

# 传承中医智慧 守护群众健康

## 5人荣获首届“晋江市名中医”称号

本报记者 李玲玲

为推动晋江市中医药事业高质量发展,做好“增名医、创名科、办名院”工作,储备国家、省级名中医及老中医药专家,形成合理的中医药人才梯队,今年3月,晋江市卫健局、晋江市人社局联合开展首届名中医评审工作。经过前期推荐人选、提交材料、初审及专家审议后,共有5位医生获评“晋江市名中医”称号。“名中医”是晋江市中医药系统的先进典型,他们勤求古训、博采众长,无私传授独到的学术经验,积极培养学术继承人,努力提高中医药服务能力。今日,让我们一起聆听他们的从医故事。



### 朱震宇

●单位职务:晋江市中医院骨伤科副主任医师  
●从业时间:34年  
●人物简介:擅长采用中西医结合的方法治疗全身筋骨酸痛,如颈椎病、腰椎间盘突出症等慢性腰腿痛。特别是配合采用正骨手法及小针刀、中药外用法治疗筋骨酸痛,疗效高、疗程短,深受广大群众好评。

朱震宇就读高中时,有一次与父亲一同拜访在晋江享有盛誉的国家级老中医安邦。彼时,一位从菲律宾回来的华侨专门来找骆老看病。“那位华侨说,西医治不好他的病,所以要回国找中医看。当时我便为之一震:原来中医这么厉害。”朱震宇回忆道。自此,他的中医情结便开始了。1990年,朱震宇从福建中医学院(现福建中医药大学)毕业后,来到晋江市中医院工作。多年来,他认真研究骨伤名医刘寿山、罗有名、林如高

的骨伤治疗方法,并结合美式整脊技术,逐步形成了一套自有的正骨手法,并将其运用于临床。

“我主要采用手法复位、正骨理筋、夹板固定、针刀拔络、功能锻炼等方法来治疗骨伤。”朱震宇介绍,对于常见骨折、脱位的手法复位,他能做到“手摸心会,举重若轻”。同时,他创新采用微创的小针刀治疗手段,使许多骨伤疾病达到“即治即愈”的效果,让患者避免了手术的痛苦。值得一提的是,朱震宇还运用中药方,自制了痛风散、万应膏、筋骨笑舒散等制剂,应用于骨伤临床治疗。由于疗效可靠,上述制剂均已成为院内协定处方。

朱震宇性格温和,与患者沟通非常融洽。更可贵的是,他能深入浅出地把复杂的医学问题为患者讲明白。“金杯银杯,不如患者的口碑。”因技术高超、疗效显著,每天来找朱震宇的患者络绎不绝。据统计,除新冠疫情期间外,朱震宇的日均门诊就诊量均超过50人,最高曾有单日122人的就诊记录。

尽管每天工作繁忙,朱震宇却说,能够为患者解除痛苦,他收获的是快乐和满足。“医生是患者的终生职业,能治人病、解人肉之病痛,我热爱我的职业,我将以赤诚之心、奉献之心、仁爱之心,做有温度的医生,护佑人民健康。”朱震宇说。



### 洪婷婷

●单位职务:晋江市医院(上海六院福建医院)康复医学科主任医师  
●从业时间:35年  
●人物简介:系部为汀全国老中医传承工作室成员,同时是泉州医学高等专科学校教授。擅长运用针灸、拔罐、刮痧等方法,治疗面瘫、中风、痤疮及各种疼痛性疾病。

在运用中医埋线帮助患者减肥方面,疗效也十分显著。

多年来,洪婷婷多次获得“晋江市卫生系统先进个人”“晋江市医院先进个人”“晋江市医院十佳员工”“最敬业医师”“最具坚守精神医师”“德艺双馨之星”等称号。同时,她还兼任福建省针灸学会常务理事、泉州市针灸学会副会长、晋江市中药学会监事长等职务。

对于此次获评首届“晋江市名中医”,洪婷婷表示,这既是一种荣誉,更意味着一份责任,她将时刻提醒自己不忘初心,继续在中医领域深耕细作,为中医药事业发展贡献自己的力量,让更多人了解中医、认识中医、热爱中医。

1989年,洪婷婷从福建中医学院针灸专业毕业后,被分配到晋江市医院工作。彼时,医院尚未设置针灸科,她便在中医科从事临床工作。两年后,针灸理疗室成立,医院选派她负责科室的日常工作。30多年来,洪婷婷见证了科室从无到有、从小到大,从针灸理疗室扩建为康复医学科的全过程。其间,她积累了丰富的临床经验,逐渐领悟到中医的精髓,并勇于尝试新的治疗方法和治疗手段。近年来,她运用灯芯灸治疗带状疱疹、用自血疗法治疗荨麻疹,



### 洪天生

●单位职务:晋江市医院(上海六院福建医院)康复医学科副主任,副主任医师  
●从业时间:28年  
●人物简介:系部为汀全国老中医传承工作室成员。擅长中西医结合、整脊推拿、针灸、小针刀、挑疔、穴位埋线等中医外治,以及各种康复疗法治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝痛、骨质增生等脊柱肌骨疾病;强直性脊柱炎及类风湿性关节炎等风湿免疫病;中风偏瘫、面瘫、神经损伤等神经系统疾病;骨科术后及运动损伤的康复;失眠、痛风、脊柱侧弯的中西医疗;儿童消化不良、妇科疾病及亚健康的调理。

值得一提的是,洪天生还总结自己20多年的颈椎病康复经验,结合时下健康热点和人们的生活习惯,独创了一套简单易行的颈椎操。这套颈椎操一经推广,就受到了广大患者的好评。

作为一名“双师型”医生,洪天生不仅参与了泉州医高专晋江临床班及护理班、华侨大学晋江临床班教学,还带教了福建中医药大学、泉州医高专、三明医学院、湄洲湾职业技术学院等院校的实习生。桃李不言,下自成蹊。在这期间,十余名由他传授知识的徒弟陆续走出师门,成长为各镇、社区卫生服务中心国医馆的中坚力量。万里云天万里雾,长风破浪会有时。谈及此次获评“晋江市名中医”称号,洪天生表示,中医药文化如同浩瀚大海,此次获得荣誉对他而言仅是一个新的开始。接下来,他将积极参与中医的学术交流和传承工作,充分发挥传帮带作用,将自己多年来所学所得,悉数传授给年轻医生,为培养更多的中医人才贡献自己的力量。业余时间,他也将深入学校、社区、企业等地,积极传播推广中医文化,让更多人了解中医、认识中医、体验中医、热爱中医。

洪天生自幼体弱,好在其堂叔是一名民间中医。在堂叔的精心调养下,洪天生的身体慢慢变好,在这个过程中,他对中医产生了浓厚兴趣,立志成为一名中医。1991年,洪天生成功考入福建中医学院针推系针灸专业,开始深入学习中医理论和治疗方法。工作后,他又师从国家级名老中医、南少林骨伤流派传承人王和鸣,系统学习南少林骨伤流派的独特疗法。“王和鸣老师经常说,中医治病要辨证施治,要因时而变、因病而异。这种理念深深烙印在我心里,成为我的行医准则。”洪天生说。从医多年,他始终坚持以患者为中心,运用中医的理论和方法,结合现代医学技术,为患者制定个性化的治疗方案。



### 陈国旺

●单位职务:晋江市中医院针灸推拿科主任,副主任医师  
●从业时间:26年  
●人物简介:擅长颈腰肢痛等筋伤疾病及各类神经损伤疾病,并把针灸推拿技术运用于内、外、妇、儿科。

在陈国旺看来,学医没有捷径,唯有勤学苦练。1993年,他考入福建中医学院针灸推拿系,每天勤学苦练针灸和推拿的基础手法,只为达到针灸“取穴准、进针快、疼痛少”,推拿手法持久、有力、均匀、柔和、渗透的要求。

毕业后,陈国旺入职晋江市中医院针灸推拿科。虽从事临床一线工作,但他始终不忘学习。业余时间,他认真研读针灸推拿相关专业书籍,积极参加省内外学术会议、相关培训班,不断增强自身专业素养。

凭着勤学善悟,陈国旺博采众家之长,重视实践,敢于突破,对颈腰肢痛等筋

伤疾病及各类神经损伤疾病有独到疗法。例如,他运用拉伸理论,创建了“三步拉伸配合调脊法”治疗落枕、“四步拉伸配合斜扳法”治疗急性腰扭伤,此方法简单、疗效显著,得到患者的一致认可。

值得一提的是,陈国旺坚持守正创新,将针灸推拿技术运用到内科、外科、妇科、儿科当中。例如,根据脊柱病因治疗学相关理论,他运用推拿技术治疗顽固性呃逆、妊娠恶阻、胎动不安、痛经等疾病;运用“耳石复位法”配合颈部推拿,治疗良性阵发性位置性眩晕。同时,在小儿斜颈、消化不良等病症的推拿治疗上,陈国旺也积累了诸多临床经验。

陈国旺坚信,医生的责任,不仅是治病救人,还要授业解惑,培养更多的学生。工作以来,他编写了科室优势病种的诊疗规范,并在科室临床实践中广泛应用,取得了良好的治疗效果;他积极参与实习生及规培生的教学工作,还受邀参加晋江市卫校关于针灸推拿方面的中医适宜技术推广,同时承担了多项福建中医药大学校级课题研究,在国内相关刊物上发表多篇论文。

“获评‘晋江市名中医’,我深感荣幸,这是对我26年来工作的肯定。”陈国旺说,今后,他将传承弘扬博大精深的中医知识,不断创新发展,为中医药事业的发展贡献自己的一份力量。



### 柯建华

●单位职务:晋江市中医院骨伤科主任,副主任医师  
●从业时间:23年  
●人物简介:系福建省第三批老中医专家郭森仁(福建省名中医)的学术经验继承人。擅长四肢创伤治疗;断指、断肢再植;四肢组织缺损的显微外科治疗;四肢骨折微创治疗;手足部畸形整形;腕管综合征、肘管综合征等周围神经损伤的诊治;腱鞘炎、手足部肿瘤及痛风等关节炎诊治。

后,他不仅继续前往福建医科大学深造,成功获得外科学(骨外)硕士学位,在学习及进修期间,还师从我国著名骨伤名医王和鸣、朱立国,系统学习他们的骨伤学思想。

如今,柯建华是福建中医药大学的研究导师,擅于运用中西医结合疗法治疗骨伤疾病。平时在门诊坐诊,对于骨折、脱臼的病人,他会使用手法复位、夹板等传统的疗法,做到“能不手术尽量不手术”“能中不西”。对于需要手术的病人,他的微创手术也做得游刃有余。作为福建省第三批老中医专家郭森仁(福建省名中医)的学术经验继承人,柯建华认真学习其脾胃病诊治学术思想,并应用于骨伤科,辨治骨伤科疾患,以气血为纲领,脾胃为基础,肝肾为根本,注重脾胃调护。除了在学习上积极努力外,柯建华还在学科建设、人才培养等方面做了大量工作。作为科主任,他带领科室不断创新发展并取得重大突破。2023年,其科室获得福建省中医临床重点专科建设项目。作为福建中医药大学硕士研究生导师,柯建华将自己所学毫无保留地传授给学生,已为该校培养硕士研究生3名(已在医院就职)、在培研究生2名。

为何与中医结缘?柯建华说,他自幼受父亲的影响。彼时,晋江农村缺医少药,父亲是村中的“赤脚医生”。从小,柯建华就耳濡目染,跟着父亲学习一些入门的中医药知识。父亲时常告诉他,长大后要考大学,当医生,系统地学习中医药的精髓。就这样,柯建华许下了成为一名中医的愿望。高考时,他不负众望考入了福建中医学院中医骨伤专业。2001年毕业后,他来到晋江市中医院工作。从医20多年,柯建华一边工作,一边虚心求教,跟名医、拜名师、访名家。工作

