



晋江市医院梅岭院区： 为儿童健康保驾护航

“尊敬的家长朋友：我中心二楼儿童健康管理服务中心现已升级改造完毕，原四楼儿童保健门诊、仙格小区预防接种门诊现已搬至医院二楼。”日前，晋江市医院梅岭院区在多渠道发布公告，该院儿童保健门诊、预防接种门诊已搬迁完成，医疗服务全新整合，将进一步方便辖区及周边儿童的就诊。



儿童健康管理服务中心正式开诊

记者了解到，晋江市医院梅岭院区将预防接种、儿童保健、小儿中医体质调理整合在一起，并在二楼建成了——儿童健康管理服务中心。6月1日起，重装升级后的儿童健康管理服务中心正式开诊。

“儿童是祖国的未来，儿童健康是全民健康的基础。我院儿童健康管理服务中心分别设置了预防接种门诊、儿童保健门诊、小儿中医体质调理门诊。这一统一布局，可以让辖区宝贝们‘一站式’享受健康服务。”晋江市医院梅岭院区公共卫生部部长、儿童健康管理服务中心负责人庄珊珊介绍。

为咱厝儿童提供一站式服务

“通过环境改造、信息系统升级、服务流程优化，儿童健康管理服务中心将为咱厝儿童提供精准的生长发育等健康管理。”庄珊珊介绍，预防接种，对于孩子健康成长十分重要。为此，晋江市医院梅岭院区特设预防接种专区，按照国家免疫规划要求，提供全方位、安全有效的疫苗接种服务。儿童保健是孩子健康成长的关键。该门诊提供全面的儿童保健服务，包括营养指导、心理关爱、健康检查等。医务人员会根据孩子的年龄和生长发育特点，制定个性化的健康管理方案，全方位呵护孩子的成长。

值得一提的是，为响应晋江市中医示范县的创建要求，融入中医适宜技术，目前该院小儿中医体质调理门诊开展有小儿体质辨证及调理等极具中医药特色的健康服务，旨在助力发展中医、发扬中医药文化。

“除上述三个门诊外，儿童健康管理服务中心还设置有健康宣教室，可方便日后我们为辖区群众开展各类宣教活动。值得一提的是，这四项工作均为国家基本公共卫生服务项目。”晋江市医院梅岭院区副主任吴玉兰表示，该院致力于夯实国家基本公共卫生服务项目，促进项目的均等化，深化“医防融合”工作，这次把健康教育、预防接种、儿童健康管理、中医药服务等基本公共卫生项目与儿科、中医康复科进一步升级整合，将极大地方便辖区及周边的儿童就诊人群。

欢乐“六一”精彩回眸

为庆祝“儿童健康管理服务中心”成立，在“六一”儿童节当天，晋江市医院梅岭院区（晋江市梅岭街道社区卫生服务中心）预防接种门诊、儿童保健门诊重装搬迁开诊，并重磅推出小儿中医体质调理门诊。6月1日至7日，该院举办了一系列“六一”儿童节活动，并公开邀请辖区0—14岁儿童前往参加。

网红卡通疫苗接种打卡

“六一”儿童节当天，在院区二楼儿童健康管理服务中心，医务人员精心布置了主题活动现场。五颜六色的气球、漂亮鲜艳的节目背景板，让活动现场瞬间成为童趣十足的儿童乐园，处处洋溢着节日的气氛！“共同行动 接种疫苗”“为生命周期护航”……在网红卡通疫苗接种打卡前，前来参加活动的家长和小朋友们在各个打卡点开心地拍照，留下今年“六一”的美好记录。参加活动的苏靖雅小朋友开心地说：“这里超级漂亮，就像我的幼儿园！”值得一提的是，打卡完毕后，医务人员还贴心地为每位打卡的小朋友送上一份精美礼品。

苗接种打卡前，前来参加活动的家长和小朋友们在各个打卡点开心地拍照，留下今年“六一”的美好记录。参加活动的苏靖雅小朋友开心地说：“这里超级漂亮，就像我的幼儿园！”值得一提的是，打卡完毕后，医务人员还贴心地为每位打卡的小朋友送上一份精美礼品。

体验理疗学知识

在预防接种知识问答区域，不少到场的家长通过扫码参与答题。此外，针对家长提出的关于预防接种的健康咨询，医务人员也耐心地为其解答。

“听说今天的活动还包含中医特色治疗，觉得很有意思，所以我们也带小宝宝来参加啦。”蔡女士告诉记者。“六一”儿童节期间，梅岭院区小儿中医体质调理门诊对辖区适龄小儿进行体质辨识及小儿体质调理，儿童青少年脊柱侧弯中医药知识科普，前10名就诊者可免诊疗费。“今天来咨询后才知，原来一两岁的小宝宝也适合做推拿，医生一边帮宝宝做理疗，一边还将



手法教给了我。真的很感谢！”

该院负责人王毅坦言，值此“六一”儿童节之际，该院特别策划了丰富多彩的活动和准备了精美的小礼物，希望可以让孩子们度过一个难忘的节日，同时在欢乐中感受健康的魅力。今后，该院将砥砺前行，继续为咱厝人的健康保驾护航。



儿童保健门诊联系电话：0595-85665025
预防接种门诊联系电话：0595-85671223

晋江市医院梅岭院区： 为儿童健康保驾护航

晋江市华侨医院 启动糖尿病“三师共管” 门诊创建工作

本报讯 目前，糖尿病已成为全球重大公共卫生问题之一。为提升糖尿病患者就医体验，经过前期积极筹备，近日，晋江市华侨医院召开糖尿病“三师共管”门诊创建工作启动会。会上，大家各抒己见，为糖尿病门诊创建工作建言献策。

据了解，“三师共管”是由内分泌专科医师、中医师和健康管理师组成的多学科协作团队诊疗模式，团队中“三师”发挥各自专长，根据患者具体病情制定个性化的诊疗方案，为患者提供“多对一”的诊疗服务。服务内容涵盖糖尿病前期、糖尿病及其并发症和其他代谢疾病。服务模式以医院为中心向以医生为中心转变，以治病为中心向以居民健康为中心转变。

该院院长林喜足坦言，建立糖尿病“三师共管”工作协同机制，将为糖尿病患者提供全方位、全生命周期的中西医结合预防、诊治、管理服务模式。为助力基层糖尿病防控工作贡献积极力量，进而达到居民“不生、少生、在家门口看好病”的效果。

炎炎夏日 这些疾病须当心

6月，晋江市进入了高温多雨的夏季，天气以闷热、潮湿、高温、多雨为主，各类细菌、病毒、蚊虫等生长繁殖加快，极易引起肠道、蚊媒等传染病流行。根据咱厝近期与既往的传染病和食源性疾病监测结果及其季节性特点，结合国内外传染病疫情动态，晋江市疾控中心发布2024年6月份防病提示：加强个人防护，科学佩戴口罩；蚊虫生长繁殖季节，注意防蚊灭蚊，预防登革热；肠道传染病流行季，预防手足口病、疱疹性咽峡炎、霍乱等肠道传染病。这份健康锦囊，请你查收。

登革热巧预防

6月，天气以闷热、潮湿、高温、多雨为主，有利于蚊虫的滋生繁殖，本病的流行与蚊虫密度有关。近期，南美洲及东南亚地区国家登革热疫情处于流行态势，输入病例持续，另有国内个别地区已报告本地登革热病例。

前往登革热高发疫区的人员，在旅行期间应注意了解前往地区登革热疫情情况及有关预防知识，其间注意防蚊；翻盆倒罐清积水，清除蚊虫滋生地。

清理废弃器具和卫生死角，妥善处置废旧轮胎，倒置室外各种易积水容器，消除一切形式的积水。管理饮用水或功能性容器积水，饮用水容器或功能性容器积水要求严密加盖，花瓶和水养植物应每3—5天彻底换水一次，不能定期换水的可放养食蚊鱼等。

安全使用杀虫剂、蚊香、电蚊香液或电蚊拍杀灭成蚊，家里要安装纱窗、纱门，睡觉时挂蚊帐，到户外活动时，要穿浅色的长袖长裤，裸露的皮肤要喷涂驱蚊剂。上午6—8时和下午4—6时是传播登革热的白纹伊蚊（俗称“花蚊子”）的活动高发期，这段时间尽量减少户外活动。如在疫区旅居史后2周内出现发热、皮疹、关节疼痛等可疑症状，应及时到正规医疗机构就诊，并主动告知医生流行病学接触史和蚊虫叮咬史，患者不能自行服药。

谨防肠道传染病

6月，天气炎热且潮湿，食物易腐烂变质，加之苍蝇、蟑螂较多，传播渠道增多，霍乱、手足口病、疱疹性咽峡炎、细菌性痢疾、伤寒/副伤寒和其他感染性腹泻病等疾病高发。

该中心健教科科长叶福全介绍，主要预防措施：注意个人卫生，尤其是手部卫生。在触摸口鼻前、进食或处理食物前、如厕后、接触疱疹或呼吸道分泌物后，更换尿布或处理被粪便污染的物品后，应用清水、洗手液或肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时用肘臂捂住口鼻或纸巾遮住口鼻，随后将纸巾包裹好丢入有盖的垃圾桶；不与他人共用毛巾或其他个人物品；不接触病人及其污染物品、污染环境；不在未经消毒处理的游泳池中游泳、玩耍；经常清洁和消毒常接触的物品或物体表面，如玩具、家具等，清洁后用含氯消毒液进行擦拭或浸泡消毒，作用30分钟后，用清水擦拭或冲洗干净；患者鼻咽分泌物、呕吐物、粪便及其污染物品、污染环境，应由受过培训人员进行清理与消毒；勤开窗通风、勤晒衣被。

尽量少带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所；避免接触患病儿童；注意饮食卫生，喝开水，不喝生水；注意饮食卫生。

隔夜食物要加热煮熟透方可食用。生熟食品要分开，炊具、餐具注意清洗消毒。食物要煮熟煮透，隔夜食物要煮熟透才可食用；出现腹痛、腹泻、呕吐等症要及时到就近的正规医院就诊，不要自行服药。

本版由本报记者吴清华采写

晋江市中医院 中药茶饮方上线啦

百年养生精华，千年中医中药。为深入推进全民健康促进行动，弘扬中华医学瑰宝，传承中医药精华，充分发挥中医药特色，让更多群众感受到中医药的独特魅力，满足广大群众多样化的中医药养生保健需求，自6月1日起，晋江市中医院正式推行中药茶饮方便民方服务。

中药茶饮养生有“方”

中药代茶饮，在补水的同时又兼有治疗作用，能以药物的寒热温凉之性纠正身体寒热之偏，强身健体。根据四季的特点，选择适合的中医药四季养生方可以更好地满足人体的需求。

值得一提的是，此次晋江市中医院正式推行的中药茶饮，系由晋江市中医院中医专家组根据一年四季气候变化特点，针对闽南的气候水土，特别推出适宜咱厝人春、夏、秋、冬四季防病治病、身心调理、养生保健、增强自身免疫力等多品种的“中药代茶饮”。市民如需“中药茶饮”，可携就诊卡前往中医院健康管理中心前台开具。

中药茶饮方暖心“上线”

“目前，我院推出了多款中药茶饮养生方，除四季养生茶外，还有一款疏肝清肝，补养精血的石鼓三花茶。该花茶由玫瑰花、桑葚等组成，热水浸泡即可饮用，十分方便。”该院健康管理中心相关负责人介绍。

据了解，春季茶饮方的方名为“菊黄春花”，由菊花、黄精等材料组成，主要可起到调肝健脾、养颜的功效。夏季茶饮方的方名为“荷风夏竹”，由荷叶、淡竹叶等材料组成，可起到清热祛湿、解暑的功效。秋季茶饮方的方名为“百合秋月”，由百合、桑叶等材料组成，可起到滋阴润燥、养肺的功效。冬季茶饮方的方名为“杞山冬藏”，由枸杞子、山药等材料组成，可起到益气健脾、补肾的功效。饮用也十分方便，市民朋友在选购后，可直接以煎汤或以沸水冲泡，当茶徐徐饮之即可。



健康管理中心咨询电话：85674122/85674114
周一至周日每天均有上班（无节假日医院）

晋江市中医院胃肠外科： 成功为高龄患者切除结肠肿瘤



柯清培
晋江市中医院胃肠外科负责人

高龄患者紧急就医

据悉，92岁高龄患者林奶奶阵发性腹痛、呕吐、腹胀伴肛门停止排气排便，于1周前就诊于晋江市中医院。经检查，CT显示：升结肠占位伴梗阻，小肠扩张。同时该患者合并心肺功能不全、重度贫血。

入院后，医务人员给予该患者禁食、胃肠减压等一般处理后，遂行急诊内镜下肠道支架置入术，以期暂时解除梗阻。但由于患者肿瘤巨大呈浸润全肠，肠道支架释放不完全，仍然无法正常排便，并出现腹胀、腹

痛加剧，伴有腹膜炎表现。

打破高龄禁区成功施救

随后，该院胃肠外科柯清培医师团队对手术过程进行了全面细致的分析，充分评估手术风险，并组织麻醉科、重症医学科等多科室联合会诊。经多次严谨的讨论，综合患者年龄、身体等状况，制定了围手术期措施及详细的手术方案。

与家属充分沟通后，晋江市中医院胃肠外科联合麻醉科、重症医学科、手术室等科室，随即为患者实施“开腹右半结肠根治性切除术”。术

后，林奶奶在重症医学科和胃肠外科医护的悉心照料下恢复良好，未发生任何并发症，目前已顺利出院。

该院相关负责人表示，该病例的成功实施，不仅打破了高龄患者的手术禁区，更是标志着胃肠外科在救治高龄高危患者方面迈出坚实的步伐，也为未来的救治工作提供了新思路与方法。这既是对医生个人能力、多学科协作能力的真正考验，也体现了医院学科发展和平台支撑力方面的显著提升。未来，晋江市中医院将一如既往地致力于提升医疗服务质量和水平，为群众健康保驾护航。