



青阳街道社区卫生服务中心：“家医”上门 健康相伴

基本公共卫生服务便民宣传 基层医界风采

5月19日，是“世界家庭医生日”。今年以来，为更好地满足群众的基本医疗和健康管理需求，晋江市青阳街道社区卫生服务中心不断优化家庭医生签约服务内容，充实签约服务队伍、优化签约服务内涵，全方位多角度满足群众就医需求，送医上门开展家庭医生签约服务。今天，让我们跟随青阳街道社区卫生服务中心医务人员的步伐，一起来了解家庭医生签约服务。

家医相约健康相伴 咱咱老友的健康之选

4月30日，青阳街道社区卫生服务中心全科家庭医生赖恩泽接到市民蔡月香(化名)的电话，说她残疾卧床在家已2周的老伴，存在换药困难，了解情况后，赖恩泽随即入户随访。来到患者家中，赖恩泽仔细询问其近期用药情况，细心为其换药，并指导其术后的用药、饮食及心情等注意事项。随访中，蔡月香开心地表示：“现在国家的政策太好了，医生们对病人的一切都关心周到，知道我们老人有健康需求，主动推出家庭医生签约服务，特别感谢！”

据悉，家庭医生签约服务是一种全新的社区卫生服务模式，其主要通过签约的方式，由社区卫生服务中心医务人员为辖区居民提供连续性健康管理服务。此前，青阳街道社区卫生服务中心不断优化家庭医生签约服务模式，组建多支家庭医生团队，为辖区医疗卫生服务发展带来积极推动作用。特别是在2024年以来，该中心的家庭医生团队持续开展与辖区群众的签约服务，多渠道发放宣传资料，并在签约后积极履约。



因人而异按需而医 实施个性化服务项目

据了解，家庭医生签约服务是政府购买服务，居民免费享受，家庭医生提供服务的民生工程。通过家庭医生与辖区居民建立稳固的契约服务关系，家庭医生成为居民的医生朋友，为签约服务对象提供针对性的基本公共卫生、基本医疗、预约转诊、伤病康复、健康管理等连续协同的健康服务，是国家免费基本公共卫生服务项目的再延伸。

截至4月30日，青阳街道辖区内常住人口签约数44795人，签约率达43.43%；其中重点人群签约数16302人，签约率达74.13%。目前，青阳街道已广泛开展家庭医生个性化服务包签订工作，经过宣传，有不少居民根据自身需要，签订了不同的服务包履约卡。

主动服务积极履约 促进群众慢性病健康管理

“有些病，大家在家门口的医疗单位就可以享受到治疗，不用到大医院去挂号、检查，我们挺满意的。”签约家庭医生的市民黄某芬告诉记者，自己在签约家庭医生服务后，与医生的互动多了，了解的健康知识也多了，“现在，我通过微信和医生咨询健康问题，糖尿病健康管理越做越好。”

记者了解到，通过家庭医生签约这一惠民政策，有助于进一步实现“小病在基层、大病到医院、康复回基层”的全方位全周期健康管理服务。

“截至目前，我们可以看到签约家庭医生服务的群众在日益增多。通过服务包的签订，有些亚健康状态人群可及时确诊，避免了一些因病返贫、因病致贫的家庭产生。对于残疾居民，核实后我们也会第一时间上门服务，让他们享受到就近、便利、优质的医疗服务。”青阳街道社区卫生服务中心主任柯明珠介绍，近年来，高血压、糖尿病等慢性疾病严重影响着社会大众的身体健康，作为基层医疗机构，中心积极帮助辖区居民提高健康水平，全面推动医防融合建设，为辖区居民提供全方位健康管理服务，包括慢性病筛查、慢性病管理服务等。居民来到社区卫生服务中心就诊时，医生在分析居民患病情况后，若有就诊需要，还可以帮助患者联系医共体医院，向上级医院转诊，为患者提供后续治疗。

柯明珠表示，下一步，中心将常态化开展家庭医生回访、巡诊、培训等医疗服务，将健康服务深入千家万户，送到老百姓的心坎里。

侨胞眼健康有“医”靠 晋江市“华侨服务驿站”授牌成立



本报讯 近日，在2024年侨家乐·福建省华侨美食风情文化节晋江专场暨“青春聚能·侨乡敢潮”主题活动现场，晋江市侨联与晋江爱尔眼科医院举行了“华侨服务驿站”项目启动仪式。

据悉，晋江爱尔眼科医院自成立以来，始终以“使所有人，无论贫穷富裕，都享有眼健康的权利”为使命，致力于打造全生命周期眼科服务链，帮助更多患者追求美好视觉质量。此次“华侨服务驿站”项目的成立，旨在为广大海内外侨胞提供高质量、高层次、安全、优质的眼科服务，打好新时期“侨牌”。“华侨服务驿站”的成立是深化大健康理念的生动实践，是满足广大侨界群众医疗健康需求的重要体现，也是贯彻全国第十一次侨代会精神的必然要求。

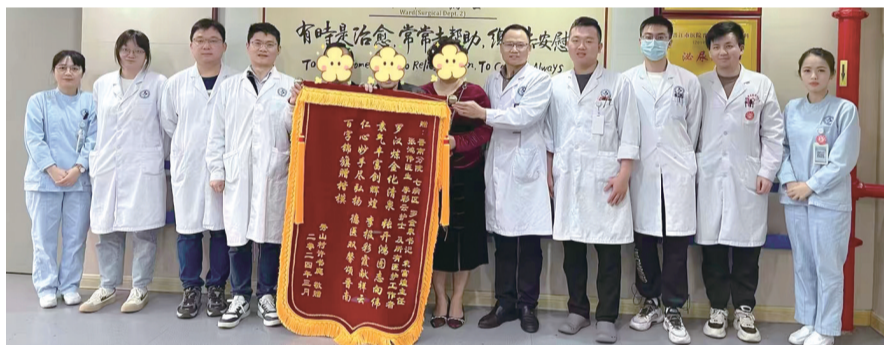
晋江爱尔眼科医院CEO肖碧雄表示，希望通过华侨服务驿站这个平台为全市归侨、侨眷提供更暖心、更到位的医疗服务。晋江爱尔眼科“华侨服务驿站”需担起责任使命，全力做好广大侨胞跟踪服务工作，共同打造集眼健康管理、医疗服务为一体的健康服务保障平台，不断丰富为侨服务内容，持续提升为侨服务水平，让他们深切感受到家乡的温暖关怀，为推进全面建设高品质中等城市贡献“侨”界力量。

“今后，我院将积极为广大侨胞建立眼健康档案、开辟就医绿色通道、提供眼健康教育、常规视力检测、眼健康义诊等服务项目，助力晋江高质量发展凝聚侨心侨力。”肖碧雄说道。

患者家属写诗致敬医者 一面锦旗背后的感人故事

日前，八旬老人许先生(化名)为晋江市医院晋南分院送了一份特别的礼物，一面写有医护人员名字的藏头诗被制成锦旗，融入了患者深深的赞美、浓浓的谢意与美好的祝愿。

锦旗送感谢，医患情更浓。对于许先生的赞藏头诗锦旗，晋江市医院晋南分院书记、普通外科主任医师罗金泉表示，“医生关爱病人，病人理解医生”，这是和谐医患关系最朴素的阐释。只言片语，医患情深，藏头诗是医护人员与患者及家属之间的真心相待、携手战胜病魔的感人画面，同时也鼓励、鞭策着我们医护人员不断进取，继续用真心、爱心为患者解除病痛，赢得广大患者的认可。



锦旗背后的故事

时间回溯到今年4月份，当时，患者许先生因上腹痛并黑便，在晋江市医院晋南分院普通外科住院治疗，胃镜+病理活检显示胃底部低分化腺癌。考虑到患者已是80岁高龄，心肺功能较差，罗金泉组织多学科讨论后，为其实施了“完全腹腔镜下胃癌根治术(全腹腔镜下全胃切除+D2淋巴清扫+Roux-en-Y吻合消化道重建)”。值得一提的是，此手术相对传统开腹手术，具有损伤小、术中出血少、术后疼痛轻、恢复快等特点。

术前，医护团队耐心地向许先生及家人解释手术注意事项，打消他们的疑虑；术中，凭借丰富的经验、精湛的技艺，此次手术实现精细解剖，出血量不足50毫升，不仅为许先生完整切除了肿瘤，而且把创伤程度降到了最低。许先生术后康复顺利，平安出院；术后，医护人员细致、科学的护理，让许先生感觉住院生活并不枯燥，他充满了对未来健康生活的美好向往。



晋江市医院晋南分院书记罗金泉

健康科普 微创治疗新选择

罗金泉告诉记者，完全腹腔镜下胃癌根治术是于患者腹壁上开5个0.5至1.0厘米的穿刺孔，完全在腹腔镜下完成胃的分离、血管断离、淋巴清扫、消化道重建，最后仅需在上腹开一个5厘米小口取出标本即可，伤口长度较传统腹腔镜方法明显缩短。虽然此类手术对主刀医生及团队的经验及腹腔镜技术要求更高，在手术技术难度上也较高，但对于患者而言，则是很大的健康利好之选。

近年来，晋江市医院晋南分院普通外科坚持以患者为中心，不断创新，开展了多项医疗新技术，常规开展腹腔镜胃癌、肠癌、甲状腺癌根治术，腹腔镜肝叶切除术、胆总管切开取石术，开展单孔、多孔腹腔镜手术等，可为更多患者提供微创治疗新选择，提供优质的医疗服务。

庄则豪教授名医传承工作室 落户晋江市医院晋南分院



本报讯 5月1日上午，晋江市医院晋南分院“庄则豪教授名医传承工作室”揭牌仪式暨惠世消化走基层(晋江站)活动举行。

晋江市医院晋南分院院长洪天姿在致辞中表示，该院将充分发挥庄则豪教授及其团队的引领示范作用，持续提升消化内科的诊疗能力和服务水平，为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务。

福建医科大学附属第二医院副院长庄则豪表示，名医传承工作室项目是贯彻泉州市委、市政府关于落实临床专科建设的重要举措，将充分发挥自身与团队的优势，通过技术传承、人才培养、学术交流，提升晋江市医院晋南分院消化内科诊疗水平，打造好名医生工作室的品牌，提升晋江市医院晋南分院的社会影响力，更好地造福百姓。

揭牌仪式圆满结束后，惠世消化走基层(晋江站)学术沙龙顺利举行。庄则豪教授及其团队就消化道早癌诊治规范、急诊内镜应用等专题进行了深入的分享和授课，内容充实，干货满满。

晋江市医院梅岭院区：医养结合 厝边老友健康服务升级

为深入推进医养结合工作，助推康养产业融合发展，今年以来，晋江市医院梅岭院区持续积极为辖区符合条件的老年人提供医养结合相关服务，护佑老人健康。

家门口养老看病 “一站式”提升幸福感

记者获悉，结合历年老年人健康体检结果，晋江市医院梅岭院区每年会对辖区65岁及以上的老年人进行两次医养结合服务，包括1次老年人健康管理服务和1次医养结合服务。其中，老年人健康管理服务内容即国家基本公共卫生服务12类项目中的老年人健康管理服务；医养结合服务内容则为医务人员根据老年人的实际健康状况，开展的血压测量、末梢血糖检测、康复指导、护理技能指导、保健咨询、营养改善指导等方面的健康指导。

晋江市医院梅岭院区负责人王毅介绍，医养结合的最终目的是要处理好养老服务的“最后一公里”，让老年人的健康需求不只在医院途径解决，而力求能在社区内甚至家中就可以享受到优质的医疗健康服务。



“比如，定期测量血压很有必要，但很多人就不理解。”王毅发现，很多老人到院就诊时会非常疑惑，为什么医务人员总劝他们要定期监测血压、血糖。其实，定期测量血压可筛查高血压及低血压，如果血压是正常水平可以不用干预，如果是因为高血压或低血压等引起不适症状时，就需要根据具体情况进行干预治疗。对于一些疾病，如心力衰竭、心肌梗死、糖尿病肾病、急性脑梗死等患者，通过血压测量，还有助于治疗用药的选择。甚至对于健康的人而言，定期监



测血糖也可以帮助大家及时发现糖代谢异常问题，在早期做出适当处理。

从医到养 养老医疗服务更精细 “医养结合指的是在生活模式上，将养病与养生相结合。”王毅解析说，医养结合区别于传统的生活照料养老服务，在生活模式方面是一种有病治病、无病疗养，养病和养生相结合的新型养老模式。对于日常生活能

够自理的老年人，在医养结合中，应侧重养生，以保健咨询、营养改善建议为主；而对于高龄、健康状况较差的老年人，在医养结合中，要侧重养病，其健康需求主要为医疗救治、慢性病管理、护理技能指导、康复训练、临终关怀等。

“医养结合，指的是在服务方法上，将医护和养护结合。”王毅解析说，医养结合在服务方法方面是将医护和养护结合，既要让老人得到专业的医疗服务，更要负责老年患者的康复指导、护理技能指导、保健咨询、营

服务提升 提升老人幸福感

据了解，如今，梅岭街道老年人可在各社区卫生服务站每年免费享受四次血压测量、末梢血糖检测服务，以便及时掌握自身血压血糖值的动态情况，医生会根据老年人实际情况对其进行康复指导、护理技能指导、保健咨询、营养改善等健康指导。同时，对65岁及失能、行动不便的老年人提供入户体检服务，老年人可在各社区卫生服务站每年免费享受四次血压测量、末梢血糖检测服务，以便及时掌握自身血压血糖值的动态情况，医生会根据老年人实际情况对其进行康复指导、护理技能指导、保健咨询、营养改善等健康指导。

“医养结合，指的是在服务方法上，将医护和养护结合。”王毅解析说，医养结合在服务方法方面是将医护和养护结合，既要让老人得到专业的医疗服务，更要负责老年患者的康复指导、护理技能指导、保健咨询、营

健康问答

中等强度运动前应热身

读者问：进行中等强度运动，需要做什么准备？
梅岭街道社区卫生服务中心医务人员答：进行中等强度运动时，建议开始的15分钟进行热身，包括低强度心肺和肌肉耐力活动及动态拉伸。然后进行20—60分钟的中等强度至高强度的运动，最后进行放松阶段的低强度心肺和肌肉耐力训练及拉伸放松。



扫一扫，获取梅岭街道各社区卫生服务站医养服务具体地址。

本版由本报记者吴清华采写