



本期聚焦

天气渐热 谨防“蛇出没”

近日,随着天气渐热,蛇类活动逐渐频繁,医院接诊被蛇咬伤病人也多了起来。这不,咱厝一位怀有身孕的陈女士就不慎被蛇咬伤,所幸救治及时,并无大碍。



孕妇散步不幸被毒蛇咬伤

家住晋江东石镇的陈女士已怀孕34周,事发当天,她在家附近散步。突然,她觉得右脚脚后跟一阵刺痛,低头一看,脚旁竟是一条青绿色的蛇。陈女士连忙后撤,蛇也迅速逃窜而走。回家后,惊恐不已的陈女士发现右脚后跟有两处明显咬痕。经手机查询比对,陈女士发现咬伤自己的竟然是“中国十大毒蛇”之一的竹叶青。

晋江市中医院是晋江市唯一储备有抗蛇毒血清的医院,同时也是全国黄氏蛇伤学术流派传承工作室的二级工作站。受伤后,陈女士紧急前往晋江市中医院就诊。到院后,医院接诊医师当即给她进行了紧急处理。同时考虑患者是孕后期,妇产科医生也紧急加入进来,协同进行胎儿情况监测。经治疗,陈女士伤口肿痛得到缓解,胎儿情况正常。

春夏交替须防动物致伤

“竹叶青是晋江最常见的毒蛇,常出现在路边草丛、田园菜地等。被竹叶青咬伤后,受伤肢体迅速出现肿胀疼痛,伤者伴有头晕、头疼、呕吐、排血便、呕血、昏迷、神志不清等症状,如未及时处理会出现凝血功能受损,引起颅内、内脏出血,严重时可能危及生命。”晋江市中医院急诊医学部动物咬伤科学科负责人庄鸿志介绍,科室每年都会接诊被毒蛇咬伤的患者。

“使用抗蛇毒血清,没有绝对禁忌证。”庄鸿志介绍,考虑到腹中胎儿,医师在用药上会更加谨慎。同时,医院也有针对

对孕妇具体情况制定的解毒方案。因此,孕妇被毒蛇咬伤后,应及时到医院救治,及早使用抗蛇毒血清。

庄鸿志提醒市民朋友,现在虽未入夏,但气温逐渐升高,蛇虫活动就开始活跃起来,蛇伤病人比往年同期有所增多。此外,猫、狗、毒虫、红蚂蚁等动物致伤的病人也比去年同期增多。“以3月份为例,今年医院收治的动物致伤病人有1100多例,比去年同期多了三四百例。”此外,市民外出踏青游玩,要增强安全防范动物致伤的意识,如被动物致伤,一定要及时就医。

基本公共卫生服务便民宣传 晋边医讯

陈埭镇中心卫生院：关注儿童 预防接种



本报讯 4月25日是第38个“全国儿童预防接种日”,今年的主题为“共同行动 接种疫苗 为全生命周期护航”。为普及科学的预防接种知识,日前,晋江市陈埭镇中心卫生院在陈埭镇龙林中心小学开展“全国儿童预防接种日”暨国家免疫规划疫苗查漏补种月宣传咨询活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、摆放宣传展板、互动体验、健康咨询、有奖问答等群众喜闻乐见的方式宣传国家扩大免疫规划政策,普及疫苗接种知识、国家基本公共卫生服务项目相关知识等。同时,在广泛宣传适龄儿童疫苗接种重要性的基础上,也重点宣传了老年人及时接种流感疫苗、肺炎疫苗的必要性。现场共接受群众咨询200余人次,查验预防接种证约200本,发放预防接种知识宣传折页、儿童中医保健宣传折页、预防手足口病宣传折页和防蚊灭蚊预防登革热宣传折页等共计1200份。

英林镇中心卫生院：胸痛救治知识进社区



本报讯 为进一步提高社区居民对胸痛知识的认识和应对能力,降低胸痛患者的误诊率和死亡率,加快医院创建胸痛救治单元的进程,近期,晋江市英林镇中心卫生院的工作人员积极深入社区,走进网格,开展了一系列胸痛救治知识培训进社区活动。截至目前,英林镇中心卫生院已完成13个社区和养老机构培训。

据悉,该院医务人员通过主动进社区的方式,在活动现场讲授胸痛基础知识、紧急自救技巧,并进行急救流程的演示。“加强健康科普,提高全民健康素养水平,是预防疾病的重要一步。社区胸痛救治知识的普及和培训尤为重要。”英林镇中心卫生院院长洪天德表示,接下来医院将继续努力,深入社区、乡村、企业、学校、机关、单位,为辖区居民普及急救知识,提供更加全面、高效的健康知识培训。

英林镇中心卫生院：启动年度“最美护士”评选

本报讯 为庆祝5·12国际护士节,进一步弘扬南丁格尔精神,充分发挥先进典型示范引领作用,提高护理质量与服务水平,增强医院员工集体荣誉感和团队凝聚力,即日起,英林镇中心卫生院2024年5·12国际护士节“最美护士”评选活动正式开启。欢迎各位市民朋友积极参与,为你心目中的“最美护士”“提灯女神”投上宝贵一票。

据悉,本次活动时间为4月24日—5月10日。活动期间,每天每个微信账号可以投3票,每天可为同一选手投3票。

投票入口



扫码参与“最美护士”评选活动



扫码参与“提灯女神”评选活动

健康问答

得了肺结节会患癌吗？

读者问：有了肺结节会患癌吗？从肺结节到肺癌的距离有多远？

晋江市医院呼吸内科主任张宇鹏答：肺结节到肺癌的演变过程并非一蹴而就，而是一个复杂且漫长的过程。因此，发现肺结节并不意味着一定患上了肺癌，但也不能掉以轻心。绝大部分肺结节为良性结节，不需要手术治疗。普通市民不具备相关健康知识，建议遵医嘱进行健康管理。

本版由本报记者吴清华采访

中医技艺受好评 英林镇中心卫生院中医骨伤科获赠锦旗

中医解病痛,锦旗表谢意。4月20日上午,家住英林镇钞井村的蔡某芬(化名)女士来到英林镇中心卫生院,将一面写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到中医骨伤科。她表示,非常感谢医院医务人员的精心施治,解除了自己的病痛。

中医妙手诊治

去年12月,蔡女士因腰椎间盘突出导致活动受限,疼痛难忍,无法行走,由家人搀扶着来到英林镇中心卫生院中医骨伤科就诊。医师洪晓明为蔡女士进行细致检查,运用针灸、推拿等中医康复特色疗法,仅三天,蔡女士的疼痛感消失,行走恢复正常。

近日,蔡女士有事前往香港,因事务繁忙,突发颈椎疼痛难忍,且无法转动。为此,蔡女士急忙从香港返家就诊。经过两天的治疗,疼痛僵硬等症状消失,效果显著。

“两次诊疗均获得良好疗效,真的又惊喜又意外。原先都动不了,现在行动自如,我是深切感受到了中医治疗的神奇之处,感谢洪医生、许医生!”蔡女士十分感激地说着,坚持要亲手将做好的锦旗送至副主任医师洪晓明和主治医师许云灵手中,以表达对两位医生精心治疗的感激之情。



患者锦旗致谢

走进该院中医骨伤科,满墙的锦旗,成了该科一道亮丽的风景。每一面锦旗背后都承载着浓浓的医患情谊,每一句真挚的话语都诠释了医患之间的信任和友谊。

为何这个科室的医师如此受患者青睐?带着疑惑,记者采访了该院院长洪天德。他表示,凭借扎实的中医功底,该院始终秉承“传承精华、守正创新”的理念,持续聚焦中医能力的提升。近年来,医院通过加强中医人才队伍建设,开展中医适宜技术等多种方式,不断夯实中医诊疗基础,进一步拓展中医特色专科,丰富中医的治疗手段,为广大群众提供了专业、高效、贴心的中医医疗服务,增强了广大群众就医获得感、安全感和满意度。如今,该院骨伤科的医护人员早已收获了一批“粉丝”朋友,近日更是连续收到多面锦旗。

“一面锦旗,凝聚着浓浓的医患情。金杯银杯不如患者的口碑,患者的认可不仅是对医护人员工作的肯定,更是对该院医务人员服务态度的肯定,对其所施行的中医治疗技术的认可。”洪天德表示,今后,医院将继续尽心做好工作,全心全意为患者服务,做有品质的医疗,做有温度的医者。

健康课堂

查出肺结节莫惊慌 咱厝医生提醒：两种情况要重视

如今,定期体检已成为许多人健康管理的常规做法。记者走访咱厝各大医院体检科发现,近来,不少市民发现,自己的体检报告中出现了“肺结节”这一术语。这是什么意思?会变成肺癌吗?不少人对此感到担忧和不安。本周健康课堂,我们邀请晋江市医院呼吸内科主任张宇鹏为大家解析开课。

肺结节有良性恶性之分

“据统计,我国肺结节的人群数量已超过1.3亿,甚至有些未成年人在偶然的检查中也会发现肺部高危结节。面对这样的情况,了解肺结节的相关知识显得尤为重要。”张宇鹏介绍,肺结节是指肺部组织中出现的小型、圆形或类圆形的实质性异常影像,直径通常不超过3厘米。肺结节可以是良性的,也可以是恶性的。良性结节,一般是由于感染(细菌、真菌、结核等)、肺错构瘤、肉芽肿、类风湿结节、肺内淋巴结等原因引起,而恶性结节则主要与肺癌、肺转移瘤、类癌等有关。

谈及肺结节的种类,张宇鹏介绍,看大小,可分为小于5mm、5mm—10mm、10mm—30mm的三个不同类别。整体而言,越大的结节危险性越高。看密度,可分为实性结节和亚实性结节,后者又可分为磨玻璃样结节和部分实性结节。要注意的是,不能简单地认为哪种密度类型的结节更危险。

大部分肺结节为良性

怎样的肺结节要高度重视?张宇鹏介绍,“相关资料显示,我国正常人群体检肺结节检出率为20%~50%,其中90%~95%的肺结节是良性的。因此,绝大部分



肺结节为良性结节,不需要手术治疗。”

同时,张宇鹏提出,当出现以下两种情况时,务必及时咨询医生、密切随访,必要时甚至需要考虑手术治疗。第一种,当肺结节的尺寸发生变化,特别是短期内迅速增大时,这往往提示我们需要积极采取手术干预措施。第二种,当肺结节的形态发生变化,比如实性结节或毛玻璃样结节出现密度不均,向混合密度结节发展,或者结节周围变得不规则、出现毛刺、连接胸膜、新生血管等情况时,这也需要我们积极随访或考虑手术干预。

发现肺结节建议这样做

发现肺结节后,应考虑戒烟及避免二手烟,保持心态平和,适度锻炼,避免劳

累。注意生活卫生,预防感染,遵医嘱,定期复查。

在外出时,注意佩戴口罩,尤其是在流感季节或空气质量不佳的情况下,以防止呼吸道感染。按照医生的建议,定期在同一家医院进行复查,以便医生能够准确对比肺结节的变化。不同医院的CT检查条件和测量方式可能存在差异,因此不建议频繁更换医院进行胸部CT检查。

张宇鹏提醒市民:面对体检中的肺结节,我们既要警惕,又不必恐慌。大部分肺结节为良性,只需保持健康生活方式并定期随访。对于需特别关注的结节,应及时就医,听从专业建议。肺癌高危人群应重视早筛,及时发现潜在病变。理性对待,科学防治,守护肺部健康。

首届晋江市“结核病防治寄语暨闽南四句”征集活动进入评选阶段

由晋江市疾控中心、《晋江经济报》联合开展的首届晋江市“结核病防治寄语暨闽南四句”征集活动自3月20日启动作品征集以来,得到了社会各界人士的积极响应。截至目前,此活动已停止征稿,进入评选阶段。

共收到212件作品

本次创作展示活动围绕“你我共同努力,终结结核流行”这一主题,以防治肺结核的健康宣教作为创作内容,广泛发动咱厝人积极创作与主题相关的作品,旨在通过寄语、闽南四句等形式,积极引导全社会关注结核病防治工作,不断增强广大群众预防疾病的健康意识。

“闽南四句很有特色,这样的宣传征集活动很有意义。为主办方的大爱点赞!”“编辑您好,我和妈妈想通过此次活动,鼓励结核病患者积极生活,勇敢面对生活……”据统计,在有效征集期内,共收到投稿作品212件,其中闽南四句作品114件、寄语作品98件。值得一提的是,本次征集活动也受到了不少省外朋友的关注和积极参与。参与此次征集活动的朋友来自五湖四海,涉及广东、内蒙古、浙江、新疆、北京等。

评选已于本周开启

本次活动包括创作征集、评审展示、获奖公布、作品展示等四个环节。通过深入家庭及社会群体的传播、潜移默化的互动宣传、多样立体的刊发渠道,让结核病健康宣教知识走进千万晋江人家。

目前,创作征集阶段已结束,评选工作将于本周开启。为确保评选活动有序进行,按照“公平公正、严格程序、适当奖励、鼓励参与”的原则,组委会将在评审阶段邀请专业评审对所征集的作品进行评选。评审将根据作品整体情况,最终评选出优秀创作者,并颁发获奖证书及奖金。

后续,本次创作活动的获奖作品将通过线上立体化宣传的形式,在晋江经济报官方微信公众账号——“晋江健康驿站”公布,向更多人展示结核病的防治知识,在知结核、谈结核、防结核的过程中,唤起大众对防治结核病的关注和互动。