

安海镇卫生院：服务有温度 举措更便民

本版由本报记者吴清华，通讯员王晋玲、黄书长采写

基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

今年以来，晋江市安海镇卫生院结合工作实际，从改善就医环境、提升服务质量、补齐服务短板入手，多措并举，多管齐下，不断提升群众看病就医满意度和幸福感。近日，安海镇卫生院将预防接种门诊搬至一楼，便民健康福利进一步焕新升级。

预防接种是把疫苗接种在健康人的体内，使人在不发病的情况下产生抵抗能力，得到对这种疾病的免疫，是国家基本公共卫生服务项目之一。该院医务人员介绍，接种预防疫苗，未病先防，可提升“免疫力”，筑起健康之盾。时下，接种疫苗仍是预防感染性疾病最经济、最有效的措施之一。儿童监护人需按照预约的时间、地点，带着孩子前往自己所在社区卫生服务中心或基层卫生院进行疫苗接种。



焕新升级服务更温馨

宽敞舒适的就诊空间，安排专人专职服务，新增智能化设备、提供暖心母婴室服务……为了给咱接种儿童及家属提供更加温馨舒适、人性化的预防接种环境和安全、优质的技术服务，日前，安海镇卫生院预防接种门诊

焕新升级并正式运营。“我院预防接种门诊由二楼搬至一楼，改造后的业务使用面积约350平方米。目前，科室的专职工作人员共7人，他们的专业包括临床医学、预防医学、护理学，可为咱群众提供优质、高效的服务。”该院预防接种门诊负责人陈金锁介绍，该门诊原有6大区域，分别是登记等待区、预检登记区、接种等待区、接种区、异常反应处置室、留观区。经改造后，该门诊不仅增加了各个区域的使用面积，还新增了一个温馨的母婴室。母婴室的开设，旨在方便群众在就诊时喂哺婴儿的现实需要。此暖心举措的落实，极大地改善了群众的就诊体验，获得不少宝妈的好评。

数字化门诊更便民

值得一提的是，该院预防接种门诊同步完成了数字化更新。通过数字化门诊，相关工作人员可以对疫苗进行从出厂、运输到接种的全程监控，让群众更加安心接种。

在门诊里，记者看到，升级后的数字化预防接种门诊更加便利，可为群众提供一站式的服务。医务人员在原有规范化预防接种门诊的基础上，将计算机、通

信、多媒体、互联网等信息处理技术，应用于预防接种的预约取号、健康咨询、登记、候种、接种、30分钟留观等各个环节，并实现全流程的综合信息管理，既解决了受种者站着排队、插队等问题，又保证了整个就诊流程的安全、准确、有序、透明，极大地提升了预防接种的安全性和舒适度。

“以前，儿童入学开具入学查验证明，需要家长再到预防接种

门诊跑一趟，极不方便。现在通过数字化门诊，家长只要在我院完成建档，就可以通过公众号查询自己或者孩子的疫苗接种时间，以往打过什么疫苗，甚至还可以直接在网印证明。数字化预防接种系统的投用，既方便了群众，也减轻了我们的工作压力。”陈金锁坦言，数字化预防接种门诊的建设，充分体现了以人为本的医疗卫生服务理念，实现了“无纸化、数字化、互联网化”的运作模式，大大提高了预防接种工作效率和群众的满意度。

基公卫惠民政策解读——预防接种

国家基本公共卫生服务是我国政府针对当前城乡居民存在的主要健康问题，以儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者为重点人群，面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。

预防接种，是国家基本公共卫生服务中的一项重要内容。例如：接种卡介苗能预防结核病；接种百白破疫苗可以预防百日咳、白喉、破伤风等等。通过给适宜的对象接种疫苗，使个体及群体获得并维持高度的免疫水平，逐渐建立一道免疫屏障，可达到预防和控制特定传染病发生和流行的目的。

根据国家基本公共卫生服务项目，0至6岁儿童及其他重点人群（包括传染病病人密切接触者、老年人等），均为预防接种的服务对象。



健康课堂

呵护“全周期”健康！专家提醒：成年人也需疫苗“护体”

一提起疫苗，很多人都理所当然地认为“只有小孩才需要”。近日，记者走访咱晋多家基层卫生院发现，当前，咱晋成人疫苗总体接种意识仍较为薄弱，公众对成人疫苗接种普遍存在误区。本期“健康课堂”，我们邀请咱晋医者为大众科普关于接种疫苗的那些事儿。同时，我们也呼吁：预防先行，主动健康很重要！公众作为自身“健康第一责任人”，更应未雨绸缪，积极预防，夯实自己生命的健康防线。

预防接种好处多

预防接种是根据疾病预防控制规划，按照国家和省级规定的免疫程序，由合格的接种单位和接种人员为适宜的对象接种疫苗，以提高人群免疫水平，达到预防和控制疫苗针对传染病发生和流行的目的。值得注意的是，接种疫苗好处多，是预防感染性疾病最经济、最有效的措施之一。

记者了解到，疫苗分成两类。免疫规划疫苗是指居民应当按照政府的规定接种的疫苗，非免疫规划疫苗是指由居民自愿接种的其他疫苗。值得一提的是，免疫接种能够挽救无数生命，是公认最成功和最具有成本效益的卫生干预措施之一。几十年来，我国疾病预防控制体系建立健全，免疫规划逐步扩大，是卫生事业成效最为显著、影响最为广

泛的工作之一。

成年人也需疫苗“护体”

疫苗并非儿童的“专利”，也能够为成年人提供免疫保护。记者了解到，因免疫衰老和慢性病等原因，成人，特别是中老年人和妇女，也面临患上疫苗可预防疾病的风险，其健康亟须关注。咱晋疾控中心相关负责人介绍，近年来，咱晋在加强疾病预防、推进疫苗接种方面采取了一系列积极措施。比如确保疫苗充足供应；建立疫苗追溯制，加强疫苗监管。但是，当前成人疫苗总体接种意识还有待加强。普及成人疫苗接种相关知识，筑牢人民群众健康防线，具有深刻、深远的意义。成年人主动免疫、积极预防才能更好地加固健康防线。

随着年龄的增长，免疫功能逐渐减弱，中老年人更易患上流感、肺炎、

带状疱疹等相关感染性疾病，亟须引起重视。在免疫功能下降和慢性病的双重影响下，老年人罹患流感、肺炎等疾病时，带状疱疹症状可能更严重。对女性来说，发病率占妇科恶性肿瘤首位的就是宫颈癌。近些年来，我国宫颈癌发病率持续增高，并呈现年轻化趋势，给个人和家庭带来了沉重的经济负担。目前，宫颈癌是唯一病因明确、可防可控的癌症，高危型HPV持续感染是其主要致病因素。接种HPV疫苗可有效预防HPV

持续感染及相关宫颈病变，是宫颈癌一级防控的主要措施，也是消除宫颈癌的第一道防线。有意愿的人群可通过咨询、预约基层卫生院或社区卫生服务中心的预防接种门诊，进一步了解成人疫苗在哪里接种、怎么接种及自己是否适合接种。

增强预防接种意识，才能为免疫力“加分”。接种疫苗不仅能够保护个体健康，还能阻断传染病在人群中流行，是预防控制传染病最有效的手段之一。

晋江市医院晋南分院：深入村居传递戒烟之声

5月31日是第37个世界无烟日，今年的活动主题为“保护青少年免受烟草危害”。为进一步倡导“远离吸烟，崇尚健康”的理念，晋江市医院晋南分院开展了一系列宣传活动。



院内戒烟活动形式多

无烟病房从我做起；门诊大厅开展戒烟宣传活动；中层干部集中学习控烟知识……为了进一步普及戒烟知识，营造无烟新风尚，晋江市医院晋南分院在院内也同步开展了“世界无烟日”一系列宣传活动。

在院周会上，呼吸内科范如莎主任对中层干部进行了控烟知识培训，激发了中层干部参与控烟行动的积极性，并要求大家将控烟知识带到各个病区。在门诊区，医务人员通过发放宣传手册和送小礼品的形式，向广大患者和家属普及了吸烟的危害和戒烟的重要性。不少患者和家属积极参与，纷纷表示要拒绝吸烟，拒绝吸二手烟，为营造无烟环境贡献自己的力量。在各住院病区，医务人员也对病



患及家属进行戒烟健康宣教。“主要是强调无烟病房的重要性，倡导大家共同营造无烟环境。患者和家属们对此表示高度认同。此次活动不仅提高了大家对吸烟危害的认识，更激发了大家参与控烟行动的积极性。”该院相关负责人表示，在这里，我们呼吁全社会共同为你、我、他营造一个无烟、健康、和谐的生活环境。

晋江市医院晋南分院：相伴成长 助“健”未来

一年一度的“六一”国际儿童节，是每个孩子心中的期盼。在这个充满欢声笑语的日子里，我们的小朋友们应当被世界以最温馨的方式包围。



童心守护健康乡村行

日前，晋江市医院晋南分院儿科联合护理部、公卫科，共同举办了一场义诊活动，为乡村的小朋友们带去健康的关怀和温馨的节日祝福。活动以各专科医生的健康讲座拉开序幕，小儿体质调理中心赖秋敏医生讲解了“中医小儿推拿”；儿科林志贞医生讲解了儿童生长发育健康知识；公卫科许霜霜护师分享“预防接种为健康保驾护航”的健康知识。讲座结束后，活动现场又进入了温馨的互动环节。林志贞医生为孩子们进行初步健康体检及生长发育评估，根据每个



孩子的具体情况提供个性化健康指导建议。赖秋敏医生手把手教授家长小儿推拿等日常保健手法，并现场为孩子们提供穴位贴敷、耳穴压豆等中医特色疗法体验，让孩子们和家长们亲身体验到中医疗法的独特魅力。为了让孩子们在轻松愉快的氛围中感受节日的乐趣，医护人员还与他们一起进行医护角色扮演游戏，同时精心准备了小玩具，增进了与孩子们的情感联系。

住院病房的别样“六一”

除了进入村居做义诊活动外，该院儿科医护团队还在住院病区特别策划了庆祝“六一”活动，让爱与关怀在这一天里传递给每一个孩子。一大早，儿科主任吴文怀带领儿科医护团队，开始了他们温暖的行程。一路上，他们亲手将精心挑选和包装的礼物送到每位小患者的手中。

“这不仅仅是一份礼物，更是满满的祝福和深深的关怀。”一位家长感动地表示，没想到孩子在住院期间，还能够感受到节日的快乐与医院的温暖，度过了一个难忘的“六一”。在治疗的空档期，医护人员将游戏室转化为临时的舞台，让小患者们有机会在这里展示他们的才艺。唱歌、跳舞、朗诵……每一个节目都是孩子们自信与勇敢的展现，同时也弥补了他们因治疗而错过在学校表演的遗憾。不仅如此，医护人员还与小患者们一起投入手工制作中，用手中的彩纸和剪刀，创造出一件件充满童真的手工艺术品。该院相关负责人表示，爱，是这个节日里最大的主题。本次“六一”儿童节系列活动圆满结束，感动满满。日后，医院还将多多举办此类活动，持续传递健康和关爱，让咱晋孩子在爱与美好的氛围中健康成长。

健康问答

被毒蛇咬伤如何处理

读者问：被毒蛇咬伤如何冲洗伤口？
晋江市中医院急诊医学部动物咬伤伤科负责人庄鸿志：就近用清水、河水、山溪水、泉水等冲洗伤口，有条件者可用肥皂水、盐水、茶叶水或双氧水冲洗，及时清除伤口及周围的残存蛇毒。