2024年6月20日 星期四 编辑_张清清 陈青松 校对_严学锦 设计_李江龙 电话0595-82003110



"爸气"时刻 宠你一夏

亲子驿站宝爸欢乐过节

一个有仪式感的父亲节要怎么过呢?上周末,本报亲子驿站发起丰富多彩的亲子活 动:在亲子荧光夜跑中,尽情享受亲子运动的乐趣;在亲子运动会中和欢乐水上派对中,感 受"爸气"十足的父爱。一起来看看精彩花絮!

参加亲子荧光夜跑

亲子荧光夜跑,点亮仲夏之夜。日前,由本报亲子驿站 携手晋江狮子王文化体育中心举办的"父爱伴跑 亲子共 赴"荧光夜跑亲子活动,共吸引了晋江市第二实验幼儿园 30组亲子家庭到场参加。酷炫的装扮,刺激的闯关,带给 亲子家庭一段难忘的亲子时光。

当天虽下起了雷阵雨,但依然阻挡不了亲子们持续高 涨的热情。在签到处,亲子们先后领取了衣服、荧光棒、头 饰、墨镜等材料,之后便纷纷 DIY 起来了。戴上酷炫的荧光 装备,亲子们开启元气满满的热身准备。在该中心专业体 能教练的指导下,孩子们在"切水果""舞动青春"等热身环 节中热情互动。

随后,备受亲子们期待的环节来了——环体育场荧光 慢跑启动。在父母的陪伴下,孩子们一起快乐慢跑,用笑声 拉开初夏的帷幕,用荧光点亮初夏的夜空。在夜跑中,亲子 们拍照、聊天,尽情享受着夜跑带来的乐趣。不少家长表 示,还是第一次带娃参加荧光夜跑活动,孩子玩得开心、家 长也很尽情

活动最后,亲子家庭返回起点处并开启系列体能闯关游



晋江市第二实验幼儿园

本报讯"爸爸,我爱你!你是我的超级英雄!"在

父亲节来临之际,晋江市第二实验幼儿园发起父亲节

系列主题活动,鼓励孩子们在趣味互动中让爸爸感受

到自己对他的爱。瞧,有的小朋友通过自己双手为爸

爸制作一份特别的礼物:小八班的孩子制作精美的烟

灰缸,小五班的孩子制作了柠檬茶,小七班的孩子们则

纷深情表白。"我的爸爸就像拥有魔法口袋的蓝胖

子,总能给我惊喜。""我累了,爸爸会把我举到肩膀

上,我就像巨人一样。"大八班的小朋友表达着对爸

爸的爱。而面对很少将爱表达出来的爸爸,大二班

的小朋友给爸爸画了一封告白情书……在属于爸爸

们的节日中,该园的孩子们用自己的方式为爸爸送

晋江市星星实验幼儿园

在孩子成长的道路上,爸爸扮演着非常重要的角

色。在父亲节来临之际,晋江市星星实验幼儿园开

展了父亲节系列主题活动,让孩子们通过丰富多彩

的互动表达爱、送祝福。晒亲子照片、DIY"我和爸

爸"画册、"超级英雄"连环画,用照片、绘画和文字记

录美好的经历,同时也展示了孩子与爸爸之间的亲

名,为爸爸制作了一份份别具创意的作品。此外,还有

的小朋友分享了和爸爸的一天:"爸爸喜欢吃苹果,爸

爸下班回家的时候我要洗个苹果给他吃。""爸爸很辛

苦,我放学回家要帮爸爸捶捶背。""我要帮助爸爸做家

务,扫扫地。"……孩子们用自己的方式制定计划,与爸

爸一起做一件特别的事,向爸爸表达"满满的爱意"

表达爱的方式有很多种,相信孩子们的表白方式是爸

制作爸爸的领带、勋章、贺卡……孩子们以爱之

萌娃花式表达爱

除了动手为爸爸制作一份专属礼物,孩子们还纷

开展父亲节主题活动

为爸爸颁发一张独一无二的奖状……

上一份甜蜜的惊喜。

爸们最爱的那一种。



参加欢乐水上派对

"太好玩啦,我还想参加!"目前,由本报亲子驿站携手 晋江嘻游纪亲子游泳俱乐部(百宏店)发起的"父亲节嘉年 华"亲子活动,吸引了来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园、 青阳街道锦青幼儿园的25组亲子家庭报名参加。在爸爸的 陪伴下,孩子们欢乐参与水上闯关,度过了一个难忘的父亲

活动现场,亲子们早早地抵达活动目的地,并换上泳 衣、戴上泳帽。随着音乐声响起,在专业老师的带领下,孩 子们参与了热身互动。经过一番热身,孩子们已经迫不及 待地要下水畅玩了。为让孩子们克服对水的恐惧,该机构 专业的游泳教练通过"海洋球大作战"游戏,让孩子拾捡混 于海洋球中的小动物,并前往岸边齐心协力完成动物拼图。

地踏上"水上闯关之旅"。水上攀 爬、水上独木桥、水上滑滑

梯……快乐的亲子闯关 游戏,让孩子们享受 着满满的父爱。活 动最后,孩子们还 以漂浮垫为 "船",坐在垫上 "乘风破浪",结 束此次欢乐的 水上时光。





参加趣味亲子运动会

"爸爸加油,爸爸加油!"一场爸爸间的较量,在八仙 山全民健身中心篮球馆内拉开帷幕。日前,由本报亲子 驿站携手闽踏体育制霸星球少儿篮球训练营发起的"别 样父亲节 趣味运动会"亲子活动,吸引了晋江市第二实 验幼儿园、晋江市第四实验幼儿园、梅岭街道天玺中心幼 儿园共30组亲子家庭参加。在富有挑战性的亲子运动 中,亲子家庭度过了一段难忘的父亲节时光。

活动现场,该机构专业的体能教练向亲子家庭解说 游戏规则,并带动大家进行热身。随后,在爸爸们的带领 下,亲子家庭两两一组先后挑战了"一分钟投篮""仰卧起 坐运送标志碟""过河拆桥""亲子接力"等环节。瞧,在 "一分钟投篮"区域,王沐宸小朋友和爸爸配合默契,一人 负责投篮、一人负责接住篮球,在争分夺秒中共投中了 10个篮球;而在一旁的"仰卧起坐运送标志碟"区域,爸 爸们卖力地将标志碟送给孩子,模样十足"爸气"。

在四个项目陆续挑战完成后,还有超燃的下 半场PK赛——亲子拔河。在欢呼声中,爸爸 组之间的较量开始了,在一旁的孩子们 秒变啦啦队,为爸爸呐喊助威;在幼儿 组比赛中,孩子们被随机分成了两组 展开比赛。一声令下,孩子们铆足

了劲、涨红了脸,为集体而"战" 经过以上五大回合,积分 累计前4名的分别是钟莹萍、 王沐宸、黄衍澍、郭煜辉小朋 友,均获得由该机构提供的大 礼包。除此之外,每个到场的 小朋友也获得了一份精美的随 手礼。不少家长表示,借助此次 父亲节开展的亲子趣味运动会, 在和孩子增进亲子情感的同时,也 过了一个非常难忘的父亲节。



晋江经济报亲子驿站 ggb基地 - 中国品牌之都・亲子推荐品牌

开篇则 莱德队长儿童运动中心

体适能(跑酷)+跳绳+篮球+平衡车

一店地址: 晋江市罗山街道SM国际广场3060(肯德基手扶梯上3楼) 二店地址: 晋江市梅岭街道梅岭路565号聚置置业8号楼301-304(装修中) 联系电话: 180 1665 5201



杨彬煊妈妈:这个活 动特别好,让孩子爸爸更 有参与感。通过陪孩子参 与荧光夜跑和体能闯关环 节,爸爸或许能够感受到 妈妈平时带娃的不易,也 增进了父女之间的感情。

郭宇哲爸爸:有时间 的话,我很喜欢带着孩子 参加集体活动。今晚陪孩 子参加荧光夜跑,孩子玩 得特别开心,而我们也共 同度过了一个难忘的父亲

黄衍澍爸爸:平时工 作很忙,周末有时间都会 尽量陪孩子参加活动。今 天带孩子参加父亲节趣味 运动会活动虽然很累,但 是和孩子共同度过了一段 特别美好的时光。

咱厝萌娃花式表白: 你带我到更广阔的世界"

"亲爱的宝贝,是你赋予了父亲节真正的意 义。"上周,由本报亲子驿站发起的"一起来'炫父' 吧"线上主题互动,得到咱厝亲子家庭的广泛参与 和投稿。晒给爸爸的节日惊喜,分享和爸爸的甜蜜 合影……一起看看孩子们如何花样"宠爸"。

"这里有张会说话的合影"

市实验幼儿园吴宣仪小朋友和爸 爸的合影令人眼前一亮,这是一张 父亲节当天她和爸爸视频时的截 图。"我的警察爸爸去外地出差了, 视野、更高的天空、更远 我已经半年没见到爸爸了。父亲 的距离。我爱我的爸 节到了,爸爸是怎么过节的呢?我 要怎么送礼物给爸爸? 我好想爸 爸……我迫不及待地跟爸爸视频, 并告诉他我掉了一颗牙齿了。"在 这张特别的"合影"中,浓烈的亲情

在流淌。 幼儿园的许迪岐小朋友分享的作 欣赏远处的夕阳。"傍晚我和爸爸

品中,他坐在爸爸的肩膀上,一起 一同欣赏美丽的风景,在爸爸的肩 膀上,能够看到我眺望不到的远

无独有偶。在安海实验幼儿

在诸多投稿作品中,来自晋江 园钟可欣小朋友分享的合影中, 她正坐在爸爸的肩膀上观看 安平桥"水上掠鸭"。"在爸爸 的肩膀上,我看到了更宽的 爸。谢谢你给我臂膀, 让我翱翔。"钟可欣深 情表白道。

爱不在远方,就在 生活的点点滴滴里。安 海实验幼儿园许杨爵安小朋友 晒和爸爸的合影,不少小朋友 分享一张和爸爸一起对着镜头笑 "出奇制胜"。来自晋江安海实验 的合影。"阅读和游山玩水是我和 爸爸共同的爱好。虽然爸爸很忙 碌,但每个周末他会特意留出时间 和我单独相处,陪我去公园、去图 书馆、去发现新风景等,我深深地 感受到爸爸的爱和关心,我特别喜

欢我的爸爸。"

"你的父亲节礼物最特别"

在"晒出我的'宠爸'计划"互动中,不 少小朋友分享了自己精心为爸爸制作的礼 物。在安海实验幼儿园庄一宸小朋友的画 作中,他的爸爸脑袋圆圆的、眼睛大大的、 头发短短的,爱穿红色的衣服。在他的眼 中,爸爸像个超人。"我爸爸有时间就会陪 我去图书馆看书,还会陪我去公园骑自行 车。我爱我的爸爸,爸爸也爱我。"庄一宸 在投稿中说道。

为给爸爸买好吃好喝的,来自晋江市六 一幼儿园的周辰希小朋友决定摆摊卖父亲节 礼物。"我在摊位上一站就是两个多小时,就 卖了一个杯子出去。摆摊让我明白了一件事 情——父母赚钱很不容易。同时,爸爸也看 见了我的用心和勇敢。"周辰希说道。

给爸爸用心准备的礼物,就是最特别的 礼物。来自晋江实验幼儿园嘉天下第二幼儿 园的陈处墨小朋友,分享了自己给爸爸 DIY 礼物的视频。"瞧,我认真独立地完成了送给

> 爸爸的手工画. 在爸爸下班回到 家后第一时间送 出了惊喜礼物。 爸爸非常感动。" 陈处墨分享道。



绘本阅读

孙绘 干本 予故 小朋友分為



书香点亮童心,故事陪伴成长。由本报主办的晋 江市第六届亲子阅读节系列活动之"绘本故事小达人" 入围名单已公布,共有10个小朋友投稿的精彩作品获 奖。快来一睹他们的风采吧!

本期绘本:《狼来了》

绘本介绍:一个男孩在山坡上放羊,因为无聊所以 编出了"狼来了"的谎言,骗了正在田间干活的农民伯 伯。一次有人信了,两次有人信了……有一天,狼真的 来了,又会发生什么呢?让我们一起来听一听吧。

讲述人: 孙千予 幼儿园:晋江市池店镇状元里中心幼儿园

互动墙:大家好! 我是池店镇状元里中心幼儿园 的孙千予小朋友。我今年四岁半,是一个自信可爱、活 泼开朗的小女孩! 我喜欢阅读、唱歌、画画和探索这个 奇妙的世界。我还喜欢结交新朋友,希望我们能成为 好朋友,一起快乐、健康、成长!

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、 爱讲故事,家长不妨用手机记 录孩子精彩的阅读过程,发送 至"晋江经济报亲子驿站"后 台,附上孩子的姓名、所在幼 儿园、绘本名称、绘本简介、孩 子生活照原图及联系方式。 我们将选取优秀作品刊发。



本版由本报记者张清清采写