

全国U14青少年跆拳道锦标系列赛 晋江小将王文渊摘金

本报讯(记者 李诗怡)近日,2024年全国U14青少年跆拳道锦标系列赛暨少年预赛第一站在湖北黄冈举办。在高手如云的全国大舞台,晋江紫帽小将王文渊敢打敢拼,凭借出色表现拿下男子55公斤级金牌。

据悉,此次泉州市体工队共派出13名队员参赛,获得2金1银,以及两个第五名的佳绩,在72支代表队中荣获金牌榜第二名。其中,王文渊获得男子55公斤级冠军,孙越洋获得男子73公斤级冠军,许国晟获得男子51公斤级亚军,王子寅获得男子48公斤级第五名,姚景涵获得男子68公斤级第五名。王文渊、孙越洋、许国晟三名队员成功晋级7月在杭州举行的总决赛。值得一提的是,泉州代表队获得“体育道德风尚奖”,全国仅有7支代表队获此殊荣。

听闻王文渊夺金喜讯,晋江市少体校跆拳道教练薛立霞为爱徒感到高兴。她介绍,王文渊出生于2010年,于2021年入队,2022年被输送到泉州市体工队,“这孩子入队时就很有天赋,脑子也很灵活,训练时有韧性,吃苦耐劳,去年泉州市运会就为晋江收获一枚金牌。这次比赛他的表现如此突出,希望他继续努力,总决赛时能继续发挥出水平。”

本次赛事由中国跆拳道协会主办,由各省级项目中心训练单位及各地市体校组队参赛,共有来自全国各地的72支代表队近800名运动员参与角逐。在为期7天的比赛里,进行了男子、女子各10个项目的比拼,规模盛大,竞争激烈。



王文渊(左二)摘金。

省青少年网球排名赛 晋江选手收获1银1铜

本报讯(记者 李诗怡)近日,2024年福建省青少年网球排名赛(第一站)在福州举行,泉州队斩获3金4银5铜。其中,晋江籍网球小将勇夺1银1铜。

在男子丙组单打比赛中,来自晋江陈埭的丁祖燿展现出强劲的实力,两场小组赛均以6:0零封对手。在接下来的比赛中,他愈战愈勇,一路闯进决赛。经过激战,丁祖燿以3:6憾负对手,收获亚军。

晋江市少体校网球教练王俊瑞介绍,丁祖燿出生于2012年,目前就读于晋江市第五实验小学。2021年7月1日,丁祖燿报名参加晋江市全民健身中心暑假训练营。首次接触网球的他在训练营中表现突出,于同年9月被招入晋江市少体校网球队,开始接受专业训练。

“丁祖燿个子比较高,而且是左手持拍,运动能力强,训练也比较刻苦。”王俊瑞告诉记者。2022年3月,丁祖燿被输送到泉州市体工队,并在去年泉州市运会网球赛中一举斩获双打冠军和单打亚军两项殊荣。今年4月,丁祖燿

获得厦门市海峡两岸青少年网球公开赛亚军。

“丁祖燿在比赛中敢打敢拼,小组赛都是以6:0战胜对手,他的上升空间还很大。”王俊瑞对丁祖燿寄予厚望,“祝愿他在以后的比赛中取得更好的成绩,为晋江添彩,为泉州争光。”

此外,另外一名晋江选手余陈瑾媛获得女子甲组单打季军。据悉,余陈瑾媛同样是晋江市少体校网球队培养输送的优秀运动员,她出生于2008年,现就读于晋江市拔萃双语学校,曾获得第九届中国中学生网球锦标赛初中组团体赛第三名,达到网球国家二级运动员标准。

作为一年一度的省级网球盛事,本届赛事设置三站分站赛和一站总决赛。其中,第二站、第三站比赛将分别于7月、8月在南安、晋江举行,总决赛计划于10月在福州举行。此次福州站设置甲、乙、丙、丁、戊5个年龄组和14个项目组别,吸引了来自全省约600名青少年同场竞技。通过1006场比赛的精彩对决,展示出福建青少年不俗的网球竞技水平和顽强的拼搏精神。



丁祖燿获得男子丙组单打亚军。

晋江三剑客将亮相 花剑大奖赛上海站

本报讯(记者 李诗怡)近日,中国击剑协会在官网公布2024年国际剑联花剑大奖赛(上海站)中国队参赛名单,晋江籍选手陈情缘、黄芊芊、蔡锦潘名列其中。据悉,本次比赛将于5月17日至19日在上海举行。

中国击剑协会表示,根据国际剑联组织规则,中国队作为东道主队,男子花剑和女子花剑项目分别可报20名运动员参赛,共计40人。此次组队以公平公正,同时兼顾青少年后备人才培养为原则。国家队、国家青年队集训运动员、世少赛参赛运动员自动获得参赛资格。其余运动员参考2024年全国击剑冠军赛分站赛(第一站)比赛成绩并对综合能力水平进行考量后进行选拔。

在公布的参赛运动员名单中,国家队集训运动员18人,国家青年队集训运动员16人,世少赛参赛运动员3人,其余运动员3人。其中,陈情缘、黄芊芊为国家队集训运动员,蔡锦潘为国家青年队集训运动员。

海丝青少年足球 精英赛启动报名

本报讯(记者 李诗怡)热爱足球的小将看过来!8月8日至12日,2024年第九届海丝青少年足球精英赛将在晋江市足球训练中心举行。目前,参赛队伍招募工作已经启动。

本届比赛共设U8、U9、U10、U11、U12、青年组等6个组别,预计参与运动员、教练员、家长共800余人。本次赛事历时5天,将举行百余场比赛,还将举行一系列文化交流、人文旅游活动。

根据参赛要求,青少年足球俱乐部代表队、学校校队、校队梯队、共建“一带一路”国家符合年龄的代表队、中国澳门和中国台湾符合年龄的代表队,且曾获得当地一级赛事前四名的队伍可以报名。每名运动员在规定年龄范围内只能报一个队。有意向的队伍需于7月15日16:00前进行线上报名。

CBA半决赛: 新疆逆转浙江拿到赛点

本报综合 昨晚,CBA季后赛下半区半决赛迎来浙江男篮与新疆男篮的第三回合较量。经过四节鏖战,最终坐镇主场的浙江男篮以93:105负于新疆队。凭借这场胜利,新疆队将大比分改写为2:1,距离晋级总决赛只有一步之遥。

比赛开始后,盖利就迅速进入状态,个人连拿7分,帮助浙江队打出9:2的完美开局。不过,及时调整的新疆队在威金顿的带领下逐渐缩小分差。次节两队一直保持拉锯,场上比分交替领先。半场结束时,双方55:55平。

下半场开始后,浙江队一度将分差拉大到两位数,但新疆队并没有放弃,他们在末节成功追平并反超比分。比赛最后时刻,浙江队进入得分荒,新疆队连得12分后,将比分定格为105:93。双方总比分变成2:1,新疆队拿到赛点。

此役,新疆队五人得分上双,威金顿拿到全场最高的32分,琼斯得到15分,阿不都沙拉木和齐麟分别拿到12分。浙江队方面,盖利拿到全队最高的17分,吴前收获13分和5次助攻。

按照赛程安排,5月9日19:35,浙江队将继续主场迎战新疆队。

中国乒协公示巴黎奥运会 混双、男单参赛运动员名单

新华社北京5月7日电 中国乒乓球协会7日在其官网上对中国国家乒乓球队2024年巴黎奥运会混双、男单项目参赛运动员名单进行了公示,混双参赛运动员为王楚钦/孙颖莎,男单参赛运动员为王楚钦、樊振东。

按照中国乒协《乒乓球项目2024年巴黎奥运会参赛选拔办法(修订版)》相关规定,中国乒协对上述名单进行公示。中国乒协还表示,孙颖莎自动获得女子团体参赛资格,王楚钦、樊振东自动获得男子团体参赛资格。

此前国际乒联公布了最新一期混双世界排名,王楚钦/孙颖莎排名第一。本期世界排名公布标志着巴黎奥运会乒乓球混双项目参赛席位基本确定,但国际乒联表示,这仍需等待各国家或地区奥委会最终确认。

袁心玥领衔中国女排 出征世界女排联赛

新华社北京5月7日电 据中国排球协会消息,中国女排7日从北京出发前往巴西,出征2024年世界女排联赛,里约奥运会冠军袁心玥领衔16人名单。

此次随中国队出发的16名队员是:袁心玥、刁琳宇、龚翔宇、张常宁、丁霞、李盈莹、王梦洁、王媛媛、高意、许晓婷、郑益昕、倪非凡、王艺竹、吴梦洁、王文涵。其中,袁心玥、龚翔宇、张常宁和丁霞是获得过里约奥运会金牌的老将。

2024年世界女排联赛首周的比赛将于5月中旬拉开帷幕,中国队将于5月15日至20日参加里约热内卢站的角逐,4个对手分别是韩国队、美国队、加拿大队和塞尔维亚队。此后,中国队还将参加中国澳门站和中国香港站的比赛。

今年的世界女排联赛与巴黎奥运会的参赛资格相关。只要中国女排(目前世界排名第六)能够保持住较高的世界排名,就能搭上前往巴黎的末班车。此前,中国队主教练蔡斌曾对外表示,希望朱婷在中国澳门站能够跟队。

“专注自己” ——中国跳水队解密“水花消失术”

新华社北京5月7日电 在巴黎奥运会开幕倒计时80天之际,中国跳水队正有条不紊地进行训练。在王宗源、陈芋汐和全红婵心目中,“水花消失术”其实是跳水运动员的基本功和追求目标,秘诀很简单,那就是“专注自己”。

4月,中国跳水队在西安参加了世界泳联跳水世界杯总决赛,此后派出不同阵容征战加拿大杯跳水邀请赛和巴黎奥运会场地测试赛,大部队则在北京调整训练,进行巴黎奥运会前的最后冲刺。

王宗源在东京奥运会上和谢思埸搭档获得男子双人3米板冠军,自己还摘得单人3米板银牌,此后在国际比赛中保持优异战绩。他透露:“我目前处于恢复体能和诱导动作的阶段,然后会进入自选动作阶段,备战过程就是认真执行教练的训练计划安排。”

对于王宗源、陈芋汐和全红婵三位名将来说,巴黎奥运会都是他们的第二届奥运会。对比东京奥运会前的自己,22岁的王宗源认为:“如今的心态更加成熟,在赛场上面对困难时能游刃有余地找出解决问题的办法。巴黎奥运会上,我希望能够有所突破,在单人和双人项目上都取得非常好的成绩。”

17岁的全红婵说:“我对于巴黎奥运会比较兴奋,毕竟这几年自己成熟了不少。体重和身高的变化挺大的,训练水平有点下降,需要在以后的训练中去克服这些。我希望能为国争光。”

18岁的陈芋汐说:“能够代表中国队参加奥运会我觉得非常荣幸、骄傲,我希望能够发挥自己的水平,展现出体育精神,把专注度放在每一跳上,努力去提升自己,为国争光。”

在技术层面,中国跳水运动员所掌握的“水花消失术”经常令观众赞叹不已。陈芋汐表示,这是运动员从小就练就的基本功和追求的目标,“这需要我们多去练习,在训练中去努力不断提升自己,在比赛中放平心态去拼搏。”

“把自己的动作跳好,不想太多其他的事情。”全红婵补充道。

分析中国跳水运动员的性格特质,陈芋汐认为是“性格沉稳、敢于拼搏”,王宗源说是“坚持不懈、永不放弃”,全红婵则笑着表示:“他俩把话都说完了,我完全赞同。”

陈芋汐和全红婵这对女台小姐妹面临着“成长的烦恼”这道难关,随着年龄增长身体变化而导致体能下降、技术不稳、训练质量下降等问题,但俩人在平时的训练中彼此鼓励和促进。“在场上我们是搭档、是对手,但在场下,我们是聊得最好的队友和朋友。”全红婵说。

陈芋汐说:“有竞争才有提升。感谢全红婵的出现,没有她,我可能也不会有今天的水平。”

对于中国跳水队能否包揽奥运会8金的话题,王宗源说:“来自英国、墨西哥和朝鲜等国的选手具有很强的竞争力。包揽金牌是我们跳水队所有人的梦想,但我们需要做好自己,专注自己,在最后两个多月的时间里打磨动作、精益求精,提高应对困难的能力。”



5月7日,中国跳水队队员全红婵在训练中。新华社



开展篮球训练 享受运动乐趣 得兴青训营学员直呼过瘾

本报讯(记者 李诗怡)“五一”假期,2024年福建SBS得兴篮球青训营春季周末班“不打烊”。学员们如期走进奥林匹克春天SBS运动生活馆,开展篮球训练,享受运动乐趣。

“五一”假期的最后一天,也是得兴青训营的训练日。上午9时30分,提高班的集合哨声准时响起,近20名学员整齐列队,活力满满迎接训练。

卡位掩护,是当天训练的重头戏。由3名教练员组成的教练团分工明确,其中一名教练员为学员们讲解动作要点,其余两名教练员则配合大家进行练习。一开始,部分

学员并不能很好地掌握这个动作,练习时总出现错误。教练团及时指出学员们存在的不同错误,并耐心陪大家一遍遍练习。随着时间流逝,教练团和学员们的衣服都被汗水浸湿,但大家卡位掩护的动作逐渐变得准确、流畅。

距离课程结束还有半小时,迎来了学员们最喜欢的环节——打比赛。尽管只是训练赛,但学员们都竭尽全力,运球、突破、传球、投篮,一系列动作行云流水,就连充满难度的三分球也频频上演,现场精彩纷呈,气氛节节攀升。

比赛结束后,教练团还为意犹

未尽的学员们“加餐”,两支队伍PK,先投进10颗球者胜利。“1”“1”“2”……两支队伍各占据半个场地,一边投篮,一边喊出投进的数量。在响亮的报数中,本节训练课圆满落幕。

课后,提高班学员李梓浩直呼过瘾,“每次打比赛我都很开心,特别是投篮投进,很有成就感。”记者了解到,李梓浩是本届春季周末班的新生。这段时间以来,他已经完全融入班级,在接受篮球专业训练的同时,还结识了一批同样热爱篮球的球友,这让李梓浩愈发喜欢得兴青训营,决定下期要继续报名。

学员专访

多年训练 进步显著 聂艺恩:对篮球情有独钟

本报记者 李诗怡

“很激动,太爽了!”提高班训练结束后,聂艺恩抱着篮球一脸笑容地走到场边。这节课中,聂艺恩所在队伍不仅在比赛中取得大比分胜利,还赢得了投篮比赛,这让他开心不已。

聊起刚刚自己的表现,聂艺恩觉得还不错,“今天进步了,投进了好几颗球。”不过,聂艺恩认为,之所以其所在队伍能取得“双收”,最关键的原因是大家平时的刻苦训练和比赛时的团结付出。

今年13岁的聂艺恩对篮球情有独钟。平时,他喜欢看NBA、CBA,还会到祖晶体育馆

观看福建得兴股份男篮的比赛。数年前,聂艺恩开始报名得兴青训营,并一直坚持到现在。“篮球是我唯一喜欢的运动。”在聂艺恩看来,打篮球不仅可以锻炼身体,还收获了很多乐趣。

聂艺恩高兴地说,通过在得兴青训营的系统性训练,自己的篮球基本功更扎实了,运球和投篮水平的提升肉眼可见。“我最喜欢在训练课上打比赛,可以把平时学到的东西展示出来,而且可以检验自己,发现不足。”聂艺恩觉得,自己在远投和防守方面还有比较大的进步空间,这是他下一步要努力的方向。



聂艺恩(左)持球进攻。