

## 育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

# 平淡中“育”见美好

## 咱厝宝妈分享育儿心得

亲子陪伴的时光,是双向的奔赴,是温柔的守护。如何在孩子成长的道路上给予更好的陪伴?怎么在平淡的日子里,留下更多美好的记忆?本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市实验幼儿园陈品睿小朋友的家长施燕燕,她将结合自己的带娃经历为大家分享实用的育儿干货。大家千万别错过!

### 记录美好 营造有爱家庭氛围

聊起和孩子相处的难忘点滴,施燕燕分享了自己手机上的便签记录。“早上睡醒后,品宝要换衣服。我说:‘妈妈得先穿衣服,不然妈妈会冷。’品宝急忙帮我拿来衣服。”“那天去海底捞吃饭,品宝拿起勺子帮我盛食物到碗里,旁边的服务员夸个不停。”“和孩子一起参加徒步,我抱着品宝走了几步路。结果,他说‘我自己走,妈妈辛苦了’,说完就爬下来自己走了。”……

“生活中,我会有意识地用文字记录一些或暖心或感动的瞬间。如果没有写下来,过段时间就都忘了。”施燕燕告诉记者,有时候翻一翻记录的文字,看一看孩子的照片、

视频,嘴角也会不知不觉地向上扬起,这些“小美好”都能够源源不断地给自己带来能量。

有一句话说得好:“能够稳住自己的父母,身上自带光芒,照亮着孩子,也照亮着自己。”施燕燕认为,身为妈妈首先要学会要求自己,让自己保持稳定的情绪,尽可能为孩子营造一个充满爱的家庭环境,再用爱去理解、包容和引导孩子。

### 坚持阅读 培养孩子好习惯

陪孩子一起去经历许多的美好,也陪孩子共同成长。“他还小的时候,每天午睡后,晚上睡觉前总要缠着我讲一两个小时的故事。后来,我跟他约定好了一次就讲两本,可是,在读到最后一本时,他

又笑眯眯地去拿另外一本书,等我讲完故事就把书塞到我手中,弄得我哭笑不得,但更令人欣慰的是孩子已经在无形中喜欢上了阅读。”施燕燕告诉记者,阅读几乎成了他们每天必做的“功课”。

“从品宝几个月开始,我就和他一起玩布书,观察布书上面的颜色、形状;再后来,我们一起读洞洞书《我最喜欢车子》《我会念ABC》《马戏团》……慢慢地,我发现品宝有自己的阅读偏好,各式各样的车主题绘本他都不会错过。比如,《好朋友校车》《了不起的挖掘机》《消防车的争吵》《洒水车的烦恼》等。”施燕燕说道。

为给孩子营造阅读氛围,施燕燕特地家中的阅读小书架放在显眼的地方;同时,还经常更换不同主题的绘本,供孩子自主选书阅读。《巧

推荐幼儿园: 晋江市实验幼儿园 嘉宴职业教师 分享嘉宾: 施燕燕(陈品睿妈妈)



## 亲子健康

## 清凉一夏 这份玩水干货别错过



夏日已至,又到一年嬉水季,却也是溺水事故的高发期。哪些水域容易发生溺水事故呢?带娃游泳时应注意哪些安全事项?万一不小心溺水了要怎么做?本期,“亲子健康”栏目将分享炎炎夏日里的玩水指南,快来收下吧!

### 避开危险水域

据悉,一般发生溺水的地点在水库、水坑、河流、溪边、海洋居多。因为这些水域情况复杂,不同的区域水深差异大,水流速度不一致,常有暗礁、水草、淤泥等,一旦发生溺水事件,施救难度较大。如果前往海边玩耍,家长的视线不要离开孩子,且要注意潮水涨落的时间,不要前往非开放海域玩水。

当然,排除了常见的危险水域外,正规的游泳池也常被大家忽略。“游泳池也会发生溺水吗?”从近几年的溺水事故数据来看,游泳池里出现意外的案例也比较多。为此,如果家长带孩子到游泳池,在没陪同下水游泳的情况下,要及时关注孩子在水中的动态。切忌放松紧绷的神经,认为有游泳教练或救生员在旁,就只顾着埋头刷短视频、聊天等,以免发生不可挽回的溺水事故。

### 做好防护准备

除了带孩子筛选正规、安全的游泳场所外,孩子需有成人(家长或教练)陪同下水。下水前,可以带着孩子做好热身运动,比如腰部运动、手腕脚踝运动、弓步压腿等。值得一提的是,在下水前30分钟内尽量不要进食,以免影响胃肠道对食物的消化和吸收,引起胃痉挛、呕吐、腹痛等身体不适的情况。

此外,在带娃离开水中活动时,家长可提前借助相关的主题绘本,增强孩子的防溺水意识,学习岸上、水中的自我保护技能。比如,不要贸然跳水或潜水,不要在水下憋气等;如亲子关系结伴游玩,孩子不要在岸上追逐打闹,以免滑倒受伤。

### 学习自救技能

在下水前,家长应让孩子学习必要的防溺水安全知识。比如,碰到有人溺水时,要第一时间大声呼救,寻求大人的帮助。此外,还可以在周边寻找漂浮物扔给落水者,比如木板、竹竿、泡沫板、篮球等。如果不熟悉水性,切忌贸然下水施救,以免发生意外。

万一不小心自己发生溺水了应该怎么办呢?首先,千万不要惊慌。如果不习水性,应把头向后仰、口向上,尽量使口鼻露出水面,不能将手上举或挣扎,以免让身体下沉;如果身边有漂浮物,可借助漂浮物让自己的身体尽量往上浮。若有人跳水相救,不要用尽全力抱住救助者不放,应尽量放松配合,让救助者将自己带到岸边。

### 小贴士

- 下水前要做热身运动,以免游泳时抽筋;
- 如果游泳时呛水不要慌乱,保持好重心,调整好呼吸和动作;
- 不要去不正规的泳池或野外水域游泳,以免发生意外无救生员营救。

## 晋江市实验幼儿园 集体徒步远足

本报讯 初夏是一个充满生机与活力的季节,万物都在蓬勃生长。日前,晋江市实验幼儿园组织小班段幼儿开展徒步远足活动,让孩子们迎来了一场别开生面的“追风拾野,徒步探旅”活动。

活动当天,孩子们在老师的带领下来到了敏月公园。一路上,他们兴奋地观察着公园里的花草树木和可爱的小动物们。活动开始前,孩子们了解了敏月公园名字的由来,这座晋江市最早修建的公园如今在新生代的孩子眼中仍旧像一座未被发掘的宝藏。在了解户外安全事项后,孩子们迫不及待地开启大自然探索之旅。

瞧,有的班级将收集到的树叶插入孩子们提前制作好的花篮中,有的班级意外发现石头也能拼出不同的昆虫形状,还有的班级用纸杯“相机”“拍”大自然,只为记录下此刻眼前的美景……活动过程中,孩子们不仅如寻宝一般收集树叶等,更发挥想象力用收集的物品作画。

探索过后,孩子们围坐在一起分享美食,野餐中还不忘记关注环境保护,用家里带来的

垃圾袋将零食、饮料的垃圾一并收集起来。该园副园长吴秋玲表示,此次活动带领孩子们亲近自然,感受和表现自然之美,培养幼儿对自然的观察和审美创造能力;与此同时,也为孩子们打开了一扇通往自然之美的大门,让他们在欢乐中体验和领悟大自然的魅力。



## 晋江市第二实验幼儿园 萌娃爱心义卖



本报讯 日前,晋江市第二实验幼儿园教育集团工会组织开展以“科技助残,共享美好生活”为主题的爱心义卖活动,并将筹得的善款22221元全部捐赠给晋江市特殊教育学校、金井镇国江学校特辅班、内坑三民中心小学特辅班。

活动前,该园各

年段的孩子通过搜集资料、交流分享等方式,对爱心义卖有了初步的认识,知道爱心义卖是将闲置的玩具、图书或自制的义卖品卖给别人,再用义卖得到的善款帮助有困难的人。随后,中班、大班的孩子通过制作爱心义卖调查表调查、儿童海报等,调查大众的喜好并为义卖选品。经过前期筹备,孩子们在爸爸妈妈的帮助下开始了“爱的收集”,包括书本、玩具等闲置物品。

除了将义卖物品进行擦拭、清洗、消毒、分类外,大家还自制义卖品。活动现场,萌娃们的吆喝声此起彼伏。美食区、趣味区、装扮区、淘宝区……琳琅满目的义卖物品应有尽有。当天,孩子们将义卖赚取的善款投入爱心募捐箱中。

此次爱心义卖活动,鼓励孩子们从游戏场景中走进真实的生活,真正体验了“买卖与交易”;与此同时,也鼓励孩子们以实际行动践行雷锋精神,传递温暖和力量。据悉,晋江市第二实验幼儿园“社区小雷锋”曾参加过春日集市、爱心格子铺、旧物爱循环等多场爱心义卖活动。

## 购房课堂

买房是件大事。不少买房人是第一次购房,对于买房这件大事的很多常识不是很了解。为了解答这些购房者的疑问,本报《楼市周刊》特地开通“购房课堂”栏目。每期,我们精选一个话题,邀请业内人士与您分享,让您少走弯路,买到满意的房子。

## 房产继承需要注意哪些细节?

老人过世后,房产该如何继承?

在生活当中,不少子女碰到这样的问题。律师表示,在房屋遗产的继承过程中,一些家庭因内部关系复杂、经济利益纠葛、传统观念束缚等多重因素交织,容易产生纠纷。

那么,作为子女,继承老人的房产,需要注意哪些细节才能避免纠纷产生?

### 细节一

#### 在被继承人死亡后才能发生

被继承人死亡之后,继承才能发生。

在实践中,有的房产所有权人为了避免继承人在日后可能会因争夺房产而产生纠纷,在生前就将房产转让给继承人,如分给某个或各个子女。“这也是合法的行为,但这不是继承,因为这时继承还没有开始,而是生前的赠与行为。”福建一脉律师事务所律师李耿佳介绍。

### 细节二

#### 继承房产的人应当是合法继承人

根据民法典第1123条规定,继承开始后,按照法定继承办理;有遗嘱的,按照遗嘱继承或者遗赠办理;有遗赠扶养协议的,按照协议办理。在这个过程中,继承人可能需要提供相关的证明材料,如身份证明、亲属关系证明等。

那么,如果被继承人没有遗嘱,法定继承人有哪些?李耿佳介绍,根据民法典第1127条

的规定,法定继承的顺序为:第一顺序:配偶、子女、父母。第二顺序:兄弟姐妹、祖父母、外祖父母。

“继承开始后,由第一顺序继承人继承,第二顺序继承人继承;没有第一顺序继承人继承的,由第二顺序继承人继承。”李耿佳介绍,需要注意的是,丧偶儿媳对公婆、丧偶女婿对岳父母,尽了主要赡养义务的,作为第一顺序继承人。

### 细节三

#### 房产价值和范围如何确定

被继承人的房产有的是共有的,如常见的夫妻之间的共有,当一方死亡以后,并不是所有的房产都成了遗产。

“碰到这样的情况,应当先将房产进行产权分割,将属于被继承人配偶的份额(除有约定者外,一般应分出房产份额的一半)分割出来以后,再对遗产进行继承。”李耿佳介绍。

另外,确定房产的价值是分割和折价的前提,房产的价值可以采用当事人协商一致、评估、审计、询价、按照市场价等方式确定,也可以委托独立的第三方房地产评估机构对房屋进行评估。评估通常会考虑房屋的实际状况、周边环境、市场价值等因素,以确定其公正的价值。

### 细节四

#### 房产如何分割

如果继承人之间就继承份额的分配达成一致意见,确定房产价值后,继承人需要就如何处置房产进行协商。

“一种方案是按照各自继承份额的比例,将房产进行分割。另一种更为常见的方案是,由继承人中的一方或几方共同承担房产,并按照市场价给予其他继承人相应的经济补偿。”李耿佳介绍。

如果产生纠纷,协商不成的,争议方可以向指定机构进行仲裁,仲裁仍未解决的可以向人民法院提起诉讼。“一般来说,法院会坚持‘能调则调,当判则判,调解结合,案结事了’的原则,对于无法调解的案件,及时作出判决。”李耿佳介绍。

## 楼市

### 购房问答

#### 全款购买二手房可以提取公积金吗?

市民蔡先生:我买了一套二手房,已经付了全款。请问可以提取公积金吗?

泉州住房公积金12329热线:职工购买二手房或通过拍卖全额付清房款申请提取公积金的,相关规定如下:同一套住房在12个月内交易两次或两次以上的,只能办理一次购房提取住房公积金手续,后续产权持有申请人申请提取应与该套住房上次提取日期间隔12个月。职工与非配偶、非直系亲属共同购买再交易房屋的,提取住房公积金时需持有该房屋不动产权证满6个月。

需要提供如下材料:①已过户的不动产权证书原件;②契税完税证明和增值税普通发票原件;③申请人的身份证原件;④提取配偶及直系亲属住房公积金的,应提供合法关系证明原件;⑤申请人一类银行储蓄卡。

所提供材料的有效期限:房屋所有权证载明的发证时间或契税完税证明载明的缴税时间之日起12个月内。

如还有疑问,可拨打0595-12329人工咨询。