

《亲子周刊》
官方微信公众账号

“爸气”时刻 宠你一夏

亲子驿站宝爸欢乐过节

一个有仪式感的父亲节要怎么过呢？上周末，本报亲子驿站发起丰富多彩的亲子活动：在亲子荧光夜跑中，尽情享受亲子运动的乐趣；在亲子运动会中和欢乐水上派对中，感受“爸气”十足的父爱。一起来看看精彩花絮！

超酷 参加亲子荧光夜跑

亲子荧光夜跑，点亮仲夏之夜。日前，由本报亲子驿站携手晋江狮子王文化体育中心举办的“父爱伴跑 亲子共赴”荧光夜跑亲子活动，共吸引了晋江市第二实验幼儿园30组亲子家庭到场参加。酷炫的装扮、刺激的闯关，带给亲子家庭一段难忘的亲子时光。

当天虽下起了雷阵雨，但依然阻挡不了家长们持续高涨的热情。在签到处，家长们先后领取了衣服、荧光棒、头饰、墨镜等材料，之后纷纷DIY起来了。戴上酷炫的荧光装备，家长们开启元气满满的热身准备。在该中心专业体能教练的指导下，孩子们在“切水果”“舞动青春”等热身环节中热情互动。

随后，备受家长们期待的环节来了——环体育场荧光慢跑启动。在父母的陪伴下，孩子们一起快乐慢跑，用笑声拉开初夏的帷幕，用荧光点亮初夏的夜空。在夜跑中，家长们拍照、聊天，尽情享受夜跑带来的乐趣。不少家长表示，还是第一次带孩子参加荧光夜跑活动，孩子玩得开心、家长也很尽兴。

活动最后，亲子家庭返回起点处并开启系列体能闯关游戏。“闭眼闯关”“跋山涉水”“齐心协力”等环节，分别考验了家长的反应能力、孩子的耐力及配合默契度等。与此同时，通过系列游戏也让家长与孩子都能找到亲子运动的快乐。



超嗨 参加欢乐水上派对

“太好玩啦，我还想参加！”日前，由本报亲子驿站携手晋江嘻游纪亲子游泳俱乐部（百宏店）发起的“父亲节嘉年华”亲子活动，吸引了来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园、青阳街道锦青幼儿园的25组亲子家庭报名参加。在爸爸的陪伴下，孩子们欢乐参与水上闯关，度过了一个难忘的父亲节。

活动现场，家长们早早地抵达活动目的地，并换上泳衣、戴上泳帽。随着音乐声响起，在专业老师的带领下，孩子们参与了热身互动。经过一番热身，孩子们已经迫不及待地要下水畅玩了。为让孩子们克服对水的恐惧，该机构专业的游泳教练通过“海洋球大作战”游戏，让孩子们拾捡混于海洋球中的小动物，并前往岸边齐心协力完成动物拼图。

在熟悉了泳池环境后，孩子们在爸爸的鼓励下，勇敢地踏上“水上闯关之旅”。水上攀爬、水上独木桥、水上滑滑梯……快乐的亲子闯关游戏，让孩子们享受着满满的父爱。活动最后，家长们还以漂浮垫为“船”，坐在垫上“乘风破浪”，结束此次欢乐的水上时光。



超燃 参加趣味亲子运动会

“爸爸加油，爸爸加油！”一场爸爸间的较量，在八仙山全民健身中心篮球馆内拉开帷幕。日前，由本报亲子驿站携手闽髓体育制霸星球少儿篮球训练营发起的“别样父亲节 趣味运动会”亲子活动，吸引了晋江市第二实验幼儿园、晋江市第四实验幼儿园、梅岭街道天玺中心幼儿园共30组亲子家庭参加。在富有挑战性的亲子运动中，亲子家庭度过了一段难忘的父亲节时光。

活动现场，该机构专业的体能教练向亲子家庭解说游戏规则，并带领大家进行热身。随后，在爸爸们的带领下，亲子家庭度过了一段难忘的父亲节时光。“一分钟投篮”“仰卧起坐运送标志碟”“过河拆桥”“亲子接力”等环节。瞧，在“一分钟投篮”区域，王沐宸小朋友和爸爸配合默契，一人负责投篮、一人负责接住篮球，在争分夺秒中共投中了10个篮球；而在一旁的“仰卧起坐运送标志碟”区域，爸爸们卖力地将标志碟送给孩子，模样十足“爸气”。

在四个项目陆续挑战完成后，还有超燃的下半场PK赛——亲子拔河。在欢呼声中，爸爸组之间的较量开始了，在一旁的孩子们秒变啦啦队，为爸爸们加油助威；在幼儿组比赛中，孩子们被随机分成了两组展开比赛。一声令下，孩子们脚足了劲，涨红了脸，为集体而“战”。

经过以上五大回合，积分累计前4名的分别是钟莹萍、王沐宸、黄衍瀚、郭煜辉小朋友，均获得由该机构提供的大礼包。除此之外，每个到场的小朋友也获得了一份精美的随手礼。不少家长表示，借助此次父亲节开展的亲子趣味运动会，在和孩子们增进亲子情感的同时，也过了一个非常难忘的父亲节。



家长声音

杨彬焯妈妈：这个活动特别好，让孩子爸爸更有参与感。通过陪孩子参与荧光夜跑和体能闯关环节，爸爸或许能够感受到妈妈平时带娃的不易，也增进了子女之间的感情。

郭宇哲爸爸：有时间的话，我很喜欢带着孩子参加集体活动。今晚陪孩子参加荧光夜跑，孩子玩得特别开心，而我们也共同度过了一个难忘的父亲节。

黄衍瀚爸爸：平时工作很忙，周末有时间都会尽量陪孩子参加集体活动。今天带孩子参加父亲节趣味运动会活动虽然很累，但是和孩子共同度过了一段特别美好的时光。

咱厝萌娃花式表白： “你带我到更广阔的世界”

“亲爱的宝贝，是你赋予了父亲节真正的意义。”上周，由本报亲子驿站发起的“一起来‘炫父’吧”线上主题互动，得到咱厝亲子家庭的广泛参与和投稿。晒给爸爸的节日惊喜，分享和爸爸的甜蜜合影……一起来看看孩子们如何花样“宠爸”。



“这里有张会说话的合影”

在诸多投稿作品中，来自晋江市实验幼儿园吴宜宣小朋友和爸爸的合影令人眼前一亮，这是一张父亲节当天她和爸爸视频时的截图。“我的警察爸爸去外地出差了，我已经半年没见到爸爸了。父亲节到了，爸爸是怎么过节的呢？我要怎么送礼物给爸爸？我好想爸爸……我迫不及待地跟爸爸视频，并告诉他我掉了一颗牙齿了。”在这张特别的“合影”中，浓浓的亲情在流淌。

晒和爸爸的合影，不少小朋友“出奇制胜”。来自晋江市实验幼儿园的许迪岐小朋友分享的作品中，他坐在爸爸的肩膀上，一起欣赏远处的夕阳。“傍晚我和爸爸一同欣赏美丽的风景，在爸爸的肩膀上，能够看到我眺望不到的远方。”

无独有偶。在安海实验幼



“你的父亲节礼物最特别”

在“晒出我的‘宠爸’计划”互动中，不少小朋友分享了自己精心为爸爸制作的礼物。在安海实验幼儿园庄一宸小朋友的画作中，他的爸爸脑袋圆圆的、眼睛大大的、头发短短的，爱穿红色的衣服。在他的眼中，爸爸像个超人。“我爸爸有时间就会陪我去图书馆看书，还会陪我去公园骑自行车。我爱我的爸爸，爸爸也爱我。”庄一宸在投稿中说道。

为给爸爸买好吃好喝的，来自晋江市六一幼儿园的周辰希小朋友决定摆摊卖父亲节礼物。“我在摊位上一站就是两个多小时，就卖了一个杯子出去。摆摊让我明白了一件事情——父母赚钱很不容易。同时，爸爸也看见了我的用心和勇敢。”周辰希说道。

给爸爸用心准备的礼物，就是最特别的礼物。来自晋江市实验幼儿园嘉天下第二幼儿园的陈处墨小朋友，分享了自己给爸爸DIY礼物的视频。“瞧，我认真独立地完成了送给爸爸的手工作品，在爸爸下班回到家后第一时间送出了惊喜礼物。爸爸非常感动。”陈处墨分享道。

绘本阅读

绘本故事《狼来了》 孙千予小朋友分享



书香点亮童心，故事陪伴成长。由本报主办的晋江市第六届亲子阅读系列活动之“绘本故事小达人”入围名单已公布，共有10个小朋友投稿的精彩作品获奖。快来一睹他们的风采吧！

本期绘本：《狼来了》
绘本介绍：一个男孩在山坡上放羊，因为无聊所以编出了“狼来了”的谎言，骗了正在田间干活的农民伯伯。一次有人信了，两次有人信了……有一天，狼真的来了，又会发生什么呢？让我们一起来听一听吧。

讲述人：孙千予
幼儿园：晋江市池店镇状元里中心幼儿园的孙千予小朋友。我今年四岁半，是一个自信可爱、活泼开朗的小女孩！我喜欢阅读、唱歌、画画和探索这个奇妙的世界。我还喜欢结交新朋友，希望我们能成为好朋友，一起快乐、健康、成长！

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事，家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程，发送至“晋江经济报亲子驿站”后台，附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。我们将选取优秀作品刊发。