

本报记者专访中国女子花剑队主教练雷声 “希望陈情缘 尽快成为全队核心”

本报记者 李诗怡 秦越



5月24日起,国家花剑队转训晋江,备战巴黎奥运会。日前,本报记者独家专访中国女子花剑队主教练雷声。采访中,雷声表达了对晋籍运动员陈情缘和黄芊芊的重视和青睐,并表示希望陈情缘能够尽快成长为队伍核心,带动队伍进步。

训练中,雷声结束对陈情缘的指导后,又马不停蹄叫上黄芊芊,与她展开“一对一”专项练习。记者了解到,陈情缘和黄芊芊都是从雷声手上成长起来的优秀运动员。

雷声曾是中国男子花剑队的领军人物,在2012年伦敦奥运会一举获得个人赛金牌,实现了中国男子花剑奥运金牌零的突破。天津全运会后,雷声选择退役,成为国家击剑队教练员。彼时,刚进入国家队的陈情缘在雷声的带领下,开启了全新的击剑之路。

“陈情缘是我带得最久的队员。她刚上国家队时,正好我刚当教练,就一直带到现在。”对于陈情缘这些年的成长,雷声颇为认可。他说,陈情缘整体技术比较全面,有攻有守,“这个赛季她状态也是最好的,第一次拿到了世界冠军。”

去年杭州亚运会,“00后”小将黄芊芊一鸣惊人,勇夺个人和团体“双金”。成绩的

背后,离不开雷声的精心雕琢和慧眼识珠。

雷声告诉记者,亚运会前,队内一些主力运动员因为一些原因提前离队,需要补充一名小队员,黄芊芊成为不二人选,“因为黄芊芊是年轻队员里表现最亮眼的。”

在黄芊芊身上,雷声看到了年轻运动员的责任感。“她可能没想到自己突然要承受这么大的压力,特别害怕拖团队后腿,所以一直很努力。”雷声透露,黄芊芊原先比较大咧咧,随着成为主力后,对自己要求越来越严格,每堂训练课都认真对待。

雷声看来,黄芊芊虽有短板,但潜力无限,“黄芊芊的进攻比较好,防守相对差一些,但是她在亚运会拿了个人和团体金牌,说明心理素质过硬。她的优点是大赛比较能抗压,而且能超水平发挥。”

巴黎奥运会开幕在即,身为中国女花主力的陈情缘和黄芊芊均有望参赛。对于这两名晋籍姑娘,雷声寄予厚望,“希望陈情缘在巴黎奥运会能突破自己,以冲击奖牌甚至金牌为目标去努力。我跟她说,‘今年你在法国巴黎拿到世界杯冠军,说明巴黎是你的福地,你要相信自己,要在巴黎奥运会上勇于突破。’”

黄芊芊也是巴黎奥运会中国女花的

希望之星。“奥运会不只看实力,还要拼心理、临场应变能力等。现在距离奥运还有两个月,她需要尽快弥补技术短板,尽最大努力在奥运会实现突破。”雷声透露,“我给她定的目标是冲击个人赛前八名。”

近年来,在雷声的带领下,中国女子花剑队取得了一定突破,但和其他世界强队相比仍有差距。在雷声看来,最主要的原因是团队缺少核心,而陈情缘需要肩负起这个责任。

“其他顶尖队伍都有核心运动员带动。陈情缘是目前中国女花唯一参加过奥运会、比赛经验最丰富的队员,但和其他队伍相比,她还是算年轻的。希望陈情缘能尽快成长,成为这个核心,带动队伍进步。”

“麻醉治疗与睡眠门诊” 患者连送两面锦旗致谢

本报讯(记者 李玲玲)“能够遇到颜主任,实在是大幸运了。自从接受治疗后,我现在睡觉特别香,皮肤也跟着慢慢变好了。”昨日,来自香港的庄女士专程来到晋江市医院(上海六院福建分院),将一面印有“医术精湛 仁德仁心”的锦旗送给麻醉科特聘主任颜景佳及其团队。

每一面锦旗的背后,都有一个暖人的故事。今年4月份,庄女士来医院体检时发现自己血压偏高。“我失眠已经有15年了,体检医生和我说,经常性失眠也会导致血压高,推荐我到麻醉治疗与睡眠门诊看看。”庄女士说,被失眠困扰多年,她时常感到烦躁,且皮肤出现瘙痒、长疙瘩的情况。

当天,麻醉治疗与睡眠门诊负责人、麻醉科特聘主任颜景佳接诊了庄女士,并为其实施麻醉睡眠疗法。经过一个月的治疗,庄女士的睡眠明显改善,血压和皮肤问题也得到缓解。

“一开始说治疗需要打针,我有点害怕。没想到打了一针后,当天晚上我就睡足了8小时。”庄女士感激地说,如今,她的睡眠状况良好,每一觉睡醒,整个人都感觉神采奕奕。

无独有偶。来自泉州的陈先生也受益于此。他从初中就开始失眠,最严重的时候三四天都不能入睡。“被失眠困扰20多年的陈先生,他曾经辗转北京、上海等地求医问诊,但收效甚微。前阶段,他经过朋友介绍来到晋江市医院(上海六院福建分院)治疗后,如今不用服用安眠药就能入睡,而且每天睡眠时间都在五小时以上。

“十分感谢颜主任还有麻醉科的团队,为我解决了困扰多年的失眠问题。”昨日,陈先生特地送来一面锦旗,对麻醉治疗与睡眠门诊的医护人员表示感谢。

颜景佳介绍,2023年6月,“麻醉治疗与睡眠门诊”正式开诊,这是省内首家由麻醉科开设的睡眠门诊。与传统疗法不同的是,麻醉治疗与睡眠门诊主要利用麻醉学的原理和技术,采用星状神经节阻滞技术和麻醉药物帮助患者科学制订治疗方案,并配合物理、睡眠行为认知疗法等调节中枢神经系统微循环,修复睡眠障碍引起的神经结构损伤,从而达到治疗睡眠障碍及相关疾病的目的。

“常规失眠治疗基本以口服安眠药物为主,特别是慢性顽固性失眠患者,需要长期服用,并且可能出现药物耐受和依赖。”颜景佳说,使用麻醉睡眠疗法治疗,可大幅减少直至完全戒除安眠药物,且无任何毒副作用。一般1周为一疗程,一个疗程即能明显改善失眠症状。

颜景佳表示,他们还会采用快速诱导睡眠法、自控调节睡眠法、抗焦虑抑郁法、穴位注射法、吸入调理法、中西医结合综合调理法等对失眠患者进行治疗。同时,麻醉治疗与睡眠门诊也可配合治疗突发性耳聋耳鸣、偏头痛、颈椎病、肩颈腰腿痛、抑郁症等疾病。据悉,自麻醉治疗与睡眠门诊开诊以来,已累计接诊患者超1500人次,受到患者的一致好评。

颜景佳提醒,作为一个影响现代人健康的重要问题,失眠不仅影响人的情绪,甚至能影响人的免疫系统,出现睡眠问题一定要及时就医。有需要的市民可关注“晋江市医院”微信公众号进行专家预约。



第26届CUBAL全国大赛开打 华大男篮、厦大男篮双双取得“开门红”

本报记者 林小杰 张茂霖

昨日,第26届CUBAL(中国大学生篮球联赛)全国大赛在山西太原理工大学开打,来自全国各地的32支球队齐聚一堂,争夺全国八强席位。在首轮比赛中,来自福建的华侨大学男篮与厦门大学男篮双双取得“开门红”。

张高铭砍下20分 华大男篮强势战胜中北大学男篮

首轮比赛,华侨大学男篮与中北大学男篮展开较量。此役,华侨大学男篮凭借出色的团队协作和高效进攻,以74:66取胜。

比赛伊始,双方就展开了激烈的攻防对决。华大男篮队长姜贺一个抢断后上篮命中,帮助球队打进本次全国赛的首个进球。中北大学男篮也很快找到三分手感,双方比分交替上升。首节后半场,华大男篮突然发力,将领先优势拉开,首节以25:18领先。

然而,华大男篮的高效进攻没能在第二节得到延续,多次外线投篮均未命中。反观中北大学男篮,他们的进攻越来越合理,不断缩小分差。上半场结束时,双方分差只有5分。

下半场,华大男篮多点开花,无论是在篮下、中距离还是三分线外,都展现出了强大的进攻火力。同时,球队在防守端也做得十分出色,成功限制了中北大学男篮的得分。华大男篮凭借队员的默契配合和稳定发挥,逐渐掌控了比赛节奏,将领先优势控制在10分左右。

比赛最后阶段,中北大学男篮在刘翔龙的带领下发起猛攻,通过超远三分球将比分缩小至3分。关键时刻,华大男篮打出反击速度,通过连续得分,再次拉开了比分差距,最终锁定胜局。

球员表现方面,华大男篮的张高铭、张博宇、姜贺等球员都发挥出了自己的特点,为球队的胜利做出了贡献。其中,张高铭凭借出色的得分能力和稳定的发挥,成为球队进攻端的重要支柱,全场比赛,他得到20分5个篮板2次助攻3个抢断。姜贺和张博宇同样发挥出色,分别得到13分和10分。

今日,华大男篮将迎战东南大学男篮。



厦门大学男篮与宁波大学男篮在比赛中。图开来自CUBAL官网

4人得分“上双” 厦大男篮加时战胜宁大男篮

厦门大学男篮与宁波大学男篮的对决是首轮焦点之战。此役,厦门大学男篮在开局落后的情况下,在下半场将对手逼进加时赛,并最终得以72:67取胜。

在今天的CUBAL东南赛区比赛中,宁波大学男篮与广东工大男篮会师决赛,并仅以1分惜败,夺得亚军,直通全国赛。而厦门大学男篮未能晋级四强,他们通过附加赛才打进全国赛。因此,本场比赛厦门大学男篮取得胜利,出乎了不少人的意料。

本场比赛一开始,宁波大学男篮打出完美开局,王凡懿和章海波联手拿下11分,带队取得14:4的领先。厦门大学男篮则完全找不到状态,首节仅拿到9分,落后对手14分。

次节,厦门大学男篮在张仁杰命中两记三分球后,逐渐找到手感,将分差缩小至个位数。宁波大学男篮在节末连续得分,重新建立领先优势。上半场比赛结束,厦门大学男篮以26:38落后。

下半场易边再战,宁波大学男篮陷入得分荒,厦门大学男篮则抓住机会,先是郑博文通过造犯规罚球得到5分,随后,冯英帅连续命中两记三分球,助力球队打出一波20:4攻击波反超比分,并带着2分的领先优势进入第四节。

末节决战,双方展开拉锯战,交替得分,多次打成平手。关键时刻,厦门大学男篮的郑博文站了出来,他连得6分,为球队取得1分的领先优势。但宁波大学男篮在最后时刻通过造犯规得到罚球机会,他们将比赛拖入加时赛。

加时赛中,宁波大学男篮在开局得到2分后便一分未得。而厦门大学男篮的冯英帅命中了一记关键三分球,随后,张仁杰命中了奠定胜局的进球。最终,厦门大学男篮以72:67力克宁波大学男篮,取得“开门红”。

此役,厦门大学男篮的郑博文得到21分,冯英帅得到15分,张仁杰得到14分,吴超得到10分。

今日13时,厦门大学男篮将对阵吉林大学男篮。

公益广告



珍爱生命

预防溺水

