



晋江市医院医共体：
服务下基层 健康零距离

6月19日,2024年晋江市医院医共体“医疗服务下基层 服务百姓零距离”一体化卫生所巡诊活动首站来到晋江永和镇后埔村卫生所,让永和镇群众在“家门口”就能享受优质、高效、便捷的医疗服务。

巡诊活动好评连连

活动开始前,晋江市医院(上海六院福建医院)副院长郭协力与永和镇院党支部书记曾桂林、副院长陈国强现场交流,了解永和镇基层医疗服务能力、双向转诊、公共卫生疾病预防、家庭医生签约、人才队伍建设等方面情况。

当地群众得知晋江市医院(上海六院福建医院)医疗专家前来义诊,一大早便等候在现场。活动开始,晋江市医院(上海六院福建医院)眼科副主任医师林美英深入浅出地讲解了眼疾的成因、危害及预防方法,并讲解了“什么是白内障”“白内障的常见症状”“白内障的常见问题”等相关知识。

讲座结束后,林美英及眼科专科护士王萍萍用专业检测仪器为到场的群众免费检查。前来接受检查的群众络绎不绝。林美英认真倾听群众的病情陈述、仔细询问生活习

惯,针对问诊群众的不同情况,耐心给予解答疑问,同时叮嘱一些日常注意事项,提出预防和治疗的合理建议。

现场还为前来问诊的群众免费测量血压,发放健康知识手册,向公众普及健康生活方式及眼健康知识。群众纷纷为本次活动点赞,“在家门口就可以进行检查,还有专家过来做讲解,真是太好了!”

优质医疗资源向基层延伸

据介绍,为持续深化医药卫生体制改革,提升基层医疗卫生服务能力,推动优质医疗资源向基层延伸,让群众在家门口就能享受优质、高效、便捷的医疗服务,6月至10月,晋江市医院(上海六院福建医院)公卫科、医务科将持续举办2024年晋江市医院医共体“医疗服务下基层 服务百姓零距离”一体化卫生所巡诊活动。

活动期间,晋江市医院(上海六院福建医院)专家团队将深入各分



院、院区一体化卫生所,以辖区内医疗服务需求为导向,扎实开展巡诊服务工作。该院相关负责人介绍,“巡诊系列活动将由晋江市医院各学科专家下沉至一体化卫生所开展巡诊、义诊、科普宣传、健康讲座等活动,让群众在家门口就能享受‘优质、高效、便捷’的医疗服务。”

值得一提的是,此活动系第二届晋医科教文化艺术节配套活动之一,旨在通过“医疗服务下基层 服务百姓零距离”一体化卫生所巡诊活动促进“县、镇、村”三级医疗机

构卫生资源整合和共享,促进医疗资源的优化配置和有效利用,推动基层卫生服务体系建立。

接下来,晋江市医院(上海六院福建医院)将按照活动实施方案全力推进紧密型医共体建设工作,促进咱厝整体医疗服务能力提升,真正满足群众的健康需求,让各镇街群众能切实享受到晋江市医院(上海六院福建医院)的一系列健康惠民好政策。



基本公共卫生服务便民宣传
身边医讯

应急救护知识进企业

本报讯 为切实加强群众应急意识和急救能力,力争在突发事件和危急情况时能够迅速、有效地保护现场人员生命安全,6月18日,农工党晋江市金井医院支部到中通快递集团福建管理中心开展“关爱生命”应急救护知识培训活动,50多名一线操作员、驾驶员及安全管理部成员参加此次培训。

在培训过程中,农工党党员志愿者针对快递行业工作特性,通过“理论传授+实际操作演示”的方式,就突发事件的应急救护技巧进行讲解。志愿者详细讲解了心肺复苏术的实施要点,自动体外除颤器(AED)及创伤、急症和意外伤害现场救护的操作规程。参训学员学习劲头十足,逐一上台进行操作练习。

此次培训增强了群众应急救护的实操能力,让受训者从原本的“第一目击者”蜕变为在紧急关头发挥作用的“第一急救者”。对于身处一线工作岗位的他们而言,掌握应急救护知识尤为必要。以后遇到此类突发事件时,他们将能够迅速有效地开展救援工作,从而更好地保障周围人的生命安全。



磁灶中心卫生院：
结对帮扶送温暖

本报讯 6月17日下午,晋江市磁灶中心卫生院党支部组织党员医护志愿者走访慰问精准医疗结对帮扶对象和医疗帮扶挂挂钩困难党员。

“您最近身体感觉怎么样?要多注意身体,放松心情,平时要自己多做康复训练,这样有助于血液循环、舒展四肢。有什么就医需求可及时跟医院或家庭医生联系。”走进帮扶挂挂钩对象家中,磁灶中心卫生院的党员医护志愿者都与他们亲切交谈,详细询问了解他们的健康情况和用药情况,指导相关护理、康复方式方法,提醒他们注意保重身体,同时为他们送上牛奶、大米、食用油等慰问品。

走访慰问送关怀,结对帮扶暖人心。该院相关负责人表示,下一步,该院将不断深入践行“四下基层”优良作风,聚焦群众急难愁盼和医疗需求,立足医院实际,用心用情为群众办实事、做好事、解难事,以实际行动彰显医护工作者的初心与使命。

晋江市医院晋南分院：
公益课堂进校园

本报讯 健康,是孩子们快乐成长的基础,也是家长们最为关心的话题。近日,晋江市医院晋南分院医务社工与中医体质调理中心、预防接种科及儿科相关医务人员走进龙湖镇如论中心幼儿园,为家长们带来了“助推成长‘手’护健康”小儿推拿暨预防接种公益宣传讲堂。

活动一开始,该院公共健康部许霜霜老师用风趣幽默的语言及案例列举为在场家长讲解了预防接种的必要性,并介绍了接种药物的注意事项、九价疫苗的预约途径等内容。

近年来,诊疗孤独症患儿的技术水平得到极大提升,但患者家庭仍面临费用、精力、费用的问题。在孤独症的特殊标签背后,成千上万的患者和他们的家庭终其一生,都在经历“接纳”与“融入”的“突围”。为了让更多家长了解、识别孤独症,该院公共健康部施艳红老师向现场家长们分享了孤独症的特征、儿童早期孤独症自我监测表等内容,让家长对儿童孤独症有了更清晰的了解。她指出,孤独症通常起病于婴幼儿期,目前缺乏有效治疗药物,最佳治疗期为0-6岁,大部分孤独症患儿在3岁以前就出现相应表现。因此,早期识别在孤独症治疗中显得尤为重要。

在活动现场,该院中医体质调理中心治疗师王育璇还分享了目前门诊中常见的小儿体质调理疗法,如穴位敷贴、艾灸、核桃灸、三伏灸等,并现场示范发热发冷等常见儿童疾病的推拿手法,帮助家长们更好地应对孩子日常生活中出现的健康问题。家长也积极向医务人员提出在育儿过程中发现的问题。医务人员针对家长的问题进行了一一解答。

该院相关负责人表示,愿孩子们在成长的道路上健康快乐、茁壮成长。同时,也希望家长们能够时刻关注孩子的健康问题,为他们创造一个安全、健康、快乐的成长环境。

健康问答

阿托品可防近视加深?

读者问:0.01%硫酸阿托品滴眼液真的可以逆转近视吗?

晋江爱尔眼科医院副院长洪英俊答:低浓度阿托品滴眼液仅仅是防止近视加深的手段之一,是不能替代框架眼镜、离焦镜、OK镜等光学矫正手段的。相反,由于阿托品并不能矫正近视孩子的视力,因此往往是作为一种联合手段,与框架眼镜、离焦镜、OK镜等光学手段联合使用。

本版由本报记者吴清华、通讯员吴明芽采写

基公卫服务送到家门口
池店镇卫生院溪头分院正式揭牌



传递惠民健康服务
展示基层医界风采

为进一步提高咱厝基层医疗卫生机构服务能力,更好地满足人民群众看病就医需求,本周二上午,晋江市中医院池店院区(池店镇卫生院)溪头分院举行揭牌仪式。据了解,池店镇溪头村是医疗空白村,当地老年朋友存在看病难等问题。池店镇卫生院溪头分院的成立,让不少厝边老友笑开了花,大赞道:“太开心!太欢迎你们啦!”

溪头分院正式揭牌

清晨,阳光洒在崭新的医院大楼上,为其披上了一层金色的光辉。医院的揭牌仪式现场布置得既庄重又热烈,红色的地毯从医院大门一直延伸到主席台,营造出一种喜庆而庄严的氛围。医院的工作人员身着整洁的制服,面带微笑,热情地为来宾提供引导和服务。

揭牌仪式按照预定的流程有条不紊地进行。首先,主持人介绍了出席仪式的嘉宾和医院的基本情况。最为激动人心的时刻终于到来。上午9时,在热烈的掌声中,揭牌仪式正式开始,随着红绸布的缓缓滑落,刻有“晋江市中医院池店院区溪头分院”大字的牌匾映入人们的眼帘。这一瞬间,现场爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声,气氛达到了高潮。随后,嘉宾们在医院大楼前合影留念,记录下这一难忘的时刻。医院员工们也纷纷上前与领导和嘉宾们交流,分享自己的喜悦和自豪。

基公卫搭建“健康桥梁”

乌鸡汤、银耳羹、养生药膳鸡蛋……在现场,医务人员为到场的群众分发着养生美食。另一边,则是热闹的义诊现场。记者看

到,不少村民一边享受着健康咨询、测量血糖血压等服务,一边不忘对医务人员频频竖起大拇指点赞。部分群众还来到中医馆内,体验起拔罐、艾灸等中医药特色外治项目。

记者了解到,溪头分院的开设,为池店镇卫生院深度实施基公卫惠民政策提供了便捷、高效的一站式服务场所。同时,晋江市中医院慢病专家的长期下沉,可为当地慢病患者进行健康管理,也让基公卫

服务的内涵更加扎实、丰富,群众就近就可以享受老年人体检、慢病随访和中医药服务等基公卫服务项目。

“我院延伸在溪头村办一家分院,可以辐射南门外社区及溜石、霞福等周边村庄,人口数约4万人。值得一提的是,分院把基本医疗、基本公共卫生服务和中医药服务下沉到村级,进一步提升村级卫生服务能力。此外,医共体总院——晋江市中医院定期派慢病专家下沉到分院,可以让辖区内老人在家门口享受三级医院专家服务,并享受医保实时报销。”池店镇卫生院院长许珊珊介绍,后期,医院还会把儿童保健和预防接种门诊下沉到分院,为辖区家长及儿童提供便捷、高效的医疗健康服务。晋江市中医院池店院区(池店镇卫生院)溪头分院的正式揭牌,标志着医院迈入了新的发展阶段,也预示着医院将在未来不断追求卓越、创新发展,为人民群众提供更加优质的医疗服务。



安全度夏
牢记“三防一养”



夏季容易生病,并在人体内留下病根,比如中暑、心血管疾病等。我们要怎样才能健康度夏?晋江市医院(上海六院福建医院)康复医学科医生陈巧丽介绍,中医认为夏季养生,关键要做到“三防一养”。本份健康指南,助你安全度夏,请查收。

防暑气与寒气

“暑为夏季的主气,为火热之气所化,独发于夏季。中医认为,夏季暑气盛行,侵入人体常见腠理开而多汗,汗出过多导致体液减少,如果不及时补充津液,会出现高热、烦躁、头晕、头痛、胃口不佳,甚至神志昏迷、血压下降。”为此,陈巧丽建议,市民朋友在进行户外活动时,应避免太阳直射暴晒,赤膊烈日下工作;中午12点到下午3点是易中暑的时间段,尽量减少外出;及时补水,少量多次;加强房间通风、降温。

夏季除了要防暑,防寒同样重要。随着生活水平的提高,如今面对炎炎夏日,人们有了空调冰箱等“避暑神器”,吹空调纳凉、吃冷饮无度,时间长了中气内虚,风寒趁虚侵袭导致疾病;以身热头痛、无汗恶寒、关节酸痛、胃肠不适、腹痛腹泻等为主要症状,老人、儿童以及体质较弱的人群要尤为当心。建议夏季饮食不应过度贪凉,要注意饮食的营养搭配,做到不挑食不偏食。使用空调、电扇应有所节制,温度不应过低,最好将其控制在26℃左右,而且不能直吹头部。

防湿气多养阳

夏季雨水多,湿气较盛,淋雨、涉水或洗澡时身体最容易受湿邪趁虚而入。加上人们平时爱吃肥甘厚腻的食物,过食生冷寒凉之物,容易造成脾失健运,最后导致湿气内生。湿气在体内滞留时间太久,往往会出现腹胀腹痛、消化不良、皮炎湿疹、精神萎靡、四肢乏力、大便不成形,甚至诱发关节炎等健康问题。建议保持居住环境干燥通风,在阴雨天要注意关闭门窗,天晴后及时开窗通风,室内湿度太大,可以使用空调除湿模式或除湿机以去除湿气;合理饮食,少吃高脂肪、高热量的食物;外出时要携带雨具以防淋雨,出游时不要

坐在阴冷潮湿的地方。阳气是我们身体健康的保证,更是我们身体充满活力的源泉。历代养生家都对阳气非常重视,认为机体阳气充沛,才是健康又长寿的前提。夏季是阳气升发的季节,此时人体内的阳气最为旺盛,然而由于无节制地吃冷饮、吹空调,过度贪凉,也会伤到阳气。建议睡眠充足,避免熬夜,早睡早起;饮食以清淡为主,不要贪凉,多吃低脂肪、高蛋白的食物,少吃辛辣刺激、肥甘厚味之品;夏季肠道感染病高发,注意饮食卫生,减少在外用餐;坚持体育锻炼,有利于提高人体的免疫力,但是锻炼要注意避开高温时段,避免剧烈运动,老年人不妨选择打八段锦。