

# 端午将至 咱厝商圈“粽”情放“价”

随着端午节临近,各大商圈纷纷开启一系列富有传统文化特色的促销活动,将节日氛围推向高潮。从包粽子比赛到民俗活动,再到各类商品优惠,各大商圈为广大消费者精心准备了一场精彩纷呈的购物盛宴。这个端午节,来咱厝商圈逛逛,有惊喜。

## 端午节主题活动争相上演

日前,记者走访咱厝各大商圈发现,他们争相推出丰富多彩的端午节主题活动。这些活动不仅融合了传统的端午元素,还创新地结合了现代商业特色,让小伙伴在享受购物乐趣的同时,也能感受到浓厚的节日氛围。例如,晋江吾悦广场开启“一起FUN‘粽’”活动。在端午当天,晋江吾悦广场将开展包粽子大赛。据了解,“包粽子”大赛已成为晋江吾悦广场端午节的传统活动,旨在感谢广大消费者多年来的支持与厚爱,同时也让他们通过包粽子活动感受端午节的浓厚氛围。“非常期待吾悦广场开展的包粽子大赛,虽说自己不是不会包粽子,但是也想参与,想要感受包粽子的氛围。”市民陈雅玲告诉记者,除了自己报名参加包粽子大赛外,还拉上亲朋好友一起参加。

端午节,恰逢安海上悦城迎来10周年之际。因此,该广场于6月1日—10日推出“10周年”主题活动,开展各种主题活动,既能丰富商圈的活动,又能让消费者感受节日氛围,一举多得。也有商家表示,咱厝商圈积极开展端午节主题活动,不仅能够提升消费者的购物体验,还能够吸引他们前来参与活动。同时,商圈通过开展促销活动,能够刺激消费者的购买欲望,提升他们的购物频次和客单价,有助于商家的销售业绩提升。因此,各大商圈精心策划。

不少商圈负责人表示,端午节作为传统节日,商家将借助这个节日,开展各种主题活动,既能丰富商圈的活动,又能让消费者感受节日氛围,一举多得。除了传统的满减、折扣等优惠方式外,一些商家还推出了“买一送一”“购物抽奖”等互动性强的活动,让消费者在购物的同时也能感受到节日的欢乐氛围。此外,一些商家还通过社交媒体等线上渠道,向消费者推送

## 促销力度大 折扣诱人

记者在走访中发现,此次端午促销活动,咱厝商圈可谓足下了功夫。他们结合端午节的传统文化特色,推出了众多富有创意和吸引力的优惠活动。从时尚的服饰鞋帽到家居用品等,各类商品均推出不同程度的折扣和优惠。小伙伴只需



在活动期间前往咱厝各大商圈的任意商家,即可轻松享受到实实在在的优惠。

在促销活动的形式上,咱厝商圈也展现出了高度的创新和多样性。除了传统的满减、折扣等优惠方式外,一些商家还推出了“买一送一”“购物抽奖”等互动性强的活动,让消费者在购物的同时也能感受到节日的欢乐氛围。此外,一些商家还通过社交媒体等线上渠道,向消费者推送

端午节的优惠信息和活动详情,让消费者可以随时随地了解和参与促销活动。在晋江吾悦广场,记者看到,不少商家推出“满减”“低至3折”等促销活动。

除了各大商圈推出各种促销活动外,不少超市也开启优惠活动。大润发世纪店相关负责人告诉记者,为了这次促销活动,公司积极策划,希望给消费者带来优质的购物体验及让他们购买到实惠的商品。

值得一提的是,本次端午节促销活动,商家普遍加大了优惠力度。不少商家推出3折甚至更低的折扣,让消费者能够以实惠的价格买到心仪的商品。同时,还有各种赠品、优惠券等福利,让消费者在购物的同时享受到更多的惊喜。

“大润发世纪店相关负责人告诉记者,为了这次促销活动,公司积极策划,希望给消费者带来优质的购物体验及让他们购买到实惠的商品。

值得一提的是,本次端午节促销活动,商家普遍加大了优惠力度。不少商家推出3折甚至更低的折扣,让消费者能够以实惠的价格买到心仪的商品。同时,还有各种赠品、优惠券等福利,让消费者在购物的同时享受到更多的惊喜。

# 咱厝好吃的粽子店大搜罗



一年一度的端午节即将到来,大街小巷弥漫着一股粽子香味。你是否迫不及待地想要品尝美味的粽子,你是否想要知道咱厝有哪些好吃的粽子店?那么,千万不要错过这份晋江好吃的粽子店“大搜罗”。本次为大家推荐的粽子店是市场口碑较好、深受大家喜爱的,快来瞧瞧有哪些。温馨提醒,粽子虽美味,但是一次不宜吃多。



## 美味榴莲 这样吃更健康

随着夏季的到来,各种热带水果纷纷上市,其中被誉为“热带果王”的榴莲更是备受瞩目。榴莲以其独特的香气和丰富的营养价值,成为夏季水果市场的一大亮点。那么,夏季品尝榴莲又该注意哪些?为此,本报记者特为大家送上一份夏季正确品尝榴莲的指南,以供大家参考。

### 一个榴莲顶三只鸡?

近日,记者走访多家水果店和超市,发现他们纷纷将榴莲摆放在显眼的位置。不少商家表示,夏季是榴莲的盛产季,也是榴莲销售最为火爆的季节。泉州市营养健康协会专家委员、泉州医高专附属医院副主任医师陈宜阳表示,榴莲含有丰富的蛋白质、脂肪、碳水化合物和纤维素,还含有丰富的维生素、叶酸、烟酸及无机元素钙、铁、磷、钾、钠、镁、碘等。榴莲是一种营养密度高且均衡的热带水果。除此之外,榴莲果中氨基酸的种类齐全,含量丰富,除色氨酸外,还含有七种人体必需的氨基酸,其中谷氨酸含量特别高,能提高机体应急的适应能力。另外,榴莲还含有一种名为“榴莲素”的独特成分,具有开胃、促进食欲的功效,对于夏季食欲缺乏的人群来说,榴莲无疑是一道美味的“开胃菜”。

在生活中,经常会听到小伙伴说,一个榴莲的营养价值等于三只鸡。那么,真的是这样的吗?“一个是水果,一个是肉类,这样的比较没有意义,二者的营养也不能相提并论,所以不要当真。”陈宜阳表示,榴莲成分里很少有动物所含的蛋白质、脂肪等营养素,鸡的脂肪、蛋白质、胆固醇、铁、锌等成分都高于榴莲。此外,榴莲中的糖分很高,是高热量水果,但鸡肉中的糖分很少。所以,“一个榴莲的营养等于三只鸡”的说法是很牵强的。

### 这样搭配更好

榴莲虽然美味,但因性热,过量食用可能会导致上火等不适症状。因此,在享受榴莲美味的同时,也要注意适量。陈宜阳说道,榴莲不宜和酒一起食用,因为酒与榴莲皆属热燥之物,如糖尿病患者,两者同吃影响较严重,所以不宜食用。榴莲和山竹同时吃,虽然能避免上火,但却有可能引起便秘。因为这两种水果都富含纤维素,在肠胃中会吸水膨胀,过多食用反而会阻塞肠道,引起便秘。榴莲不能与温性食物同吃,如牛肉、羊肉、狗肉等以

及海鲜,因为这些食物皆属于燥热之物,同时吃会上火发炎等。榴莲不能和螃蟹同食,两者同食的话很容易导致胃部不适。

在夏季,大家可以尝试一些创意的榴莲食用方式。例如,可以将榴莲果肉与牛奶混合,制作成榴莲牛奶布丁;或者将榴莲果肉与糯米粉结合,制作成榴莲糯米糍。这些创意的食用方式不仅能够让我们在品尝中感受到榴莲的独特魅力,还能够为夏季的饮食增添一份新鲜感和乐趣。榴莲还可以用来烹饪各种菜肴。例如,榴莲炖鸡、榴莲红烧肉等菜肴,将榴莲的果肉与肉类食材相结合,既能够提升菜肴的口感,又能够增加菜肴的营养价值。

### 小贴士 | 如何挑选榴莲

此外,小伙伴该如何挑选榴莲呢?陈宜阳表示,在挑选榴莲时,首先要观察其形状和外观。通常而言,长形、类似象牙棒,并且有多丘陵状凸起的榴莲果肉丰满,果壳相对较小。还有,底部平坦的榴莲往往被称为“母榴莲”,它们的外皮较薄,果肉较多,是挑选时的首选。榴莲的尖刺和鼓包也是挑选时的重要参考。轻轻捏一下榴莲外皮的刺,如果刺是软的,则可以判断榴莲已经成熟,果肉较为肥厚。还有,鼓包和尖刺较大而矮,且尖刺之间较为稀疏的榴莲通常果肉较多,且果肉更加饱满。最后,在挑选时,可以用手掂量一下榴莲的重量,感觉重量适中、有分量的榴莲往往果肉较多。



### 店名:好再来固本钱餐厅

推荐指数:★★★★★

推荐理由:对于好再来固本钱餐厅,大家比较熟悉的是该餐厅的虎咬草、好食卷,其实他们家的粽子也很不错。每当端午来临前,不少消费者都会到店选购粽子。值得一提的是,这是一家老字号餐厅。该餐厅创始人庄固本,凭借对美食的热爱和不懈追求,将传统闽南美食与现代烹饪技艺相结合,打造出独具特色的好再来固本品牌。一直以来,该餐厅秉持对顾客负责的态度,精挑细选食材,严格把控各个环节,力求做出高品质的粽子。目前,店里推出三种口味粽子,有传统肉粽、碱粽、豆粽,其中,豆粽的材料,有绿豆、红豆、九月豆、花生、鹰嘴豆、冬瓜;而肉粽中加入香菇、干贝、红烧肉、虾等。总之,吃过该餐厅粽子的小伙伴,都称赞好吃。如肉粽,猪肉的鲜美与糯米的香甜完美融合,吃下去有一种被幸福包围的感觉;碱粽蘸着白糖,吃起来别有风味。

### 店名:香满口食品商行

推荐指数:★★★★★

推荐理由:这是一家拥有几十年历史的老品牌肉粽店,深受周边的喜爱。长期以来,香满口食品商行都致力于为消费者提供高品质、健康美味的食品。此次推出的粽子品种丰富多样,既有传统的咸肉粽、豆粽,也有鲍鱼粽等多种口味,满足了不同消费者的需求。当然,品尝粽子,一定要配该店秘制花生酱,把花生酱淋到粽子上,吃起来口感更丰富、饱满,既有糯米的糯滑,又有花生酱的香浓。

### 店名:换肉粽店

推荐指数:★★★★★

推荐理由:说起换肉粽店,相信很多人都知晓,在晋江可是拥有一批强大的粉丝团。临近中午时,店里都坐满了人,有从青阳去的,也有从泉州慕名而来的,很多人只为尝一尝那口换肉粽的味道。这里的粽子以五花肉、香菇、虾仁等为主要馅料,配以秘制的调料和独特的烹制工艺,口感鲜美,回味无穷。尤其是刚出锅的肉粽,热气腾腾,香气四溢,让人垂涎欲滴。

### 店名:梅岭旧街肉粽店

推荐指数:★★★★★

推荐理由:这是一家备受小伙伴喜爱的粽子店。该店曾经被评为泉州风味小吃、十佳名小吃等荣誉。该店粽子以虾仁、香菇、五花肉等为主要馅料,口感鲜美,料足个大。而且,他们的粽子还有一个特点,就是粽叶清香扑鼻,让人一闻就忍不住想要品尝。热气腾腾的肉粽上桌前得浇上店内特制的甜辣酱和炸葱油,才能真正激发出它的味道。

## 世茂海丝馆 开启“粽”头好戏活动

本报讯 6月8日至6月10日,世茂海丝馆将开启“粽”头好戏活动,届时把拥有1300年历史的霍童线狮搬进海丝馆,更有非遗舞龙SHOW、挑花郎、卖花娘对诗词送荷花、公益讲解、公益讲堂、端午手作坊等活动,让游客朋友在海丝馆沉浸式体验不一样的传统文化。

据悉,福建省世茂海上丝绸之路博物馆位于石狮市石金路299号,毗邻世茂摩天城,系世茂集团倾力建设的大型综合类博物馆。同时,此项目也得到了故宫博物院的大力支持,双方将共同致力于“丝路精神”和中华文明的继承与弘扬。

该博物馆占地11482平方米,建筑面积30718平方米,由拱辰楼(主楼)、春华楼(东楼)、秋荣楼(西楼)、东阙楼、西阙楼五楼构成。馆内设故宫专题展厅、世茂珍藏展厅、海上丝绸之路展厅、丝路山水地图数字展厅、特别展厅,同时配套多功能报告厅、草皮空间、文创空间、地下车库、公交首末站等设施,常年举办各种类型的展览、教育和文化交流活动,提供开放服务,以打造传承中华文化的新地标、国际展示交流的新窗口,弘扬海上丝绸之路文明的新高地。

目前,该博物馆已荣获“国家3A级旅游景区”“国家级公共文化服务体系示范区”“中国华侨国际文化交流基地”“国家优质工程奖”等20多项荣誉。

## 多家银行暂停无卡取款功能

前段时间,王女士想通过手机银行进行无卡取款的预约,却发现这一功能已经关停。“年初还可以操作,最近怎么不行了呢?”王女士有些疑问。事实上,近一个月以来,多家银行陆续调整无卡取款功能,或关停或减少相关功能。业内人士表示,如有取款需求的消费者,仍可通过银行的智能机具办理有卡取款、扫码取款、手机银行扫码取款或前往银行营业网点办理取款业务。



### 无卡取款功能停止

近期,多家银行纷纷宣布暂停无卡存款取款业务,包括暂停无卡取款、关闭ATM二维码存款等。交通银行近日发布公告表示,于5月24日起停止个人手机银行无卡取款功能中的预约取款服务。

据了解,交通银行的无卡取款业务分为两种,一种是无卡预约取款,即先通过手机银行进行取款预约,再到银行ATM,无须插卡,直接凭预约时自己设置的预约码、交易密码及手机动态密码提取现金;另一种是ATM扫码取款,可在取款机上选择“无卡取款”,然后打开手机银行,点击扫一扫图标,扫码取款机上的取款二维码,选择取款账户,点击“确认取款”即可。此次停止的便是第一种无卡取款方式。

农业银行也表示,目前已暂停掌银无卡取款服务。此外,包括中信银行、工商银行等银行于近日分别停止无卡取款业务。除了无卡取款功能受限之外,无卡存款服务此前也已接连调整,各银行早已关闭ATM二维码存款功能。

### 多种渠道并未受限

“无卡取款是从客户便利性角度出发推出的一项功能,但近年来电信诈骗频发,此功能常常被不法分子利用作为诈骗的工具。”晋江某银行工作人员介绍,此前关停无卡存款也是同样的考虑,此举将有助于打击电信诈骗。同时,在移动支付全面普及的当下,无卡取款使用频次并不高,停止这项功能也将减轻一定的运维成本。

在关停无卡取款功能的同时,银行也在积极推广其他便捷的金融服务方式。

多家银行表示,其余多种取款方式仍可使用。交通银行表示,暂停无卡取款服务后,客户仍可通过交通银行智能机具办理有卡取款、扫码取款或前往银行营业网点办理取款业务。农业银行表示,消费者仍可通过读卡取款、掌银扫码取款、刷脸取款等其他方式办理网点现金提取相关业务。

## 银行发布防骗提醒

本报讯 近期,全国多地演唱会市场持续升温,很多演唱会甚至出现了“一票难求”的情况。诈骗分子抓住了歌迷求票心切的心理,实施了诈骗,给部分歌迷造成了经济损失。针对此情况,近日,工行晋江分行发布防骗提醒。

该行介绍,演唱会门票开售前,诈骗分子会通过网络在各大社交平台发布消息声称自己有“内部购票渠道”或称是演唱会内部工作人员可购买门票、赢取部分歌迷的信任。等到受害者准备买票时,对方会以缴纳预付定金、辛苦费等各种理由要求支付价款或转账,甚至会以下单未备注清楚信息为由导致卡单要求重新支付,骗取更多钱财。当受害者迟迟未收到门票信息,再咨询对方时发现已被拉黑。

对于这些“内部购票渠道”,消费者应谨慎小心,切勿相信网络上有关“内部购票”的信息,购买演唱会门票时认准官方购票平台,钱款交易切勿脱离官方认证的渠道。与之类似的还有“真诚让门票”、发送虚假网站链接等诈骗手段。

工行晋江分行提醒广大消费者,大型演出活动都是实名购票和实名入场,购票人与入场人身份信息需保持一致。每场演出每个身份证只能购买一张门票,切勿相信“转让门票”等说辞。购买演唱会门票时,一定要认准官方购票平台,高度警惕,不要点击不明链接,谨防钓鱼网站。