



### 晚晴匠人

端午将至,一说到端午美食,人们想到的必然是粽子。在闽南,肉粽、碱粽、甜粽,应有尽有,还有一种美食,形似粽子,却不是粽子,那就是古早味的糖粽子,闽南话称之为“糖粽”。过去逢年过节,家家户户都会备些糖粽,用来招待客人。随着社会的发展,这一古早味渐渐淹没在层出不穷的美食里,只有一些传统的食品店还能一觅它的踪影,而会制作糖粽的老手艺人也越来越少了。



扫码看视频

### 13岁学习传统手艺

吴竹星今年62岁,13岁便开始学习做糖品,如今已近50年时间。

吴竹星的大伯当时在金井开糖品作坊,是晋江有名的糖品师傅。吴竹星便是到金井学的手艺,“那时学手艺,前三年是长工,是没有工钱的。而后的三年是学徒,可以领学徒的工钱。从第七年才开始拿师傅工钱。”吴竹星说,当时学手艺,要求在那里做满10年才可以出师。十年期满后,23岁的吴竹星和朋友在英林开了一家制糖店,专门制作传统的糖品。“糖粽、贡糖、花生糖、芝麻糖、寸枣……传统的糖品都有。”由于做的糖品好吃,吴竹星的店在英林一度风靡。可是,开店4年后,吴竹星便转行做了其他工作。

原来,制作传统糖品全靠手工,是一项辛苦又枯燥的活,“赚的又很少,那时我刚结婚养家糊口根本不够。”吴竹星便转行做了其他工作。

“你看,这些工具都是当时开店留下来的。”在吴竹星家一楼的工作区域里,一块木

头做的大案板,案板上有剪刀、切刀、擀杖等工具,一看就是上了年头的老物件,“别看它们很老了,还是很好用的。”吴竹星说,这几十年来,这些工具一直在使用。虽然没有再以制作糖品为生,但时不时,吴竹星都还会自己做上一些糖品,“逢年过节家里要用,或者有客人来配茶,生活里一直都没有离开传统糖品。”吴竹星说,平时除了自家吃以外,还会做一些送给朋友,“大家都夸好吃,让我重操旧业售卖,但是我没时间。2020年疫情原因,那时在家里有了时间,才开始制作售卖。”

如今,重操旧业的吴竹星在家中辟出了专门的工作区域,专门接慕名而来的订单。“平时都是结婚用的花生糖订单比较多,逢年过节的时候,也会有许多人来订糖粽。”

## 磁灶62岁吴竹星:手作古早味糖粽40余年

### 制作工艺复杂

糖粽因形似闽南碱水粽而得名,这是吴竹星所制作的传统糖品里最特别的一种,这些年来,市场上已经很少见了。

“糖粽可以说承载着我们无数人小时候的记忆。”在磁灶文旅推荐官吴潇泠的记忆里,每逢春节来临,家家户户都会备些糖粽、花生糖,用来招待客人。其中糖粽选材考究、制作精细,独特的口感和香气,成为配茶的首选。“糖粽琥珀色的外观裹着白糖,很像闽南碱水粽蘸白糖的样子,吃起来甜中带咸,口感咸香,小时候去做客最喜欢茶桌上的糖粽,又漂亮又好吃。”吴潇泠说道。

制作糖粽的工序说起来很简单,是由麦芽糖、白砂糖熬制为高温糖浆,然后加入红葱酥、食用盐搅拌均匀,待糖浆冷却徒手将糖浆反复拉制成条状,再用剪刀剪成粽子形的块状糖果,最后撒上白砂糖即可。

听上去,做法似乎很简单,但是怎么做却很考验功力,从熬

糖到剪糖,每一步都需要技巧,且只能纯手工完成。“熬糖时,白砂糖、麦芽糖和水要分先后顺序,小火慢搅,直到糖浆起的泡达到适合的程度,这一步就完全依靠制作者的经验。而后将糖浆倒进红葱酥、盐拌匀后,放到水中冷却,这一步也很关键。”吴竹星一边制作一边说道。只见他将冷却好的糖浆倒在锡纸上保温,一边从锡纸里快速地拉出来整成条状,然后用剪刀快速剪成三角状颗粒。

“看着很简单,有些人试一下都能做出来,但是好不好吃就是另一回事了。”吴竹星说,制作时要注意的事项有很多,比如熬糖温度要把握,温度不够糖会软、会粘牙,温度过了则焦、味会苦等。同时还很考验手速,因为刚刚揉出来的糖条是热的、软的,时间一长发凉发硬就不好剪了。“剪法也有技巧,要配合糖条的滚动,上下左右地剪,剪出来的糖粒才是粽子状的。”



### 希望更多人品尝到糖粽

由于糖浆温度很高,制作时为了防止糖粘在手上,是不能戴手套的,因此,吴竹星练就了一手“铁砂掌”,能够拿着糖浆反复拉扯。“被烫伤是常有的事。”吴竹星开玩笑说,做糖品也会有“职业病”,比如手上大大小小的伤,还有试糖浆试坏掉的牙齿。“糖浆起的泡要达到一定的程度,每次试的时候糖浆温度极高,牙齿在反反复复试糖中就坏了。”如今,才62岁的吴竹星一口牙几乎都废了。

“做这个太难了,又辛苦,没什么人愿意做,而且现在会做的人很少了。”和吴竹星一起学习制作糖品的师兄弟,如今只有两个还在做。而他们教了很多的

徒弟,但因为利润微薄、制作辛苦,坚持做的人很少了。

虽然制作糖粽很辛苦,但是只要有人想要尝一尝这个古早味,吴竹星就会挽起袖子开始做。其实,糖粽并非闽南独有。在苏州,有一种传承百年的松仁粽子糖,2009年被列入江苏省非物质文化遗产名录。它制作的技艺和糖粽差不多,但是里面加的是松仁,而糖粽加的是红葱酥,松仁粽子糖是甜的,而糖粽是咸甜的。

“希望糖粽这个古老的手艺有更多人关注,能够像苏州的粽子糖一样,被更多的人所认识。”吴竹星笑着说道。



### 才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些,那么,这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品:《竹报平安》  
作者:黄美芳(女,1965年生)



摄影作品:《耕作》  
作者:陈金顶(男,1950年生)



摄影作品:《学习》  
作者:高紫微(女,1955年生)

## 欢乐出游 | 初夏老友周边游推荐

初夏出游正当时,又到了老友们结伴出游的好时候。“许多老年朋友喜欢选择两至三天的周边游,专注于一个地方,这样一来可以看看风景感受当地人文,行程又不会紧张。”平安假日旅行社的负责人刘平安表示。今天,我们就为老友推荐泉州周边游的好地方,一起去感受自然山水的美妙吧!

### 大金湖

泰宁大金湖景观资源十分丰富,5A级景区,可概括为72峰、36岩、18洞、5泉、2瀑,共分八大景区189个景点,山清水秀、石美洞奇、瀑绝峰怪,生态良好,原始森林覆盖率95%以上,冬暖夏凉、四季适游,更是避暑旅游佳处。金湖因气候原因,此处菜肴口味

偏重,醇香浓厚,大部分餐厅提供本地特色菜,有菌系列、鱼系列、药膳滋补系列、豆腐系列、素菜系列、野菜系列等五个系列的菜肴。

### 马洋溪生态旅游区

马洋溪生态旅游区以生态、休闲、健身、文化为主题,是集生态旅游、休闲度假、康体健身、文化博览于一体,宜居、宜业、宜游,更是放飞心情的理想之地。全区旅游资源十分丰富,拥有长泰漂流、古山重、寻梦谷、龙凤谷、天柱山国家森林公园、国家皮划艇激流回旋训练基地、天成山、中华汉文苑、龙人古琴文化村、十里蓝山、玛琪雅朵花海、千年古樟、半月山温泉等知名景点。民宿“往来庄”更是一处世外

桃源、人间仙境。

### 涓洲岛

涓洲岛是非常适合中老年人旅游的海岛,尤其是夏天。涓洲岛年平均温度在20摄氏度左右。细软的沙滩,澄净的海水,海风和煦,走在松软的沙滩上,感受脚丫被细沙温柔抚摸的感觉,有种说不出的舒服。涓洲的夏天没有都市的燥热,是避暑的好地方,尤其是在傍晚时分,海风习习,那种感觉,无法形容的舒服。

### 古田旅游区

古田旅游区是福建著名红色旅游景观。景区包括古田会议会址、古田会议纪念馆、红四军政治部旧址——

松荫堂、红四军司令部旧址——中兴堂等一大批全国重点文物保护单位。古田民俗文化异彩纷呈,客家美食街、红军哨所、五龙民俗广场、黄酒博览园、红军戏台、星火燎原蜡像馆、客家乡村旅游吸引着大量游客。

### 鸳鸯草场

柘荣鸳鸯草场,是我国南方少有的生态宝地,福建省最大的天然草场,具备良好的生态环境、优越的避暑条件、丰富的康养资源。鸳鸯草场围绕“世界奇幻风情草场、中国至美康养绿地”主题,打造成为集生态休闲、山水观光、康养度假、文化体验、运动康体、乡村旅游等于一体的复合型功能生态环保旅游品牌和绿色生态清新小镇。