

# 经历国家男篮短训营“十天头脑风暴” 邹阳：心态变得更加成熟和稳定

本报记者 林小杰

为加强国家男篮队伍建设，中国篮球协会于5月1日至5月10日在青岛国信篮球训练基地组织短训营，福建浔兴男篮邹阳入选。作为一名年轻球员，邹阳能从众多球员中脱颖而出，受到国家队的青睐，说明其实力和潜力得到了肯定。对邹阳来说，参加此次国家男篮短训营不仅是一次宝贵的学习机会，更是职业生涯的一次历练。

## 初入短训营 挑战与机遇并存

这是邹阳第一次入选国家男篮训练营。从接到入选通知的那一刻起，他就感受到了前所未有的压力和挑战。“在短训营中，营员都是来自全国各地的优秀球员，都有着丰富的比赛经验和较高的技战术水平。”邹阳表示，与这些球员一起训练，他认识到了自己的不足和需要提高的地方。

邹阳直言，技战术是这次国家队短训营中自己面临的巨大挑战。

由于这是邹阳第一次接触国家队的战术体系，很多战术对他来说都是全新的。“乔帅（乔尔杰维奇）的战术多变且复杂，需要球员具备极高的战术素养和应变能力。作为年轻球员，我在训练中努力去理解和适应这些战术，但这个过程并不轻松。”邹阳告诉记者，在短训营的前三天，他需要记住大量的战术细节，并在实际比赛中灵活运用。

除了技战术方面的挑战外，邹阳还面临着心理和生理的双重考验。在短训营中，球员们需要进行高强度的训练和比赛，这对他们的身体素质和意志品质都是极大的考验。



邹阳(左)在2023—2024赛季CBA赛场上。 本报记者 秦越 摄

## 与乔帅深入交流 明确发展方向和目标

作为刚进联盟的新秀，邹阳在职业生涯的首个赛季就得到国家队的关注，无疑是非常幸运的。而参加国家队短训，邹阳最开心的就是能够与中国男篮主帅乔尔杰维奇进行深入交流。

“在短训营中，我与乔帅有过深入的交流。他给了我很多意见建议，包括平时训练与投篮方面，这让我受益匪浅。”邹阳认为，与乔帅及教练团队进行深入交流，让自己明确了未来的发展方向和目标。教练团队对邹阳的表现给予了充分肯定和鼓励，也指出了他存在的一些问题和不足；同时，对他提出了更高的期望和要求，希望他能够在未来的训练和比赛中不断进步和提高。

这次国家队之旅对邹阳来说是一次难得的机遇和历练。站在国家队的舞台，邹阳深刻感受到了篮球运动的魅力和挑战。他看到了更多优秀球员和教练团队的风采和实力，也认识到了自己在篮球领域的不足和短板。

“这次短训营，让我得到了极大提升。”经过短短10天的高强度集训，邹阳对篮球体系的建立和技战术方面都有了更深的认识。邹阳表示，这次经历也让他的心态变得更加成熟和稳定，“我学会了在压力和挑战面前保持自信和冷静，以及如何与队友和教练团队更好地沟通和协作。”

## 展望未来迎接挑战 加强力量与投篮训练

10天的短训营让邹阳迅速成长。短训营结束后，邹阳在个人社交媒体发表感受，“非常开心且荣幸能够进入国家队集训，第一次学习欧洲体系让我受益匪浅，头脑风暴的十天也让我看到了很多不足，非常感谢给我这个机会展示自己、提高自己。在休赛期，我要按照目标，稳步前进！”

记者了解到，福建浔兴男篮的休赛期即将结束，邹阳也将与队友一同回归球队，开始夏季训练。

对于即将到来的夏训，邹阳已经做好了充分的准备。“我将重点加强力量和投篮两个方面的训练。”邹阳告诉记者，力量训练将有助于提高自己在比赛中的身体对抗能力和爆发力，而投篮训练则是他一直努力的方向。

2023—2024赛季CBA联赛，邹阳为福建浔兴男篮出战了50场常规赛，场均贡献13.2分8.2个篮板1.6次助攻1.6个抢断。

## CUBAL一级联赛 附加赛今日开战 厦门大学男篮冲击全国赛

本报讯（记者 张茂霖）昨日，记者从CUBAL微信公众号获悉，第26届中国大学生篮球一级联赛附加赛将于15日至18日在山东省青岛市莱西市体育中心进行，全国四大赛区的16支球队齐聚于此，角逐8张全国大赛门票，厦门大学男篮参与其中。

据悉，厦门大学男篮、华东师大男篮、东南大学男篮、浙江工业大学男篮是东南赛区参加附加赛的球队。其中，厦门大学男篮获得东南赛区第七名。同省球队华侨大学则有着更出色的表现，以赛区季军的身份直通全国大赛。

昨日下午，随着分组结果出炉，附加赛赛程随之公布。本次附加赛，厦门大学男篮与山东科大男篮、石河子大学男篮、云南师大男篮同处于C组，各小组第一名晋级全国赛，小组积分第二名将抽签对阵其他小组第三名，胜者晋级。根据赛程安排，厦门大学男篮首战将于15日在莱西一中体育馆打响，球迷朋友可通过优酷体育等渠道观看直播。

### 厦门大学附加赛赛程

时间	对阵
5月15日 10:00	厦门大学 VS 山东科大
5月16日 18:30	云南师大 VS 厦门大学
5月17日 15:30	厦门大学 VS 石河子大学

## 巴黎奥组委： 多名中国火炬手 将参与奥运火炬传递

新华社蒙彼利埃5月14日电 巴黎奥运会火炬传递正在法国如火如荼地进行。在13日蒙彼利埃的传递过程中，中国企业家人、恒源祥集团创始人刘瑞麒参与传递，成为本届奥运会火炬传递的第一名中国籍火炬手。巴黎奥组委火炬传递团队的工作人员向记者表示，后续大家还会看到多位中国火炬手。

“目前并不会公布每一站传递的完整名单，因为有一些细节还需要最终确定。大家可以关注巴黎奥运会火炬传递的官方网站，我们会在上面不定期、选择性地公布后续传递中的火炬手名单。”该名工作人员告诉记者。

根据巴黎奥组委官网已经公布的火炬手名单，还能看到另外两名中国火炬手的名字，分别是15日在东北比利牛斯省参与传递的冯海婴，以及18日在热尔省参与传递的青年演员赵露思。两人均为国际奥委会TOP计划合作伙伴蒙牛推荐。

此前在马赛的首站传递中出现的奥地利籍华人火炬手、乒乓球运动员刘佳由奥地利奥委会推荐。“虽然目前在官网上只有两人，但后面还会有一些来自中国的其他火炬手，大家可以期待。”火炬传递团队的工作人员告诉记者。

巴黎奥运会火种于8日在马赛登陆，于次日开始了在法国本土境内的传递。7月14日法国国庆日当天，火炬将抵达巴黎，开始在巴黎及其周围城市的传递，直到7月26日开幕式现场点燃主火炬台。

## 中国乒协公示女单 和男女团奥运参赛名单

新华社北京5月14日电 中国乒乓球协会14日在官网对中国国家乒乓球队2024年巴黎奥运会女单、男女团体项目参赛运动员名单进行了公示。

女单参赛运动员为孙颖莎、陈梦、王艺迪（P卡，替补队员）。男子团体参赛运动员为王楚钦、樊振东、马龙、梁靖崑（P卡）。

按照中国乒协《乒乓球项目2024年巴黎奥运会参赛选拔办法（修订版）》相关规定，中国乒协对上述名单进行公示。

此前，中国乒协已对巴黎奥运会混双、男单参赛运动员名单进行过公示。混双参赛运动员为王楚钦/孙颖莎，男单参赛运动员为王楚钦、樊振东。

## 国际奥委会总部 获得环保白金认证

新华社日内瓦5月13日电 国际奥委会13日宣布，他们位于瑞士洛桑的总部奥林匹克之家获得“能源和环境设计领先者白金v4.1”荣誉。

奥林匹克之家于2019年6月落成启用，当时就因其节能环保特性而获得了环保建筑机构颁发的“能源和环境设计领先者白金v4”。这次，奥林匹克之家的日常运营和维护管理通过相关机构审核后，再次获得高度评价。

根据国际奥委会的消息，在此次满分100分的检测中，奥林匹克之家获得了82分，这也是瑞士国内该项认证的最高分，在欧洲也能排进前10%。国际奥委会主席巴赫表示，国际奥委会总部——奥林匹克之家的运营和维护获得了能源和环境设计领先者白金v4.1认证，奥委会对此感到自豪。

此次审核，相关机构对奥林匹克之家的水电用量、垃圾处理、空气质量、用户体验和人员通勤等关键指标进行了评估，结果发现这个新建筑与此前的奥委会旧建筑相比，每平方米的能源使用量减少了一半。自2019年以来，国际奥委会实现了每位员工产生的不可回收办公室垃圾减少50%的目标，这要归功于减少垃圾箱数量、尽量减少一次性塑料制品和推广回收等举措。此外，国际奥委会还采取了促进积极健康生活方式的措施，超过60%的员工现在使用可持续的出行方式，如步行、骑自行车或公共交通工具。

## 2024年泉州市全民健身运动会 第三届高校篮球联赛收官 泉州轻工男篮获亚军



本报讯（记者 张茂霖）近日，2024年泉州市全民健身运动会第三届高校篮球联赛收官。经过5天16场比赛的角逐，泉州轻工职业学院男篮荣获亚军。

本次赛事为期5天，来自泉州地区的8支高校代表队参赛，比赛采用小组赛和淘汰赛相结合赛制。经过16场比赛的角逐，闽南理工学院男篮夺得冠军，泉州轻工职业学院男篮夺得亚军，黎明职业大学男篮获得季军。

另外，闽南理工学院男篮郭为

业当选最佳运动员（MVP），泉州轻工职业学院男篮杨柏荣荣获“得分王”称号，闽南理工学院男篮林荣威当选“三分王”。

泉州轻工职业学院男篮主教练吴涵表示，近期，球队一直在备战将于下个月举行的CUBAL三级联赛全国赛；参加本次赛事，可以检验球员近期的训练效果。“很感谢泉州篮协提供的这次锻炼机会。我们在比赛中暴露了一些缺点和短板。接下来，球队会进行针对性训练，争取以最好的状态迎接全国总决赛。”

## 泉州市中小学生篮球联赛 季延中学获 初中男子组第三

本报讯（记者 李诗怡）近日，2024年泉州市中小学生篮球联赛初中组比赛在泉州市南方体育园篮球馆完成全部赛程，决出男女组别名次。本次比赛，晋江多支初中篮球队收获前三名，其中，季延中学获得男子组第三名。

据悉，本次比赛初中组男、女代表队共计29支，进行为期7天的64场比赛，分别决出男、女组前八名。

经过激烈较量，泉州七中、泉州科技中学、晋江季延中学、泉州五中、晋江实验中学、泉州一中、南安实验中学、惠安广海中学获得男子组前八

名；石狮锦峰中学、石狮实验中学、泉州师范学院附属鹏峰中学、南安南星中学、石狮一中、晋江实验中学、晋江罗山中学、安溪恒兴中学获得女子组前八名。

根据竞赛规程名次录取办法，各组别1、2名为一等奖，3、4名为二等奖，5-8名为三等奖。

本次比赛由泉州市体育局、泉州市教育局主办，设男女小学、初中、高中6个组别。赛事于5月7日鸣锣开打，来自全市的89支代表队1068名运动员将在19天里进行209场比赛，赛事规模创历届之最。

## 晋江小将狂揽4金 省青少年游泳冠军赛收官

本报讯（记者 李诗怡）5月12日至14日，2024年福建省青少年游泳冠军赛在福州海峡奥体中心游泳馆举行。值得一提的是，泉州代表队在本次比赛中斩获14金13银8铜，其中14枚金牌均为晋江选手所获。

本次比赛吸引了来自全省各地的1324名青少年游泳运动员参与角逐，一展水上矫健身手。在精彩纷呈的比赛中，晋江游泳小将表现出色，捷报频传。其中，吴书瀚获得男子甲组200米自由泳第一名、100米自由泳第一名、50米自由泳第一名，张晓峰获得男子乙组200米自由泳第一名、100米自由泳第一名、50米自由泳第三名，黄凯恩获得男子丁组50米蛙泳第一名和50米蝶泳第一名，黄子铭获得男子丁组50米自由泳第一名和100米自由泳第一名，许晨曦获得女子丁组50米自由泳第一名和100米自由泳第一名，庄安倪获得女子乙组200米仰泳第一名和100米仰泳第一名，许雁淇获得女子丁组50米仰泳第一名和50米自由泳第二名，颜语萱获得女子丙组50米蝶泳第三名和50米自由泳第三名。

记者了解到，这些获奖选手基本是从晋江市少体校游泳队成长起来的。对于小将们的表现，晋江市少体校游泳教练周慧华、张晓爽均表示认可。

周慧华告诉记者，这次比赛，除了吴书瀚和张晓峰一如既往发挥稳定，丁组小队员的表现也给她留下了深刻印象。“这些小队员这次表现都非常好，基本上达到预期的目标。今年五年级的许雁淇50米仰泳游出32秒74，这个成绩达到国家一级运动员水平。黄凯恩和黄子铭都只能报两个项目，双双拿下第一名。接下来，他们将准备省锦标赛，冲击‘国家一级运动员’。”

本次比赛由福建省体育局主办。这是今年首场省级青少年游泳赛，分为甲（15-16岁组）、乙（14岁组）、丙（13岁组）、丁（12岁以下组）四个组别，设男女100米仰泳、100米蛙泳、200米蝶泳等188个小项。赛事的举办进一步调动了基层积极性，为人才的培养和输送打开通道，助力挖掘更多优秀后备人才。



吴书瀚



许雁淇