

病床边,她们用亲切问候和细致呵护,抚平患者的痛楚;病房外,她们把专业救护和无边大爱,奉献给一切需要的人……5月12日是国际护士节。今天,让我们走近晋江市中医院的“提灯天使”,感受她们在平凡岗位上发出的“光与热”,重温其“医”路坚守带给我们的点滴感动。

喜讯

晋江市中医院“中医护理学”通过省级中医重点专科验收

近日,福建省中医药管理局发布关于公布第七批省级中医重点专科建设(培育)项目评审验收结果的通知。其中,晋江市中医院“中医护理学”通过“第七批省级中医重点专科项目”评审验收,成为省级中医重点专科。

获评省级中医重点专科

据悉,晋江市中医院“中医护理学”是“福建省级中医重点专科”“国家级专科助产士临床培训基地”“国家中医重点学科协作组成员单位”“中华中医药学会中医护理传承与创新发​​展共同体成员单位”,是集临床、教学、科研为一体的团队。全院现有注册护士450人。护理工作秉承“厚德利民,拼搏创新”的院训,始终坚持以“一流学科、一流人才、一流服务、一流管理”为工作目标,不断提高护理质量,加强人才培养、提升专科发展,促进科技创新。

历年来,该院护理团队始终坚持深化岗位管理、加强护理内涵建设,建立了分层级岗位管理体系,形成了优质护理服务长效机制。在推进优质护理服务中突出中医特色,运用中医“未病先防,既病防变”等理念,为患者提供具有中医药特色、个性化的康复护理和健康指导,以达到促进疾病康复、防止疾病发展和转变的目的。基于循证基础和临床需求的护理规范和技术标准体系,建立护患间的双向互动模式,实现医护有效互补。

年服务达20多万人次

目前,科室拥有全国中医护理骨干人才2名,在13个专科领域培养了50多名专科护士。科室重视人才培养,通过中医护理骨干轮岗到专科门诊跟师坐诊、医共体成员单位到总院进修学习等模式提升医务工作者的专业素养;连续举办12届中医护理技能推广应用培训班,有效实现资源互通、上下联动,搭建多元化人才培养体系;开设中医特色护理门诊、小儿护理门诊、PICC门诊、助产士门诊、糖尿病护理门诊等专科门诊;积极推广中医护理技术,全院开展艾灸、穴位贴敷、耳穴埋豆、铜砭刮痧、雷火灸、平衡火罐、火龙罐、督脉等简、验、便、廉的中医特色技术项目40多种,年服务达20多万人次。

近年来,该科室护理科研创新工作获得各级科研立项20多项,论文数量和质量逐年提升,实用性新型专利层出不穷。在突发公共卫生事件、灾难救援、重大医疗保障、援鄂、援渝等抗疫工作中,晋江市中医院护理人勇挑重任,冲锋陷阵,赢得了同行赞誉和社会好评,荣获全国中医护理示范病房、全国巾帼文明岗、全国青年文明号、福建省三八红旗集体、福建省优质护理服务示范病区等荣誉称号。

暖心护士:“患者笑容是我最大的动力”



何苗香护士正在为腹胀患者做艾箱灸。

何苗香,晋江市中医院主管护师。从事护理工作16年,福建医科大学本科毕业、中共党员,泉州市中医药学会肿瘤分会委员。

何苗香感言:人们常把护士比喻成天使,是爱与美的化身。南丁格尔也曾说:“护理是熟练技术的手,是爱与温暖的心”。这是何等的赞誉!每天,她们像一朵洁白的云,轻轻地飘进病房的每个角落,用她们灵巧的护理技术、温和的言语、甜甜的微笑来减轻患者的伤痛,为他们带来欢乐。在与疾病的博弈中,我们温暖着病人,同时也收获着感动。为大爷打壶水,搀扶阿姨下床活动……只要一个肯定的眼神,一句简单的谢谢,一声简短的赞美,就更加坚定我们治病救人的信念。



陈晓萍主管护师正在进行PICC置管。

何雪红(重症监护室)

ICU是守护生命的最后一道防线,是医护人员、病人与死神正面对决的战场。对很多人来说,这里显得神秘而又凝重,家属无法像在普通病房一样自由出入,大多数治疗操作和生活照护都要依靠护士来完成。

何雪红,中共党员、中共晋江市中医院第三支部委员会宣传委员、重症监护专科护士、泉州市呼吸治疗学会重症康复专业委员会委员。主管护师,从事重症护理工作13年。

何雪红感言:重症监护室(ICU)护士,就像是医院的特种兵,时刻准备着投入紧张的抢救。每天,我们的精神总是处于紧绷状态,各种仪器的隆隆作响,无时无刻不在提醒我们,随时要和时间赛跑。成就感和挫败感经常同时出现。我们最大的心愿就是看到病人转到普通病房。再苦再累,一切都有意义。



洪晓燕和做小儿推拿的支气管肺炎患儿合影。

洪晓燕(小儿推拿专科)

洪晓燕,晋江市中医院儿科主管护师,小儿推拿专科护士,从事护理工作10年;福建省职业培训中心认证小儿推拿师、广东省护士协会高级研修班认证小儿推拿师,三级健康管理师。

擅长小儿推拿技术,主要运用于小儿厌食、小儿便秘、小儿胀气、小儿保健等。

洪晓燕感言:手持中医护理宝剑,用双手守卫孩童的健康……我是一名儿科主管护师,也是一名小儿推拿师。工作以来,我发觉自己对护理的热爱不减,对技术精益求精。未来的每一天,希望自己的暖心服务,能够不负患者期待。追光而遇,沐光而行!

晋江市中医院:感受平凡岗位上的『光与热』致敬白衣天使



吴庆兰(中医特色护理门诊专科)

吴庆兰,晋江市中医特色护理门诊专科护士,福建省中医专科护士、福建省情绪疏导管理师、广东省砭法分会副会长。

擅长:中医体质辨证,体质调理;急、慢病管理,如咳嗽、头痛、感冒、腰痛、颈椎病、肩周炎、痛风等的处理;亚健康干预,如失眠、疲劳、鼻炎、消化不良、脾胃不和等的处理;情绪疏导,如焦虑、烦躁、易怒等的处理。

吴庆兰感言:中医护理作为中国传统医学的重要组成部分,承载着千年智慧,它是一种综合的、个性化的健康管理方式,融合了传统智慧和现代技术,能为您提供全方位的关怀和支持。传承弘扬中华文化,是我们中医护理人的责任!



吴庆兰护士正在为患者做平衡火罐治疗。

杨婉汀(助产专科)

中医院2016年创评国家母婴友好医院、2021年争创国家级巾帼文明岗时,她发挥关键作用。一直以来,她带领团队不懈奋斗,助力医院在2022年获得国家级助产专科基地称号,她也获得中国妇幼保健协会颁发的导乐岗位师资质证书。从此,她更加大力推进非药物分娩镇痛技术在咱厝的落地。值得一提的是,其致力开展的自由体位技术,在产程中应用开展率达95%以上,让咱厝广大孕产妇得到更大实惠。

杨婉汀感言:作为助产士,我在产房默默坚守了24年。助产士是一个特殊的职业,这份工作不能只有一腔热血,更需要扎实的理论功底和娴熟的助产技术,尤其是在关键时刻能对产程进行准确判断和果断干预。我愿以温柔之手、从容之心、精湛之技,守护母婴安全,托起生命的太阳。

柯秋霞(中医专科)



柯秋霞护士正在运用中医灸护理特色疗法——火龙罐综合灸技术。

柯秋霞,副主任护师,晋江中医院爱园楼门诊部护士长,兼任中国康复医学会中西医结合专业委员会康复护理

林婷红(儿科专科)

林婷红,主管护师、儿科专科护士、高级公共营养师、中級育婴师。

擅长:儿科常见病、多发病的护理及危重症的护理;早产儿、极低出生体重儿的体位管理、喂养技巧、新生儿口腔干预、新生儿急危重症护理。

林婷红感言:我是一名儿科临床科室的护士,是患儿的代言人,是患儿与家属的教育者。每当我为患儿一针就穿刺上时,每当我积极配合医生抢救危重患儿转危为安时,每当我在巡视病房为露出脊背的患儿轻轻掖好被子时,每当我的安慰和鼓励使患儿的脸上有了笑容时,我总是感到无比的欣慰。

黄珊瑚(血液透析专科)



黄珊瑚在指导患者做动静脉内瘘操。

黄珊瑚,主管护师,2011年毕业于泉州医高专护理专业,2014年在厦门中山医院进修血液透析专业,参加工作13年,从事血液透析8年。

黄妮妮(中医专科)

黄妮妮,晋江市中医院护理部干事,中医专科护士,主管护师,从事护理工作10年。中国妇幼保健协会母婴护理师、福建省中医专科护士、泉州市中医药学会中医护理分会秘书、广东省护士协会砭法护理分会委员。

擅长应用铜砭刮痧、平衡火罐、耳穴埋豆等中医特色技术治疗失眠、高血压、糖尿病、肩颈疾病、腰腿痛等内外科常见病。优先在院内开展耳穴铜砭刮痧,将耳穴铜砭刮痧应用于失眠、痤疮、耳鸣、疼痛等病症中,取得良好疗效,同时申报了多项科研课题。

黄妮妮感言:中医博大精深,中医易学难精。我将秉承医者初心,守正创新,坚持以患者



黄妮妮护士在为耳鸣患者进行耳穴铜砭刮痧治疗。

需求为中心,将中医特色疗法和现代医学相结合,不断探索,不断总结,把“简、便、效、廉”的中医护理技术、中医养生保健知识提供给患者,充分发挥中医护理利民、惠民、服务于民的作用。

庄艳彬(助产专科)



庄艳彬护士正在为患者解答母乳喂养健康知识。

康促进学组成员、中国中医药信息学会护理分会第一届常务理事、福建省医学会健康科普讲师团成员。

擅长:母乳喂养指导,如乳汁淤积、乳汁不足、乳头疼痛等的处理;辅食添加建议,如科学添加辅食的方法;婴幼儿睡眠,如婴幼儿频繁夜醒、入睡困难、小觉短等的处理;早产儿护理,如早产儿家庭养育、早产儿喂养、早产儿家庭护理。

庄艳彬感言:我是一名普通的助产人,是母乳喂养的倡导者。我愿宣传母婴保健知识为家庭赋能,为咱厝每一个家庭提供科学的婴幼儿养育服务。这份职业赋予我光荣感、使命感和责任感。我始终倡议爱母爱婴、保障母婴健康!我坚信,爱能改变一切!

王丹萍(盆底专科)

王丹萍,主管护师、妇科盆底中心专科护士,中华医学会儿科学分会PAC高级咨询员,曾获得盆底康复欧洲一级证书、中华医学会盆底功能障碍性疾病诊疗技术证书、中国整形美容协会电生理中級证书。

王丹萍感言:近两年,我院盆底治疗量每年达7000多人次,盆底筛查量达1800多人次,子宫复旧达8500多人次。我坚信,专业、耐心、关爱是成就一名优秀护士的关键。盆底治疗需要技术、爱心和耐心,我愿尽全力,用心呵护每位患者,让她们感受到更多的温馨与关怀。



王丹萍正在为产后的妈妈做盆底肌和腹直肌评估。

许安娜(手术室专科)

许安娜,晋江市中医院手术室护士长,主管护师,从事手术室护理工作16年。

许安娜感言:“四方手术间,三尺无影台,术中一抹绿,无影灯下情,与医生为伍,与器械为伴。”这是对我们手术室人员最形象的诠释。我很庆幸自己是手术室这个大家庭的一员,我更骄傲我是中医院的一份子。

从事手术室护理工作近16年来,从身着绿色手术服、头戴圆筒手术帽、口戴蓝色口罩进入那方天地后,我便一直守在这里,绿色也变成我的主色调。平凡琐碎的日子里,我始终保持对医学炽热的心。为解决手术中患

者上臂内收的问题,我设计了“L”型亚克力板;参与了手术气式加温仪的坎肩、患者术前用药放置篮、标本固定液流出器等多项小创新小发明。如今,多项设计已经投入临床使用,获得患者一致好评。



许安娜护士长送儿童患者坐跑车进入手术室。

(以上排列不分先后)