

“五一”来临 咱厝商圈齐放“价”

随着“五一”假期的到来,咱厝各大商圈纷纷启动了一系列丰富多样的促销活动,为广大消费者带来了购物盛宴。在这个黄金周里,无论是服饰,还是美食餐饮,各大商家都推出了力度空前的优惠活动,想要淘实惠的小伙伴千万别错过。不仅如此,不少商场更推出各种主题人气活动,有城市越野、旱地冰壶等。感兴趣的小伙伴,可到各商圈瞧瞧。

各类主题活动频出

走进商场,映入眼帘的是各种“五一”促销海报和优惠标语,让人目不暇接。各大品牌商户纷纷推出折扣、满减、买一赠一等优惠活动,力求在这个“五一”假期里抢占市场份额。不少商家还通过线上线下的互动方式,吸引消费者参与活动,提升购物体验。据了解,此次“五一”促销活动,咱厝商圈结合节日氛围,推出了各种主题促销活动,让消费者在享受购物乐趣的同时,也能感受到浓厚的节日氛围。

晋江吾悦广场别出心裁,推出了一系列创意十足的促销活动。他们通过线上线下相结合的方式,推出观影、广场舞等活动,吸引了消费者的关注。同时,该广场还推出会员专享活动,让会员在享受购物优惠的同时,也能感受到商家的诚意与关怀。

“五一”假期,百捷上悦城推出“城市越野”活动,有虫环游记,让你感受爬宠科普的魅力;还有,蝴蝶标本主题展,让你感悟自然的神奇。同时,该广场还推出消费满188元即可参与抽奖,赢取双门冰箱等豪礼!更有露天电影等着你。不仅如此,还有彩绘蝴蝶翅膀DIY活动,让宝宝挥洒创意,手捧亲手制作的翅膀,满载欢乐回家。另外,壹斤烧肉、肯德基、华为等品牌新店盛装亮相,期待你的探索与品鉴。

“五一”假期,安海上悦城开启“趣运动 FUN肆嗨”活动,有旱地冰壶、迷你高尔夫、翻滚保龄球等!还有,巡游天团玩趣出街,与你零距离互动,更有100%中奖扭蛋机抽奖,好礼享不停。肯德基、小米之家、浏阳印象5月开新,好店集结。

不少商圈负责人表示,“五一”假期是全年中重要的消费节点,也是商家做促销活动的黄金时期。因此,很多商圈都会提前策划“五一”活动,希望引爆消费市场,带动销售。

优惠力度更加诱人

记者在走访中发现,这次咱厝商圈除了推出各种主题活动外,更是携手品牌商推出各种让利促销活动。如,各大品牌推出了满额赠礼、积分兑换等福利,让消费者在购物的同时,也能收获满满的惊喜。

美食餐饮更是商圈的吸睛神器。“五一”期间,各大餐饮品牌纷纷推出特色菜品和优惠活动,吸引消费者眼球。不少餐厅还推出了套餐优惠、满减减免等活动,让消费者在享受美食的同时,也能享受到实实在在的优惠。

另外,不少超市也掀起“五一”促销活动。据了解,在“五一”假期,消费者往往需要购买更多的商品,尤其是食品、日用品等。超市通过促销活动,能够提供更多的优惠和便利,满足消费者的购物需求。大润发世纪店推出“5·1购物节,惊喜不止5折”,多种商品低至5折,永辉超市则推出“均一价,更省钱”活动。

小贴士 | 假期淘货注意事项

“五一”期间,各大商圈纷纷开展促销大战,各种优惠活动、折扣信息纷至沓来。那么,面对如此繁多的促销信息,消费者应该如何淘好物呢?购物达人林丽表示,小伙伴可以牢记以下三个方面:

首先,消费者要明确自己的购物需求。在“五一”商圈促销大战中,各类商品琳琅满目,优惠活动层出不穷。消费者要清楚自己需要购买什么类型的商品,例如服装、家居用品、电子产品等,这样才能更有针对性地寻找优惠信息,避免被繁杂的促销信息所迷惑。

其次,消费者要关注商圈的促销活动信息。各大商圈通常会提前发布促销活动的海报等,消费者可以通过关注商圈的官方公众号等,获取最新的促销信息。

在筛选促销信息时,消费者要对比不同商圈的优惠力度和商品品质。在购物过程中,消费者还需关注商品的性价比。虽然促销活动能够带来价格上的优惠,但消费者仍需注意商品的实用性、耐用性及售后服务等方面。

此外,消费者还需保持理性购物的态度。“五一”商圈促销大战中,各类优惠活动层出不穷,消费者要避免盲目跟风,根据自己的实际需求和经济能力进行消费。在购买商品时,消费者要量力而为,避免因一时冲动而造成不必要的经济负担。

收益稳定 终身增值 这类“网红”保险怎么选购

“最近我们在售的增额终身寿险,利率水平比较高,又能提供终身保障,卖得不错……”近日,记者走访某保险公司时工作人员说道。凭借“保额稳定增长”“预定利率较高”等特点,近年来,增额终身寿险成为行业的又一款热销产品。这类保险产品有何优势,为何频频热销?消费者购买时又该注意什么呢?

什么是增额终身寿险?

增额终身寿险,其实是一种保额会随着时间的终身寿险。与传统的寿险相比,它的保额不是固定的,而是会根据合同约定的利率逐年增长。

中国人寿工作人员表示,随着社会的发展和人们观念的转变,越来越多的人开始在年轻时考虑自己的养老规划。增额终身寿险作为一种提供终身保障的保险产品,在养老储备方面具有很多优势。对于不会理财或者风险承受能力较弱的人来说,投保增额终身寿险操作简单,只需要定期或者一次性缴纳保费即可,省时省力。

三大误区须了解

“增额终身寿险虽具有收益稳定、终身增值等优势,但若不了解产品特点贸然跟风购买,极易陷入误区,引发后续矛盾纠纷。”国家金融监督管理总局厦门监管局日前在风险提示中表示。

误区一:混同保额增长率和投资收益率。“固定3.5%复利持续增值”是增额终身寿险常见宣传用语,需注意“复利3.5%”中的“3.5%”不是投资收益率,而是保额的增长率,切勿将保额增长率直接理解为投资凭证收益率。



你家空调“洗澡”了吗

最近气温升高,不少小伙伴陆续开启了空调,不过尘封了许久的空调再次“上岗”,真的可以说开就开?答案当然是否定的。这是因为长时间停用的空调容易堆积污垢、滋生细菌等,因此,在使用空调前,记得先给它“洗澡”。

使用前先清洗

“空调在长时间使用过程中,会不可避免地积累灰尘、细菌和其他污染物。这些污染物不仅会影响空调的运行效率,还可能对人体健康造成一定伤害。因此,在使用空调前进行清洗,是确保室内空气健康、舒适的重要措施。”大润发世纪店电器类相关负责人告诉记者,清洗空调可以有效去除内部的灰尘和污垢。这些灰尘和污垢会附着在空调的过滤网、蒸发器部件上,影响空气的流通。

另外,清洗空调能够减少细菌和其他污染物的滋生。空调内部湿润的环境容易成为细菌滋生的温床,这些细菌会随着空气循环被吹散到室内,对人们的身体健康造成伤害。通过清洗,可以杀灭细菌,减少室内空气的污染物含量,保护家人的健康。

当然,清洗空调有助于延长空调的使用寿命。长时间未清洗的空调,其内部的部件容易受到腐蚀和损坏,导致空调性能下降,甚至出现故障。通过定期清洗,可以去除腐蚀物和污垢,减缓空调的老化速度,延长其使用寿命。同时,清洗空调,有助于提高制冷或制热的效果。

清洗有妙招

在使用空调前,大家要养成清洗空调的好习惯。那么,空调如何清洗?“有两种方式可选择。”大润发世纪店电器类相关负责人表示,一种可以选择专业的空调清洗服务,另一种自行购买空调清洗剂进行清洗。但无论采用何种方式,都应注意操作规范和安全,确保清洗效果达到最佳。

如果自己清洗的话,可以先关



闭空调电源,确保安全。然后,拆下空调滤网,用清水冲洗干净并晾干。接着,使用专业的空调清洗剂或消毒液对空调内部进行喷洒和擦拭,注意避免液体进入电路。最后,将滤网重新安装好,开启空调通风模式,让空调内部干燥。清洗空调什么时机最合适?

相关链接

空调温度设置的误区

很多人认为空调温度越低越好,这实际上是一个常见的误区。过低的温度不仅会使人感到不适,还可能引发感冒、喉咙不适等问题。同时,过低的温度也会增加空调的能耗,不利于节能环保。室内空调温度设定在26℃左右是比较适宜的,既能保证舒适度,又能避免健康问题出现。

其次,一些人在使用空调时,会长时间紧闭门窗,导致室内空气不流通。这种做法不仅会使室内空气变得浑浊,还可能增加细菌滋生的风险。因此,使用空调时,应定时开窗通风,保持室内空气的新鲜和流通。

最后,不宜频繁开关空调。很多人为了省电,会频繁地开关空调,但实际上这种做法并不利于节能。因为空调在启动时需要消耗较多的能量,频繁开关反而会增加能耗。正确的做法是根据实际需要合理调节空调温度,避免频繁开关。

菠萝正当季 这样食用更美味

当下,各种新鲜水果纷纷上市,其中,色泽金黄、口感鲜美的菠萝更是受到了广大消费者的喜爱。菠萝不仅味道酸甜可口,还富含多种营养成分,食用它有诸多好处。

食用菠萝好处多

泉州市营养师协会专家委员、泉州医高专附属医院副主任医师陈宜阳表示,菠萝富含维生素C、碳水化合物、无机盐等多种营养物质,能够补充人体所需的多种营养成分。如今,气温逐渐升高,人们容易感到口渴,此时食用一块清爽的菠萝,不仅能够缓解口渴,还能为身体提供充足的能量。

另外,菠萝中还含有一种特殊的酶——菠萝蛋白酶。这种酶具有抗血栓形成的作用,能够加速纤维蛋白和蛋白质凝块的溶解,从而稀释血液的黏度,对于预防心脑血管疾病具有一定的帮助。同时,菠萝蛋白酶还能够促进新陈代谢,帮助身体更好地吸收,去除疲劳。除了以上好处,菠萝还具有利尿消肿的功效。

食用应适量

值得一提的是,菠萝含有丰富的维生素C和维生素B,能够抑制黑色素的生成,有效去除角质,减少面部斑纹,让人容光焕发。当然,菠萝的美味也是不容忽视的。无论是直接食用,还是制作成各种美食,如菠萝饭、菠萝酥等,都让人回味无穷。而且,菠萝的香味独特,放在室内还能起到清新空气的作用。

需要提醒的是,虽然菠萝具有诸多好处,但并非人人皆宜。对于过敏体质的人群来说,食用菠萝可能会引发过敏反应。有些胃肠道功能较弱的群体也不适合食用。陈宜阳表示,在食用菠萝时,也要注意适量。虽然菠萝美味可口,但过量食用可能导致胃肠道不适。建议每次食用量控制在一到两片为宜,同时要注意与其他食物的搭配,保持饮食的均衡。

此外,在选购菠萝时,消费者也需要注意一些问题。要选择表皮完整、色泽鲜亮、果实饱满的菠萝,这样的菠萝品质较好,口感更佳。同时,要注意避免购买表皮有损伤、变色或发霉的菠萝,以免食用后影响健康。

菠萝食谱推荐

菠萝作为一种美味且营养丰富的水果,除了直接食用外,还有很多创意的食用方式,能够给小伙伴带来不同的味觉体验。以下是一些菠萝的创意食用方式:

1. 菠萝炒饭
菠萝炒饭是一道色香味俱佳的美食。将菠萝切成小丁,与炒熟的米饭、虾仁、蔬菜等混合炒制,菠萝的酸甜口感与米饭的香气完美结合,令人回味无穷。

2. 菠萝咕嚕肉
这是一道经典菜品。将猪肉切成块,裹上淀粉炸至酥脆,再与菠萝块、糖醋汁等翻炒而成。菠萝的酸甜味道与咕嚕肉的酥脆口感相互搭配,令人食欲大增。

3. 菠萝果酱
将菠萝切块后,加入适量的糖和柠檬汁,慢火熬制成果酱。这种果酱可以涂抹在面包上,或者作为其他甜品的调料,增添了菠萝的独特风味。

4. 菠萝酸奶
将切好的菠萝块放入酸奶中,既增加了酸奶的口感,又让酸奶的味道更加清新。天气炎热,这样一杯菠萝酸奶无疑是一道极佳的消暑饮品。

5. 菠萝黄金虾
将虾清理干净后,裹上淀粉和蛋液,炸至金黄酥脆,再配上控空的菠萝壳和特制的酱汁。这样的黄金虾不仅外观诱人,口感也丰富多样,既有虾的鲜嫩,又有菠萝的清香。

6. 菠萝腰果饭
在蒸好的米饭中加入椰奶、咖喱、腰果等翻炒,再拌入切好的菠萝丁。这样的菠萝腰果饭不仅色彩诱人,口感也层次丰富,既有米饭的软糯,又有腰果的香脆和菠萝的酸甜。

晋江农商银行全面推进“零钱包”兑换便民服务



本报讯“有些老年客户还是习惯使用现金,没有足够的零钱找零确实麻烦,现在晋江农商银行提供的‘零钱包’兑换服务真的太贴心了!”近日,晋江农商银行工作人员在推广“零钱包”兑换服务时,一名菜市场摊主感慨道。

为进一步提升老年人及外籍来闽人员支付便利性,持续优化现金支付环境,晋江农商银行紧盯民生重点场景,全面推进“零钱包”兑换服务,为出租车、菜市场、药店、景区等涉老、涉外重点领域提供“零钱包”现金服务,缓解商户备付金不足无法找零及纸币破旧、整洁度较低等难题。

晋江农商银行工作人员介绍,“零钱包”是指银行将一定面额及数量的人民币预先装入银行特定“零钱包”包袋,为客户提供快速高效的零钱兑换服务,满足客户零钱兑换需求,便利老年群体、外籍来闽人员等各种客户群体的现金备付找零。

目前,晋江农商银行“零钱包”主要分为200元、300元和500元等多种规格,也可根据客户实际需求进行个性化定制。“零钱包”内有20元、10元、5元和1元四种面额(币),采用防水布和拉链设计,在满足客户零钱需求的基础上,也能让客户放置证件、银行卡等小物件,实现“一包多用”。

如果您有兑换“零钱包”需求,该如何操作呢?晋江农商银行工作人员介绍,当前该行提供网点现场兑换、预约上门兑换两种“零钱包”兑换模式,在各营业网点建立“零钱包”快速兑换通道,常备“零钱包”,实现客户即来即兑。同时,精准对接网约车、药店、商超、机场、景点等涉老涉外重点领域重点商户,提供预约上门兑换服务。

本版由本报记者唐淑红、陈荣汉、董严军采写



误区二:模糊加保或退保政策。“可锁定预定利率,且可灵活取现”是增额终身寿险产品特点之一,即投保后可以随时追加或减少产品保额,消费者需注意“减保”即是对保单进行部分退保处理,减保的同时会伴有经济损失。

误区三:片面对比。简单将增额终身寿险与银行利率、理财产品等金融产品进行对比,具有片面性,影响消费者的购买判断。

综合考量理性投保

购买增额终身寿险时,消费者又该从哪些方面综合考量呢?一方面,消费者应详阅条款,理性投保。正确认识增额终身寿险的产品特性,不盲目跟风,综合考虑家庭保单情况、经济收入情况等,根据自身需求选择合适的保险产品。

另一方面,厘清保额增长率与投资收益率概念。“增额终身寿险”是将基本保险金额设计为每年按照一定比例增长的终身寿险。合同条款中的“3.5%”不是投资收益率,而是产品基本保险金额增长率,两者概念差别较大,不可混为一谈,基本保险金额增长率主要用于身故时的保障金额计算,投保前需做好长期保障规划。

此外,对于专业内容应多加咨询。例如,消费者应详细了解加保或退保的条件,增额终身寿险加保减保一般都有限制条件,合同约定每次增加或减少的基本保险金额不得超过合同订立时基本保额的一定比例,同一保单年度内增加或减少基本保险金额的次数等,消费者需认真阅读保险合同关于加保减保的相关规定。减保相当于部分退保,领取的是保单的现金价值,不是已经缴纳的保费,可能造成一定经济损失。