。完成任务后，我计划和爸爸妈妈一起去旅游一周。旅行回来后，我让妈妈给我买下下学期的数学书和语文书，每天预习一篇，加深对课文内容的理解。

谢福乐(晋江龙湖强民小学三年1班):我制定了一份暑假计划。首先，十天内把老师布置的作业完成。其次，要看一些有益的课外书，不断提高自己的阅读能力和写作水平。暑假肯定少不了运动。我每天都要早起跑步、跳绳……此外，我还要帮助家长多干些家务，因为爸爸妈妈工作很辛苦，我要做一些力所能及的事情。

吴晓爱(晋江龙湖强民小学三年1班):说到暑假安排，首先，我想在暑假期间多学点数学知识。接着，每周安排学一次编程。这样可以拓宽我的思维。比较可惜的是，因为接送问题，暑假只能放弃舞蹈课。不过，我还是会在家里练习基本功。最后，我还想每周学做一道菜，让我的家人尝尝。当然，其他的学习也不会落下。一起期待我精彩的暑期生活吧！

李若萱(晋江内坑柑市中心小学四年2班):暑期不仅是休息和放松的时光，更是提升自己的好机会。首先，我会抓紧完成暑假作业。其次，我打算好好阅读一些好书，增长知识，提高阅读和理解能力。最后，我还计划提前预习下学期的课程，这样在开学后，我可以更快地适应新的学习内容。

林骏恒(晋江内坑柑市中心小学四年2班):我打算利用暑假多阅读，在阅读中找到乐趣的同时，提高自己的阅读和理解能力。身体锻炼也是我暑假计划中的重要部分，它不仅能提高身体素质，还能让我保持好的精神面貌。旅行是我暑假计划中的亮点，我计划踏上我期待已久的北京之旅，去感受庄严的升旗仪式，感受中国人独有的骄傲和自豪。我相信，这个暑假我会过得丰富多彩。

李钦苗(晋江市第三实验小学桥南校区四年16班):盼望已久的暑假即将到来，我得好好规划一下我的暑假生活。首先，每天要按时按量完成暑假作业；其次，我准备先预习五年级的课内知识，为下半年打好基础。当然，每天的运动也是必不可少的，像跳绳、打乒乓球等。最后，我还想要学做一道菜，让大家也尝尝我的手艺。

吴思羽(晋江灵源灵水中心小学四年5班):这个假期，我给自己设定了一个小目标——学会游泳！此前因呛水的恐惧没学成，但我很喜欢在水里游来游去的感觉。我相信，这次能克服困难成功学会。我要将阅读纳入计划，每天安排固定的时间进行阅读，以补充这方面的不足。另外，我想去一趟水上乐园，那里有巨大的水城。我喜欢泡在水中的舒适，还能体验刺激万分的旋转滑梯等设施，光是想想就让我满怀期待！

颜旭尧(晋江安海养正中心小学四年3班):两个月的假期已悄然临近，在这里，我想先给自己做一个暑假计划。首先，我想每天阅

读1小时，提高自己阅读能力和写作能力，培养文学素养；其次，我想和爸爸妈妈进行一次旅游体验，去探访千年古城，感受深厚的历史文化底蕴；接着，我也会多多帮助家人做家务，尽量减轻家人的负担，提高自己的生活自理能力；最后，我还会坚持每天锻炼，保持自己的身体健康。

张宇涵(晋江安海养正中心小学四年3班):我期待的暑假即将到来，我为我的暑假制定了一个计划。我要每天按时认真完成暑假作业，巩固知识；每天坚持练字，写一手好字；多阅读一些著名的文学作品及课外书，拓展知识；一定要学会游泳，增强体质；最后和爸爸妈妈来一场快乐的旅行。好了，我迫不及待要开启这开心又充实的暑假之旅了！

黄彦霖(晋江市安海中心小学五年4班):快乐的暑假即将来临，为了让这个暑假过得更有意义，我早早地就制定好了计划。首先，在学习上查漏补缺，加强掌握这学期中经常出错的知识点，提前预习好下学期的新课。接着，每天认真练琴，完成钢琴十级的考级任务。然后，每天要早睡早起，加强体育锻炼，帮爸爸妈妈做力所能及的家务活。最后，“读万卷书，行万里路”，和爸爸妈妈一起去旅游，游览祖国的大好河山，亲近大自然，开阔眼界，增长见识。

杨佳瑜(晋江安海西隅小学五年2班):暑假即将到来，我准备去风景秀丽的桂林。那里有令人陶醉的山水画卷。我期待着乘船漫游漓江，欣赏奇峰耸立、水波荡漾的美景，感受大自然的美丽景色。希望这次旅行不仅能让我领略到祖国的壮丽山河，还能让我放松心情，丰富我的阅历和见识。我期待着在旅行中收获满满的快乐与回忆。

黄宇航(晋江深沪海海小学四年3班):在这个假期里，我要去参加一些有意义的比赛，如钢琴比赛、毛笔书法比赛等。在这些比赛中提升自己，改掉每次比赛都紧张的习惯。我更想参加一些有意义的活动，如小记者活动等。在这个暑假里，我一定要弥补学习中的短板，让学习力有所增强。

曹博喧(晋江市安海中心小学培基校区三年9班):以前假期出行，我们选择最多的都是动车。虽然很快很方便，但没有办法好好看看车窗外的风景。所以这个暑假，我跟妈妈做了一个计划：去坐一趟慢悠悠的绿皮火车，在“呜呜”的汽笛声中，感受祖国的大好河山。我假期盼暑假的到来，相信这一定会是一个充实又有意义的暑假！

施逸博(晋江龙湖强民小学三年4班):这个暑假里我有许多事情想做。首先，认真把暑假作业做完，每天还要练字、背古诗、半小时的课外阅读；巩固好所学的知识，并为新学期做准备。接着，当个运动小达人。每天进行晨跑、练乒乓球，加强身体锻炼。最后，想当个小旅行家。希望爸爸妈妈带我出去走走，看看不一样的风景。期待我有一个充实愉快的假期。

洪铭轩(晋江安海养正中心小学四年3班):美好的暑期又要开启了。我打算在7月份先完成暑假作业，同时好好练一下我那一手“龙飞凤舞”的字，并坚持游泳打卡，减掉我的小肚腩。8月份，我们一家要到云南去看望亲爱的外婆，还要亲眼去看看《功夫小子》的主人公“功夫小子”的家——美丽的西双版纳。我已经迫不及待地想要开启我的假期模式啦！

覃宣诚(晋江安海西安小学四年2班):在这个暑假里，我打算到游泳馆练习游泳，既能让我多学会一项技能，又能锻炼身体。我还准备让妈妈带我去旅游，见识更广阔的世界，看看祖国的大好河山。我还想利用时间阅读一些课外书籍，充实自己的大脑。相信我的假期计划会让我的假期生活更加丰富多彩。

林义善(晋江内坑柑市中心小学五年2班):我计划充分利用这段时间，让两个月的假期生活更加丰富多彩。首先，我计划和家人进行一次短途旅行，去一个风景优美的地方，放松心情，享受家庭的温馨时光。其次，我打算利用暑假的时间，阅读一些经典文学作品，增长知识，丰富自己的内心世界，提升自己的文学素养和审美能力。

尤诗彤(晋江市安海中心小学四年3班):这个暑假，我决定要过得充实而有意义，所以早早就制定了一份详尽的计划。这个计划不仅包括学习和锻炼，还有旅行和休闲。希望通过这些活动，我能在各方面得到提升。暑假也是与朋友们相聚的好时机。我打算邀请几个好朋友到家里来聚会，一起玩游戏、看电影、分享彼此的趣事和心得。我相信这个暑假生活会更加丰富多彩。



曾俊涵(晋江安海龙山小学三年1班)

指导老师 张丽玲