



「花痴」的快乐生活

磁灶70岁苏明照

辛苦忙碌一辈子，谁不想退休之后无忧无虑颐养天年？若是还能重拾爱好，每日与爱好兴趣相伴，那退休生活一定有滋有味。咱厝磁灶新垵村的苏明照就把梦想照进了现实，在退休后，将养花种草、写书法、跳舞等爱好尽情地发挥，将退休后的生活过得充实又快乐。

生活被花围绕

磁灶新垵村石湖边环村北路有一幢民居特别显眼：院子里绿意盎然，一棵高大的凤凰木正开着火红的凤凰花，院子门口挂着“美丽庭院示范户”“美丽庭院”的牌子，这里正是苏明照的家。

苏明照今年70岁，高中毕业后成为磁灶镇广播站电工，后来下海经商，开厂办企业。一直忙碌到65岁才真正“解甲归田”，开始退休生活。退休前，工作忙碌，他无心自己的兴趣爱好，“每天都很忙，厂里常常会有事情，有时睡觉时间都不够，哪还有时间去管什么兴趣爱好呀。”苏明照回忆退休前的忙碌生活，很是感慨。

“我以前就喜欢花，看到好看的花就买回来，前后也种了不少花草，可是都没空照看，都是家里人帮忙浇水，家里人也不懂照顾，几乎都养死了。”苏明照说，原来家里的院子和现在可不一样，院子没有修整，花草也是稀稀拉拉的没几棵，养得半死不活的。他总是想着等有空了一定要多种一些花草树木，让院子里四季花开。

2018年，将工厂生意逐渐放手的苏明照准备开启退休生活，他先着手将院子重新设计修整。院子修整后，苏明照就迫不及待地开始规划种些什么花草树木。如今，苏明照的院子里种了上百种花草树木，三角梅、月季、龙吐珠、凤凰木、栀子花、罗汉松、小叶紫檀、赤楠、杜鹃花……

“一开始我也不懂得养，就不停地学习，每一种植物都有自己的特性，需要你了解它们的习性才能养好。”自从入了养花种草的坑，苏明照的退休生活从一开始便变得很“忙碌”：“每天早上醒来第一件事，就是泡一杯茶，然后边喝茶边看院子里的花草，看看哪一棵有花苞了，哪一棵开花了。睡觉前也要去看看，打着手电筒看一遍才心满意足地去睡觉，有时候我都觉得

好笑，感觉自己‘痴’了。”苏明照说，自己所有的时间几乎都花在了花草树木上，不是在修剪枝叶，就是在浇水施肥，有时候看一朵花能看半天，“怎么看都看不够，时间根本不够用。”

在苏明照“痴”了一样的悉心照料下，院子里的花草树木长得郁郁葱葱，一年四季都有不同的花盛开，吸引了许多村民来参观。在他的带动影响下，村里许多人也开始修整院子，种起了花草。2022年，苏明照的院子获得晋江市“美丽庭院”的称号，又获得泉州市“美丽庭院示范户”称号，成为村里庭院的“明星院子”。

花開的瞬間快
樂在心里蕩漾

寫於龍年二月初五

蘇明照書

养花开心 写字静心

“花开的瞬间，快乐在心里荡漾”，这是苏明照每天看到花开时的心情，每一次看到悉心养护的植物开出第一朵花时，他总是很激动，于是他把这种心情用书法写下来，和朋友分享喜悦的心情。

“我很喜欢书法，就想着退休有空了就练习写字吧。”苏明照买了笔墨纸砚开始学习书法，这对他来说并不是容易的事。原来，他从小右手就有手抖的问题，书法悬腕的书写方式对他来说是个不小的挑战。但是，为了圆自己的梦想，苏明照每天坚持练习，他用左手托着右手，靠在桌子上练习，一笔一画，一练就是2年多，已经可以写

很多作品，“写得不好，但是我很知足。我准备学习悬腕书写。”虽然现在手仍然还会抖，但苏明照心里仍然想着多练练，希望有一天自己也可以不用靠在桌上写字。

“每次写字的时候，我的心就特别静，我觉得这是很好的修身养性的方式。”虽然学习书法的过程困难重重，但苏明照将之视为自我“修炼”的过程，“养花开心，写字静心。”他如是说。

活到老学到老的乐趣

“我现在很闲，闲得每天待在家里种花写字，可是我又很忙，一整天都安排得满满的。侍弄花草、写书法，还要学舞跳舞。”苏明照笑着说。

原来，苏明照还是一个跳舞好手，年轻时，他就是文艺骨干，喜欢跳舞唱歌。退休后，他便将跳舞当成锻炼身体的一种方式，每天都要跳上1小时。

“活到老学到老，对于自己的爱好，学习起来特别有乐趣。”苏明照现在每天都坚持学习，学书法、学跳舞，还学怎么养花。为了展示自己的花和书法，他还开始学习制作视频。

“我现在还在学习制作视频，把院子里的花和写的字发到视频里。”苏明照打开他在视频平台的账号，里面发布了几十个视频，收获了不少点赞。“在视频平台上有很多相同爱好的人，大家互相交流，能够学习到很多养花知识。”苏明照说，自己现在不仅学会了在视频平台和老友交流种花技巧，还学会了在平台上买花苗、拍卖盆景。“你看这盆栀子花盆景，就是我抢拍来的，这个飘枝漂亮吧。”苏明照开心地介绍着他的花草，让人感受到他退休生活浓浓的快乐。



欢乐出游

就近游玩 体验非遗民俗 咱厝老友端午出游线路推荐

端午小长假，老友们是不是又计划和家人出游去了呢？其实，不必走远，咱厝就有好风光，既能畅游美景，又能感受浓浓的端午民俗风情。近日，“岁时节令 自在乡村”全国乡村旅游精品线路名单发布，福建省共3条线路入选，泉州报送的“端午风情 海丝泉州”之旅位列其中。该线路串联石狮蚶江镇、石狮十里黄金海岸、晋江安平桥景区、晋江梧林传统村落等景区景点。今天，我们就为老友们介绍一下这条既有非遗风光，又有独特端午民俗活动的出游线路的亮点，一起出发吧！

线路简介

该线路可以深入闽南渔村的中心地带，感受端午节的深厚文化底蕴。在这里，游客可以体验民俗踩街、王爷船巡海仪式、赛龙舟、海上泼水、海上捉鸭、攻炮城、“嗦啰哩”等特色活动，还能够品尝地道的端午节美食，探索手工艺品的制作秘密。该线路不仅是一场文化盛宴，更是一次心灵的洗礼，让游客在传统与现代的交融中，留下难忘的端午记忆。

行程路线

石狮蚶江镇—石狮十里

黄金海岸—晋江安平桥景区—晋江梧林传统村落

线路亮点

石狮市蚶江镇是著名的侨乡，拥有2处世界文化遗产（宋代六胜塔、唐代林厝渡），每年端午节会举行海上泼水节、王爷船巡海仪式等民俗活动。石狮十里黄金海岸绵延数公里，水清沙细，层层叠叠，风光极具疗愈感，因海域微风浪稳，成为人们心中休闲娱乐的青睐之选，2021年，十里黄金海岸获评泉州市旅游度假景区。

晋江安平桥景区位于晋江市安海镇与南安市水头镇，是国家4A级旅游景区，1961年被公布为第一批全国重点文物保护单位，2021年被列为“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”遗产点。每逢端午节，安海都会推出晋江市（安海）端午民俗旅游文化节，在安平桥景区举办“水上掠鸭”“嗦啰哩”等特色民俗活动。

晋江梧林传统村落是国家4A级旅游景区，被评为全国乡村旅游重点村、中国传统村落。在那里，你可以感

受闽南古厝与番仔楼的不同建筑风情，还可以感受东南亚娘惹文化。

美食伴手礼

出门游玩，怎么能没有美食和伴手礼呢？在这条端午特色出游线路中，可以品尝到各种特色美食，例如闽南碱粽、凉茶、娘惹斑斓糕、土笋冻、菜粿、捆蹄、牛肉羹、花生汤、肉粽、水煎包、芋圆等。而“狮来运转”城市IP手办、“宋个茶点”、金榜题名灯、益元牌楼模型等各种文创产品是非常不错的伴手礼。

资讯

梅岭老友学习健康知识

本报讯 为普及流感知识，有效预防流感，增强老年人的健康意识，近日，梅岭街道老年学校在梅岭街道老年活动中心大会议室开展“大流感环境下如何保护个人及家庭”健康知识讲座，讲座结束后，还进行了“中医健康保健咨询义诊”活动。

此次讲座吸引了70多位老友参加。讲座中，医生从当前季节性流感情况入手，教大家简单认识大流感环境，分别从致病因素、平时感冒的差异、应对方法等方面进行科普。同时，提醒老年朋友需注意个人锻炼、充分休息、日常饮食、防寒保暖、个人卫生、多饮开水，平时尽量选择空气流通的地方，减少人与病毒接触的机会。通过此次健康知识讲座，老友们认识到预防流感的重要性，并了解了防范流感的方法。

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些，那么，这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台，长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品：《端午安康》
作者：苏白凌（女，1946年生）



摄影作品：《义诊》
作者：黄碧华（女，1953年生）



摄影作品：《格林夕照》
作者：许二元（男，1956年生）

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动，我们设置了多个互动渠道，欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话：13505065057
15980068048

投稿邮箱：33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言：关注“晚晴周刊”微信公众号，直接发送至后台。

寄信地址：晋江市长兴路报业大厦20楼
晋江经济报社专刊部《晚晴》周刊收。