本报小记者走进晋江二体

“沉浸式”学习防溺水知识

本报讯（记者 刘泽宇）5月25日，本报组织小记者走进晋江市第二体育中心游泳跳水馆，参与由晋江市教育局、晋江市体育局主办的“蓝泡泡”防溺水公益课。实用的自救方法、生动的实操环节，让小记者亲子家庭满载而归。

活动现场，珠江文体游泳教练结合实际案例，为在场的小记者亲子家庭分享实用的防溺水干货。“溺水，这个看似遥远的词汇，其实离我们并不遥远。在孩子下水期间，家长的视线不要离开孩子，并不是带着泳圈就一定安全。”教练补充道，防溺水不仅仅是一个口号，更是一种行动、一种责任。我们要从自身做起，从点滴小事做起，增强防溺水意识，掌握防溺水技能。

随后，大家了解了常见的救生器材，比如救生衣、救生圈、救生杆、救生绳，以及常用的漂浮物如篮球、塑料桶、矿泉水瓶、木板、泡沫板等。在教练员的引导下，小记者们纷纷下水体验，学会了如何憋气和漂浮等水中游泳技能，以及救援工具的使用方法。“这个活动特别有意义，除了让孩子学习防溺水知识外，最后还安排了亲子互动环节，孩子特别开心。”不少家长点赞此次活动。

小记者感言

教练给我们讲解了很多防溺水知识，比如下水时要先做热身运动，遇险时如何自救，以及游泳时的吹气、憋气、呼气等细节。这次活动，我收获满满。

余羽涵（晋江内坑东峰小学）

活动中，我学到了很多施救方法和自救方法，这真是一堂生动有趣的防溺水课。

左思贝（晋江东石廷都中心小学）

养正中心小学小记者 街头采访倡导“光盘行动”

本报小记者 李浩哲 林泓瀚

近日，晋江安海养正中心小学小记者站开展以“光盘行动”为主题的户外实践课堂，组织小记者走进街头商铺，就“光盘行动”的话题展开采访，在锻炼自身采访能力的同时，也向大家宣传“光盘行动 厉行节约”的重要性。

“您好，我是养正中心小学小记者，请问您知道‘光盘行动’是什么吗？”“您平时吃饭会‘光盘’吗？”“吃剩的菜一般情况下是否会打包？”……面对陌生人，小记者们并不胆怯，主动上前打招呼，在征求被采访对象的同意后便开始进行采访。采访过程中，小记者彬彬有礼、落落大方，在沟通中收获和成长，同时也变身节约粮食的宣传者，践行和宣传“光盘行动”。

随着采访活动接近尾声，小记者陆续回到集合地点，交流着各自的采访心得。大家兴奋地表示，对“光盘行动”有了更加深刻的认识，要一起努力，养成‘光盘’的好习惯。

小记者感言

来到安海甲子巷咖啡馆，和蔼可亲的店长接受了我们的采访。对于我们的提问，店长耐心地一一作答。走出后厨，我们还看到了餐厅旁贴着的“公勺公筷”“文明就餐”的宣传标语，我觉得来这里就餐的人一定会明白节约粮食，不铺张浪费。 小记者许锦峰

这次走进餐馆采访，我不是一位客人而是一名小记者，通过观察和采访，我从心底更明白了勤俭节约的意义。以后，我要珍惜每一粒粮食，积极参与“光盘行动”。 小记者林诗涵

指导记者 刘泽宇 指导老师 黄艳妮

庄头小学小记者 探秘阿一波食品

本报小记者 吴锦华

近日，晋江安海庄头小学小记者走进阿一波食品公司，开启了以“探寻食品文化，感受企业魅力”为主题的品牌探秘之旅，感受食品生产的魅力。

阿一波食品是安海镇著名食品企业，多年专注企业创新，热心于家乡公益事业。此次探秘之行，小记者兴奋不已，早早准备好了采访提纲。来到生产车间，小记者的目光便被干净整洁的环境和各式现代化的设备所吸引，见证了机械化生产的场景。通过工作人员介绍，小记者还了解了阿一波食品公司的“阿一波”“珍津”双品牌运作模式，专注于紫菜品类和调味料类的发展。

紧接着，小记者们跟随工作人员来到会客厅，观看了企业宣传片，并对企业相关负责人展开采访，提出自己关心的问题。通过采访，小记者们对食品生产科技有了进一步的认识，也为家乡企业的发展感到骄傲。最后，小记者们还品尝了各种各样美味的产品，满载而归。

小记者感言

我在享受美食的同时，也感受到了家乡企业的真诚和热情，相信阿一波会在未来继续书写属于自己的精彩。 小记者许怡晴

从走进生产车间开始，讲解员叔叔的介绍，以及看到的机械化生产流程，都让我感叹科技的进步。我们要好好学习，努力奋斗，长大为家乡的建设和发展做贡献。 小记者李梓轩

指导记者 刘泽宇 指导老师 王安妮

探秘木版年画 体验非遗魅力

潘径实验小学小记者

本报小记者 蔡心筠

近日，晋江市非物质文化遗产木版年画项目传承人蔡建昌走进晋江市潘径实验小学，带领小记者体验木版年画的奇妙，感受年画的多彩体验非遗的魅力。

“‘过年’的说法是怎么来的？”“为什么过年要贴年画？”活动一开始，蔡老师的问题引发了孩子们的好奇与思考。随后，他结合个人的创作经历，讲述了自己与木版年画的故事，让小记者对传统木版年画有了初步认识，也对其制作方式产生了好奇。

“滚墨时要注意观察油墨的用量，压印纸张时要注意力度的把握。”在拓印体验环节，蔡老师边示范边讲解注意事项。接着，小记者们动起手来，按照要求铺平纸张、均匀压刷，轻轻揭起印好的年画。一幅幅生动形象的年画便“跃然纸上”。看着自己制作的年画，小记者脸上都洋溢着欢乐的笑容。

小记者感言

蔡建昌老师为我们上了一堂生动有趣的版画体验课，他为我们讲解了版画的历史、构造等知识，让我们更深入地了解木版年画！这节课不仅让我们开阔了视野，增长了见识，也学会了思考。

小记者李妤宸

短暂的版画体验课让我感受到版画的魅力，了解到了版画的来历与作用，让我们更加喜欢上了版画，也知道了艺术从来都不局限于某种表现形式。

小记者王梓濠

在接触了版画这门课后，才知道版画是一门看似简单，实际却深奥的艺术。虽然是黑与白的相互映衬，但其中又有许多奥妙。

小记者罗梓萱

指导记者 刘泽宇

指导老师 蔡晓婷 陈展鸿 蔡绵绵

巧手做蛋糕 开启美味之旅

深沪中心小学小记者

本报小记者 翁兆霖 周靖怡 王梓慧 陈芯苗

5月25日，深沪中心小学小记者前往长富国民营养社区公益体验馆（安海馆），动手制作纸杯蛋糕，学习相关营养知识。

一走进体验馆，小记者们便被现场淡淡的奶香味吸引。定睛一看，桌面上已经摆放好制作蛋糕的所有食材，有鸡蛋、牛奶、面粉等。我们在老师的安排下有序入座，开始制作纸杯蛋糕。首先，我们把放了油的蛋黄慢慢打散，加入雪花般的面粉后，再缓缓搅拌；随后用电动打蛋器把蛋清打到如云朵一样，再把散了的蛋黄和打好的蛋清混合，从下往上翻拌，最后倒进纸杯，送到烤箱里烘烤。

在等待蛋糕烘烤时，老师还给小记者们普及了相关的营养知识并进行有奖抢答。互动结束后，部分小记者还上台展示才艺。在欢乐的氛围中，蛋糕也烘烤好了，精致小巧的纸杯装着黄澄澄的蛋糕，令人垂涎三尺。大家高兴地领取了自己精心制作的蛋糕及伴手礼，欢呼着要拿回家与亲人分享。

小记者感言

这次活动，我学会了做蛋糕，学到了很多关于牛奶的知识，也让我明白了一个道理：做事要有耐心，不要轻易放弃！

小记者曹奕伊

在这次活动中，我感受到了做蛋糕的乐趣，学到了什么是天然活性营养，真是收获满满。 小记者王诗颖

这是我第一次参加小记者活动，看着鸡蛋、面粉、牛奶在我手中慢慢变成松软可口的蛋糕时，我明白了一个道理：想要成功不能光靠嘴说，要真正用心去做。 小记者苏诗涵

在老师的指导下，我用心完成每一个步骤，简单的食材变成了美味的蛋糕。一分耕耘 一分收获，吃着自己制作的蛋糕，感觉更甜呢！

小记者吴靖苗

指导记者 阮芳菲

指导老师 黄达丝 陈晓颜

小记者习作选登

雨的礼赞

吴昕怡（晋江安海成功中心小学五年7班）

百花齐放，绽放着生命的绚烂色彩；电闪雷鸣，划破宁静的夜空，宣告着自然的磅礴力量。在地动山摇之间，万物生灵感受到了大自然的震撼。唯有雨，她轻柔地降临，似一曲无字的诗谣，悄悄滋润着大地。

又是一年雨季时，天边白茫茫一片，细雨如丝，绵绵不绝。瞧，远处的连绵山峦，被雨织成的纱帘遮住了半边脸，娇羞的模样真令人欢喜！鸟儿冒着雨艰难地在空中飞翔，时而发出阵阵低吟。雨悠悠地走来，降临在花园上空，细如蚕丝，落在叶片上，缓缓的，带去尘土，眼前一片明亮！雨乘着“滑梯”，活泼得像个孩子，流进眼角，更淌入心底！雨好似没玩够，又悄悄跑到花瓣、树上、伞上，一切是那么别有情趣。

雨是奇妙的画家，更是五彩斑斓的调色盘。她轻轻地敲打着树叶，每一片叶子都仿佛被赋予了生命，闪烁着绿光。她在向日葵的花冠间轻盈地穿梭，留下了一串串明艳的黄色珍珠。当她欢快地跳入泥土的怀抱，泥土也似乎换上了一件别致的土黄色新装。雨滴轻敲，发出清脆的音符；她们汇聚成溪流，在石间低吟浅唱。那是大自然最纯净的乐章，它洗净了尘世的喧嚣，留下的只有清新与宁静。随着最后一滴雨珠的落下，世界仿佛被重新洗涤，空气中弥漫着一股清新的泥土香，略带甜意，让人不禁深呼吸，感受那份来自大地的馈赠。哦！这一切，无不诉说着大自然的神奇与美好。

在这个雨季，让我们一起走进雨的世界，用心去感受，用心去拥抱，让生活因雨而美丽，让心灵因雨而温暖。

指导老师 林金莲

粽香飘飘沁人心

黄家怡（晋江安海西隅小学三年2班）

岁月悠悠，端午又至。在这个充满诗意的季节里，家家户户都在忙碌着，空气中弥漫着粽叶的清香和糯米的甜味，这是端午节特有的气息。

清晨，阳光透过窗帘洒进房间，我被妈妈轻声唤醒，今天是个特别的日子。洗漱完毕，我迫不及待地跑到厨房，只见桌上已经摆满了各式各样的材料：翠绿的粽叶、晶莹的糯米、红润的枣子、香喷喷的肉块……这些都是制作粽子的必备之物。

妈妈笑着招呼我一起动手，我兴奋地拿起粽叶，小心翼翼地将糯米和馅料包裹起来。虽然我的手艺远不如妈妈，包出的粽子形状各异，有的像胖乎乎的小猪，有的像歪歪扭扭的小船，但我却乐在其中。每当完成一个粽子，我都觉得那是一种成就感的体现。

午后，粽子在锅中煮得咕嘟作响，香气四溢。我和家人围坐在桌旁，品尝着自己亲手制作的成果。粽子入口软糯，馅料鲜美，每一口都是满满的幸福。此时，电视里传来了龙舟比赛的欢呼声，虽然我们不能亲临现场，但那份激动人心的气氛仿佛也感染了我们。

端午节不仅仅是一个节日，它承载着深厚的文化底蕴和历史情感。在这一天，我们缅怀古代的爱国诗人屈原，感受他的高洁品格和对国家的忠诚。同时，端午也是家庭团聚的时刻，无论多忙，人们总会想方设法回到家中，与亲人共度这个温馨的节日。

夜幕降临，星空璀璨，我躺在床上回味着这一天的点点滴滴。端午节，对我来说，既是传统的延续，也是生活的乐趣。在这个充满爱的日子里，我感受到了家的温暖，体会到了文化的魅力。明天，又将是一个新的开始，但端午的美好记忆将永远留存在心间。

指导老师 王丽

游八仙山公园

康伟宸（晋江市第二实验小学四年11班）

我攀登过艰险雄奇的华山，爬过烟雨迷蒙的庐山，踏过白雪皑皑的长白山……它们或险峻重岩，或清新淡雅。可那秀美晋江，绿水青山的八仙山公园是我心中的风光旖旎。

进入八仙山大门，向右走过一段弯弯曲曲的水泥小道，来到一棵大榕树前。大榕树的树冠非常发达，像一把巨大的雨伞。每一片叶子是那么的绿；每一根下垂的“胡子”是那么的有故事；每一根树根是那么的强劲有力，像一个魔鬼张牙舞爪地向四周伸展深深地抓紧大地。

绕过大榕树往前走，就来到了热闹非凡的亲子乐园。各种健身器材都能让小朋友强身健体。它们似乎有种魔法会深深地吸引着来到这里的小朋友，让他们在这里玩个不亦乐乎。

出了亲子乐园，往西走几步就来到了八仙湖。抬头一看，一座五层攒尖的闽南建筑风格仿古楼阁耸立在湖边。红色的琉璃瓦闪闪发光，那就是八仙阁。正前面，湖中心有个小岛，小岛上也有一棵大榕树，那是野鸭们和黑天鹅的家。

这里最有特色的要数湖边那两只体态优美，端庄秀丽的黑天鹅了。这两只黑天鹅可是这里的大明星，浑身上下散发着优雅的气质，只要它们一出现，人们就不由自主地聚集在一起观赏谈论，久久不愿散去。黑天鹅有着扁长扁长的小红嘴，颀长的脖颈和背部形成一个优雅的数字“2”。华丽的黑色羽毛犹如晚礼服，煞是好看。绕着湖边走上一圈，你就会感觉到心旷神怡。

翻过八仙阁往北面下坡，就是桃花林。桃花盛开时，漫山遍野一片浅绛色，使人目酣神醉。

八仙山到处都是旖旎的景色，说也说不尽，希望你有机会去细细游赏！

指导老师 施玲玲

陈如仪（晋江安海龙山小学）指导老师 黄绣蓉

雨天蜗牛小记

陈雅娟（晋江市安海中心小学五年3班）

初夏时节，新绿发生，大地的一切笼罩在朦朦胧胧的细雨中。我穿着雨衣，抬头望去，天空阴沉沉的，淅淅沥沥的雨，滴滴答答犹如听一首悠扬的乐曲，令人心旷神怡。

很快，我回到了家，想到阳台欣赏这一番别样的美景。突然，我瞧见了一只蜗牛。我好奇地蹲下身，低头注视着它。它的身躯背着一个呈螺旋状的壳，厚重而美丽，像是大自然精心雕刻的艺术品。而它的身体看起来十分柔软，湿滑润泽。我托着腮，用手碰了碰蜗牛。蜗牛立刻把头缩进了壳里，尾巴也没露出来。我不禁感叹，蜗牛的速度也没那么慢啊！

我小心翼翼地把蜗牛从地上拿起，放进了花盆湿润的土里。等蜗牛着地后，我静悄悄地退到一旁，观察着蜗牛的一举一动。许久，蜗牛才慢慢把头探了出来，头顶的两根触须左右动着，有趣极了！它见没危险了，又变得悠然自得，慢悠悠地移动着。而它的尾巴拖出了一道透明的黏液，显得有些晶莹剔透，它一步步向前移动着。我看得入了迷，直到爸妈喊我吃饭，我才恋恋不舍下楼去了。

等我匆忙吃完饭再回来时，蜗牛已经没了踪影。我有些遗憾，又有些懊恼。可转念一想，虽然不知道它在哪，但它已深深印在我的脑海中。

指导老师 侯晶晶

那个星期一

张易铭（晋江市华泰实验小学六年6班）

童年是一条流水潺潺的小河，有些事情就像一滴水滴入河中，转眼就不见了。而有些事情，却永生永世也无法忘却。

我还记得那是个星期一。那天下午，陈老师迈着轻快的步伐走进了班级，她让我们所有人回到位置上，然后满面笑容地宣布：“我们班张易铭同学的作文发表在《晋江少年》上啦！祝贺他！”同学们听到，立刻“哇哦”了一声，便都转过头来看着我。我也急忙从座位上站起来，飞一般地跑上讲台，从老师手里接过那份报纸，找到了我的那篇作文。看着这篇作文的每一个字，抚摸着这报纸，我的笑容再也绷不住了，激动的心情简直难以言说。

整个下午，我都带着这份喜悦上课，我的心情如同天空的鸟儿一般，急不可待地想和爸爸妈妈分享这份来之不易的喜悦。好不容易熬到放学，我快速收好书包，手里握着那张报纸，箭一般地飞出教室，冲出校门，奔回家中。

一路上，天空蓝蓝的，阳光明媚，万里无云。路边的花儿摇头晃脑地朝我招手，树上的鸟儿唱着欢快的歌，好像在祝贺我，给我庆功。

回家后，我甩掉运动鞋，冲进妈妈的卧室。我将报纸拿给妈妈，然后将文章指给妈妈看。妈妈看后，赶忙将这个喜讯分享给爸爸。爸爸听到后，高兴得哈哈大笑：“我们家要出个作家啦！”“哈哈哈！”全家欢乐的笑声响彻云霄。

如此温情的童年里，有的事情忘却，有的事情难忘。如今，我的作文已经多次获奖，但我永远不会忘记我的第一次发表，就在三年级春天的那个星期一！

指导老师 邱芙蓉

社址：晋江市长兴路619号晋江报业大厦 电话：0595-82003110 邮政编码：362201 印刷：福建日报（泉州）印务有限公司 地址：晋江市梅岭街道梅岭路507号 零售报价：1元 全年定价：252元 发行单位：中国邮政集团有限公司泉州市分公司